



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG26275	ImageGroup:	I1KG26305
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཞུང་འབུམ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། gsung 'bum/ paN chen bsod nams grags pa/
Author:	བསོད་ནམས་གྲགས་པ། bsod nams grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	mundgod, karnataka
Publisher:	blo gling dpe mdzod khang /
Date:	2006-2008
Volume:	9
Total Volumes:	11
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 3/2017

D31204

D31204

མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་པ་པཎ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་
འབྱམ་བཞུགས་སོ། །



དེ

འབྲས་སྤངས་མོ་གསལ་གྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2008

མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་པ་པཎ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་
འབྲམ་བཞུགས་སོ། །

91

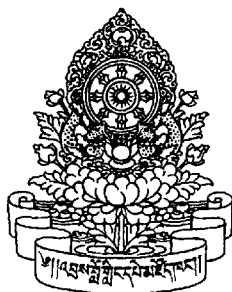
འབྲམ་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་ཆེན་པོ་མདོ་སྔགས་

DREPUNG LOSHING LIBRARY SOCIETY

2008

ཐོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
Class No. ༥
Acc. No. D31204

ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་
བཤད་པ་གེས་བྱ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



འབྲས་སྤངས་ཆོ་གསལ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2008

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA
LITERATURE SERIES

VOLUME: 29

བསོད་ནམས་པོ་ལྷ་མོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་

First Edition: 2008 (1000 Copies)

Copyright © D.L.L. Society 2008

Price Rs. 500

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY
P.O. TIBETAN COLONY-581411
MUNDGOD (N.K.)
KARNATAKA
INDIA
PHONE: (08301) 245572
TELE. FAX: (08301) 245657
E-mail:- dllsociety@yahoo.co.in
Website: drepungloseling.org

DATA COMPOSED BY: D.L.L. COMPUTER SECTION
DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

MZOD SHEJA RABSEL

By Panchen Sonam Drakpa

५५ (७) (३५२५६७८९)

འབྲས་མུད་པ་མཆོ་གཙམ་མཆི་དཔེ་མཆོ་དཔེ་མཆོ་
དཔེ་མུད་དུ་མཆོ་མཆོ་མཆོ་མཆོ་མཆོ་མཆོ་

**DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY
PUBLICATION
2008**



༥ བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ན་མོ།།

སྒྲིང་བཞི་དང་།

མཁུན་པས་འཇམ་དབྱངས་དངོས་དང་གཉིས་སུ་མེད།
བཙེ་བས་རྒྱལ་ཀུན་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས།
མཛད་པས་འགྲོ་ཀུན་རེ་བ་སྒྲོང་མཁས་པ།
མཚུངས་མེད་འདྲེན་མཆོག་བཞུགས་འཛིན་ཏུ་མཆོ་བཏུད།

མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཡུ་རལ་མངོན་བཞིན་ཅིང་།
ཡུང་རིགས་མཆེ་མྱེར་འབར་བས་པས་སྒོལ་བསྟེལ།
སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་གངས་རིའི་རྒྱན་གཅིག་པུ།
མཁས་པའི་ཁྲ་མཆོག་པར་ཆེན་མཆོག་དེ་རྒྱལ།

དེ་ལ་རང་ཅག་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྦྱོན་ར་
ལགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་འཕྲིན་
ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་དུས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
འཇམ་མཐོང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དར་བྱབ་བྱང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་གི་བཀྲིན་
ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དུས་ཉག་ཏུ་རྗེས་བྲན་ཞུ་འོས་པ་དང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མགོན་པོ་གང་གིས་རང་ཅག་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སུ་

བཅེ་བས་བཀའ་སློབ་བདུན་ཅི་འདི་ཉིང་ཁྱེ་ཡོད་པས་སྟིང་ལ་བཅངས་ཏེ་རང་རང་བབས་
འོས་ཀྱི་བསྟན་སྟོན་ལ་སྟོན་པའི་ལྷ་སྟོ་ཕུར་བ་བྱ་འདེགས་དགོས་པ་ལས་འགན་དུ་བབས་
པ་བཞིན། ད་ལོར་འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་མདོ་སྟགས་
རབ་འབྱམས་སྐུ་བ་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྟེས་མཛད་
པའི་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གེས་བྱ་རབ་གསལ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཉིད་དོན་གཉེར་ཅན་དང་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀམ་པའི་ཕུ་ཁར་ཐོག་
སྟར་ཅ་གསར་བསྐྱེགས་ཀྱི་སྤྱིས་གང་ལེགས་སྟར་བསྐྱུན་ལུས་པ་ལགས་ན་འདིས་དོན་
གཉེར་ཅན་དང་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བྱགས་མན་གསོས་པའི་རེ་བ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

མང་གྱི་དཔེ་མཛད་ཁྲོད།

Class No.

Acc. No.

i

མང་	དཀར་ཆག	མིག
༡	མཚན་གྱི་དོན།.....	༡༡
༢	འགྱུར་གྱི་ཕྱག་.....	༡༡
༣	གཞུང་གི་དོན།.....	༡༡
༤	མཚན་བཟོད་གྱི་དོན་བཤད་པ།.....	༡༢
༥	བསྟན་བཅས་འདིའི་དགོས་མོགས་ཆོས་བཞི།.....	༡༥
༦	ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བཤད་པ།.....	༡༥
༧	འདུས་བྱས་བཤད་པ།.....	༡༦
༨	ཟག་བཅས་མེད་གི་རྣམ་གྲངས།.....	༡༧
	གཟུགས་ཕུང་བཤད་པ་ལ།	
༩	མིག་མོགས་དབང་པོ་ལྔ་བཤད་པ།.....	༡༠
༡༠	གཟུགས་མོགས་དོན་ལྔ་བཤད་པ།.....	༡༡
༡༡	རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བཤད་པ།.....	༡༢
	ཕུང་པོ་རྣམ་མ་བཞི་བཤད་པ་ལ།	
༡༢	ཕུང་པོ་བར་པ་གསུམ་བཤད་པ།.....	༡༤
༡༣	རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་བཤད་པ།.....	༡༧
༡༤	ཁམས་བཅོད་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ་བ།.....	༢༠
༡༥	ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ།.....	༢༡
༡༦	ཁམས་མང་བར་ཐལ་བའི་ཆོད་སྒྲུང་།.....	༢༢

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༢	ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ།.....	༤༩
༡༤	ཚོར་འདུ་གཉིས་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན།.....	༥༤
༡༧	ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོ་སོའི་གོ་རིམ་ས།.....	༥༥
༢༠	ཚོས་གཞན་བསྟུ་བའི་ཚུལ།.....	༥༦
	ཁམས་དང་ནམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ།	
༢༡	རོ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་པར།.....	༥༦
༢༣	གོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་པར།.....	༥༧
༢༩	རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་པར།.....	༥༩
༣༤	མིང་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་པར།.....	༥༩
༣༥	སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་པར།.....	༥༩
༣༦	བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་པར།.....	༥༥
༣༧	བྱད་པར་གྱི་ཚོས་གཞན་ཡང་བཤད་པ།.....	༦༡
	གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།	
	དབང་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།	
༣༨	རོ་བོ།.....	༦༩
༣༧	དབྱེ་བ།.....	༦༩
༣༠	སྤྱོད་ན།.....	༦༩
༣༡	སྤབས་སུ་བབས་པའི་རོ་བོ།.....	༦༧

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༡	མ་པའི་རབ་དཔེ།.....	༥༣
༡༢	དབང་པོའི་རྟེན་གཏོང་།.....	༥༤
༡༣	དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་དུས་ཐོབ།.....	༥༥
༡༤	དབང་པོའི་ཐུན་ཚུལ།.....	༥༧
	གཉིས་པ་ཁར་ལ་འདུས་བྱས་སྤྱིའི་ཚོས་སྤྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	
༡༥	གཟུགས་ཅན་སྤྱི་ཚུལ།.....	༦༡
༡༦	གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཚུལ།.....	༦༢
༡༧	མདོར་བརྟན།.....	༦༣
༡༨	རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།.....	༦༤
༡༩	མཚུངས་ཐུན་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༦༤
༢༠	ཐུན་མིན་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༧༠
༢༡	ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་བཤད་པ།.....	༧༠
༢༢	རྣམ་མཉམ་བཤད་པ།.....	༧༤
༢༣	འདུ་ཤེས་མེད་པ་བཤད་པ།.....	༧༤
༢༤	སྒྲིམས་འདུག་གཉིས་བཤད་པ།.....	༧༥
༢༥	སྒྲིག་བཤད་པ།.....	༧༦
༢༦	མཚན་ཉིད་བཤད་པ།.....	༧༦
༢༧	ཚོགས་གསུམ་བཤད་པ།.....	༧༧

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
	གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ།	
༤༩	རྒྱ་བཤད་པ།.....	༡༠༡
༥༠	འབྲས་བྱ་བཤད་པ།.....	༡༠༥
༥༡	གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བཤད་པ།.....	༡༠༦
༥༢	རྒྱུ་བཤད་པ།.....	༡༠༧
	གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ།	
	ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ།	
༥༣	འདོད་ཁམས།.....	༡༡༥
༥༤	གཟུགས་ཁམས།.....	༡༡༥
༥༥	གཟུགས་མེད་ཁམས།.....	༡༡༧
	གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ།	
༥༦	རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་བཤད་པ།.....	༡༡༩
༥༧	སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགུ་བཤད་པ།.....	༡༡༩
༥༨	རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི་བཤད་པ།.....	༡༡༩
༥༩	བདུན་དང་བཞིའི་བསྟུ་བ་དབྱེད་པ།.....	༡༢༠
	གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	
	དང་པོར་འཇུག་པའི་ཚུལ།	
༦༠	གང་དུ་འཇུག་པའི་སྟེ་གནས།.....	༡༢༠

ཡུང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༤༡	གང་གིས་འདུག་པའི་བར་སྤྲོད།..... གཉིས་པ་བར་དུ་གནས་པའི་ཚུལ།	༡༣༣
༤༢	ཚོད་སྤོང་གི་སྒྲིན་ས་མདོར་བཞག་པ།.....	༡༣༤
༤༣	རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༡༣༧
༤༤	སྤྲོད་པ་བཞིའི་སྒྲིན་ས་མཐུག་བསྟུ་བ།.....	༡༣༨
༤༥	གང་གིས་གནས་པ་ཟུང་བཤད་པ།..... གསུམ་པ་མཐར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ།	༡༣༩
༤༦	སེམས་གང་ལ་གནས་ནས་སྤྲོ་འཆི་བྱེད་པ།.....	༡༤༠
༤༧	ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ནས་དབང་པོ་དོར་ཚུལ།..... གཉིས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་བཤད་པ།	༡༤༡
༤༨	འོག་གཞི་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྤོགས་ཆགས་པའི་ཚུལ།.....	༡༤༢
༤༩	རྟེན་གཉིས་མཆོག་གི་གསུམ་ཆགས་ཚུལ།.....	༡༤༣
༥༠	རྟེན་སྤོང་གི་གནས་བཤད་པ།.....	༡༤༤
༥༡	རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་གནས་བཤད་པ།.....	༡༤༥
༥༢	སྤྲོ་བ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་པའི་གནས་བཤད་པ།.....	༡༤༦
༥༣	ས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་གནས་བཤད་པ།.....	༡༤༧
༥༤	མིའི་ལུས་ཆད་བཤད་པ།.....	༡༤༨
༥༥	འདོད་སྤྲོ་ལུས་ཆད་བཤད་པ།.....	༡༤༩

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༤	གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་ཚད་བཤད་པ།.....	༡༢༠
	ཆེ་ཆད་བཤད་པ་ལ།	
༡༥	མིའི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ།.....	༡༢༠
༡༦	འདྲད་ལྷའི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ།.....	༡༢༡
༡༧	གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ།.....	༡༢༡
༡༨	གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ།.....	༡༢༢
༡༩	ཆ་དམུལ་གྱི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ།.....	༡༢༢
༢༠	དྲུད་འཁྱའི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ།.....	༡༢༣
༢༡	ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ།.....	༡༢༣
༢༢	གང་དམུལ་པའི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ།.....	༡༢༣
	འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་བཤད་པ་ལ།	
༢༣	ཙོམ་གཞི་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ།.....	༡༢༤
༢༤	ཙོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༡༢༤
	གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།	
	མདོར་བསྟན་པ་ལ།	
༢༥	ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བཤད་པ།.....	༡༢༥
༢༦	ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བཤད་པ།.....	༡༢༦

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
	གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ།	
༡༩	སྒྲིམ་པ་གསུམ་བཤད་པ།.....	༡༩༩
༢༠	ཞར་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་བཤད་པ།.....	༢༠༣
༢༡	རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་ཟུན་ཚུ་ལ།.....	༢༠༣
༢༢	འཛོལ་གཏོང་བྱེད་ཚུ་ལ།.....	༢༠༣
༢༣	སྒྲིམ་པའི་འཛོལ་ཚུ་ལ།.....	༢༠༣
༢༤	སྒྲིམ་མིན་གྱི་འཛོལ་ཚུ་ལ།.....	༢༡༩
༢༥	བར་མའི་འཛོལ་ཚུ་ལ།.....	༢༡༩
༢༦	སྒྲིམ་པའི་གཏོང་བྱ།.....	༢༡༩
༢༧	སྒྲིམ་མིན་གྱི་གཏོང་བྱ།.....	༢༡༩
༢༨	བར་མའི་གཏོང་བྱ།.....	༢༡༩
༢༩	དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏོང་བྱ།.....	༢༡༩
༣༠༠	སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་ཟུན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ།..... གསུམ་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་ལ།	༢༡༩
༣༠༡	རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་ལ།.....	༢༡༩
༣༠༢	འབྲས་ཤུའི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་ལ།.....	༢༡༩
༣༠༣	རྒྱའི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་ལ།.....	༢༢༠
༣༠༤	གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་ལ།.....	༢༢༠

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༠༥	རྟེན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་དབྱེ་བ།.....	༣༣༠
༡༠༦	ལས་གང་སེམས་པ་དུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་དབྱེ་བ།.....	༣༣༥
༡༠༧	གཉིས་ཚན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་དབྱེ་བ།.....	༣༣༧
༡༠༨	གསུམ་ཚན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་དབྱེ་བ།.....	༣༣༩
༡༠༩	བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ།.....	༣༤༤
	གནས་ལྔ་པ་ཕྱ་རྒྱས་བཞུགས་པ།	
	དང་པོ་ཕྱ་རྒྱས་དངོས་བཤད་པ་ལ།	
༡༡༠	ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ནི།.....	༣༥༡
༡༡༡	དབྱེ་བ།.....	༣༥༡
༡༡༢	རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་.....	༣༥༦
༡༡༣	ཀུན་འགྲོ་ཡིན་མིན།.....	༣༥༦
༡༡༤	ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་ལ་དམིགས་སྒྲིན་དམིགས།.....	༣༥༧
༡༡༥	ངོ་བོ་ཆོས་གསུམ་གང་ཡིན།.....	༣༥༧
༡༡༦	དུས་གསུམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་དུས་གསུམ་ལ་ཞུན་པའི་ཚུལ།.....	༣༥༩
༡༡༧	ཆོས་བརྒྱ་དུག་སེམས་བརྒྱ་དུག་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ།.....	༣༦༣
༡༡༨	སེམས་ཕྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ།.....	༣༦༤
༡༡༩	སྒྲི་ཚུལ།.....	༣༦༤
༡༢༠	རྣམ་གངས།.....	༣༦༤

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༣༡	གང་དང་མཚུངས་པར་ཐོན་པ།.....	༣༢༠
༡༣༢	སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ།.....	༣༢༠
༡༣༣	གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་པའི་ཚུལ།.....	༣༢༡
༡༣༤	གསུམ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་བསྟན་པ།.....	༣༢༣
	གནས་དྲུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།	
	དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ།	
༡༣༥	བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ།.....	༣༢༥
༡༣༦	བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ།.....	༣༢༦
	མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ།	
༡༣༧	ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ།.....	༣༢༦
༡༣༨	སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར།.....	༣༢༧
༡༣༩	སྒྲིམ་པ་ལ་འདྲུག་པའི་ཚུལ་དངོས།.....	༣༢༧
	ཞི་གནས་བསྒྲིམ་ཚུལ།	
༡༤༠	མི་རྒྱུག་པ་བསྒྲིམ་ཚུལ།.....	༣༢༧
༡༤༡	དབྱགས་འབྲུང་རྩལ་བསྒྲིམ་ཚུལ།.....	༣༢༧
	སྒྲིམ་མཐོང་བསྒྲིམ་ཚུལ།	
༡༤༢	ཚོགས་ལམ།.....	༣༢༩
༡༤༣	སྒྲིམ་ལམ།.....	༣༢༩

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༣༩	པདེན་པ་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཚུལ།.....	༣༤༣
	མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ།	
༡༣༥	རྟུན་ཞུགས་སྒྲིབ།.....	༣༤༣
༡༣༦	སྤྱིར་ཁོང་སྒྲིབ།.....	༣༤༣
༡༣༧	སྤྱིར་མེ་ཁོང་སྒྲིབ།.....	༣༤༣
༡༣༨	དགྲ་བཅོམ་སྒྲིབ།.....	༣༥༣
	མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ།	
༡༣༩	བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་ལམ་བཤད་པ།.....	༣༥༩
༡༤༠	དན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི།.....	༣༥༩
༡༤༡	ཡང་དག་སྤྱིར་བ་བཞི།.....	༣༦༠
༡༤༢	རྩ་བ་ལྟུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་བ་བཞི།.....	༣༦༡
༡༤༣	རྩ་བ་ལྟུང་གི་དབང་པོ་ལྟུང་།.....	༣༦༡
༡༤༤	རྩ་བ་ལྟུང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟུང་།.....	༣༦༡
༡༤༥	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན།.....	༣༦༣
༡༤༦	འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།.....	༣༦༣
༡༤༧	བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་བདུན་བསྐྱེད་ཚུལ།.....	༣༦༣
༡༤༨	བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་བདུན་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་ལྟུང་།.....	༣༦༤
༡༤༩	གཉེན་པོས་སྤྱིར་བྱ་སྤྱིར་ཆུང་བཤད་པ།.....	༣༦༥

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
	གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	
༡༥༠	བཟོད་ཤེས་རྣ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ།.....	༣༡༧
༡༥༡	ཤེས་པའི་ངོ་མོན་དབྱེ་བ།.....	༣༡༧
༡༥༢	ཤེས་པ་བརྩེ་པོ་དེ་ཇི་ཅམ་དུ་བསྟུ་བ།.....	༣༡༨
༡༥༣	ཤེས་པ་བརྩེར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན།.....	༣༡༩
༡༥༤	ཤེས་པའི་རྣམ་པ།.....	༣༡༩
༡༥༥	ཤེས་པ་བརྩེ་པོ་ས་གང་ན་དང་ཁམས་གང་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ།.....	༣༢༠
༡༥༦	ཤེས་པ་བརྩེའི་ལྷན་པ་བཤད་པ།.....	༣༢༡
༡༥༧	ཤེས་པ་བརྩེ་པོ་དེ་དག་གི་འཕྲོ་བ་པ་བཤད་པ།.....	༣༢༢
༡༥༨	ཤེས་པ་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།.....	༣༢༣
༡༥༩	ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ།.....	༣༢༤
༡༦༠	རྣོ་བས་བརྩ།.....	༣༢༤
༡༦༡	མི་འཛིགས་པ་བཞི།.....	༣༢༥
༡༦༢	དན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ།.....	༣༢༥
༡༦༣	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།.....	༣༢༥
	གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ།	
༡༦༤	ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རྟིང་ཏེ་འཛིན།.....	༣༢༦

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༤༥	སྒྲིན་གནས་ཤེས་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན།.....	༣༣༧
༡༤༦	སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི།.....	༣༣༨
༡༤༧	མཛོན་ཤེས་བྱུག་.....	༣༣༩
	གནས་བརྒྱད་པ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ། སྒྲིམས་འཇུག་དངོས་བཤད་པ་ལ།	
༡༤༨	བསམ་གཏན་བཤད་པ།.....	༣༣༩
༡༤༩	གཟུགས་མེད་བཤད་པ།.....	༣༣༩
༡༥༠	སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བསྟུ་བ།.....	༣༣༩
༡༥༡	བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།.....	༣༣༩
༡༥༢	འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཚོར་བ་གང་ཡོད་མེད།.....	༣༣༩
༡༥༣	དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་བཤད་པ།.....	༣༣༩
༡༥༤	གཉིས་པ་ཉེར་བརྟོགས་བཤད་པ།.....	༣༤༠
༡༥༥	གསུམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཤད་པ།.....	༣༤༠
༡༥༦	བཞི་པ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།.....	༣༤༠
	གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ།	
༡༥༧	ཚད་མེད་བཞི་བཤད་པ།.....	༣༤༠
༡༥༨	རྣམ་ཐར་བརྒྱད་བཤད་པ།.....	༣༤༠
༡༥༩	ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་བཤད་པ།.....	༣༤༠

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༤༠	ཟད་པར་བཅུ་བཤད་པ།.....	༣༩༧
༡༤༡	དེ་དག་གི་འཛོལ་པ་བཤད་པ།.....	༣༩༧
༡༤༢	རྟེན་བཤད་པ།.....	༣༩༧
	མཐུག་གི་དོན།	
༡༤༣	སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ངོས་བཟུང་བ།.....	༣༥༡
༡༤༤	རང་བཟོ་སྤངས་ཤིང་རྟོངས་པ་གསོལ་བ།.....	༣༥༢
༡༤༥	ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བག་ཡིད་པར་གདམས་པ།.....	༣༥༣
༡༤༦	མཛད་བྱང་།.....	༣༥༤

ཡང་	དཀར་ཆག	ཁོག
	མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ ཅེས་བྱ་བའི་དཀར་ཆག	
༡	མཆོད་བཟློད།.....	༣༥༧
༢	ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས།.....	༣༥༧
༣	མཚན་གྱི་དོན།.....	༣༥༩
༤	འགྱུར་གྱི་ཕུག་.....	༣༥༩
	གཞུང་གི་དོན།	
༥	ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལྟེན་སྦྱོར་བཤད།.....	༣༥༩
	དང་པོ་མཚན་ནི་དཀུན་ལས་བདུས་བཤད་པ།	
༦	ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བ།.....	༣༦༠
༧	དབྱེ་བ་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན།.....	༣༦༡
༨	ཐག་བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས།.....	༣༦༡
༩	དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ནི་དཀུན་ལས་བདུས་བཤད་པ།.....	༣༦༡
༡༠	མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་.....	༣༦༣
	ཕུང་པོའི་རྣམ་གཞག	
༡༡	གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ།.....	༣༦༣
༡༢	ཆོར་བའི་ཕུང་པོ།.....	༣༦༤
༡༣	འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ།.....	༣༦༧

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༩	འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ།.....	༣༤༩
༡༥	མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་སེམས་བྱུང་ལྡ་བརྩ་ཅ་གཅིག་བསྟན་པ།.....	༣༤༩
༡༦	ལྡ་ངན་རྒྱག་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཤད་པ།.....	༣༥༣
༡༧	ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།.....	༣༥༣
༡༨	རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ།.....	༣༥༩
༡༩	ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས།.....	༣༥༩
༢༠	ཉོན་ཡིད་བཤད་པ།.....	༣༦༣
༢༡	ཁམས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ།.....	༣༦༦
༢༢	སྤྱི་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ།.....	༣༦༧
༢༣	ཡུལ་རྟེན་དབང་པོ་གསུམ་ས་མཚུངས་རྣམ་བཞག་.....	༣༦༩
༢༤	གོ་རིམས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན།.....	༣༦༩
༢༥	སྒྲ་དོན་བཤད་པ།.....	༣༧༩
༢༦	ཕུང་པོ་ལྡའི་དཔེ་བཤད་པ།.....	༣༧༩
༢༧	ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།.....	༣༨༠
༢༨	རྟེན་འབྲེལ་ཡག་ལག་བརྩ་གཉིས་བཤད་པ།.....	༣༨༠
	གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་ངེས་ཀུན་ལས་བདུས་བཤད་པ།	
༢༩	རྒྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ།.....	༣༨༣
༣༠	མཚན་གཞི།.....	༣༨༣

ལང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༡	མཚན་ཉིད།.....	༣༧༤
༡༢	དབྱེ་བ་གཞན་བཤད་པ།.....	༣༧༥
༡༣	འགྲུབ་པའི་རིམ་པ།.....	༣༧༦
༡༤	ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ།.....	༣༧༧
༡༥	ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་།.....	༣༧༧
༡༦	ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་།.....	༤༠༡
༡༧	འཁོག་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ།.....	༤༠༦
༡༨	རང་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།.....	༤༠༦
༡༩	སྤྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།.....	༤༠༧
༢༠	ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ།.....	༤༠༧
༢༡	མཐོང་ལམ།.....	༤༠༩
༢༢	སྒྲུབ་ལམ།.....	༤༡༣
	གསུམ་པ་ཆོས་རྣམ་ངེས་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་བཤད་པ།	
༢༣	གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།.....	༤༡༧
༢༤	དེ་མེ་སྒྲོད་གསུམ་དུ་བརྒྱུས་ཚུལ་བཞག་པ།.....	༤༡༧
༢༥	ཡུལ་ཅན་གསུམ་པ་འབྱུག་པའི་རིམ་པ།.....	༤༡༩
༢༦	ཁིན་ཏུ་རྒྱུས་པའི་སྒྲོད་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲག་དུ་བཤད་པ།.....	༤༡༩

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག
༤༥	ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་སྐྱུ་ཐེན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ ཡིན་པའི་དོན་བཤད་པ།.....	༤༣༠
༤༦	ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྗེ་མ་ དགོངས་བཞི་བཤད་པ།.....	༤༣༦
	བཞི་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལས་བརྒྱུས་པ་བཤད་པ།	
༤༧	གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པ།.....	༤༣༧
༤༨	སྤྱི་བཤད།.....	༤༣༨
༤༩	སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།.....	༤༣༩
༥༠	རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་བཤད་པ།.....	༤༤༠
༥༡	ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་བཤད་པ།.....	༤༤༡
༥༢	ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་བཤད་པ།.....	༤༤༢
༥༣	དབང་བཅོམ་ཞུགས་གནས་བཤད་པ།.....	༤༤༣
༥༤	རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཤད་པ།.....	༤༤༤
༥༥	མདོར་རྟོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ།.....	༤༤༥
༥༦	ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོར་རྟོགས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ མདོར་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཤད་པ།.....	༤༤༦
༥༧	མདོར་རྟོགས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་པ།.....	༤༤༧
༥༨	ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་དེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་	

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག
	དུ་འཆད་པ།.....	༡༡༣
	ཟླ་པ་འཕེལ་གཏམ་ནམ་ངེས་ཀྱིན་ལས་བདུས་པ་བཤད་པ།	
༦༡	མདོར་བསྟན་པ།.....	༡༡༥
༦༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༡༡༥
	བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན།	
༦༣	མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ།.....	༡༡༧
༦༤	ལོ་པ་ཆ་གང་གིས་བསྟར་པ།.....	༡༡༧
༦༥	མཛད་བྱང་།.....	༡༡༧
༦༦	སྤར་བྱང་རྫོན་ཚིག་།.....	༡༡༧

༡༡། ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་དང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གངས་མེད་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །བདག་མེད་མཁྱེན་
པའི་བང་རིམ་བཞི་ཡིས་མངོས། ཆོད་མེད་འཕགས་པའི་གསེར་རིས་བསྐྱར་བ་ཡི། །
མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་རྩོན་པོར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་མགུར་ནས་བསིལ་བྱར་
བཀའ་བསྟུན་པ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མངོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས། །ལེགས་པར་སྟུང་
མངོད་ཀྱི་རིམ་བྱ་ལ་སོགས། །དག་བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་བདུན་ལ་འདུད། ཆོས་
མངོན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་ཆེར་འཕགས་གིང་། །མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་སྤྱིང་གི་ཁོར་
ཡུག་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་སྤིང་བཞི་མཐའ་དག་སྤར་བྱེད་པ། །ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་
སྟུ་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ། ཆོས་མངོན་བསྟན་བཅོས་མངོད་ཀྱི་ཁ་བྲེ་ནས། །རྒྱ་པོད་གདུལ་
བྱའི་རེ་བ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །གསལ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཆེ་གང་སྟེལ་དང་། །མཆིམས་
ཀྱི་མཁས་པ་རིམ་པར་བྱོན་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གདུང་ཆབ་སྟིགས་དུས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན། །མཉམ་མེད་རྗེ་བརྩན་ཅོང་ཁ་ཡབ་སྐུས་དང་། །གང་གི་དྲིན་ལས་ཆོས་འདི་
ཐོས་གྱུར་པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དུན། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འོས་
རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཁི་ལྷ་ཁྲི་སྟེད་རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་ཆོགས། །དེར་ནས་བསྐལ་
བཟང་རྣམས་ལ་གསལ་བའི་སྤྱིར། །ལེགས་པ་ཤད་རབ་གསལ་འོད་བརྒྱ་སྟོབ་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྗེ་མཁན་གྱི་ཁྱེུ་སྤར་
དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །ལྟ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐལ་

ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་
 ཏོར་ཅན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་། དེའི་རྗེས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བར་
 བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དང་། དེའི་རྗེས་ན་མ་གཟིགས་ཀྱི་བར་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་མཆོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་གྲངས་མེད་གསུམ་
 གྱི་ཐ་མར་བྱང་། རྟངས་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་འགྲེལ་
 ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་རི་སྟོད་ཅིག་
 ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤེ་ན། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བདུན་
 ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱས་སོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། བསྐྱལ་པ་
 གྲངས་མེད་པ་གང་གི་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་བྱང་བར་འགྱུར། ཞེ་ན། རྒྱུག་
 པའི་གོ་རིམ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་གྲངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་
 ཏོར་ཅན་གྱི་ཆེ་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དང་པོ་རྫོགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་
 མེ་མཛད་ཀྱི་ཆེ་ནི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་ནི་
 གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། རྫོན་ཤུག་ཐུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔར་འགྱུར་པའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་པར་
 ཤོག་ཅིག་ཅས་དང་པོར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་རྫོང་པའི་
 དུས་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ། དེའི་བརྟན་པ་ཡང་ལོ་ལྔ་སྟོང་གི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར་

ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཤམ་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་དོན་གསལ་
 ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་ནི་རྩ་མཐུན་སྣང་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བར་གྱུར་པས་དང་པོར་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པའོ། །ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་དུ་འང་དེ་
 རྩར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བར་གྱི་གྲངས་མེད་གསུམ་པ་རྩོགས་
 ན་དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འཁོར་བ་འཛིག་མོགས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཆོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། གྲངས་མེད་གསུམ་པ་རྩོགས་
 ཀྱང་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་སྟེལ་ལས། གྲངས་མེད་
 པ་རྩོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ན། འོད་བསྐྱང་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ཤིན་
 དུ་སྤྱད་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་རིགས་སུ་སྒྲར་འབྱུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་
 ཡང་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་རྩོགས་པའི་ཆེ་ནི་
 སར་ཕྱིན་དུག་རྩོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཀྱན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རྩེ་
 ཡིས། སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་སྤྱིན་པ་རྩོགས། །ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །
 མི་འབྱུགས་བཟོད་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བཅོཅ་འགྱུས་ཀྱི། །དེ་
 མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་གློའི། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བརྟན་ཏེ། མགོ་ལ་མོགས་པ་
 རྣམ་སྤྱིན་ལ་མི་རེ་བར་སྤྱིང་རྩེས་བྱིན་པས་སྤྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་
 བཅད་ཀྱང་མི་འབྱུགས་ན་བཟོད་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་དང་། སངས་རྒྱས་
 སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བཅོཅ་འགྱུས་དང་། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟེད་པས་སར་
 ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་རྩོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། གུབ་མཐའ་གོང་མ་ལྟར་

པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱལ་
 རྫོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱུར་ཆོགས་བསགས་ནས་སྦྱར་ལམ་རྫོང་ཡན་
 ཆད་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་
 ཡང་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་
 སྦྱར་ལམ་རྫོང་ཡན་ཆད་སྦར་བཞིན་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོན་དང་བསེ་
 རུ་བྱང་ཆུབ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྒྲིན་དུ་ཐར་ཆ་
 མཐུན། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་དང་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྟན་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་ངས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། སྤྱད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་མེམས་ཆོགས་
 ལམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤྱད་པ་ཐ་མ་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། འོ་ན། ཉན་
 ཐོས་སྦྱར་ལམ་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་མེམས་དང་རང་
 རྒྱལ་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་ཁས། རྟགས་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་
 སོ། །ཤག་ན་ཡང་། སྤྱད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་མེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 གཞིན་རུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱོར་དེ་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་
 ཕྱིར།

གལ་ཏེ། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ །ཅེས་པ་འདི་ལྟར་ན། འདུལ་

བ་ལུང་གི་བར་སྒྲིམས་ལས། སངས་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ནས། །འདྲན་པ་ལུལ་འཁོར་
 སྒྲིང་གི་བར། །བདུན་ཁྱིམ་སྒྲིང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ།
 སངས་རྒྱུ་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། །དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཐུབ་པའི་བར། །བདུན་
 ཁྱིམ་སྒྲིང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །སངས་རྒྱུ་མར་
 མེ་མཛད་ནས་ནི། །སངས་རྒྱུ་འོད་སྤངས་བར་དག་དུ། །བདུན་ཁྱིམ་སྒྲིང་ཆང་
 བ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ།
 ཞེ་ན། དོགས་གཞི་རྩུང་ཟད་ཡོད་མོད། རྩུགས་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་དུ་ཁས་ཁྲུངས་
 ན་རུང་ངམ་སྟེ་དབྱེད་དོ། །དྲིད་ཡན་ཆད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བཞུད་ནས། བྱང་ཆུབ་
 མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་མཛོད་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱང་མེམས་
 གྱི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ས་པོན་སྒྲིང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩའི་རྣམ་གཞག་ནི་ཁས་མི་
 ཁྲུངས་ཏེ། ས་བདུན་གྱི་བར་གྲངས་མེད་གཉིས་པ་རྩོགས་པ་དང་། ས་ཕྱི་མ་གསུམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྲངས་མེད་གསུམ་པ་རྩོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོགས་བསགས། སྒྲིར་ལམ་
 མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་མཛོད་དུ་བྱས་ཤིང་། ཁྱད་པར་སྒྲིམ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལུ་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་ས་པོན་སྤངས་ཏེ། ཟད་མི་
 སྒྲི་ཤེས་གྱི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲི་
 མཛོད་དུ་བྱས་གྱི་ཡོངས་སྒྲི་དང་མཆོག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་མི་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་
 སྒྲིལ་གནས་པའི་ཆོ། རྩུག་བཟུལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩུག་མེད་གྱི་ཆོ་
 ཡུང་པོ་དང་པོ་གསུམ་དང་ཁྲ་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། མར་མེ་གི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། ཀྱང་དུ་ལུས་ཞིག་འདུ་ཤེས་
 འགགས། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འང་རྒྱབ་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྒྱན་
 ཆད་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་
 ཐོབ་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོན་པ་གོང་མར་ཡང་། ལྷག་མེད་གྱི་
 ཆེ་ཡུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་འབྲེལ། ཁངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་
 ཁྲི་དག ཀྱང་རྣམས་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་དག ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཕུང་གི་ཆད་
 གྱུང་། ཇི་སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་བརྟན་ཆོས་ཆད་ཅེས་ཟེར། ཕུང་པོ་ལ་མོགས་གཏམ་
 རེའང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སུ་རིའི་བུས་བརྟུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གསུང་རབ་དེ་ཆོས་ཕུང་གཅིག་གི་ཆད། དེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་སྟོང་ཡོད། ཅས་
 པ་དང་། ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཆད་བ་རེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དེ་ཆོས་
 ཕུང་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 ཉེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ལ་
 སྟོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བའི་གཉེན་པོ་ཆད་བ་རེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
 དེ་ཆོས་ཕུང་གཅིག་གི་ཆད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ལྷ་མ་གཉིས་
 གཞན་ལུགས་དང་། ཕྱི་མ་རང་ལུགས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་ཁྲི་ཞེས་པ་ཙམ་
 ལས་མ་བྱུང་ཡང་། བརྒྱད་ཁྲི་དང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཉིས་ཀ་མདོ་ལས་གསུངས་
 པས་སྟོན་མེད་དོ། །

ཆོས་ཕུང་དེ་ནམས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་བཞིན་ཆོས་
 འཁོར་དངོས་སམ། དེར་གཏོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིན་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཀུན་གྱིས་རྒྱུ་ལྡན་ལ་མཐོང་ལམ་སྤྱོད་པ་ན། ལྷ་ནམས་
 ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཕུང་
 བའི་ཕྱིར། དེས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འཛོག་པ་འང་གྲུབ་ལ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཇི་སྟེན་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། ཟུར་བར་
 འགྲོ་སོགས་ཅི་བས་སོགས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན། མཐོང་ལམ་དང་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདྲ་ཆོས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ཆོས་ཡོད་དེ། གཞུང་
 ཆེན་མོ་འམ་བཙུན་པ་དབྱེག་བཤེས་ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་
 ཟུར་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན། བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲིག་ལྟར་ན། མཐོང་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདྲ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཡོད་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་དང་
 མཐོང་ལམ་སྒྲིར། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིར་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྒྲིན་
 མེད་དེ། མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར། སྒྲིམ་དང་མཐོང་ལ་
 རབ་དུ་ཕྱེ། ཞེས་སྒྲིག་སྟེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བུའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱས་པས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་བའི་བཤད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལུགས་དེ་ལ་ནི་ལམ་ལྷ་ག་ཡང་ཆོས་འཁོར་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་
 རྒྱུད་ལ་འདུག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱལ། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་གི་འཁོར་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དངོས་ཡིན་ཀྱང་།
 ལུང་གཞན་རྣམས་དེའི་སྡེར་གཏོགས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་དེ་དངོས་ཡིན་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འོན། རྩེ་བྱག་སྒྲ་བས། བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེར་གཏོགས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་མ་གཏོགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་བཀར་མི་འདོད་མོད། མདོ་སྡེ་པ་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། རིགས་
 པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། སྡེ་མས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་བཀར་མི་
 འདོད་ཀྱང་། ཕྱི་མས་བཀར་འདོད་པ་བྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་ཏེ། དེ་སེམས་ཅམ་པ་ཕྱོགས་ནས་གཞལ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
 ཙ་འགྲེལ་གྱི་རང་སྐད་ལ་མདོ་སྡེ་པ་མཐའ་དག་གིས་ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་བཀར་མི་འདོད་
 པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རང་འགྲེལ་གནས་དགུ་པའི་
 ལུགས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་བཀར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དངོས་
 སམ་དེར་གཏོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ་ལ་ཡང་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རྟག་པ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དངོས་ཀྱི་བཞོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ། རྟག་པ་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་དངོས་ཀྱི་བཞོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ། རྟག་པ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབས་པ་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་པོ་དང་དེའི་
 རྒྱུ་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐབས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་གསལ་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་རྣམས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གསུམ་པ་འདི་གྲུབ་སྟེ། མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཅེས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལོགས་
 སུ་མ་གསུངས་པར་སེལ་བུར་གསུངས་པ་རྣམས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་གྱིས་བརྟུས་པ་ལ་
 མངོན་པ་སྡེ་བདུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟོམ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་ཀྱང་བྱའི་བུས། །རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་དབྱེགས་ཤེས་ཀྱིས། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྟ་སྦྱང་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
 སྤྱི་རིའི་བུས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་འགལ་བུས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གངས་
 གསུམ་པོ་ཆེས། །ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བརྟུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པས་བརྟེན་བྱ་གཞི་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་བྱེད་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་མ་འཆད་
 པ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་རྩ་བ་བམ་པོ་གཉིས་དང་། རང་འགྲེལ་བམ་པོ་སུམ་རུ་རྩ་
 གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་མཛད། རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་གྱི་སོ་སོའི་འགྲེལ་
 བཤད་དོན་གསལ་བམ་པོ་དུག་རུ་པ་ཞིག་དང་། འགྲེལ་བཤད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་བམ་པོ་དུག་རུ་པ་ཞིག་མཛད་དེ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།
 གཞན་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་སྟོན་
 མ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་མ་ཕྱགས་ཐོག་གཟེར་

དང་། སྒོ་བ་དཔོན་འདུན་བཟང་གིས་མཛོད་པའི་འབྲེལ་པ་མདོ་དང་མཐུན་པ་དང་།
བཅའ་པོ་ཞི་གནས་ལྷས་མཛོད་པའི་ཉེར་མཁོའི་བཞུན་བཅོས་རྣམས་ཡོད་དོ། །

འོ་ན། བཞུན་བཅོས་འདི་ལ་ཚོད་བྱེད་གནས་བརྒྱད་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཡིན། འོ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞུན་
བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་གང་ཞིག ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་
དང་། དེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་དང་། རྒྱངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། ཡུལ་
ལ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་ཡོད། གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཇི་སྟེད་
པ་དང་། གནས་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། གནས་དུག་པས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་དང་། གནས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པས་ཉམས་སུ་རྒྱངས་པའི་
འབྲས་བུ་དེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞུན་པ་དེར་ཐལ།
དང་པོས་ཐུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། གཉིས་པས་དབང་པོ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་བཞུན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞུན་པ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་བདེན་བཞི་དང་པོ་གསུམ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། གནས་གསུམ་པས་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་
པ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྟ་བུ་པས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། ལྟ་བུ་པས་སྤྱག་བསྐལ་
བདེན་ཡང་བཞུན་པའི་ཕྱིར། གནས་དུག་པས་དེ་ལྟར་བཞུན་པ་དེར་ཐལ། དེས་ལམ་
ལྟ་བུ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེས་བདེན་བཞིའི་ལམ་བདེན་བཞུན་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །གནས་
བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པས་དེ་ལྟར་བཞུན་པ་དེར་ཐལ། བདུན་པས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་དང་། བརྒྱད་པས་བྱུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོམས་འཇུག་བཞུན་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཚོད་བྱེད་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བཞུན་བཅོས་འདིས་

མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་གང་གི་སྒྲིན་ས་འཆད་པ་ཡིན། ཞེ་ན། བཤད་ཐབས་
ཡན་ལག་ལཱ་འདི་སྒྲིན་ས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རབ་རྟུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དགོས་དོན་གྱི་སྒྲིན་ས་དང་། བསྐྱེད་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟེན་བྱ་གཞི་
ལྟ་དང་། རྟེན་བྱེད་གནས་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་དོན་གཞུང་རང་
རང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། མཚམས་སྦྱར་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་འབྲེལ་
ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། བཀལ་ལན་གྱི་བཀལ་བ་ལོ་གྲགས་ཟེར་གསུམ་རྣམས་ལན་
བྱེ་བྲག་སྦྱ་པའི་ལྷགས་ལུང་རིགས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིན་ས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ། བཞི་ཡོད་དེ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་
གྱི་ཕྱག་ གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། ཨ་ཁྱི་རྩ་ལྡུ་ཀོ་ཏ་ཀླ་རི་ཀླ་
ཞེས་བྱུང་བོད་སྐད་དུ་སྦྱར་ན་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་ཕྱག་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར། གང་ཞིག་ཀླན་ལ་མུན་པ་
གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་བྱངས་མཛད་པ། །དོན་བཞིན་
སྒྲིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྟེན་པ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
རང་གི་སྒྲིན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་
ལས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྒྲིན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱག་འཆལ་བ་རྩོམ་མོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀར་
 པ་དང་པོས་རང་དོན་ཡུན་ཚོགས། གཉིས་པས་གཞན་དོན་ཡུན་ཚོགས། གསུམ་པས་
 འཕྲིན་ལས་ཡུན་ཚོགས་དེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤངས་པ་ཡུན་ཚོགས་
 དངོས་སུ་བཞུན་ནས། རྟོགས་པ་ཡུན་ཚོགས་ཤུགས་ལ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེ་དངོས་
 སུ་བཞུན་པ་དེར་ཐལ། གང་ཞིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་འཇམ། མི་ཤེས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དངོས་སུ་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མདོ་ལས། དུམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་
 པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་
 གྱི་ཕྱ་རྒྱལ་བཅུ་ལྔ་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་
 འཇམ། མ་རིག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་འཇམ་མུན་པར་བཟོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་
 སྤངས་པར་དངོས་སུ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་
 པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་ལེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མུན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་རུང་ལ་མུན་པ་དང་འདྲ་ཆོས་གྲུབ་པས་
 མ་བྱུང་། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་

གི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའམ་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གང་རུང་ལ་སྒྲོམ་སྤང་གིས་ཁྱབ་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལ་སྤྱིབ་
 པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། དབང་ཤེས་དང་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་གང་ཟག་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་
 བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མུན་པ་དང་འདྲ་ཆོས་སུ་གྲུབ་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཁོ་ན་རེ། སྤྱིབ་པ་དེ་གཉིས་སྤངས་པ་རང་དོན་
 ལུན་ཆོགས་སུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་བཙུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་
 པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་རིམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ཤེས། མོ་འཁྱུང་གི་ཕུས་རང་གི་མ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དཔལ་བར་སྤྱེས་
 པ་མ་ཤེས། ཡང་སྤྱི་རིམ་གྱི་ཕུས་བྱིས་པ་དག་དཔལ་སྤྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་
 པར་མ་ཤེས། དག་བཙུག་པ་དེ་གཉིས་སྤངས་མཐའ་དག་གིས་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་མཐའ་
 ཡས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རྣམས་དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་ཕུ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཏུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཁམས་དང་། འགྲོ་
 བ་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུངས་པས་དེ་བཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་པ་ཡི། །ས་བོན་ཤིན་ཏུ་

སྤྱ་བ་དག་ཀྱི་ཆོན་མཛེས་ལྷོ་ཡི་གསེབ་ན་གསེར། བག་ལ་ལ་ལ་ལ་བྱ་བྱར་མཐོང་ཞེས་བྱིས་
 བདག་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པར་མཆོད་ནས་རབ་བྱུང་མཛད་དོ། །མ་བྱའི་མཛོངས་
 ནི་གཅིག་པུ་ཡི། རྒྱུ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་མཆོད་མེན་པས་ཤེས་བྱ་མིན།
 ཞེས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཅན་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པ་མཆོད་
 ནུམ་གཞན་གཉིས་མཆོད་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བཞི་སྤྱིབ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་
 སྤྱ་བ་མོགས་བཞི་སྤྱིབ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 མི་ཤེས་པ་ཤེས་སྤྱིབ་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་མི་བྱ་
 རྟེ། ཕྱོགས་འདིའི་ཆོད་ལུན་གྱི་ལུང་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་
 ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདི་དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་
 སྤྱོད་ལམ་དགའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་བདག་བཀག་པའི་ཆ་ནས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཙམ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གཏན་
 བཙམ་ཞེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་བརྟེས་པའི་
 ཆ་ནས་སྤང་བྱ་དེ་སྤང་བའི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འགལ་ལས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེས་ནས་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཏན་ནས་ཡི་བཙམ་
 པ་སྤྱོད་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱུ་ལ་ལུན་པ་གཏན་བཙམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཏན་བཙམ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་ལས་

ལྷག་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། རང་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མོངས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་ལ་མུན་པ་བཅོམ་པར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི། གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་ཡུལ་དང་དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། རྟོན་
 རབ་དུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ལ་
 མུན་པ་བཅོམ་པར་བཤད་པ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 མི་ཤེས་པ་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་
 པོ་ལ་མ་བྱེད་ཀྱི། དེས་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་མ་བཅོམ་ཞིང་མ་སྤངས་ཀྱང་། བཅོམ་པ་འཇམ་
 སྤངས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འདུན་
 པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་
 གྱིས་སྤངས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གསལ་ལས། དེ་བས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་ཆད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་ན། ཉོན་མོངས་གང་སྤངས་ཆད་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤངས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་
 བཟོད་ཅེ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་ཐོས་བར་པ་རྟེན་པ་གཉིས་པས་གཞན་དོན་སྤྲུལ་ཆོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་

འདམ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱངས་པར་མཛོད་པ་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པས་དམ་པའི་
 ཆོས་སྟོན་པའི་ཐུག་བརྒྱངས་པ་དག་གིས་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ཞེས་པ་སྟེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ།
 འབྲ་ཆོས་ཡོད་པས་འདམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། འཁོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀལ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འདམ་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་ཅག་རྣམས་དེང་སང་འཁོར་
 བར་གནས་པ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་བྱངས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྐལ་ལྡན་བྱངས་ཀྱི་སྐལ་མེད་རྣམས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། ཡོངས་སྒྲིན་པ་སྟོ་ཁ་འབྲེད་ལྟར།
 དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་བྱང་ཡང་། །བསམ་པ་ཡོངས་སྒྲིན་ཁོ་ན་སྟོང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྐལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་འབྲེན་བཞིན་པ་དང་འབྲེན་འགྱུར་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེའི་ཡང་སྟོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ལའང་བྱངས་ཞེས་
 འདས་པའི་སྐྱས་བཛོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཏུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་མེང་གོ་
 ཀྱན། ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་བཞིན་པ་དང་། གསེགས་འགྱུར་རྣམས་ལའང་འདས་
 པའི་སྐྱས་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་ཐ་མ་རྒྱང་པ་གསུམ་པས་འཕྲིན་ལས་
 ཡུན་ཆོགས་བརྟན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་
 ཆོས་སྟོན་པར་མཛོད་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་དེས་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་བྱངས་
 ཀྱི་ བྱུ་འཇུག་གི་རྩ་འབྲུལ་དང་། དབང་ཐུག་གི་དམ་པ་བྲིན་པ་ལྟ་བུའི་མཐུས་མ་

ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་འཁོར་བའི་འདམ་
ལས་འགོ་བ་དངས་ཤིང་། རྩ་འཕུལ་དང་དམ་པ་བྱིན་པའི་མཐུས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། རྩ་འཕུལ་དང་དམ་པ་བྱིན་པ་དང་མཐུ་དང་གསུམ་དུ་
བྱས་ཏེ། རྟོག་གསལ་ལས། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་རྩ་འཕུལ་དང་། དམ་པ་བྱིན་པ་
དང་། མཐུ་ཞེས་ཆོག་གསུམ་དུ་ཟས་པ་དབྱེ་སྟེ། མཐུ་ནི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རིགས་
པར་སྐྱར་གྱི། ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞན་
དང་འདྲེས་པའི་འོལ་ཆོད་དུ་ཟད་གྱི། འགྲེལ་བཤད་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། རྩ་འཕུལ་གྱི་མཐུས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པས་ཀྱང་རེས་
འགའ་གདུལ་བྱ་ལ་རྩ་འཕུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་
དང་པ་ཅམ་གྱི་ཆོད་ཡིན་གྱི། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ངེས་པར་ཆོས་སྟོན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟུན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཆོས་ཅན། དུན་ཆོགས་གསུམ་
མངའ་བའི་བྱབ་པ་བཅོམ་ཅུན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་གསུམ་གསུ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུད་པའི་ཕྱིར། རས་ཞེས་པ། ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ། ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ། །ཞེས་ཅོམ་
པར་དམ་བཅའ་བ་གསུངས་ཏེ། དགོས་པ་ནི་ཅོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་དུ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། ཆོས་མངོན་པ་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་བདགས་མ་ཕྱེ་
ན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དང་། བཅར་བདགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་གཉིས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་ཆེས་འབྲང་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལས། རོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཛོད་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 གསུམ་པོ་དེ་ཡིན། འཁོར་དང་བཅས་ན་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་འདུས་བྱས་དང་ཟག་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདུས་བྱས་དང་ཟག་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་པར་
 དམིགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རབ་བྱེ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། རོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་
 ཡིན་པས་བྱུང། རྒྱུར་ལའང་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 ལམ་བདེན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ རོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དང་ལམ་བདེན་
 རོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པ་དང་འདུས་བྱས་གྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 ལམ་བདེན་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལམ་བདེན་
 མཐའ་དག་རོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཅེས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་རབ་དུ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་
 རབ་གཙོ་བོ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་རྗེས་
 འབྲངས་བཅས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱམ་པར་
 འབྱེད་པའོ། ཁྱི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། རྗེས་འབྲངས་བཅས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་
 ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་རོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པའོ། ཞེས་

དང་། རྟོན་གསལ་ལས། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་འཕྲིམ་མེད་རྗེས་འབྲངས་བཅས། ཁྱེས་
བྱ་བཞི། ཆོས་རབ་རྟུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་དུས་ན་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཙོ་
བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་སོ། ཁྱེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་
ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལྗེའོ། ཁྱེས་འབྲུང་བས་ཤེས་
རབ་ཁོ་ན་ཆོས་མངོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་
པོ་གཞན་བཞི་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡུང་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི།
སྒྲོན་པ་གྲུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེལ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཟག་བཅས་
སུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེལ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། ལམ་བདེན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་པའི་ཆོས་
མངོན་པ་ལ་དེས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ལམ་ཡིན་
ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་
དང་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་ལ་དེས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འང་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཡུང་པོ་ལྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། ཁྱེས་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་བཤད་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཁྱི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན། སྒྲོམ་ལམ་
ཟག་བཅས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་མ་ཁྲུབ་པར་བྱ་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། རྟོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དེས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་ས་བྱག་གང་རུང་ལ་བརྟེན། སྒོམ་
 ལམ་མི་སྒོམ་ལམ་ཟག་མེད་ས་དགྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་
 མཆོག་དང་ས་གཅིག་ ། ཅེས་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་
 ལམ་ཆོས་མཆོག་བསམ་གཏན་ས་བྱག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ས་དེ་དང་དེ་ལ་
 བརྟེན་ཞེས་པ་ཡང་། ས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་སྒྱུས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་མཆོན་ན་མཐོང་
 ལམ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆོས་མངོན་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྡེ་འཁོར་དུ་འོང་ཚུལ་
 ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས་སུ་ཟག་མེད་མི་སྒྱུགས་མེད་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྡེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་རང་སས་བརྒྱས་པའི་
 ཡིད་བདེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྡེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་རང་སས་
 བརྒྱས་པའི་སེམས་ཆོར་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྡེ། བསམ་གཏན་
 བཞི་པར་རང་སས་བརྒྱས་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ལྡེ། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་དུ་རང་སས་བརྒྱས་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཞི་འཁོར་དུ་འོང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཅར་བཏགས་
 པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བརྟེན་བཅོས་གང་། ། ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལས་ན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་བརྟེན་བྱར་བྱེད་པའི་ཆོག་གམ་དེ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་ཆོགས་སྒྱུར་གང་རུང་གིས་བརྒྱས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བཅར་
 བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། བཅར་བཏགས་པ་
 བློ། དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བརྟེན་བཅོས་གང་། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་དང་ཞེས་

བྱ་བཞི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་། སྒྲིམ་ནས་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་དང་བཅས་པའོ། །བརྟན་བཅོས་གང་
 ཞེས་བྱ་བཞི་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཚོགས་
 སུ་གྱུར་པས་ཚོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་ཚོས་
 མངོན་པ་ལ་ཡུང་པོ་ལྔ་ཡོད་ན། ཚོས་མངོན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུང་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྩན་མིན་འདུ་བྱེད་བྱ་བྱ་སྟེ་འདུས་བྱས་གང་ཞིག་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡུང་པོ་བཞི་པར་བྱའོ། །བརྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ཚོག་གི་ཚོགས་གཟུགས་ཡུང་དང་། མིང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོར་འཛིག་སྟེ།
 ཚོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་གི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། ཞེས་འོག་
 ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན། བདར་བཏགས་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ཉིད་མངོན་པ་དངོས་
 མ་ཡིན་ན། དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ་མངོན་པའི་མདོ་བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་མངོན་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་སྦྱོར་
 གང་རུང་གིས་བརྟུས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་མངོན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། མངོན་
 པའི་མདོ་བརྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་
 མོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཚོས་མངོན་པ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ཚོས་དང་། བྱུང་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྦྱོགས་པས་ན་མངོན་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེས་པའི་ཚོག་ཏུ་ན་རང་གི་མཚན་

ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པའམ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདར་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་མཚན་གཞི་ཤེས་རབ་གསུམ་
 པོ་དེ་ས་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཁམས་གསུམ་ཀ་
 ན་ཡོད། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཁོ་ན་ན་ཡོད། བསམ་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ན་ཡོད། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་
 ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྒྲུ་ཐོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། གོང་མ་གཉིས་ན་སེམས་ལོང་མེད་པར་ཏིང་
 རེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེར་ཐལ། འདོད་ཁམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་ས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 ཉི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུས་ནས་
 ཐོབ་པ་ནམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། རྒྱུས་ནས་ཐོབ་པ་ནམས་སོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། གང་
 གི་ཆེ་དེ་དག་ཙཱ་པའི་ཆེ་དེ་དག་ནི་ཏིང་རེ་འཛིན་ཁོ་ན་ན་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུས་ནས་ཐོབ་པ་དག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཅེས་བཛྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡིན་སྟུང་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་དག་ཚུད་ཕྱིར་རམ། །
 འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མཛོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས་ན། གཞུང་འདིར་

མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་དོན་གཅོ་བོ་རྣམས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རལ་གྱི་གང་དུ་གཞུག་པའི་བྱབས་ལ་
 རལ་གྱི་བྱབས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་པའི་དེ་ལ་ཆོས་
 མངོན་པ་མངོན་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་འབྱུང་བའི་ཁྲུང་ས་སམ་གནས་ཡིན་
 པས་དེ་སྟངས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རལ་གྱི་གང་ནས་འབྱེན་པའི་གནས་ལ་རལ་
 གྱི་བྱབས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པས་མངོན་
 པ་སྡེ་བདུན་གསུངས་ཤེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་
 པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་
 པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱད་མཚོ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་
 གསུངས་སོ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྤྱད་མཚོར་
 འབྱུངས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤོང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་
 གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པས་མངོན་པའི་མདོ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལོ་ཞེས་པ་མདོ་སྡེ་པས་མ་རངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། མངོན་པའི་གསུང་
 རབ་བསེལ་བྱར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པའོ། །འོ་ན། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། དེ་བདུན་སྟུས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་མཆིམས་ཁུ་དཔོན་ནི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་གྱི་བཞེད་པར་མཛད་ནས་ཀུ་ཕྱའི་
 བུ་སོགས་དགའ་བཅོམ་པ་དེ་དང་དེས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རྗེ་བརྩམས་རེད་
 མདའ་བཞི། ངན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དཀྱུགས་སོ། །ཞེས་མངོན་པ་སྡེ་
 བདུན་ལ་ཟུར་བའི་གསུང་ཡིན་པས་སོ་སྟེའི་བརྗེ་ཏ་བདུན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་

གསུངས། རང་ལུགས་སྡེ་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱིའི་པཊི་ཏྲ་སྤྱུས་བྱས་པོས་འཛིན་མིན་
 ཏུ་དགའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པ་གཞིར་བཞག་ལ་གཏུའི་བྱ་སོགས་འདུས་
 མ་བྱས་ཇུས་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་ན་མས་
 མདོན་པ་སྡེ་བདུན་ཚེ་མ་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྡེ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་འདུས་
 མ་བྱས་ཇུས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་མས་ཀྱིས་གང་ཟག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་ན་མས་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་དོན་ཏུ་འདུས་
 མ་བྱས་ཇུས་གྲུབ་སོགས་སྟོན་པའི་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ལོ། ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་སྒྲུ་ལ་མ་རངས་པའི་གསུང་ཡིན་ཟེར། འོ་ན། སྟོབ་
 དཔོན་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་
 འདི་མདོ་སྡེ་པའི་རང་གཞུང་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་རོལ་
 གྱི་འདོད་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་མཛོད་རང་གཞུང་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདི་ནི་ཆོས་མདོན་པ་བ་ན་མས་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་ཡིན་གྱི་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རོལ་གྱི་འདོད་པ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས་ཀྱང་། ལོའི་སྤྱི་ནི་གཞན་གྱི་
 བསམ་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་བྱེ་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་

པ་ཕྱེ་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུས་མ་གྲུས་ཇུས་གྲུབ་དང་། རུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱེ་སྒྲིལ་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱེ་སྒྲིལ་
 དང་མདོ་ལྗེ་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ལྗེ་པ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཚུལ་པ་
 ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲོབས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞུང་མོ་ལྷ་ཀ་གཅིག་པོ་འདིས་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་པའི་བརྟན་
 པར་སྦྱར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཞེས་པས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བརྟན་བཙུགས་
 འདིའི་བརྗོད་བྱར་བརྟན། རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་པས་ཆོས་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའམ་
 རྟོགས་པ་དགོས་པར་བརྟན། མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་
 མེད་མུང་འདས་སམ། དེ་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་སུ་བརྟན་ཅིང་། འབྲེལ་བའང་ཤུགས་
 ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོན། བརྟན་བཙུགས་འདིས་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པར་བཤད་ན། བཤད་
 བྱ་ཆོས་རྣམས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་
 ཡོད་དེ། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་གྲུས་རྣམས། །ཟག་བཅས། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་གྲུས་མཐའ་དག་ཟག་བཅས་སུ་འཛོལ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་མཐའ་དག་ལ་ཟག་བཅས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཕྱིར་དེ་
 དག་ལ། ཟག་རྣམས་ཀྱ་ན་རྩ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དམིགས་པ་
 དང་མཚུངས་ཟེན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་ཀྱ་ན་རྩ་རྒྱས་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་
 རྟེན། འགོག་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར།

དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྲལ་སྟེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་སྟེ་བར་འདོད་མོད་ཀྱི་
 དེ་གཉིས་ལས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བྲལ་བ་
 མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་དེ། ཟག་
 མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་
 ཉི་འགོག་པ་གཉིས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལམ་བདེན། རྣམ་མཁའ། སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་སོ་སོར་བརྟགས་མེན་གྱི་འགོག་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གསུམ་
 གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པའོ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་
 པ་གང་། །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་ཡིས། སྟེ་ལ་གདན་དུ་གེགས་བྱེད་པ། འགོག་གཞན་
 སོ་སོར་བརྟགས་མེན་པས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མི་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་པོ་དང་། གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་
 བྲལ་བ་དེ་གཉིས་པ་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་སྟེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་རྣམས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན།
 འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་རྩལ་ལོ། ཞེན་མི་འགྱུར་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་
 གི་དགག་བྱ་སོ་སོ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་མི་
 སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིག་པའི་གོ་ས་ན་རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཕྱིག་པའི་
 གོ་ས་རྩིག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྲལ་སྟེ། ཕྱིག་པས་རང་གི་གོ་སར་
 གཟུགས་ཅན་གཞན་སྟེ་བའི་གེགས་བྱེད་ཅིང་། གོ་ས་དེར་རྣམ་མཁའ་མེད་ན་ཕྱིག་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་ནི་རྟེན་མེད་

པ་། ལྷང་བ་མེད་པ། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་མི་སྦྱིབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ནམ་མཁའ་ལོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་རྣམས་
སུ་གྲུབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ཉེན་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས། གཉིས་པས་རང་གི་ཐོབ་པ་འཛིན་
པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས། གསུམ་པས་རང་གི་དགག་བྱ་སྟེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷང་བྱ་རྣམས་རྣམས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་སོ་སོ་
བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཆོག་ལ་འཆེལ་བ་ཁ་ཅིག ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་
འདུས་ཀྱང་། ཡོད་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་ལྷག་
མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མི་འཐད་
དེ་། ཆོས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་མར་སོང་ཞིང་། ལམ་བཤེན་མ་ཡིན་པ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་
གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟག་བཅས་ལ་ཟག་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པར་ཐལ། དག་
བཅོམ་པའི་མིག་དབང་ལྷ་བྱས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷང་བྱར་ཁས་བླངས་དགོས་
པས་ཟག་བཅས་སུ་གྲུབ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ལུང་
མང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན། བརྟན་བཅས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཉིས་
 ཁོ་ནར་བརྟུས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་དེ། གདུལ་བྱས་སྒྲུང་དོར་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་བརྟན་བཅས་འདི་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ཟག་བཅས་གྱི་ཉོན་མོངས་
 དོར་བྱ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་རྣམ་བྱང་སྒྲུང་བྱར་མདོ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འདུས་བྱས་རྣམས་ཞེས་བཤད་ན། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡིད་དེ།
 འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་གྱི་ཡུང་པོ། ཆོར་པའི་ཡུང་པོ། འདུ་ཤེས་གྱི་ཡུང་པོ། འདུ་
 བྱེད་གྱི་ཡུང་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་སྟེ་ལྟ་ཡིད་ཅིང་། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དེ་
 ལྟ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་འཁར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། གཞན་པ་ལ་ཆེར་རྟོགས་སྒྲིབ་ཅིང་།
 མི་རྟག་པ་དང་འདུས་བྱས་སྟོགས་དབྱེ་གཞི་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་རྟ་བུ་ལུ་མེན་
 འདུ་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། འོ་ན། ལུ་མེན་འདུ་བྱེད་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མི་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་གཟུགས་
 མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ། གཟུགས་ཡུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ།
 ཆོར་ཡུང་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ འོག་མ་རྣམས་ལ་འཁར་དེ་བཞིན་དུ་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། འདུས་བྱས་དེ་དག་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་གངས་དུ་མའི་སྟོན་ནས་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་དག་ནི་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་
 དང་བཅས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དུས་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། རེས་པར་
 འབྱུང་བཅས་དང་། གཞི་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཞོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
 རྣམས་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་ཐལ་ཟེན་པ་དང་། འོང་རྒྱ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་

པར་མི་རྫོད་པ་སྐོས་ཀྱིས་ཟ་བའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། གཏམ་བཟང་ངན་ཕལ་ཆེར་འདིའི་
 རྩེད་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ན་འདི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་འབྱུང་བའི་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་
 གྱི་སྒྲ་དོན་ཀྱང་ཡོད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འདུས་ཤིང་ཕྱད་ནས་བྱས་
 པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཏེ། རྒྱུ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ ལྷ་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་
 རྩལ་གཅིག་པའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་
 རྩལ་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲོམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་འདུ་སྐོས་འཁོར་ནང་ཕན་ཚུན་གཅི་བོ་དང་བཅས་
 པ་མཐའ་དག་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཕུང་དང་ཆོར་བ་སྐོས་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་རྩལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལྷངས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞིབ་དུ་དཔྱད་ཅིག

འདུས་བྱས་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒྲོ་
 རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། ཕུང་པོ་འང་དེ་
 དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། །རྟུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་། །རྟུག་ཀན་སྐྱེད་
 པ་འང་དེ་དག་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉེར་ལེན་དང་། འཐབ་བཅས་དང་། རྟུག་
 བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་། རྟུག་ཀན་དང་། སྐྱེད་པ་ཞེས་
 པའི་མིང་གིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་ལས་བྱུང་། འབྲས་བྱ་

ཉེར་ལེན་སྦྱོང། གྲོགས་ཉེར་ལེན་ལ་རག་ལས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
ན། ལྷ་ལས་བྱུང་པའི་མེ། ལྷན་སྦྱོང་པའི་གིང་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་མི་
ནམས་ལ་དེའི་མིང་གི་བཙོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ནམས་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་
བཞིན། རང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རྒྱལ་
བསྐལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། གཉེན་པོས་འཇིག་པ་དང་། ལྷ་ངན་སྦྱོང་པའི་
གནས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྤྱད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། སྤང་པོ་ལྗེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཟུགས་སྤང་གི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྗེ་དང་དོན། །ལྗེ་དང་ནམ་རིག་གྲེད་མིན་
ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། མིག་སྟོགས་དབང་པོ་ལྗེ། གཟུགས་སྟོགས་དོན་ལྗེ། ནམ་
པར་རིག་གྲེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་བརྩ་གཅིག་པོ་གཟུགས་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཟུགས་རྒྱུ་གང་ཞིག་དུ་མ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིག་པས་གཟུགས་
སྤྱ་རྒྱུ་བ་དང་། ཡུལ་དབྱུང་པས་གཟུགས་སྤྱ་རྒྱུ་བ་གང་རྒྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། སལ་ཆེར་ཡུལ་གོ་ས་གཞོན་རྒྱས་དུ་མ་སྤྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་
སྟོགས་དབང་པོ་ལྗེ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་ནམ་ཤེས་རྟོག་། མིག་ལ་སྟོགས་གཟུགས་
དང་བ་ནམས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བདག་སྟེན་གྲེད་པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲང་བར་དམིགས་
པ་མིག་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་པོར་འཇོག །དེས་ན་བ་སྤྱ་ལྟེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
བཞི་ལ་རིགས་འདྲ་པའི་ཕྱིར། དེ་རེ་རེ་ལ་རྟོག་བཅས་དང་དེར་མཚུངས་གཉིས་གཉིས་
སྤྱ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་ཤེས་དེ་དང་དེའི་རྟོག་གྲེད་

པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་དང་པོ་དང་། གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་
 གང་ཟག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་
 གཉིས་པ་འང་དེར་ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་
 དེ་བྱེད་པའི་རིགས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་
 དང་སྐྱ་དང་ཁྱི་དང་རྩ་དང་རེག་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་
 དྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ལྟ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མིག་དང་རྩ་བ་
 དང་སྐྱ་དང་སྒྲེ་དང་ལུས་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་
 རྒྱུད་དུ། དག་སྒོར་དག་མིག་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་
 བྱས་པ་གཟུགས་དྲུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ལྗེའི་དབྱིབས་ཡོད་དེ། རིམ་
 པ་བཞིན། ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། གྲོག་བརྒྱུས་ཏེ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་
 ལྷན་གྱི་ཐུར་མ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་རོག་ན་འཇམ་
 གྱི་པགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཁྲབ་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། རྒྱ་
 རི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རྩི་རྣམ་དུག་ཁྱི་རྣམ་བཞི། །རེག་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་བདག་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་ལ་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་
 གཟུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བརྒྱ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱད་ཡོད། རྒྱ་ལ་བརྒྱད།
 རྩི་ལ་དུག་ཁྱི་ལ་བཞི། །རེག་བྱ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 རྩིན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། རྒྱང་བ་དང་། ལུ་
 པ་དང་། རྩིན་དང་། དུ་བ་དང་། རུ་ལ་དང་། ཁྲག་སྐྱ་དང་། ཉི་མ་དང་། གྲིབ་མ་

སྟེ་ཁ་དོག་གི་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རིང་པོ་དང་། ཐུང་ཏུ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ལྷམ་
 པོ་དང་། མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་དང་། ཕྱ་ལེ་བ་དང་། ཕྱ་ལེ་བ་མཡིན་པ་སྟེ་
 དབྱིབས་ཀྱི་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལཱ་ཁུ་དང་སྟེར་ཁ་སོགས་སོགས་སུ་མི་འདྲན་པའི་
 ལྷ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་དང་པོ་བཞིའི་འསྟོ་འདྲུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱིན་
 སོགས་ཀྱང་བརྗོད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་དེ། ཁ་དོག་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
 ན་སྤྱིན་མེད་དེ། སྤྱིན་སོགས་སྤྱི་མའི་གཟུགས་བརྟག་མི་བཟོད་པས། ཐག་རིང་པོ་ནས་
 ཅིག་པ་ལྷར་སྤང་ཡང་། ཉེ་བ་ན་མི་སྤང་བས་གཟུགས་མེན་ནམ་སྤམ་པའི་དོགས་པ་
 སྤྱི་བ་དེ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱུ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་བཞི། མ་
 ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་སྐྱུ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་བྱུར་པ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་སྟན་པའི་སྐྱུ་མི་སྟན་པའི་སྐྱུ། སེམས་
 ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་སྟན་པའི་སྐྱུ་མི་སྟན་པའི་སྐྱུ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་
 ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན། སྤྱིས་བྱས་ཆོས་འཆད་པའི་སྐྱུ་དང་། མིས་ཆོག་ཙུབ་
 སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་དང་། ཐེག་དོབ་པའི་སྐྱུ་དང་། ཁུར་ཁུར་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་ནམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མ་ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་
 པ་སྟན་པའི་སྐྱུ་མི་སྟན་པའི་སྐྱུ། སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་སྟན་པའི་སྐྱུ་མི་སྟན་པའི་སྐྱུ་
 ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན། སྤྱུལ་པས་ཆོས་
 འཆད་པའི་སྐྱུ་དང་། སྤྱུལ་པས་ཆོག་ཙུབ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་དང་། མཁར་རྩའི་སྐྱུ་དང་། བྲག་
 རལ་པའི་སྐྱུ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རོ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། མངར་བ། ལྷུང་བ། ཚ་བ། ལན་ཚ་བ། ལྷ་
 བཟོ། ཁ་བ་རྒྱུ་ས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དྲི་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དྲི་ཞིམ་པ། མི་ཞིམ་
 པ། དྲི་མཉམ་པ། མི་མཉམ་པ་རྒྱུ་ས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་རེག་བྱ་ལ་བརྟུག་ཅིག་
 ཡོད་དེ། འབྲུང་བཞིའི་རེག་བྱ་བཞི། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་རྒྱུ་ས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇམ་པ། ལྷུང་པ། ལྷུ་པ། ཡང་པ། གྲང་པ། བཀྲེས་
 པ། ལྷོ་མ་པའི་རེག་བྱ་སྟེ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་མར་དོན་ལྷ་སེ་སེ་ལ་
 དབྱེ་བ་གངས་མང་དུ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་བཟང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་ས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཡེངས་
 དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྲུང་བ་ཆེ་
 རྒྱུ་ས་ལྷུང་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ས་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། རོ་བོ།
 དབྱེ་བ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། རྩད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་བཤད་པ། རྩོད་པ་སྤངས་
 པ་སྟེ་ལྷའི་སྒྲི་རྒྱས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྩད་ཆོས་ལྷ་ལྷན་
 ཞིག་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩད་པར། རོ་བོའི་རྩད་པར། དུས་ཀྱི་
 རྩད་པར། ལྷའི་རྩད་པར། དེས་པའི་ཆོག་གི་རྩད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲི་མས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་མཆོག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྷུང་
 ལྷུང་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བྱས་པ་ལས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་
 ཀྱན་ནས་སྤོང་བའི་སེམས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ས་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་

སྟད་འདྲུག་པ་གཟུགས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རང་འབྲེལ་ལས། སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་འད་ཡིན་པའོ། །སེམས་མེད་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདྲུག་པས་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་མ་ཡངས་པ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་ནོ། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་ལེགས་དང་དགེ་ལེགས་མ་ཡིན་པའོ། །རྗེས་འབྲེལ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དོ། །ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དེའི་མིང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའོ། །བཟོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་ལྡ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དེ། དང་པོས་དགེ་མི་དགེའི་སེམས་དང་སྟོམས་འདྲུག་གཉིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པ་སེལ། གཉིས་པས་མིག་དང་མིག་གི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པ་སེལ། གསུམ་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་སེལ། བཞི་པས་དགེ་མི་དགེའི་ཐོབ་པ་དེ་སེལ། ལྡ་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཅས་པའི་སློབ་དཔོན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་ལ་འཆད་པ་མང་ཡང་། རྩོམ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་ཞེས་བཟོད་པ་འབྲིག་གྱུ་ཆུང་པས་མཆིམས་བསམ་བཟང་གིས་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཟོད་པར་བགད་པས་

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། རྫོམ་པ། རྫོམ་མིན། བར་མ་འེ་རྒྱུ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གསུམ་ཡོད་པར་འཆད་པ་སྤར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
སྤྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གསུམ་ངོ་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་
དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་
པ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདོད་གཏོགས་རྒྱུ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག།
ཅས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ཚོད་སྤངས་ཡོད་དེ། རྫོམ་
དཔོན་འདུས་བཟང་གིས། འདི་ལ་མ་ཆང་བསྟན་བཅོས་འགལ། ཉམས་དང་དེ་མིན་
དེ་ཉིད་ཐལ། །ཡང་སྐྱ་ལྷག་བརྗོད་བྱང་པར་དུ། །བྱ་བ་བྱང་པར་མ་བྱས་པའོ། ཞེས་
སྤར་བཤད་པའི་ངོ་མོད་བྱང་ཆོས་ལ་སུན་འབྱིན་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲིན་མེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཁས།
ཡང་དེ་རྗེས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
བསྟན་བཅོས་ལས་རྗེས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་འགལ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཡེངས་
པ་དང་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐབས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་དང་བཅས་
པའི་སྐབས་ན་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། འོན། རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་གི་སྐྱ་ཡང་ལྷག་པ་ཡིན་

ཉེ་ སེམས་གཡེངས་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་བཤད་པས། སེམས་དང་བཅས་པའི་
 སྐབས་ན་ཡོད་པར་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མིང་གི་འདོགས་བྱ་མི་འཐད་དེ། ལུང་
 ལས་བརྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་མིང་
 གི་བྱད་པར་དུ་བྱ་དགོས་པ་ལས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་ནས་ཁོ་རང་གི་ལུགས་
 འཛིག་པ་ན། བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི། སེམས་པའང་སེམས་མེད་པ་ལ་གང་།
 ལུང་བརྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འདོད། ཅེས་
 གསུངས། སྤར་གྱི་ཚུད་པ་བྱེད་རང་ལའང་འདྲུག་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་གྱི་གཟུགས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་བྱལ། མ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་
 དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལས་
 སྐྱེས་པའི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཏུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པ་ཉམས་
 པར་བྱལ། གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཕངས་ན། སྤ་ཕྱི་ལ་ལན་མེད་དོ། ཚུད་པ་ཚུད་ལན་འདི་རྣམས་ནི་དོན་གསལ་ལས་
 འབྱུང་བ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་གཞན་དུ་སྦྱ་བ་བཀོད་གྱི་ཁོང་གིས་མཛོད་པའི་
 མཛོད་འགྲེལ་ལ་མི་སྣང་ངོ་། །

འོ་ན། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ། ཞེས་བཤད་ན། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་
 གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། རྒྱ་དང་མེ་དང་
 རྒྱང་ཁམས་རྣམས། འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་བྱལ། སྤ་གཤེར་དོ་ཉིད་གཡོ་བ་
 རྣམས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ངོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤ་ཞིང་འཐས་པ་དང་། རྒྱ་
 ཞིང་གཤེར་བ་དང་། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་

དུ། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་གི་ངོ་བོར་འཛིག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིམ་པ་བཞི་ན།
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་
 པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན། དེས་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནམས་ལས་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡོད་པ་རྒྱ་ཆེ། རྟེན་པ་ལྡོས་པ་ཆེ། གནས་པ་ཐ་གྲུ་ཆེ་བས་
 ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པས་ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འབྲེལ་ལ་ལས། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དག་
 གོ་ ། ཞེས་དང་། འདི་དག་ག་ཟུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་
 ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ས་དང་དེའི་ཁ་དོག་དང་།
 རྒྱ་དང་དེའི་ཁ་དོག་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་
 གི་ནི་ཐ་སྣད་དུ། ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཟོད། ། ཁུ་མེ་ཡང་ངོ་རྒྱུད་ཆོགས་
 ཁམས། ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འབྲ་བའང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ན་
 ས་ཁུ་མེ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་དེ་དང་དེར་གྲགས་ཀྱང་། གསུང་རབ་ལས་
 དེ་མི་འབྱུང་། རྒྱུད་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་རེག་བྱ་དང་ཁ་དོག་ལའང་གཡོ་བ་ཞེས་
 འཆད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུང་རབ་ལས་དེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ས་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་པོ་སོ་སོར་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བྱལ། དེ་བཞིའི་ཁ་དོག་ལ་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་ག་ཟུགས་ཕུང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ག་ཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 ག་ཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དབང་དོན་དེ་དག་
 ཁོ་ན་ལ། ། སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ག་ཟུགས་

ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་དང་། དེའི་ཁམས་བརྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཉན་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་བརྩ་དང་གཟུགས་ཁམས་ནས་ལུས་ཁམས་ཀྱི་བར་བརྩ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཐུང་དོན་ཐུང་གང་རུང་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་བརྩ་
 འཛིག་པའི་རྩ་མཆན་ཡོད་དེ། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་ལ་དེ་མི་
 འཛིག་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུགས་སྤང་
 བེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་གཟུགས་ཁམས་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། སྤང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་
 རེ་རེ་ནས་འགལ་ཁིང་། ཁམས་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་
 ཉམས་འདི་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སྤང་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེའི་ཁམས་གསུམ་དོན་གཅིག་
 པ་ནས། ལུས་ལུས་དབང་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བཞི་པོ་དོན་གཅིག་པའི་
 བར་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་གཞན་གཉིས་ལ་འང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་དང་
 དེའི་གཞན་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཀྱང་། དེའི་གཞན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་ཡིད་ཡིད་
 དབང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བཞི་དོན་གཅིག་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ཉན་ལུས་སྤང་པོ་བར་པ་གསུམ་ཇི་ཉུ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོར་བརྟུང་བའི་འདུ་
 ཤེས་ནི། །མཆན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་ལྷང་པོ་བཞི་ལས་གཞན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཇོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིམ་པ་བཞིན་སིམ་གདུང་བར་མ་
 གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། རང་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་
 པ་དང་། ལྷང་པོ་གཞན་བཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཤིག་ལ་འཛིག་ དབྱེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ལ་ངོ་པོའི་སྟོན་ལས་ཆོར་དང་། སེམས་ཆོར་གཉིས།

བདག་ཀྱི་ཉི་མོ་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སོགས་དུག་གཉིས་
 པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱ་བར་འཛིན་པ་རྟོག་བཅས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཚོར་དང་དབང་
 ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དོན་གཅིག་སེམས་ཚོར་དང་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་
 དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་སོགས་དུག་
 པོ་རེ་རེ་ལའང་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་དང་། ཚོས་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
 དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་
 སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་
 དེ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཡུང་པོ་བར་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་དང་། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོས་ཁམས་དང་། རང་ཡུལ་སོ་སོར་
 རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་ཡུང་པོ་ལྷ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོར་འཛིན་
 ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་
 དོན་གཞན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་་
 པ་དུག་དང་ཡིད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་དང་། ཡིད་ཁམས་
 དང་བཅས་པའི་བདུན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཁམས་
 ཀྱང་རྣམ་ཤེས་དུག་ལས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་

ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིན་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་དྲུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་
 རྟེན་སྣད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་ཁམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་ཕྱི་མ་
 དྲུག་ཀ་ཡིད་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དྲུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་སྦྱབ་
 ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྟེན་ནི་རབ་དུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་
 དྲུག་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག་རྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་རྟེན་བཅོ་བརྒྱད་
 དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩེར་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་མང་དུ་བགད་ཀྱང་བསྟན་ན་གསུམ་
 དུ་འདུས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱང་པོ་དང་ནི་སྟེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡོད་ན་གཟུགས་ཕྱང་། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད། ཆོས་
 ཁམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་
 ན་དེ་ཡིན་དགོས། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། ཕྱང་པོ་རྩལ་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་ཆོས་ཁམས་
 གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
 ཡིན་དགོས། གཞན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆོས་ཁམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཆོས་ཁམས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩེར་བྱས་ན་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཡིད་
 དང་ཡིད་ཤེས་དོན་མི་གཅིག་པར་གྱུབ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་པོ་ལྷ་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཡིད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་སུ་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ།
 སེམས་དང་ཡིད་དང་ནམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་སྤར་བཤད་པས་གོ་རྣམས་ཤིང་།
 འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་པན་ཚུན་གཅི་འཁོར་
 དུ་ལྡན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པ་པོ་ཁ་ཅིག་ ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་
 རྟེ། ཁྲེས་པ་ཡིད་ཁམས་ལ་བདུན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་
 རྟེ་སྟེ་མཆེད་དང་། ཁྲེས་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུང་ཁམས་སྟེ་
 མཆེད་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཅིང་པའི་སྟོན་ཡིད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡིད་ཁམས་ཡིད་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་
 དང་ནི། ཁྲེས་སོགས་བྱེ་བྲག་པ་གཟུགས་སྤང་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཆོས་ཁམས་གསུམ་
 ལ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་དགོངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི། ཁྲེས་པའི་ཟུར་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཀལ་ཞན་གྱི་
 དངོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། ཁྲེས་གསུངས་པ་ལས། གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁམས་བདུན་པོ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
 གཟུགས་སྤང་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་།
 ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁམས་གཅིག་ཕུས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱུ་བྱ་དེ་དག་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ཇུས་གཞན་གྱི་དངོས་

པོ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིག་སྟག་མེད་དུ་འདུལ་ཁ་མའི་
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་དེ་ཡིད་ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་དང་ཡིད་ཁམས་དོན་
 གཅིག་པར་བྱོད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཡིད་དེས་རང་འབྲས་ཡིད་ཕྱི་
 མ་སྟེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུའི་དོན་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཁམས་ཀྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་
 དུའང་བཤད་ཅིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན། ཡིད་དང་ཡིད་དབང་དོན་གཅིག་
 པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞིག་དེ་ཙམ་འབྲད་གོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ལྟར་ན། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིད་དབང་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་དེའི་ལྷགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གང་རུང་དུ་ཐལ་ལོ།
 ཞེ་ན། འདིར་མ་བྱལ་སྟེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་
 ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་བ་མི་ལེགས་
 ཉེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན། མིག་གཉིས་ཡོད་པས་ཁམས་བཅོ་

བརྒྱད་དུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། མིག་ལ་སོགས་
 པ་གཉིས་མེད་ཀྱི། རིགས་དང་སྔོན་ཡུལ་ནམ་པར་ཤེས། །འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་
 གཅིག་ཉིད། མཛེས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། གཉིས་
 པོ་ངོ་བོ་མིག་དང་། སྔོན་ཡུལ་གཟུགས་དང་། འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་འདྲ་བས་ཁམས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཉིས་
 ཀས་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་ན། གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཡོད་དེ། རྟེན་
 མཛེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྔོན་ཡིད་ལ་འདོད་པ་
 གོམས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣ་བ་དང་སྣ་ལའང་དེ་བཞིན་སྒྲིར། འོ་
 ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཞེད་ཅེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། སྤངས་དང་སྟེ་སྟོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །ཡུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། དུ་མ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་སྟེ་ཁིང་མཆེད་པའི་སྟོ་
 འབྱེད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་རིམ་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན། དེ་གསུམ་བཞུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྫོངས་དབང་
 འདོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བཞུན་ཏོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 རྫོངས་པ་གསུམ་བཞོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་ཇེས་
 སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གི་སྒྲིས་པ་བསྐྱེས་འབྲིང་རྩལ་པ་འདོད་པ་ཇེས་
 སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་བྱུང་ལ་རིལ་
 པོའི་བདག་ཏུ་རྫོངས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་རྫོངས་པ་དང་། སེམས་
 ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཏུ་རྫོངས་པ་གསུམ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་བཞུན་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དེ་གསུམ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རིམ་
པ་བཞིན་དེ་རྣམས་པ་སྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པ་གསུམ་པོ་རྗེས་སུ་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་པ་སྟན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སེམས་བྱུང་པ་ལ་ཆེར་མཚུངས་ཁྱད་འདུ་བྱེད་དུ་བརྟུན་ནས། ཆོར་
བ་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཕྱང་པོ་ལོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ།
ཚོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་
རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕྱང་པོར་བཞག །ཅིས་འབྱུང་བ་
ལས། ཆོར་འདུ་གཉིས་ཚོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ལས་འདི་གཉིས་རགས་ཤིང་།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་
ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོད། རབ་བྱུང་རྣམས་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལས། གཟུགས་ཕྱང་
གི་རྗེས་སུ་ཆོར་ཕྱང་རགས་པ་སོགས་ཕྱང་པོ་ལྔའི་གོ་རིམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོར་འདུ་གཉིས་
ཕྱང་པོ་ལོགས་པར་འཛོག་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་རགས་པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། སེམས་བྱུང་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལས་རགས་པར་སྟོན་པ་
སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་བཞག་
ནས་ཕྱང་པོ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཕྱང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་
མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱང་པོ་ལ་དུ་མ་

སྤྱངས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་སོ་སོའི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་
 དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ལྗེའི་གོ་རིམས་དེས་ཚུལ་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམས་དེས་ཚུལ་གཉིས་
 སྤྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་བཞིན་རགས་དང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །སྤྱོད་
 སོགས་འདོད་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་སྒོ་
 ནས་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་རིམ་
 པ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་
 གོ་རིམས་འདི་ལྟར་དེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་
 དང་པོ་ལྟ། །འབྱུང་བ་ལས་ལྷུང་དོན་ཕྱིར་བཞི། །གཞན་ནི་ཆེས་རིང་ལྷུང་འཇུག་
 ཕྱིར། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དབང་པོ་དུག་གི་
 གོ་རིམས་དེས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་པས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དུག་གི་གོ་རིམས་
 གྲུབ། དེ་གཉིས་གྲུབ་པས་ནམ་ཤེས་དུག་གི་གོ་རིམས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 ཉེད། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དང་པོ་
 དང་། ཡིད་དབང་དུས་གསུམ་ཀའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱིས་བརྟན། གཟུགས་ཅན་
 ལྗེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པོ་བཞི་འབྱུང་འབྱུར་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དང་པོར་དང་།
 ཡུས་དབང་འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱིས་བརྟན། དང་
 པོ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་ན་གཉིས་མ་ཕྱད་པར་ཡུལ་འཛིན་པས་དང་པོར་དང་། ལྷ་
 རྩེ་གཉིས་འཕྲད་ནས་ཡུལ་འཛིན་པས་ཕྱིས་བརྟན། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་

མིག་ཡུལ་རིང་བ་ལ་འདྲུག་པས་སྒར་དང་། རྒྱ་བ་དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཡུལ་ཉེ་བ་ལ་འདྲུག་
 པས་ཕྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན། མིག་སྟོགས་རྣམས་ཡས་རིམ་ནས་གནས་
 པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་
 བཅོམ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་བཅོམ་པ་མི་འབད་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དང་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་
 རྩལ་སྟེ། རྩེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་བསྟུས་ཕྱིར།
 གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། གཅིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བཅོམ་པ། ཅེས་
 འབྲུང་བ་ལས། གཟུགས་དང་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་ཕྱི་མིང་ཕྱེ་བྲག་ལ་བཏགས། ཡིད་
 ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་སྒྲིམ་ཆོས་མང་པོ་དང་། རྩལ་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་མང་པོ་དང་མིའི་གཙོ་བོ་ཡོད་
 ན་མི་ཡོད་ཅེས་བཅོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུང་པོ་ལ་ལྟར་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཆོས་
 ཡུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་རྩལ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་
 ཁྲི་དག ཅེས་སྟོགས་ཀྱང་པ་བཞི་འབྲུང་བ་ལས། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་ཇོ་བོ་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་
 ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྟུས། ཕྱེ་སྒྲེ་ལྟར་ན། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་མིང་ཡིན་
 པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

འོ་ན། ཆོས་ཡུང་གི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་བརྟན་

བཅོས་ཆད་ཅེས་ཟེར། ཞེས་སོགས་ཤི་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དོན་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤང་པོ་ལྟ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་
 སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕུང་པོ། ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆོད། ཟེལ་
 གོན་གྱི་སྟེ་མཆོད། སའི་ཁམས་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། སྤང་པོ་སྟེ་མཆོད་ཁམས་རྣམས་ནི། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ལེགས་དཔུང་དེ། ཇི་སྟངས་བཤད་པར་བསྟུ་བར་བྱ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཁོང་
 ཏུ་སྟོས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟན་པ། གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་
 རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་དཔུང་ནས། ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་གསུམ་
 ཏུ་བསྟུ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཏུ་སྟོས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད།
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བྱ་ག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་
 བྱ། རྟེན་དང་མུན་པ་དག་ཡིན་ལོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བྱེ་སྟེ་ལྟར་ན། བྱ་ག་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉིན་པར་པལ་ཆེར་སྤང་བ་དང་། མཆོན་
 མོ་པལ་ཆེར་མུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདོད། ལེ་ཞེས་པས། མདོ་སྡེ་པའི་
 འདོད་པ་བརྟན་པ་ལྟར་ན། རྒྱན་རྣམ་མཁའ། བྱ་ག་རྣམ་མཁའ། མདོན་པར་སྐབས་
 ཡོད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དང་བཞིར་འཆད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཟག་དང་བཅས་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྟེ་པའི་རྟེན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བྱང་
 པར་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་སྤྱིད་པར་སྟེ་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 རྟོན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ནི་མ་བྱབ་སྟེ། སེམས་

དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 གཤམ་ ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་སོགས་དེ་རྩེར་ཡིན་མོད། སོ་སོའི་རབ་དབྱེ་
 འམ་ཁྱད་པར་དུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡུང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་དེ་
 མི་འཆད་ཀྱི། ཁམས་ཉིད་རབ་དབྱེ་འམ་ཁྱད་པར་དུ་དང་ལྡན་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀའི་རབ་དབྱེ་ལ་མ་ཁམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རབ་དབྱེ་འམ་
 ཁྱད་པར་དུ་དང་ལྡན་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཁྱད་པར། རྒྱ་གསལ་ལ་སྒྲོས་
 པའི་ཁྱད་པར། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲོས་པའི་ཁྱད་པར། མིང་དོན་ལ་སྒྲོས་པའི་ཁྱད་པར།
 སྤང་བྱ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཁྱད་པར། བྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཁྱད་པར། ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་
 བཤད་པ་སྟེ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་
 ཀྱི་ཁྱད་པར། རྒྱ་གསལ་བཅས་རྒྱ་གསལ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་
 གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར། ཁམས་གསུམ་གང་དུ་གཏོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་གསལ་དང་བཅས་པ་གཟུགས་
 ཅན་བརྒྱ། ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱད་དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་སྒྲེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་
 གསུམ། འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བརྒྱ་བཞི་འོ།
 རི་དང་རོ་དང་སྒྲ་དང་ནི། རྩེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། གཟུགས་མེད་གཏོགས་
 པ་ཡིད་དང་ནི། ཁོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསྟན་
 དུ་ཡོད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་སྟེ་དང་། གཞན་བརྒྱ་བདུན་བསྟན་མེད། རྒྱ་གསལ་
 བཅས་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་དང་། གཞན་རྣམས་རྒྱ་གསལ་མེད། ལུང་མ་
 བསྟན་ནི། གཟུགས་སྒྲེ་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་དང་། གཞན་

སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། ཚེས་ཁམས་དང་གཟུགས་སྒྲ་སྟེ་བརྩ་ལ་ནི་དགེ་སྒྲིགས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡོད། འདོད་ཁམས་སུན་ཁམས་བཙེ་བརྩ་དཔོ་ཐམས་ཅད་གཏོགས།
 གཟུགས་ཁམས་སུན་ནི་དང་རོ་དང་སྒྲ་དང་ཚུལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་བཞི་མ་གཏོགས་
 བརྩ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་ཡིད་དང་ཚེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ།
 གསུམ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་བསྟན་ཡིད་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་ཡིད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བཅས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་
 གཅིག་གི་ཁོ་སར་གཞན་འཇུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་ཅིང་། དེ་འཇུག་པ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་འཇུགས་ཐེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་
 ཐོགས་དང་ཡུལ་ཐོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་པོ། །

གཉིས་པ་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱུང་
 པར། རྟོག་དཔྱད་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་
 བྱུང་པར། ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་བྱུང་པར། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བྱུང་པར། བསགས་
 མ་བསགས་ཀྱི་བྱུང་པར། གཅོད་ཐེད་དང་གཅད་བྱའི་བྱུང་པར་ཏེ་བདུན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་
 བཅས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཚེས་ཁམས་ཡིད་ཁམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གསུམ་ལམ་བདེན་གྱིས་མ་བསྟུས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་དང་། བསྟུས་
 པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཟག་མེད་ཡིན། ལྟག་མ་ཁམས་བཙེ་ལུ་པོ་
 རི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་

པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྔ་ཡིན། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལྷག་
 མ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་སྤངས། །ངེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་བྲན་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་རྣམ་མི་རྟོག་ །དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེངས། །ཡིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉིད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་པོ་ལྔ་ནི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་
 ཀ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཁམས་ཐ་མ་ཆོས་ཁམས་དང་། །ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་ནི་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་དང་། །རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་དང་།
 །དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་གསུམ་ཡོད། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུ་པོ་ནི་ཤེས་པོ་
 ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་བར་པ་དེར་ཐལ། །འདོད་
 པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 ཆོས་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་
 ཐ་མ་གསུམ་ནི། །རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་དང་། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 ཡིད་ཁམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས། །ཆོས་ཁམས་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོའི་དཔྱད་པ་དག་ནི་དཔྱད་མེད་རྟོག་བཅས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། །དེ་དག་གྲོགས་
 སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། །མདོ་ལས། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྔ་ནི་རྟོག་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །སྐབས་
 འདིར་དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སུ་ཁས་གྲངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན། །སྦྱོན་མེད་དེ། །མདོ་

ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ངེས་ཏྟིག་དང་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཏྟིག་པ་གཉིས་མེད་པ་ལ་
 དགོངས། འདིར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏྟིག་བཅས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཏྟིག་
 པ་དེ་གསུམ་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཕྱི་མ་འོག་དུ་སྟོན་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་
 རྣམ་གྱི་མཉམ་བཞག་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ངེས་ཏྟིག་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 དང་མཚུངས་རྣམ་གྱི་བྲན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཏྟིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡོད་དེ། དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱང་། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེད་སེམས་བྱུང་རྣམས་
 དམིགས་བཅས་ཡིན། ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་དམིགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 ཡོད་དེ། མ་ཟིན་དགུ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྟུ། དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་ཆོས་ཁམས་དང་བརྒྱད།
 སྟུ་དང་དགུ་པོ་མ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་གཟུགས་ཅན་དགུ་ལ་ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྔ་པོ་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཟིན་
 པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རོ་རེག་བྱ་བཞི་ད་ལྟར་བ་ཟིན་པ་ཡིན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 འདས་པ་དང་དབང་པོ་ད་ལྟར་བའི་ཆོགས་པ་ན་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་ཁམས་བཞི་
 མ་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པས་འདི་ལེ་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། གང་ལ་མན་
 གནོད་བྱས་པས་ཆོར་བ་སྟེ་བའི་གནས་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་
 པ་ཡོད་དེ། རེག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། འབྲུང་
 འབྲུང་ཆོས་ཁམས་སྟོགས་གཅིག་ཀྱང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རེག་བྱ་ལ་འབྲུང་བ་
 འབྲུང་འབྲུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད། ལྷག་མ་སྤྱིའི་ཁམས་བཞི་དང་དབང་པོའི་ཁམས་

ལྷ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དགུ་པོ་ནི་འབྲུང་འབྲུར་ཁོ་ན་དང་། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་འབྲུང་འབྲུར་ཁོ་ན་ཡིན། སེམས་
ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
ཁམས་འབྲུང་བ་འབྲུང་འབྲུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲུང་
བཞིའི་རིག་བྱ་བཞི་པོ་འབྲུང་བ་དང་། འཇམ་པ་སོགས་བདུན་པོ་འབྲུང་འབྲུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་ནི་བསགས་པའོ། ཞེས་འབྲུང་བ་
ལས། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་མ་བརྒྱད་མ་བསགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་དེ། གཙོད་བྱེད་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད། བྱི་རོ་ལ་
གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བྱི་རོ་ལ་གྱི་ཁམས་གཟུགས་དྲི་རོ་རིག་
བྱ་བཞི་པོ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རེ་དང་། གཅད་པར་བྱ་བ་གིང་སྟེ་ལྷ་ཡིན། གཞན་
ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མའང་དེར་ཐལ། དེ་ནམས་ལ་དུམ་བུར་བྱར་མེད་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། དབང་པོ་ནམས་འོད་བཞིན་དུ་དང་བ་དང་། ལྷ་ལ་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། ཡིད་
ཁམས་སོགས་བརྒྱད་ལ་རྟུ་ལ་བསགས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བཞིན་
བསྟེན་བྱ་འཇལ་བྱེད་པའོ། །བསྟེན་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་
ཡོད་དེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བྱ་འཇལ་བྱ་ལ་རིགས་པ་སྟོབ་དང་། སྟེན་བྱེད་འཇལ་
བྱེད་ལ་མངོན་པ་བ་ནམས་མི་མཐུན་པར་སྟོབ་བའང་ཡོད་ཅེས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱང་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར།
རྟག་ཇས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར། ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་རྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་ལས་བྱང་བ་དང་། རྒྱས་ལས་བྱང་བ་ནང་གི་ལ། ལྷ་ནི་

རྣམ་སྒྲིལ་ལས་སྒྲེས་མིན། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་རྣམ་སྒྲིལ་སྟེ། བློགས་པ་མེད་བརྒྱུད་
 གཞན་རྣམ་གསུམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་རྣམ་
 སྒྲིལ་བྱུང་དང་རྒྱས་བྱུང་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲ་
 བར་བྱུང་བ་རྣམས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་རྒྱས་བྱུང་ཡིན་པ་ཡོད་
 གྲང་རྣམ་སྒྲིལ་སྒྲེས་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དགའ་འབྱུང་བས་སོ། རྣམ་སྒྲིལ་
 སྒྲེས་དང་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་གཞི་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་
 དེ། མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིལ་དང་། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ཐོགས་མེད་
 བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གཟུགས་ཀྱི་རྩ་རྟེན་བྱ་བའི་ལ་ནི་བྱུང་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟག་རྣམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྣམ་དང་
 རྣམ་གཅིག་ཐ་མ་གསུམ། རྣམ་ཅིག་མ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་
 རྩོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་རྟག་རྣམ་ཡིན། གཞན་རྣམས་རྟག་རྣམ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་
 ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། རྣམ་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཐོབ་པ་ཡོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། མིག་
 དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ཡོད། རྣམ་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་འང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ན་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་འཇུག་ཕྱིར་འཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པར་སྒྲེས་པའི་ཆོ་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་
 ཤེས་རྣམ་ཅིག་ཏུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་གཟུགས་
 མེད་དུ་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་

པ་མིང་དོན་ལ་སྒྲིམ་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱེན་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་། རྟེན་བཅས་
 དེར་མཛུངས་ཀྱི་བྱད་པར་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཅན་གྱི་བཅུ་གཉིས་
 གཟུགས་ལ་སོགས། མ་གཏོགས། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་
 ནུག་མ་གཏོགས་པའི་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དུག་དང་། བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་དུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མཛུངས་ཡུན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནང་
 གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་སོགས་སྤྱིའི་ཁམས་སུ་འདོད་པའི་བྱེར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 ཆོས་ཁེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་པ་དང་བཅས་སྟག་མ་ནི། ཉེ་དང་མཛུངས་པ་དག་ཀྱང་
 ཡིན། གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་ཁམས་ནི་རྟེན་
 པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་དང་། ཁམས་བཅུ་བདུན་ལ་དེ་དང་མཛུངས་པའང་ཡོད་པའི་
 བྱེར། ཀྱང་གི་སྒྲིམ་རྟེན་པ་དང་བཅས་པའང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་བྱེར།

སྐབས་འདིའི་རྟེན་བཅས་དེར་མཛུངས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། རང་གི་ལས་བྱེད་མི་
 བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་བྱེར། ལྷ་པ་སྤང་བུ་ལ་སྒྲིམ་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བཅུ་
 ཉི་བསྒྲིམ་པས་སྤང་བུ་ཡིན། ལྷ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཅན་
 མེན་མཐོང་སྤངས་མིན། གཟུགས་མེན་དུག་པ་མེན་སྒྲིམ་མིན། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས།
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་ཉི་སྒྲིམ་སྤང་ཁོ་ན་དང་། དེར་མ་ཟད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 ལྷ་ཡང་སྒྲིམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན། ཁམས་ཐ་མ་ཆོས་དང་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་
 ལ་སྒྲིམ་སྤང་མཐོང་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་སྤང་བུ་གཏན་མེན་པ་ཟག་མེད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་བྱེར། འོ་ན། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི་ལུས་ངག་དག་
 དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་གྱི། མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ཉོན་

མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་མ་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱ་ར། འོ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟེ་དཔལ་མཐོང་སྤངས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་
 ན། རྟག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མིན་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 ལྟ་མཐོང་སྤངས་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལས་ལོག་པར་མི་འདུག་ཅིང་། ཁ་བྱིར་ལྟ་
 ཡིན་པའི་བྱ་ར། རྟག་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་ར་པར་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་
 བྱ་ར་པར། དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱ་ར་པར། རྟེན་གྱི་དུས་ངེས་པ། དབང་
 པོ་རྟེན་དུ་འཛིན་ཚུལ། དབང་ཤེས་ལྟ་ལ་རང་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྟེན་མཚན། ཡུལ་
 དབང་རྟེན་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ས་མཚུངས་བརྩི་བ་དང་རྟག་ཡོད་པའི་བྱ་ར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སྟོགས་ནི། །ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱུད། །རྣམ་
 ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་སྐྱེས་སྟོ། །ངེས་ཏོག་མེད་བྱིར་ལྟ་མ་ཡིན། །མིག་གིས་གཟུགས་
 རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། །དེ་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །གང་བྱིར་བར་དུ་ཆོད་
 པ་ཡིས། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་བྱིར་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མིག་གི་ཁམས་
 དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཛིན་ལྟ་ལྟ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་བདུན། སྟོབ་
 མི་སྟོབ་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟེ་བརྒྱུད་ནི་ལྟ་བར་འཛིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་།
 ལྟ་མ་རྣམས་ཆོས་ལ་ལྟ་བའི་བྱིར། འཛིན་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་དེ། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ལ་འདོད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དེར་མི་འདོད་པའི་བྱིར། བྱ་མཁའ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན། མིག་ཀྱང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ངེས་ཏོག་མེད་པའི་བྱིར། ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་ནི་གཟུགས་

ལ་ལྟ་བུས་ལྟ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་
ནཎ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ན་མིག་གི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། མེད་ན་མི་མཐོང་བར་
ཐལ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་ཁོ་ནས་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེ་ན།
འདོད་པ་ཡིན་རྟེ། མིག་གི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
ཡིན་ན། བར་དུ་ཚོད་པའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་དགོས་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
འོ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་ངམ། མ་མཐོང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་མཐོང་སྟེ།
མིག་ལ་པར་རྟེན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མཐོང་། མིག་ཤེས་ལ་རྟེན་པའི་མིག་གིས་དེ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་མིག་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དེ་ཁོ་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་
ང་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བར་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁོ་ནའི་སྒྲ་དང་། ངེས་པར་བྱ་
བར་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་གསུང་གི་རྒྱས་པས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་ལགས་
རྟེ། བར་དུ་ཚོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྣམ་བཅད་ཀྱི་ངག་གཉིས་ཀྱི་དོན་མིག་ཤེས་ལ་རྟེན་པའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་
ལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། གང་ལྟར་ཡང་དཔྱད་ཅིག ལོ་ཞེས་པ་མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པ་སྟོན་
པ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་གི་མིག་གིས་གཟུགས་མ་མཐོང་བར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་
དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་རྟེན་པའི་མིག་ཤེས་
ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་མིང་དུ་བཛོད་པ་
ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་
གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་

པར་བྱེད་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མྱོངས་
 ཀྱི་མིའི་ངེས་ཚིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་ལ་རབ་ཏུ་
 རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་
 རྒྱར་བར་མཛད་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་སྒྲ་པའི་འདོད་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི།
 ལུང་དེའི་འཕྲོ་ལས། མིག་གིས་མཐོང་ངོ་། །རྣ་བས་ཐོས་སོ། །སྤྲས་ཚོར་རོ། །ཁྱེས་
 མྱོང་ངོ་། །ལུས་ཀྱིས་རེག་གོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་ལ། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གྱི་བཞེད་པའང་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཁ་
 ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་པའི་ཚུལ་གྲུབ་བཤད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན། མིག་ལ་གཅིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ངམ་གཉིས་ཀས་མཐོང་། ཞེ་ན།
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་། །མཐོང་སྡེ་གསལ་བར་མཐོང་
 བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཀྱང་གི་སྒྲས་ལ་གཅིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་
 གྲུབ་ཅིང་། དེས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ལ་གཉིས་ཀས་བརྟམས་པ་ན་སྤར་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་མཐོང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིག་
 དང་ཡིད་དང་ན་བཞི། །ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་གསུམ་གཞན་དུ། །སྤྲ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་ནི། །ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། མིག་དང་
 ཡིད་དང་ན་བ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་མ་ཕྱད་པར་འཛིན། །སྤྲ་ལ་སྤྲས་གསུམ་གྱིས་མ་ཕྱད་
 པ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱད་ནས་དང་མཉམ་པ་འཛིན་ཅིང་། །སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་མཉམ་པ་འཛིན་
 པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་དུས་ངེས་པ་ཡོད་དེ། ཐ་མའི་རྟེན་འདས་

ལྷ་རྒྱལ་གྱི། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བ་མ་ཡིད་
 གྱི་རྒྱལ་ཤེས་གྱི་བདག་ཀྱིས་འདས་པ་སྟེ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ལ་འཛོག་དབང་
 ཤེས་ལྷ་པོ་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་དང་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 ལྷ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དབང་པོ་རྟེན་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྱུར་
 པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར། །རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མིག་
 གི་དབང་པོ་ལྷ་སོགས་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སོགས་དེ་རྒྱལ་གྱི་
 རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་དབང་སོགས་ལ་ཡན་གཞི་དུས་པས་མིག་ཤེས་སོགས་
 བདེ་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་དབང་ཤེས་ལྷ་ལ་རང་མིང་གིས་འདོགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱལ་ཤེས་
 བརྟན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དུ་གྱུར་པའི་
 མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མིག་གི་རྒྱལ་ཤེས་ཞེས་
 བཛོད་ཅིང་འོག་མ་རྒྱལ་ལ་དེས་འབྲེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །འདི་
 རིམ་རིམ་གཞུང་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །དེའི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །
 ཞེས་འབྲུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །དུག་པ་ཡུལ་དབང་རྟེན་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་ས་མཚུངས་
 བཅི་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་
 མ་ཡིན། །རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་དེ་ཡི་གཟུགས། །ལུས་ཀྱི་འདྲ་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྩ་རྩ་བ་དེ་བཞིན་གསུམ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །ལུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཤེས་འོག་དང་ནི། །རང་གི་ས་ཡིད་མ་དེས་ཏེ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཚུལ་ཡང་རང་སའི་ལུས་ལ་རང་སའི་མིག་བརྟེན་པ་དང་། །འོག་

སའི་ལུས་ལ་གོང་སའི་མིག་བརྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གོང་ས་ས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་ལ་འོག་
 ས་ས་བསྐྱུས་པའི་མིག་དབང་མཛོན་གྱུར་བ་མེད་དེ། རང་ས་ན་མིག་དབང་མཚོག་ཡོད་
 བཞིན་དུ། འོག་སའི་མིག་དབང་དམན་པ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སའི་
 མིག་གིས་རང་སའི་གཟུགས་དང་། གོང་སའི་མིག་གིས་འོག་སའི་གཟུགས་མཛོང་བ་
 ཡོད་ཀྱང་། འོག་སའི་མིག་གིས་གོང་སའི་གཟུགས་མཛོང་བ་མེད་དེ། མཚོག་གི་གཟུགས་
 དབང་པོ་དམན་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་
 པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་
 ཏེ། དེ་བཞི་ཀ་འདོད་པའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་
 ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྟེན་དང་ཡུལ་འདོད་པ་དང་དབང་པོ་
 དང་ཤེས་པ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་པའི་
 གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྟེན་དང་ཤེས་
 པ་གཉིས་འདོད་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཏེ། བཞི་
 ཀ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་ཟག་
 གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་
 ཆོ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་འདོད་པ་དང་གཞན་གསུམ་བསམ་གཏན་

གཏན་དང་པོའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཐམས་ཅད་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟེན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཉིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། དབང་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་པ། རྟེན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། ཡུལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། ཤེས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །ཞེས་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུ་གོང་སས་བསྐྱུས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་ལྟ་བུ་འོག་སས་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་དེ། འདོད་པ་ལྟ་བུ་གོང་ས་ལ་སྟོས་ན་རྟེན་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་ནི་རང་ས་དང་གོང་འོག་གི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་དང་། འདོད་པའི་གཟུགས་

ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཁོག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་གཟུགས་
 དང་མིག་གཉིས་ཀ་རང་ས་དང་གོང་འོག་གི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རུང་སྟེ།
 འདོད་པའི་ལུས་ཁོག་གཅིག་ལ་རང་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དང་ཡུལ་གཟུགས་
 གྲང་རྟེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། རྣ་བའང་མིག་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྱར་རྟེ། ལུས་ལ་
 འོག་མའི་རྣ་མ་ཡིན། རྣ་བས་གོང་མའི་སྒྱ་མ་ཡིན། རྣ་མ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བའི་སྒྱ།
 ལུས་ཀྱི་འདར་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁེས་འདོན་པ་བསྒྱར་བ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་
 པའོ། རྣ་ཕྱེ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི། ཡུལ་དང་རྣ་མ་ཤེས་དང་རྟེན་ལུས་ཐམས་
 ཅད་སྒྱིར་རང་རང་དང་ས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། དེ་གསུམ་ཕྱད་ནས་ཡུལ་འཛིན་
 དགོས་པ་གསུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་ཀྱི་བསལ་ན་མ་ངེས་རྟེ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རེག་བྱ་འཛིན་ན། ལུས་ཤེས་གང་ཡིན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སར་གཏོགས་དང་། ལུས་དབང་ཉིད་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སར་གཏོགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རེག་བྱ་འཛིན་ན། ལུས་ཤེས་
 གྲང་དེ་གཉིས་རང་གི་སར་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣ་མ་
 ཤེས་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་རྟེན་རྣམས་གྲང་མ་ངེས་རྟེ། རེས་འགའ་ཐམས་ཅད་ས་
 མཚུངས་པ་སྟེ། རེས་འགའ་མ་མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར།

བདུན་པ་ཁྲད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁམས་གང་རྣ་མ་
 ཤེས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་མི་རྟག་ཡིན་པ་དུ་ཡོད། དབང་པོ་ཡིན་མིན་དུ་
 ཡོད་བཤད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་རྣ་མ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་
 རྩོད་ རྟེན་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ཕྱི་འཁམས་གཟུགས་ནས་རེག་བྱའི་བར་ཁྱ་པོ་རྣ་མ་

པར་ཤེས་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཁམས་ལྷག་མ་བརྩ་གསུམ་ཡིད་གཅིག་ཤུས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་མཐར་ཐུག་པའི་རྩ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། ཡང་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་སོར་བཞག་ནས་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ལ་སྦྱར་དགོས་སྟེ་དཔུང་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉག་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཁམས་རིལ་པོ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ནི་མེད་ཀྱི། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཉག་པ་ཡིན། ལྷག་མ་རྣམས་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་དང་གང་དག་ནི། བརྩ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱེད་དད་སོགས་ལྔ་དང་། ཆོར་བ་ལྔ་དང་། སྟོག་སྟེ་བརྩ་གཅིག་དང་། ཇི་མེད་གསུམ་ཀྱི་ཆ་དང་། མིག་སོགས་ལྔ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ཏེ་ནང་གི་ཁམས་སུ་བཤད་པ་བརྩ་གཉིས་པོ་དབང་པོ་ཡིན། ལྷག་མ་ཁམས་ཕྱེད་དང་དུག་པོ་དབང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟེས་པ། བྱང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཤེས་བྱའི་ན་རྒྱུད་བ། རྣམ་མང་ལེགས་བཤད་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་འདི། ཁྲིད་ཅན་མཁས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་དང་འགྲོགས་ན། ཁྲིན་མེད་དཀྱིས་པའི་འཇུམ་དཀར་ཅིར་ཡང་གཡོ། །

ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།

༄༅། །ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དེ་ལྟར་གནས་དང་པོ་བརྟན་པ་དེའི་མཐུག་དུ། བརྟན་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་
དབང་པོ། །ཞེས་མིང་ཅོམ་ཞིག་གསུངས་ན། དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
དེ། དབང་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་འདུས་བྱས་སྒྲིའི་ཆོས་
སྒྲེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རོ་བོ། དབྱེ་
བ། སྒྲ་དོན། སྒྲ་བས་སུ་བབས་པའི་རོ་བོ། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། དབང་པོའི་རྟེན་
གཏོང་། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་དུས་ཐོབ། དབང་པོའི་ཐུན་ཚུལ་ཉེ་
བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱག་པར་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་
དབང་པོ་དང་། རྩའི་དབང་པོ་དང་། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
དང་། མའི་དབང་པོ་དང་། སྤའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲ་གི་དབང་པོ་དང་། ཆོར་བ་
བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དབང་
པོ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་པའི་འཛིན་
གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཤེས་ཐུན་པའི་དབང་པོ་སྟེ་ཉེར་

གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་སྐད་དོན་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱུ་ཕྱིན་པས་
 དབང་ཕྱུག་གས་དམ་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དབང་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མིག་སྟོན་གས་
 ལྷག་པར་དབང་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་རང་
 ལུགས་དང་། མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་
 རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། །ལྷ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་
 རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མིག་སྟོན་གས་
 ལྷ་སྟོ་སྟོར་དོན་བཞི་བཞི་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད། ཡིད་སྟོན་སྟོ་མོའི་དབང་པོ་དང་བཞི་
 རི་སྟོ་སྟོར་དོན་གཉིས་གཉིས་ལ་ལྷག་པར་དབང་བར་བྱེད། ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟོན་གས་ལྷ་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད། དད་སྟོན་གས་ཐ་མ་བརྒྱད་རྣམ་བྱང་ལ་
 ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་མཛེས་པར་བྱེད། བསྐྱེད་
 བར་བྱེད། རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྷན་རྣམས་སྟེད་པར་བྱེད། རང་རང་གི་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐ་སྟངས་བཞི་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མིག་ཡོང་བ་
 སྟོན་གས་ཀྱི་ལུས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་འགལ་ཆ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་དང་། མིག་
 རྣམ་གཡང་དང་ལྷག་སྟོན་གས་མཐོང་ཐོས་ལས་དེ་སྤོང་ཞིང་། ལྷ་ཆེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་
 དྲི་རོ་རོག་བྱ་ལ་ཡོངས་སྟོད་པས་ལུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིག་གིས་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་སྟོན་གས་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་
 རོ་ན། རོ་ཐོས་སོ། །བསྐྱེད་སོ། །སྤོང་རོ། །རོག་གོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དང་ལྷན་པའི་

མྱེར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་ཡང་མིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་།
 ལུས་ངག་གི་ལས་རང་གི་རྗེས་སུ་འདུག་པས་དབང་གི་རོ་པོ་དང་མཐུན་པར་དབང་བྱེད།
 སློག་གིས་རིས་མཐུན་པར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་། རིས་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་
 བྱེད། ཤོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་མྱེར། ཡིད་ཀྱིས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་། སློག་གིས་ཉིང་མཆོམས་
 སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྩ་མས་སྦྱེ་སྟེད་པར་སྟེད་གཉིས་ཀར་སྦྱོར། མྱེ་
 མས་བར་སྟེད་ཁོ་ནར་སྦྱོར་པའི་མྱེར། རྟགས་གསུམ་པ་ཤོ་མོའི་དབང་པོས་དབང་དེ་
 ལྟར་བྱེད་པར་བལ། མོ་ནི་རང་བཞིན་དང་ར་རོ་དང་གཡོ་བ་ཞན་ཅིང་། ཤོ་ལ་སེམས་
 པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན། ཤོ་ནི་བཞི་པོ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། ལེ་ཞེས་པ་
 མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སྟོན་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་དང་བཅམས་ཅད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པ་དོན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་མྱེར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བདེ་བ་
 ལས་འདོད་ཆགས། རྒྱག་བརྒྱལ་ལས་ཞེ་སྤང་། བཏང་སྟོམས་ལས་གཏི་མུག་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་པའི་མྱེར། ཅ་རྟགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དད་སྟོགས་ལྡས་ཉོན་མོངས་མདོན་
 རྒྱུར་བ་མགོ་གཞོན། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཅ་བ་ནས་གཅོད་
 པར་བྱེད་པའི་མྱེར།

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བབད་དུ་ཡོད་དེ། རང་གི་དོན་དང་བཅམས་ཅད་
 ལ། རྟེན་མེགས་པར་དབང་བྱེད་མྱེར་དབང་དུག མོ་ཉིང་ཤོ་ཉིང་ལ་དབང་མྱེར། ལུས་
 ལས་མོ་དང་ཤོ་དབང་དག རིས་གནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
 ལ་དབང་བྱེད་མྱེར། སློག་དང་ཆོར་བ་རྣམས་དང་ནི། རྟེན་སྟོགས་དབང་པོ་སྤྲེང་

འདོད་དོ། །མྱ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །འཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །
 ཀྱན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀྱན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀྱན་ཤེས་ལྷན་དབང་པོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཚུལ་ནི། །མིག་དང་སློག་གི་བར་དགུ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་
 བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །རིམ་པ་ལྟར། །གཟུགས་སྒྲིབ་རྩི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས། །མིའི་
 རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར། །མིའི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར། །སྤྱི་མཉམ་མ་གྱི་བའི་བར་དུ་ལྷང་པའི་
 རིག་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་
 ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ། །ཡིད་བདེ། །སྤྱུག་བསྐྱུས་ཡིད་
 མི་བདེ། །བྱང་སྤྱོམས་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །ཀྱན་
 ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་
 རྟེན་པའི་དགེ་བས་བསྐྱུས་པའི་དད་པ་བཙོན་འགྲུས་དྲན་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམས་
 ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་བྱང་ལ་དབང་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། །མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 སོགས་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །རིམ་པ་བཞིན། །མཐོང་སྤང་
 སྤོང་བ་དང་། །སྤོང་སྤང་སྤོང་བ་དང་། །མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དབང་
 བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། །མིག་དབང་སོགས་ལྷས་རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། །ཡིད་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། །དབང་པོ་ལྷས་རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དོན་སོ་སོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་
 ལྷན་སྟེད། །ཕྱི་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྷན་སྟེད་པར་
 བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། །མིག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་

དུ་བཤད་ཀྱི། མིག་གིས་གཟུགས་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ནི་ཁས་མི་བྲངས་
ཏེ། མདོ་ལྷེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བྱེད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དབང་པོ་ལ་ཉེར་གཉིས་སུ་བྱངས་མ་ངེས་པར་བལ། ངག་དང་
ལག་པ་དང་རྐང་པ་དང་འཕྲོངས་དང་འདྲེས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བཞིན། སྤྱོད་པ་དང་།
འདེགས་འཛོག་དང་། འགྲོ་འོང་དང་། རྟུག་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བ་ལ་དབང་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། བྱེ་སྤྱོད་པ་ལུགས་ལྟར་ན། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་
བྱེ་བྲག། གནས་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། ཁྲོགས་དང་རྣམ་བྱང་ཇི་སྟེད་པ།
དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན། བྲབ་མེད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་
པར་འགྱུར། མདོ་ལྷེ་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཡང་ན་འདུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། སྤྱོད་དང་
གནས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལས། བརྒྱ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྟོག་པ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། མ་ཁྲབ་པའི་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། དབང་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཇི་སྟེད་པ་ལས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པས་མིག་སྟོགས་དབང་པོ་
དུག་དུངས། དེའི་བྱེ་བྲག་མོ་དང་མོར་བྱེད་པས་མོ་དབང་མོ་དབང་གཉིས་སུ་ངེས། རིས་
མཐུན་གནས་པ་བྱེད་པས་སྟོག་གི་དབང་པོར་ངེས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
པས་ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྡར་ངེས། རྣམ་བྱང་གི་ཚོགས་གསོགས་པར་བྱེད་པས་དང་
སྟོགས་དབང་པོ་ལྡར་ངེས། རྣམ་བྱང་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་
གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་རྟེན་གསལ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བར་འདུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

མིག་སྒྲིག་སྒྲིག་དབང་པོ་དུག །འཁོར་བར་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པོ་མོའི་
 དབང་པོ་གཉིས། འཁོར་བར་གསར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིག་གི་དབང་པོ། བདེ་
 ལྷག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལ། རྣམ་བྱང་དུ་འདུག་
 པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སྒྲིག་སྒྲིག་དབང་པོ་ལ། རྣམ་བྱང་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། རྣམ་བྱང་དུ་གསར་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོར་བཞག་པའི་བྱེད། དབང་
 པོ་དང་པོ་དུག་གི་དོགས་དཔྱོད་གནས་དང་པོར་བཞད་ཟེན་ལ། པོ་མོ་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་
 དབང་པོ་ལ་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག །རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་པོར་མཆོན་བྱེད་དང་།
 མོར་མཆོན་བྱེད་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དབང་པོ་གཉིས་སོ་སོའི་འཛིན་བྱེད་དུ་བྱེད། དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག །མཆོན་གཉིས་པའི་གང་ཟག་གི་པོ་དབང་དང་མོ་དབང་གིས་མ་ངེས་པའི་
 སྒྲིན་འཕེན་པ་ཡོད་ནའང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ལུས་
 ཀྱི་དབང་པོ་གཅིག་གི་ཆོགས་པ་ན་དབང་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་བཞག་དཀའ་སྤྲུལ་སྤྱོད་དབྱེད།
 གང་ལྟར་ཀྱང་གཉིས་པོ་དེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ། རང་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་པོ་དང་མོར་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་
 བེད་། ཁམས་ཀྱང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཤིང་སྤྲུལ་གོ །འོ་ན་གཟུགས་ཁམས་པའི་སྤྱོད་
 ལ་པོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དེ་ལ་པོ་མོའི་བྱེད་པར་རམ་བྱེད་བྱག་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེན་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མ་བྱེད་སྤྱོད། རྣམ་གྱི་གདངས་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་
 འབྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱེད། མདོ་ལས། པོ་མོའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་

པ་ཅམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གནིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
 ལྷ་ལ་དེ་གནིས་སུ་ཡོད་ཀྱི། གསུམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཤོར་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ན་འང་།
 གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་མ་ཐོབ་སྟེ་འོག་དུ་འཆད་དོ། སྟོག་དབང་
 རིམ་སྟོག་ནི་ཆེ་ཡིན་དོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆེ་ཞིག་ལ་འཛིག་ཅིང་། རྟོད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་གསུངས་
 པ་ནི་ཁམས་འོག་མ་གནིས་སུ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ངོ་བོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཚོར་སེམ་པ་མ་ཡིན་
 གང་། རྟུག་བསྐྱེད་དབང་པོའི་སེམ་པ་ནི། བདེ་བའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། སེམས་
 ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ན། ཡོད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྟོམ་ནི། བར་མའོ་གནིས་ཀའི་མི་རྟོག་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས། སྤྱིར་ན་ལུས་ཚོར་ལ་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་པ་མི་དགོས་
 ཀྱི་དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་
 སུ་སྦྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ། ལུས་ཚོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་
 དང་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དང་སྤྱིའི་ཚོར་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་གནིས་ཡོད་པ་ལས། སེམ་པ་མ་ཡིན་པར་མྱོང་བའི་ལུས་ཚོར་དེ་ལུས་ཚོར་
 རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ། སེམ་པར་མྱོང་བའི་ལུས་ཚོར་དེ་ལུས་ཚོར་བདེ་བའི་
 དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཚོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་སེམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་མྱོང་བ་དེ་སེམས་བདེ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་
 བོ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གནིས་ཀྱི་སེམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་སེམ་པར་མྱོང་བ་དེ་

ཡིད་བདེ་པའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ། སེམ་པ་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བའི་སེམས་ཚོར་དེ་ཡིད་མི་
བདེ་པའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ། སེམ་གདུང་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཅི་རིགས་པར་མྱོང་བའི་ཚོར་
བདེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན། ལུས་ཚོར་བཏང་སྟོམས་དང་སེམས་
ཚོར་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ངང་གི་སྐྱེ་བས་ཚོར་བ་ལྡེའི་གངས་
གཅིག་ཏུ་བགང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཚོར་དང་སེམས་ཚོར་གཉིས་ནི་འགལ་
བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཚོར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། སེམས་ཚོར་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་
ཚོར་བ་ནང་གི་ཚོར་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེན། སེམས་
ཚོར་བདེ་རྒྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་དང་ཡིད་བདེ་དོན་གཅིག་། གཉིས་
པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དོན་གཅིག་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། དད་སྟོགས་དབང་པོ་ལྡེའི་འཛིག་མཆོམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་གཞིར་བཅས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་
འབྲས་སྟོགས་ལ་དད་པའམ་འདོད་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་
རིགས་སུ་གནས་པ་དད་པའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ། དེ་གཞིར་བཅས་ལ། དག་བ་ལ་སྒྲོ་
བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་བཙོན་འགུམ་ཀྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ། དེ་གཞིར་བཅས་ལ། དག་
བའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། དན་པའི་དབང་པོའི་
ངོ་བོ། དེ་གཞིར་བཅས་ལ། དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་
སུ་གནས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ། དེ་གཞིར་བཅས་ལ། ཆོས་རབ་ཏུ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཆད་པ་པོ་ཁ་ཅིག་། དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ན་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་ཟེར། ཡང་

ཁ་ཅིག །དད་པ་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ལམ་མ་ཁྱུགས་ན་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་
 དབང་པོ་དེ་བྱང་ཕྱིགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་གང་རུང་ཡིན་ན་ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མི་
 འཐད་དེ། དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ན་དད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་དེ་དང་དེས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ཆར་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་གཙོ་
 བོ་སེམས་དེ་དད་པའི་དབང་པོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ་བརྟོག་
 ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་དང་དྲན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་
 གྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་དེ་དང་དེའི་དབང་པོས་མ་བྱུང་ལྟེ། སྟོམས་
 འདུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །འཛིན་ལྟ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 མཐོང་སྒོམ་མི་སྒོམ་ལམ་ལ་དགུ །གསུམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། མཐོང་
 ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་ལ། ཡིད་དང་བདེ་བ། ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་
 པོ་དང་། དགུ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། སྒོམ་ལམ་དུ་གྱུར་
 པའི་དད་སོགས་དགུ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། མི་སྒོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་
 དགུ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། མཐོང་

སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་དགུ། གསུམ་ཡིན་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་
བདང་སྒྲིམས་ནམས་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་། དབང་པོ་དགུ་པོ་དེ་དག་
ནི། ལམ་གསུམ་དག་ཏུ་དབང་པོ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདི་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་ཡིད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞིར་བཅས་ལ་མཐོང་སྤང་སྤང་
བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་པོའི་ངོ་པོ། དེ་གཞིར་བཅས་
ལ་སྒྲིམ་སྤང་སྤང་བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གཉིས་པའི་ངོ་པོ།
དེ་གཞིར་བཅས་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་རིགས་
སུ་གནས་པ་གསུམ་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་རྟོགས་སྒྲིབ་ཅིང་། གསུམ་
པོ་ནང་པམ་ཚུན་འགལ་བའང་དེས་གུབ་པོ། མངོན་པ་གོང་མར་སྦྱར་ལམ་དང་མཐོང་
ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་དད་སོགས་དགུ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་དབང་པོར་བཤད་ཀྱང་ལུགས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སྦྱེའི་མངོན་རྟོགས་
དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་ནམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།
ནམ་སྒྲིན་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ། །ནམ་སྒྲིན་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ། །དགེ་སོགས་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་མ་གཏོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། །སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་
གྱི་དབྱེ་བ་དང་དུག་ཡིད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཡོད་དེ། གསུམ་ནི་རི་མ་མེད། གཟུགས་
ཅན་སྟོག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག །ཟག་དང་བཅས་པ་དགུ་ནམ་གཉིས། །ཞེས་འབྱུང་
བ་ལས། །དབང་པོ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་ཟག་མེད་ཁོ་ན་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་
བདུན་དང་། །སྟོག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་པའི་དབང་པོ་དང་བཙུན་ཟག་

བཅས་དང་། སྐར་བཤད་པའི་དད་སྟོགས་དགྲུ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་
 ཆར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྟོག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་བརྩུ་གཉིས་གཉིས། །ཐ་
 མ་བརྩུད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོག་གི་དབང་
 པོ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ཁོ་ན་ཡིན། སྟོག་དང་ཐ་མ་བརྩུད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་
 མ་གཏོགས་བརྩུ་གཉིས་ལ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་
 ཐ་མ་བརྩུད་དང་ཡིད་མི་བདེ་ནི་དེར་མ་གཏོགས་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག ཐ་མ་བརྩུད་དགེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་
 བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྟོག་རྣམ་སྤྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། བདེ་འགྲོའི་སྟོག་དགེ་
 བའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། ངན་འགྲོའི་སྟོག་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 དག་པའི་མ་པའི་ཆེ་འམ་སྟོག་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ནམ་ཁོ་ན། དེ་ཡང་ཕྱེ་བྲག་སྟེ་བའི་
 ལུགས་འཛིན་པའི་བརྩན་པ་ཆོས་སྟོབ། དབྱངས་སྟོག་དབྱིག་བཤེས། སངས་རྒྱལ་
 རྩ་དང་བཞི་ཡོད་པས་དབྱངས་སྟོག་ནི་དེ་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་མ་པ་སྟེ་
 རིང་དུ་འཛིན་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་འཛིན་ཁོ་ནའི་མཐུ་ཡིན་གྱི་
 རྩོན་གྱི་ལས་གྱི་མཐུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་
 ཏེ། ཡལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པས་མི་ཞེས་ཟེར། བརྩན་པ་གཞན་གསུམ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་
 དུ་སྟེ་སྟེ་སྐར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི། རྣམ་པར་སྤྲིན་བཅས་བརྩུ་རྣམ་གཉིས། །ཡིད་
 དང་ཆོར་གཞན་དད་ལ་སྟོགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་གསུངས་
 པ་གཅིག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དང་། ཟག་མེད་ནི་རྣམ་

སྒྲིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་དང་ཚོར་བ་གཞན་བཞི་དང་། དད་སྟོགས་
ཇུ་སྟེ་བརྒྱུ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
ཐལ། དེ་མི་དགེ་བའམ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དང་པོ་ལྗེའི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆ་རྣམ་སྒྲིན་
འབྲས་བུར་བཅས་པ་དང་ཟག་མེད་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ཆ་དེའི་འབྲས་བུར་མ་བཅས།
ཕྱི་མ་ལྗེའི་ཟག་བཅས་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡོད་དེ། དགེ་བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། །རྣམ་གཉིས་ཡིད་དང་ཚོར་
གཞན་ནི། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། དད་སྟོགས་
ཕྱི་མ་བརྒྱད་ནི་དགེ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཆར་
ཡོད་པ་དང་། ཡིད་དང་ཚོར་བ་གཞན་བཞི་ལ་ཆོས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་དང་། གཞན་
བརྒྱད་ནི་ལུང་མ་བརྟན་གཅིག་ཕུར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཇུ་པ་ཡོད་དེ། དྲི་མེད་མ་གཏོགས་
འདོད་པར་གཏོགས། །ཤི་མོའི་དབང་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་
གཟུགས་ཅན་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཞེས་འབྲུང་
བ་ལས། དྲི་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་བརྒྱ་དགུ་འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་། །ཤི་མོའི་
དབང་པོ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་བཅོམ་ནི་གཟུགས་
ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་བདུན་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ།
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཡིད་སྟོག་བཏང་སྟོམས་དད་སྟོགས་ཇུ་རྣམས་
ནི་གཟུགས་མེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཁམས་ན་ཤི་མོའི་དབང་པོ་

མེད་པ་དེས་གྲུབ་སྟེ། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་འོ་ན།
 ལྟ་དེ་རྣམས་ཐོར་འཛོག་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་པོ་ཞེས་བྲལ་བ་གང་ལས་བྱུང་
 ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས་དྲི་བ་ནི་པོའི་དབང་པོ་མེད་ན་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་པོ་ཞེས་
 བྲལ་བའོ། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པར་བྱིས་པའི་ཕྱིར་འདྲི་བ་ནི་གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྲལ་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་མ་བྲལ་སྟེ། ལུ་མ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བས་
 དང་སྐད་ཀྱི་ར་རོས་ཐོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། མོ་ཆངས་པ་ཉིད་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མིན་ཁྱེད་སྐབས་མེད་དེ་གནས་མེད་དོ། །པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །པོའི་རོ་པོ་གཞན་དག་འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མོ་ཆངས་པ་ཞེས་སོགས་ནི་མདོ་བྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གསལ་ལས་མདོ་ལས་སོ་སྟུང་
 དུ་བསམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་འབྲུ་སྟོན་མ་མཛད་
 ཅིང་། གང་སྟེལ་དུའང་མི་གསལ་མོད། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྟ་པོ་མ་གཏོགས་མོ་
 ལ་དོགས་དཔྱད་མ་བྱུང་བ་ལ་དཔགས་ན་ཐམས་ཅད་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་
 དེ་ལྟར་སྐབས་མེད་ཅེས་སོགས་ལ་འདུག་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་རམ་སྟུང་སྟེ་དབྱེད་དོ། །དུག་
 པ་ཡོད་དེ། ཡིད་དང་ཚོར་བ་གསུམ་རྣམས་གསུམ། གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བུ་ཡིད་མི་བདེ། །
 དགུ་ནི་སྟོམ་པས་ལུ་པོ་ནི། སྤང་བར་བུ་མིན་ཡང་གསུམ་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 ཡིད་དང་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བ་སྤང་སྟོམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་སྤང་བུ་གཉིས་དང་ཟག་མེད་གསུམ་
 ཆར་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་ལ་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་གཉིས་ཆར་ཡོད། གཟུགས་

ཅན་བདུན་དང་སྟོག་དང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་དང་དགུ་ནི་སྟོམ་སྤང་དང་། དང་
 སྟོགས་ལྷ་ཟག་མེད་ནི་སྤང་བྱ་མིན། དེ་མེད་གསུམ་ཡང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དུག་པ་དབང་པོའི་རྟེན་གཏོང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདོད་པར་དང་པོ་རྣམ་སྟོན་གཉིས།
 རྟེན་དེ་རྩམ་ཏེ་སྟེ་བས་མིན། །དེ་ཡི་དུག་གམ་བདུན་ནམ་བུར། །གཟུགས་ན་དུག་
 གོ་གོང་མར་གཅིག །གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། །སྟོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་
 རྟོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཟུགས་ན་བུར། །འདོད་པར་བཙུའམ་དག་
 འམ་བུར། །རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། །དགེ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ཟ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། འདོད་པར་དང་པོར་ལུས་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་གཉིས་རྟེན་ལ། དེ་
 ཡང་རྩམ་སྟེས་གཅིག་ཕུས་མིན་གྱི་སྟེ་གནས་གཞན་གསུམ་དུ་སྟེས་པས་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་།
 རྩམ་སྟེས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་དུག་གམ་བདུན་ནམ་བུར་རྟེན། །གཟུགས་ཁམས་སུ་
 དང་པོར་དབང་པོ་དུག་དང་གཟུགས་མེད་དུ་གཅིག་ཁོ་ན་རྟེན་ཅིང་། །གཟུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་འཆི་བ་ནི་སྟོག་དང་ཡིད། །བཏང་སྟོམ་གསུམ་འགགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 །གཟུགས་ཁམས་སུ་དེའི་རྟེན་དུ་མིག་སྟོགས་དབང་པོ་ལྷ་བསྐྱན་པས་བུར་དང་། འདོད་
 པར་མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གོང་གི་བུར་པོ་མའི་དབང་པོ་རྟེན་བུ། མཚན་གཅིག་
 པ་ཡིན་ན་དགུ། མཚན་མེད་ན་བུར་འགགས་གིང་། །བྱད་པར་རིམ་གྱིས་འཆི་ན་
 ལུས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བཞི་འགགས། དགེ་བའི་
 སེམས་ལ་གནས་ཏེ། །གཟུགས་མེད་དུ་འཆི་བ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་དང་སྟོགས་ལྷ་བསྐྱན་ཏེ། །འགགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྩམ་སྟེས་ཀྱིས་དབང་
 པོ་དུག་སྟོགས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མཚན་མེད་ན་མིག་ནས་སྟོག་གི་བར་

དུག །མཚན་གཅིག་པ་ཡིན་ན་བདུན། མཚན་གཉིས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱད་ཆེད་པ་དང་།
གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒར་བཤད་པའི་མིག་སྟོན་དུག་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྟོན་དབང་
གཅིག་པ་ཆེད་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་དུས་ཐོབ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འབྲས་
བུ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་ཐོབ། གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། ཁྲིམ་འབྲུང་
བ་ལས་འབྲས་བུ་བཞིའི་ཐ་མ་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཡར་མཐའ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
བུ་གཉིས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དགུ་དགུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལམ་རྒྱུ་བཟོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དད་སྟོན་སྟེ་ལྡན་པ་དང་སྟོམས་ཟག་མེད་
ཀྱི་དབང་པོ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་དགུས་ཐོབ། ཕྱི་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་རྩི་རྩེ་རྩེ་ལུང་
ཏིང་འཛིན་གྱི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དད་སྟོན་སྟེ་ལྡན་པ་དང་སྟོམས་གསུམ་
གང་རུང་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཏེ་དགུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
རེད། དབང་པོ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གཉིས་སོ་སོར་ཐོབ་ཟིན་པས། དེ་
གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དབང་པོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་ཐོབ་པ་མི་འབད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་
དེད། དབང་པོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོམ་སྤང་ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་པའི་བུ་ལ་
ཐོབ་འདྲན་པ་དང་། བུ་ཐོབ་ཀྱི་ཉོན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རིམ་
ཀྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་པོ་དེ་དབང་པོ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་གང་རུང་གིས་ཐོབ་
ཆེད། སྟོན་ཞི་གནས་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཞེ་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོམ་ལམ་
རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་སྟོན་སྟེ་ལྡན་པ་དང་སྟོམས་ཏེ་བདུན་གྱིས་
ཐོབ། སྟོན་རྒྱག་མཐོང་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། བདེན་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོམ་

ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་ཀུན་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐོད་ཀླུ་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་
 ཉི་མོ་སོར་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དགུ་དགུས་ཐོབ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་ལ་བཤད་པ་ལྟར་
 ཀྱི་དགུ་དགུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་ཀྱང་བཤད་དུ་
 ཡོད་དེ། ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་བའི་དབང་པོ། ཐོད་ཀླུ་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན་ཆོར་
 བ་བཏང་སྟོམས་ལས་ཀྱང་འཛོལ་ཅེས་སྟོར་བར་བུ་བའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ཟག་མེད་མི་རྟོགས་མེད་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་འཛོལ་ཅེས། ཟུར་འོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྡེ་བདུན་གྱི་
 རང་ཆུང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་དུ་ཞིག་གིས་
 འཛོལ་ཅེ་ན་སྒྲིས་པ། དབང་པོ་བརྩམས་ཀྱིས་འཛོལ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། བརྩམས་ཀྱིས་དག་གིས་དག་བཅོམ་ནིད། འགལ་ཞིག་སྟེན་ཕྱིར་
 བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འདིར་འཛོལ་ཐེངས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 ལཱ་ གསུང་རབ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་དག་བཅོམ་དབང་རྩལ་འགལ་ཞིག་ཉམས་
 པ་སོར་ཆུད་པའི་ཆོ། དབང་པོ་བརྩམས་ཀྱིས་འཛོལ་སྟེན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་འཛོལ་སྟེན་པ་འང་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་འགལ་ཞིག་དང་པོ་ཉིར་བརྟོགས་ཀྱི་བཏང་
 སྟོམས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ནས། བསམ་གཏན་

དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 པ་ཐོབ་པ་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཡིད་བདེ་བ་སྒྲུན་ནས་དབང་པོ་བརྟུ་དང་། ཡང་
 ཉམས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ན། དེའི་སེམས་ཚོར་བདེ་བ་བསྒྲུན་ནས་བརྟུ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་
 ཡིད་པའི་ཕྱིར། བརྟུ་དང་དབང་པོའི་ལྡན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ལྡན་དང་སྟོང་ལྡན་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གསུམ་ལྡན་བཞི་ལྡན་ལྡན་བདུན་ལྡན་བརྟུ་དང་
 ལྡན་བརྟུ་གཅིག་ལྡན་བརྟུ་གསུམ་ལྡན་ཏེ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཏང་
 རྩོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལས། སྟོག་ཡིད་བཏང་རྩོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་ན་གསུམ་
 ཀ་ངེས་པར་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
 བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ན་དབང་པོ་བཞི་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་། ལུས་དབང་དང་ལྡན་
 ན་ཡང་དབང་པོ་བཞི་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལྡན་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་དུ་
 དེ་གཉིས་སོ་སོར་བསྒྲུན་པས་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། མིག་
 སོགས་ལྡན་ལ་ལྡན་དང་ལྡན། ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་མིག་དབང་དང་
 ལྡན་ན་དབང་པོ་ལྡན་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ན་འང་དབང་
 པོ་ལྡན་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་ངེས་ལྡན་གསུམ།
 ལུས་དབང་རང་ཉིད་དེ་ལྡན་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཉིས་པ་གོང་དང་
 འདྲ་བས་སྒྲུབ་སྟེ། བཞི་པ་ཡོད་དེ། རྟུག་བསྐྱེད་ལྡན་བདུན་དང་། ཞེས་འབྲུང་བ་

ལས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ན་དབང་པོ་བདུན་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་བཞི། ལུས་
 སློག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། བདུན་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། ལེ་པ་ཡོད་དེ། མོའི་
 དབང་སློགས་ལྡན་བརྒྱད་དང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མོ་དབང་དང་ལྡན་ན་དབང་
 པོ་བརྒྱད་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྲབ། པོ་དབང་དང་ལྡན་ན་འང་དེས་ཁྲབ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་
 དབང་པོ་དང་ལྡན་ན་འང་དེས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲབ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་ལ་བཤད་པ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་གྲབ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་སྤར་བཤད་པ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་པོ་དབང་རང་ཉིད་
 དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་གྲབ་སྟེ། སྤར་མ་གཉིས་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 རྩག་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། དབང་པོ་ལྡན་ལ་བརྩ་གཅིག་ལྡན། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། དབང་པོ་སྤྱི་མ་གཉིས་གང་རུང་དང་ལྡན་ན་དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་དང་
 ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། དེ་དང་ལྡན་ན་རང་གི་གདགས་གཞི་དབང་པོ་དག་སློག་ཟག་
 མེད་ཀྱི་དབང་པོ་རང་ཉིད་དེ་བརྩ་གཅིག་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། བདུན་པ་ཡོད་
 དེ། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ། བརྩ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ན་བརྩ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ན་གདགས་གཞི་དག་སློག་ལུས་ལྷག་བསྐལ་
 གྱི་དབང་པོ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་རང་ཉིད་དེ་བརྩ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་
 སྤྱིར། ཁོ་ན་ལེ། པོ་མོ་གང་རུང་གི་མཚན་མེད་པ་ལ་མཐོང་ལམ་མི་སྟེ་བས། དེ་
 གཉིས་གང་རུང་གི་དབང་པོ་བརྣམས་ནས་བརྩ་བཞིར་འབྱུང་རོ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། མཚན་

ཉམས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་སྟེ་བཡོད་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དབང་དུ་མཛད་པའི་
 བྱིར། གནིས་པ་སྤྱད་ཅུན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཉུང་ཅུན་དང་མང་ཅུན་གནིས་ཡོད་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་མེད་ནང་ན་ཉུང་ཅུན་པ། །ལུས་ཚོར་སློག་ཡིད་བརྒྱད་
 དང་ཅུན། །གཟུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བཏང་སྟོམས་སློག་ཡིད་དགེ་
 རྣམས་དང་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དགེ་རྩ་ཆད་པ་ལ་ལུས་དང་ཚོར་བའི་དབང་པོ་
 རྩ་དང་། །སློག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གནིས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུན་དང་། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོབས་
 རེས་ཅུན་གསུམ་དང་སྟོགས་ལྡན་པ་བརྒྱད་ཅུན་ཡིན་པའི་བྱིར། གནིས་པ་མང་ཅུན་ཡོད་
 དེ། མང་པོར་ཅུན་ལ་བརྒྱད་གྲུ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་
 གནིས་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། །མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གནིས་མ་གཏོགས། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། དགེ་རྩ་མ་ཆད་ཅིང་དབང་པོ་ཀུན་ཆད་གི་སྟེང་དུ་མཚན་གནིས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན། །ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་བརྒྱད་གྲུ་ཆད་འོང་། དེར་
 མ་ཟད་འཕགས་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་སྤང་ཉོན་མོངས་མ་
 སྤངས་པ་ལ་ཡང་པོ་མོའི་དབང་པོ་གང་རུང་གཅིག་ལ་སྟོགས་པའི་དབང་པོ་བཙེ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་དང་ཅུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གནིས་པ་ཞར་ལ་འདུས་བྱས་སྟེ་ཚོས་སྟེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གནིས་
 ཡོད་དེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། །ཞར་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་གནིས་
 སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟེ་ཚུལ་དང་། །གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སྟེ་ཚུལ་གནིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །འདོད་ན་དབང་པོ་
 མེད་པ་དང་། །སྤྱེ་མེད་སྤྱར་བ་དུལ་ཁྲས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ཅུན་ལ་ཁྲས་དགུ་ལོ།

རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སྤུ་མ་རྩལ་གང་དང་ཡང་
 ལྷན་ཅིག་མ་བྱུང་བར་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཞིག་ལ་འཛོག་སྤྱི་མ་རྩལ་དེ་དག་
 གཉིས་ཅམ་འདུས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་བརྒྱད་དམ་
 ིུག་འདུས་པ་འང་བསགས་རྩལ་དུ་བྲལ། གཉིས་འདུས་པ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བསགས་
 རྩལ་སྐྱེས་པ་ན་རྣམས་བརྒྱད་དམ་ིུག་དང་ལྷན་ཅིག་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་བདུན་འདུས་པ་རྩལ་ཕྱན་དུ་བཤད་པས་སོ། །ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམས་
 སྤྱི་མ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་འདུས་པའི་གོང་བུ་དེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དུ་འཛོག་གསུམ་ཡན་
 ཆད་ནས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་རགས་སུ་སོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དུ་སེམས་ཏེ་དབྱང་
 རོ། །འཆད་པོ་ཁ་ཅིག་ འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་བསགས་རྩལ་རྣམས་རྣམས་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་སྤྱི་ འདོད་ཁམས་
 ན་དབང་པོའི་རྩལ་མེད་ཅིང་སྤྱི་རྩལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། འཕྲལ་རྣམས་སྐྱབ་དཀའ་ཞིང་ཕྱགས་གོ་བ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཟུགས་
 ཁམས་སུ་བསགས་རྩལ་རྣམས་ཇི་ཅམ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ན་དབང་
 པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱོ་མེད་ཕྱ་རབ་རྩལ་རྣམས་ལྷན་ལ་རྣམས་བདུན་ཏེ། འདབ་
 པོ་གཞན་རྣམས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྐུར་བར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ན་ཅི་འོའི་རྩལ་མེད་
 པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་སྐྱེ་ཆུལ་ཡོད་དེ། མདོར་བརྟན་རྒྱས་བཤད་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྷན་ཅིག །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་དང་། ཁོ་བ་

སེམས་ཤིང་བུ་ལས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟེ་གནས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་། ལྷན་དུ་གཏོགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བའི་ཕྱིར། འཇམ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ལྷན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྟེ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟེ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། ལྷན་
 དུ་མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་། འགོག་པ་གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་སེམས་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་
 དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་བྱང་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྣམ་རིག་དེ་སྤྲུལ་མའི་
 ངོ་བོ་དང་། རང་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཕྱི་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་པར་ལྷན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟེན་དམིགས་
 པ་རྣམས་དུས་ཇུས་ཏེ་ཡུལ་སྟོན་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ཡོད་དེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་སྟེན་དོན་གཅིག །དམིགས་ཡུལ་དོན་གཅིག །དེ་གཉིས་ལ་གང་
 གི་རྣམ་པ་སྤྲང་བའི་ཡུལ་དོན་གཅིག །དེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱང་དོན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཅིག་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་གོས་དང་ཇུས་གཅིག་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། ལྷན་ལའང་དེ་ལྷན་ཁྱབ་པ་དེ་གཉིས་ཇུས་མཚུངས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་
 པ་མི་ལེགས་ཏེ། ཁྱབ་པ་འོང་བ་གཞིར་བཅས་མ་གཏོགས། གོ་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས་དེ་གཉིས་ཇུས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་
 དུ་སེམས་བྱང་ཇུས་རིགས་མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་ རིགས་མཐུན་གཉིས་པ་
 མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཇུས་མཚུངས་པ་གང་

ཞེན། རི་ལྷར་སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་
རྫས་རེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གནིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གནིས་ཡོད་དེ། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གནིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ནི། འོ་ན། སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་བྱུང་
ནམ་ལྟ་སྟེ། ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་ས་
མང་པོ། དགེ་བའི་ས་མང་པོ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་པོ། མི་དགེ་བའི་ས་
མང་པོ། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུའི་ས་མང་པོ་སྟེ་སྟེ་ཆོན་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྒྲོ་བློས་དཔྱད། །ཡིད་
ལ་བྱེད་དང་མིས་པ་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
ལས། ཚོར་བ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་བརྩེ་པོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་འཁོར་དུ་དེ་བརྩེ་འབྱུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གནིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་དུ་ལྗེས་པ། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཆ་ཤེས་བྲེལ་ཡོད། །
རྩ་བ་གནིས་ནམ་མེ་འཆོ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཉམ་དུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་
བ་ལས། དད་པ་སོགས་བརྩེ་པོ་དགེ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཉི། དགེ་སེམས་ཡིན་ན་དེ་བརྩེ་རང་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་གྲུབ་སྟེ། མྱོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་རྒྱལ་ས་དང་ཤོད། །ཉོན་
མོངས་ཅན་ལ་ཉམ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མྱོངས་པ་སོགས་དུག་པོ་ཉོན་
མོངས་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་

སེམས་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་སེམས་བྱུང་དུག་པོ་ཉོན་མོངས་
 ཆེན་པོའི་ས་པར་འཛིག་པ་ཡང་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། མི་དགེ་ལ་ནི་སྤྱེལ་མེད་
 དང་རྩ་ཆ་མེད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྩ་ཆ་མེད་པ་དང་སྤྱེལ་མེད་པ་གཉིས་
 པོ་མི་དགེ་པའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྲོ་བ་
 དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་འཛིག་འཆབ་མེར་སྣ་དང་། །སྒྱ་
 དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཛེན། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པ་རྣམས། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ཁྲོ་བ་སྟགས་བརྩེ་པོ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་རེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་སེམས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་སེམས་བྱུང་བརྩེ་གཅིག་
 པོ་དེ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་
 གྱིས་རྒྱུད་། སྤང་བྱ་རིག་གྱིས་རྒྱུད་། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པ་ཙམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། སྒྲིམ་སྤང་ཁོན་ཡིན་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོན་པོ་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་སྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྤང་
 བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིག་ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་དྲན་པ་དང་། མོས་
 པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱིས་ས་མང་པོའི་རྣམ་གཞག་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་སྤྱུར་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་ཤེས་སྤྱུར་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
 པ་དང་། ཡང་དགེ་སེམས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། བེན་སྤྱངས་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་ཐལ།

དགེ་པའི་ས་མང་པོའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཞིག་ནས་
 རྩོལ་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། སྤྲོ་མ་ལ་འདོད་ལན་དང་། སྤྲོ་མ་
 ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྡེ་ཚན་ལྡེ་པོ་དེར་ངེས་
 པ་ནི་མིན་ཏེ། སྦྲོལ་དཔོན་དབྱིག་ཤེས་ཀྱིས། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་འཁྱེད་པ་དང་།
 གཉིད་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཆགས་རྣམས་དང་། ཁྱུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྱུ་དང་ནི་ངེས་
 པ་མིན་ཞེས་བཤད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་གང་སྡེ་ལ་གྱིས་མ་བཀག་
 ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཀྱིས། དེ་ལྟ་ན་མི་དགའ་བ་དང་སྤྲེལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་མ་
 ངེས་པ་ཡོད་ལ། ལྟ་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པར་མི་འདོད། ཅེས་བཀག་པ་ནི་མདོ་
 སྡེ་པའི་སྦྱོགས་བཟུང་བ་འདྲ་སྟེ་དབྱེད་དོ། །

འོ་ན། གཏོ་བོ་སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་འབྱུང་བས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་དགེ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཇི་ཅམ་འབྱུང་བ་དང་།
 འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མ་འདྲེས་པའི་
 མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་པའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཇི་ཅམ་འབྱུང་
 བ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་གསུམ་
 གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་པའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཇི་ཅམ་འབྱུང་བ་དང་།
 ཉོན་མོངས་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་པའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཇི་
 ཅམ་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱིས་སྦྱེལ་བས་ཡུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་ཇི་ཅམ་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་པའི་མ་བསྐྱེལ་བས་ཡུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་ཇི་ཅམ་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་གྱི་དགེ་སེམས་དང་། དང་

སྤོའི་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཇི་ཙམ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་སྟེ་བདུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་དཔྱད་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤུག་ནིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱུད་པ་
 བརྟན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བཅུ། དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བཅུ།
 རྟོག་དཔྱད་གནིས་ཏེ་ནི་ཤུ་ཙམ་གནིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་ལ་ལར་འགྱུད་པ་
 བརྟན་པས་ཉེར་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནིས་པ་དང་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མི་
 དགེ་ལ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །རྟོ་དང་རྟོ་ལ་འདྲེས་ཤིག་ཤུ་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དུག མི་དགེ་བའི་ས་པ་གནིས་
 རྟོག་དཔྱད་གནིས་ཏེ་ནི་ཤུ་འབྱུང་བ་གནིས་ཀ་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྲོ་སྟགས་དང་། །འགྱུད་པ་དང་ནི་ནི་ཤུ་གཅིག་ཅེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ཁོང་གི་ནི་ཤུའི་སྟེང་དུ་རང་རང་བརྟན་པས་ནི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཁྲོ་བ་སྟགས་བཅུ་དང་འགྱུད་པ་དང་མཚུངས་རྟོན་གྱི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་འང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ལུང་
 མ་བརྟན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་བཅུ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་དུག རྟོག་
 དཔྱད་གནིས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་བཅུ་གནིས་
 དག་ཏུ་འདོད། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས་སེམས་ཀྱི་བཅུ། རྟོག་དཔྱད་གནིས་ཏེ་བཅུ་གནིས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བརྟན་ནོ།
 ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གནིད་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་ཀུན་
 ལ་མི་འགལ་བས། འདོད་པའི་དགེ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བརྟན་པ་ནས། འདོད་པའི་

མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྐྱེན་གྱི་དགེ་སེམས་ཀྱི་བར་གྱི་འཁོར་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་
 རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགེ་རྣམས། །བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་
 ན་དཔྱོད་པ་ཡང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
 བསྐྱེས་པའི་འགྲོད་གཉིད་མི་དགེ་བ་གསུམ་མེད། དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་
 ན་རྩིང་བའི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་ཞིབ་པའི་དཔྱོད་པ་མེད་པས་སྒྲ་མ་
 ལ་སེམས་བྱུང་ཉི་ཤུ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱ་དྲུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྩེ་ཆན་དང་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱགས་
 པར་མ་ངེས་པའི་ཆགས་པ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ཆར་དུ་གཏོགས་
 པ་ཡོད་དེ། གཡོ་སྒྱུ་རྟོག་དཔྱོད་རྣམས་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་གང་
 རུང་དུ་ངེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་དང་། སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱེས་པ་ཡོད། ལྷ་ཕྱེད་རྣམ་ཤེས་ཁམས་འོག་མ་འབའ་ཞིག་དུ་ངེས། དབང་
 ཤེས་གཞན་རྣམས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་
 རྩེར་བཤད་པའི་སེམས་བྱུང་འགའ་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་།
 སེམས་སེམས་བྱུང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མ་གུས་ངོ་
 ཆ་མེད་ཁྲེལ་མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །དགའ་དང་གུས་ཉིད་ངོ་ཆ་ཤེས།།
 དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་ན། རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་རྩིང་ཞིབ་ཉིད། །ང་རྒྱལ་
 ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་
 པ་ལོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། །དོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་།།

ཉེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འང་རྣམ་པ་ལྟ། ཞེས་
གཞུང་དུ་གསལ་བས་གོ་སྡུག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་
བྱེད་རྣམས། རྩོམ་དང་མ་རྩོམ་སྐལ་མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་པ་
དང་། སྤྲོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཞེས་
འབྲུང་བ་ལས། བརྒྱ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཡང་གི་སྒྲས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩོམ་པ་དང་མ་རྩོམ་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་དང་།
འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དང་། སྤྲོག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།
ཚོགས་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་
ཁྱད་པར་བཤད་པ། དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་
ཁྱད་པར་བཤད་པ། རྩོམ་མི་རྩོམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། སྤང་བུ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་
པར་བཤད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དམིགས་བསལ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩོམ་པ་རྙེད་དང་ལྡན་པ་འོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྩོམ་
པ་རྙེད་པ་ལྡན་པ་གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། རང་གསེས་ཀྱིས་ཕྱེན་སྤྲུམ་
སྤྱི་མིང་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སྟོམ་མིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་དང་པོ་ལ་གསར་དུ་རྩོམ་པ་དང་མ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གསར་
དུ་རྙེད་པ་དང་། ཉམས་པ་ལས་རྙེད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་ཉམས་པ་ལས་ལྡན་པ་
དང་། རྩོམ་ནས་ལྡན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྩོམ་དང་མ་རྩོམ་

རང་རྒྱད་དུ། །གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་འགོག་གནིས་ཀྱི། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཐོབ་
 པ་གང་དང་གང་ཐོབ་བྱེད་ཆོས་གང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པ། དེ་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་བྱིན་གྱི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཐོབ་པ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱད་ལ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ཐོབ་
 བྱེད་ཆོས་རྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པར་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ལམ་གོང་མ་
 གོང་མ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འོག་མ་འོག་མའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་ནི་ཐོབ་བྱ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་མི་རུང་སྟེ། འགོག་
 པ་གནིས་ལྷ་བྱེད་ཐོབ་པ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་ཀྱང་དེ་གནིས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་
 པ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་བར་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་སྟོམ་ལམ་པས་མི་སྟོབ་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་མ་ཐོབ་པ་དེ་
 དག་གང་ཟག་དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྦྱར་ལམ་པ་སོགས་ལ་ཡོད་
 པ་མ་གཏོགས། རྒྱད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་མེད་པ་ལས་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་སྟུམ་མོ། །

གསུམ་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་
 པ་གསུམ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཐོབ་བྱེད་ཆོས་འདས་པ་ལྷ་བྱ་རེ་རེ་ལའང་། དེའི་
 ཐོབ་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སོ་ཐར་
 སྟོམ་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་། དེ་འདས་པའི་ཐོབ་པར་ད་ལྟར་བ་དང་། དེ་
 འདས་པའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་སྟར་སྟེས་
 པ་དང་། གནིས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་། གསུམ་པ་དེའི་ཕྱིས་སྟེས་པར་འཛོག་

པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་འདོགས་ཀྱང་སྔ་མ་ལ་ཁྱུ་མཚོག་ལྟར་སྔོན་ལ་ཁྲིང་བའི་ཐོབ་པ།
བར་པ་ལ་ལུས་དང་། གྲིབ་མ་ལ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་པ། ཕྱི་མ་ལ་བེའུ་ཕྱིས་འབྲང་ལྟ་བུའི་ཐོབ་
པ་ཞེས་བཛོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སོ་ཐར་སྔོན་པ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་འདས་སོགས་
གསུམ་དང་། དེ་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་སོགས་གསུམ་ལ་འང་སྒྱུར་བར་བྱའོ།

བཞི་པ་དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དགེ་ལ་སོགས་ཀྱི་
དགེ་ལ་སོགས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དགེ་བའི་ཐོབ་པ་དགེ་བ། མི་དགེ་བའི་ཐོབ་
པ་མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ཐོབ་པ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་
གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་འདོད་ཁམས་
སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འདོད་པར་གཏོགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་
ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཁམས་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་
པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཡོད་དེ། སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
སློབ་པའི་ཐོབ་པ་སློབ་པ། མི་སློབ་པའི་ཐོབ་པ་མི་སློབ་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་
པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་དེ། སྤང་བུ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད།
ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་མཐོང་སྤང་། སྒོ་མ་སྤངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
སྒོ་མ་སྤང་། སྤང་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་པ་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་དུས་
གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དམིགས་བསལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུང་བརྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་
ཅིག་སྟེ། །མཛོད་ཤེས་སྤུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མ་བསྐྱིབས་
ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ཐོབ་པ་རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ། བ་མ་གཏོགས་པ་སྔ་ཕྱིར་མི་སྟེ། བའི་ཕྱིར་

དང་། དེ་ཡང་དམིགས་པས་ལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱན་དུ་གྱུར་
 པའི་ལྟའི་མིག་དང་། རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། སྤྱལ་མེམས་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་དག་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྟེ་བར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་
 བསྐྱན་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་དགེ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བའང་ཡོད་དེ། བསྐྱབས་
 པའི་གཟུགས་གྱི། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་ཁམས་གྱི་བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་གྱི་
 ཐོབ་པ་དང་དེ་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོབས་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྐྱན་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེའི་ཐོབ་པ་ལའང་དུས་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན། གཟུགས་གྱི་སྤར་ནི་སྟེ་
 བ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་པ་ན་སྒྲོང་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མིན་ལྟ་བུའི་
 གཟུགས་དགེ་མི་དགེའི་ཐོབ་པ་རང་གི་སྤར་སྟེ་བ་མེད་གྱི་ལྷན་ཅིག་དང་ཕྱིས་སྟེ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡོད་ཡིན་ནམ། བདགས་ཡོད་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་སྐྱ་རང་
 ལུགས་ལ་རྣམས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་རྣམས་ཡོད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་
 པ་ན་རེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱལ་ལ་བྱལ་གྱིད་སྒྲ་བདུན་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་ལྡན་པར་
 ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལ་དེ་བདུན་གྱི་ཐོབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ནམས། ཞེས་སོགས་
 གྱི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་དང་ཚོར་བུའི་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལུང་གི་དོན་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་དབང་བས་ལྡན། ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སྟེགས་དེ་གཉིས་གང་བཞེད་སྐབས་དང་སྒྱུར་དགོས་པ་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་བུའི་ཆོས་གྱི་བྱད་པར་ཡང་མེད་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཛོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པས་ལམ་དེ་མཛོང་ལམ་པ་ལ་ལྟན་པར་
བྱེད། དེའི་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པས་ལམ་དེ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟན་
པར་བྱེད། ཆོས་གསུམ་པོ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྩིས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་ཐོབ་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མ་ཐོབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན།
འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་འཇམ། །ལམ་
མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོར་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ངོ་བོ་མ་བསྐྱབས་ལུང་
མ་བརྟན་ཡིན་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་མ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་
ག་ཡོད་ཀྱང་། ཐོབ་བྱ་ད་ལྟ་བའི་མ་ཐོབ་པ་ད་ལྟ་བར་མེད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་
གང་རུང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མ་ཐོབ་པ་སོ་སྐྱེར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་དེར་ཐལ། ལུང་མ་བརྟན་གང་ཞིག་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དག་མི་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་
ཅ་ཆད་པ་དང་མི་དག་བ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པ་ཡང་
དེར་ཐལ། འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་གང་གི་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་འདོད་
ཁམས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། དེས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལའང་སྦྱར་འོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་དབང་མི་བཅན་པར་རྟེན་དབང་བཅན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་
ལས་འདས་པ་དྲི་མེད་འགོག་གཉིས་ཀྱི་འང་མ་ཐོབ་པ་ཁམས་སུ་གཏོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། ལམ་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་གཞུང་རྒྱུ་པ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སྐྱེ་ལ་གང་
ཟག་གིས་མ་ཁྲུབ་པར་བརྟན་ནམ་དུ་དོ། །མ་ཐོབ་པ་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དུས་

ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་དང་། ས་འཕྲིས་ནས་ནི་ནམ་ཉམས་འགྱུར། ཁྲིམ་འབྱུང་བ་
ལས། ཐོབ་བྱེད་ཆོས་དེ་ཐོབ་ན་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་གཞན་དུ་
འཕྲིས་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་མཉམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བའོ། །
ཁྲིམ་འབྱུང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཕན་ཚུན་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་རྩལ་
ཡོད་ཞིག་ལ་འཇོག་ཅིང་། དབྱེ་ན་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐལ་མཉམ་དང་། ཐ་དད་པའི་
སྐལ་མཉམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་སྟེལ་
དུ། གཡོ་བ་རང་བཞིན་མཚུངས་གྱུར་ཅིང་། ཁྲིམ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་མཐའ་
དག་ལ་བྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་སོགས་ལས་མིར་དཔོག་པའམ། མིར་མཉམ་པར་བྱེད་
པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདྲ་ཤེས། མེད་
པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། འཕྲོག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དེ་འབྲས་ཆེ། ཁྲིམ་འབྱུང་
བ་ལས། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་འདྲ་
ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་ལྷན་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ལྷ་ཞིག་ལ་འཇོག་ཅིང་། ལྷ་
དེའི་བྱུང་པར་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་ཡིན་པ་དང་། ཤི་ནས་ངེས་པར་འདོད་ཁམས་སུ་
སྐྱེ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དེ་དག་འཆི་བའི་ཆེ་འདྲ་ཤེས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
གཞན་གྱི་ཆེ་མི་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་རིང་མོ་ཞིག་དུ་འདུག་
སྟེ། འདྲ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གནས་དེ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་

དབང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་དབང་འཕྲོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
ལྡན་ཞིང་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལཱ་པ་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་
དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་
བཞིན་འདྲ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག །བསམ་གཏན་ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། །དགེ་
བའི་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་ཉིད། །འཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཛོལ། །ཅིས་
འབྱུང་བ་ལས། སྟོམས་འཇུག་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་བདུན་ལྡན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཚུལ་ནི། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་ཏེ་སེམས་སེམས་བྱུང་བརྟེན་པ་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་པའི་ཕྱིར། སའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། བསམ་གཏན་ཐ་མ་
སྟེ་བཞི་པའི་སས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། འདྲ་ཤེས་
སྟན་འབྱེན་པའི་རྣམ་པར་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོའི་བྱུང་
པར་དང་ལྡན་ཏེ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱོང་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱེས་
ནས་མྱོང་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། སོ་སྟེ་ཁོ་ནའི་
རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འཛོལ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། རང་གི་ཐོབ་པ་
རང་དང་ལྡན་ཅིག་ཁོ་ནར་འཛོལ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགོག་སྟོམས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འགོག་པ་ཞེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཉིད།
།འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྲོད་ཅི་སྟེ། །དགེ་བའི་གཉིས་སྐྱོང་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་འཕགས་
པའི་སྐྱོར་བས་འཛོལ། །བྱལ་པའི་བྱུང་ཚུབ་གྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་པོ་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་
མ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོམས་འཇུག་དེ་ཉིད་

བྱུང་པར་བདུན་ཇུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཚུལ་ནི། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་
 བྱུང་པར་དང་ཇུ་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འདུག་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་སེམས་
 བྱུང་རགས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ཇུ་ཏེ། ཚོར་འདུ་རགས་
 པས་སྒྲིམས་ཞི་བར་གནས་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སའི་བྱུང་པར་དང་ཇུ་
 ཏེ། སྤྱད་ཅེ་འི་སར་གདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་བསྒྲིམས་པ་ལས་སྤྱད་ཅེ་རྒྱུ་པའི་
 ཕྱིར། རོ་བོའི་བྱུང་པར་དང་ཇུ་ཏེ། དག་བཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱོང་འགྱུར་གྱི་བྱུང་
 པར་དང་ཇུ་ཏེ། རྒྱུ་གནས་མྱོང་འགྱུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་
 དང་། རྣམ་སྒྲིམ་མྱོང་བར་མ་ངེས་པ་གསུམ་དང་ཇུ་ཏེ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་
 ཁམས་སུ་འགོག་སྒྲིམས་སྤྱད་ནས། སྤྱད་ཅེ་རྒྱུ་བས་སྤྱད་ན་རྒྱུ་གནས་མྱོང་འགྱུར་དང་།
 དེ་ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྤྱེས། ཡང་སྤྱད་ཅེ་འི་སེམས་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་སྤྱད་
 ན་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་དང་། དག་བཅོམ་པས་སྤྱད་ན་མྱོང་བར་མ་ངེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཇུ་ཏེ། འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཇུ་ཏེ། ཐུབ་པ་མ་གདོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རི་སྒྲོར་བ་འབད་ཚོལ་གྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པས་འབད་ཚོལ་ལ་མི་སྒྲིམ་ཏེ། ཟག་
 པ་ཟད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིམས་འདུག་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་མ་བརྟེས་པའི་དང་
 བོར་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་རྩེ་གདན་དུ་ཤེས་བརྗོད་སྤྱད་ཅིག་
 མ་བརྟུ་དུག་སྤྱད་ཅེ་འི་སྒྲིམ་སྤང་དགྱའི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དགུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྒྲིམས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

འོན་སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འདུག་གཉིས་ལུས་རེན་གང་ལ་བཞག་ཅེ་ན། བཤད་

དུ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་
དུ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲིམས་འབྲུག་གཉིས་ཀ་འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་རྟེན་
ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། འགོག་སྒྲིམས་གཙོ་ཆེར་མིའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མིའི་
རྟེན་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་པར་ནི་མ་དཔེ། འདོད་ལྡེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མིའོང་ལུས་མངོན་
བྱེད་གྱི་མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པ་སྒྲིན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པར་
ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མིའོང་མེད་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་སློག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སློག་ནི་ཆོ་ཡིན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གྱི་
དོན་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སློག་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་ཤེས་པ་
ཁས་ལེན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སློག་ཡིན་ན་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྒྱུང་ལ་སློག་གི་མིང་གི་བཏགས་ནས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་མཆན་ཉིད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱ་
དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས། །དེ་ཆོས་བརྒྱུད་དང་
གཅིག་ལ་འབྲུག་ །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས་ཐོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱལ་ནི་འདུས་
བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཀ་བ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་སྟེ་བཞི་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་ཞིང་བྱེད་ལས་
ཀྱང་དང་པོས་སྐྱེད་པར་བྱེད། གཉིས་པས་རྫིངས་པར་བྱེད། གསུམ་པས་གནས་པར་
བྱེད། བཞི་པས་འཇིག་པར་བྱེད། ཅེས་སྐུར་ཏེ་སྐྱ་དོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་མདོ་
ལས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན་
འདུས་བྱས་ལ་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན་ནོ། །འཇིགས་པར་ཡང་མངོན་ནོ། །གནས་པ་ལས་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། གནས་པ་མ་གསུངས་པ་

དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན་གནས་པ་མ་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། གནས་པ་གཞན་འགྱུར་
 དང་སྒྲེལ་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་དང་ན་ནག་མ་བཞིན་ནོ། རེ་
 རྩར་སྒྲིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་པ་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་ཆགས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པོ་ཁ་ཅིག་ འདི་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་དང་
 བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བའི་ལྷགས་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲི་བ་སྒྲེད་པའི་ཆེད་དུ་གནས་པ་དངོས་སུ་མ་བཟུན་
 པར་སྒྲུ་བ་ནི། རང་འགལ་དང་དོན་གསལ་དང་། གང་སྒྲེལ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་
 བཤད་དོ། ཁོ་ན་རེ་སྒྲི་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། སྒྲི་བའི་སྒྲི་བ་སྒྲི་བ་བཞི་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ལ། འདོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་བལ་ལོ། ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འདུས་བྱས་གཅིག་སྒྲི་བའི་
 ཆེ་སྒྲི་བ་དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་སྒྲི་བའི་སྒྲི་བ་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་སྒྲི་བས་འདུས་བྱས་དང་། རང་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་བ་སྒྲི་བ་
 གསུམ་དང་། དེའི་སྒྲི་བའི་སྒྲི་བ་སྒྲི་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་འབྲེན་
 པར་བྱེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲི་བའི་སྒྲི་བས་དེའི་རྩ་བའི་སྒྲི་བ་གཅིག་ཕྱ་སྒྲེད་པར་བྱེད།
 དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་བས་རང་མ་གཏོགས་པའི་དེའི་སྒྲི་བ་སྒྲི་བ་བརྒྱད་རྩེད་ས་
 པར་བྱེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་བའི་ཆ་བས་དེའི་རྩ་བའི་ཆ་བ་དེ་གཅིག་ཕྱ་སྒྲེད་ས་པར་བྱེད།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་གནས་པས་ཀྱང་། རང་མ་གཏོགས་པའི་དེའི་སྒྲི་བ་སྒྲི་བ་བརྒྱད་འཛིན་
 པར་བྱེད། དེའི་གནས་པའི་གནས་པས་དེའི་རྩ་བའི་གནས་པ་གཅིག་ཕྱ་འཛིན་པར་བྱེད།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མི་རྟག་པས་རང་མ་གཏོགས་པའི་དེའི་སྒྲི་བ་སྒྲི་བ་བརྒྱད་འཛིན་པར་
 བྱེད། དེའི་མི་རྟག་པའི་མི་རྟག་པས། དེའི་རྩ་བའི་མི་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་སྒྲི་བ་སྒྲི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་དམ་མི་སྐྱེད། སྐྱེད་ན་མ་འོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། སྐྱེ་
 བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་
 ཁོ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཆོགས་གསུམ་
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། མིང་དང་ངག་དང་ཡིག་འཛིན་ཆོགས།
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མིང་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་མིང་གི་ཆོགས།
 ཆོག་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་ཆོག་གི་ཆོགས། ཡི་གེ་སྐད་ཅིག་སྟེ་
 ཕྱི་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ལ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ལ་དེས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དེ་ཡིན་ན་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་དོན་གསལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་
 གསུམ་གྱི་ཁྲད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདོད་དང་གཟུགས་གདོགས་
 སེམས་ཅན་སྟོན། རྒྱ་མཐུན་ཡུང་བསྟན་མིན་དེ་བཞིན། སྐལ་མཉམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའང་ཡིན། ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། མཆན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སྟོམས་
 འཇུག་དང་། མི་ལྟན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཁམས་འོག་མ་
 གཉིས་གང་རུང་ཁོ་ནར་གདོགས་པ། རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པ། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ།
 མ་བསྐྱེད་པས་ཡུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ། རྣམ་སྒྲིན་སྟེས་ཡིན་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད་པ། ཁོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། རྒྱ་དེ་གཉིས་ལས་
 བྱུང་བ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་

བྱང་པ་དང་། རྩོམས་འབྲུག་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་དག་
ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱང་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། འོན་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། ཞེས་བྱང་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་
གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། དབྱེ་
བ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། དུས་ངེས་པས་མཐུག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་རྩ་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་འབྱུང་
བ་ལས། བྱེད་རྒྱ་སོགས་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཁུངས་ཀྱང་མདོ་ཐོར་བུ་ལས་དུག་
ཀ་ཆང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་
བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དེ། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདུས་
བྱས་དང་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་སྟེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་
རྒྱ་དེའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པས་སྟོང་
པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་དང་འདུས་བྱས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དང་འདུས་
མ་བྱས་པའི་ཆོས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རྩ་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སློན་ས་པན་ཚུན་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་གྱུར་
 པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྱུང་བ་ཞིན་སེམས་
 གྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོག་ས་པའི་འབྱུང་བ་ཞི་དང་། སེམས་གྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། སེམས་
 ལྟ་བུ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། རེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 གྱི་རྗེས་འཇུག་གྱུང་ཡོད་དེ། སེམས་ལས་བྱུང་དང་སློམ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་
 རེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཅིས་འབྱུང་བ་ལས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་བསམ་
 གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སློམ་པ་གཉིས་དང་། སེམས་གྱི་སྐྱེ་ན་སོགས་དང་། སེམས་
 བྱུང་རྣམས་དང་། སློམ་པ་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་སོགས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་རྣམས་
 སེམས་གྱི་རྗེས་འཇུག་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་གྱི་རྗེས་འཇུག་དུས་དང་
 རེ། ་འབྲས་སོགས་དགེ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་བརྩས་
 སེམས་གྱི་རྗེས་འཇུག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ལྷན་
 ཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཏུས་ཙམ་གཅིག་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་དང་། བྲལ་
 འབྲས་གང་རུང་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དང་།
 དགེ་མེ་དགེ་ལུང་མ་བཟུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་གཅིག་པ་སྟེ་བརྩའི་སློན་ས་དེའི་
 རྗེས་འཇུག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལྟལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འབྲ་པོ། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། དགེ་བ་སྒྲ་མས་དགེ་བ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 རེ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དགོས་ཏེ། རང་རིས་ས་པའི་སྒྲ་སྐྱེས་རྣམས། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། རིས་གཅིག་པ་དང་། ས་གཅིག་པ་དང་། རྒྱར་སྐྱེས་པ་སྟེ་གསུམ་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་སྤང་གིས་སྒྲིམ་སྤང་གི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་གིས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་གང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་དེའི་སྐལ་མཉམ་
 གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ལ་ནི་འདི་མ་ངས་ཏེ། ས་དགའི་ལམ་ནི་པན་
 རྒྱུན་དུ། །མཉམ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཉེར་བསྟོགས་
 མི་སྟོགས་མེད་སྟགས་ས་དགའི་ལམ་ཟག་མེད་ནི་པན་རྒྱུན་དུ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་
 པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དམན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས། མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཁོ་ན་མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བྱང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། ཁྱོས་དང་བསམ་བྱུང་ལ་སྟགས་པ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་སྦྱར་བྱང་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཐོས་བྱུང་གིས་མཉམ་པ་འདོད་པའི་ཐོས་བྱུང་དང་བྱད་པར་
 ཅན་འདོད་པའི་བསམ་བྱུང་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་ཐོས་བྱུང་གིས་དེའི་ཐོས་
 བྱུང་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་
 དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་ནམས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མཚུངས་
 ལྡན་ལྡས་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པན་རྒྱུན་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྡན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡང་འབྱུར་བས་སྒྲིམ་སྟེ་ཁོ་ན་མི་སྒྲིམ་

ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། རང་
 དང་མཚུངས་ལྷན་གྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བྱེད་པས་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མགོན་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྟོབས་སྐྱེད་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ཟས་
 ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱ་ནི་བྱེ་སྒྲ་འདོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་གྱིས། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་བྱེད་རྒྱར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡང་སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་
 གྱིས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཀུན་
 འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་འགྲོ་ལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 སྲིད་པ་སྡེ་མས་སྲིད་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོན། །
 །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རང་འབྲས་འཁོར་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་
 དང་། མི་དགེ་བ་གང་རུང་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱར་འབྱུར་བ་ལ་
 རོ་བོ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྲིད་པའི་རྣམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག །ལུང་མ་བརྟན་
 ལ་དང་པོ་མེད། ཟག་མེད་ལ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དུས་ངེས་པས་མཇུག་
 བསྐྱུ་བ་ཡོད་དེ། ཀུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་
 པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཀུན་འགྲོ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་འདས་པ་དང་ད་
 ལྟར་བ་གཉིས་ལ་འཛོག །བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བུ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཆེས་འབྱུང་བ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྲལ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་འབྲས་བུར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྦྱིར་འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་དྲུག་དང་འབྲས་བུ་ལྔ་གང་ཡང་མེད། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཐོབ་འབྲས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དེའི་སྦྱོང་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། རྒྱ་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལྔ་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འགོ་བའི། །སྦྱིས་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་སྟོན་འབྲས་པོ་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་རྒྱའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྐལ་མཉམ་དང་ཀྱན་འགོའི་འབྲས་བུ་དང་། སྦྱིས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལྔ་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་ལ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་སྟོན་འབྲས་ཡོད་དེ། རྣམ་སྟོན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་སྦྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་པ། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་སྟོན་རྒྱའི་སྦྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་པར་གསུམ་

ལྷན་ཞིག་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཐུན་
 རྒྱ་དང་འབྲ་བའོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རང་རྒྱ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱའི་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱའི་
 འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྲལ་འབྲས་ཡོད་དེ། བྲལ་བ་
 གློ་ཡི་བྱད་པའོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་
 ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱུ་ཡོད་དེ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གང་སྐྱེས་པའི། འབྲས་དེ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྦྱར་ལམ་
 ཆོས་མཆོག་ལས་མཐོང་ལམ་སྟུག་བཞུག་ཆོས་བཟོད་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར། ལུ་པ་བདག་འབྲས་ཡོད་དེ། སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། འདུས་བྱས་
 ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རང་རྒྱའི་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་མིན་པའི་
 འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་།
 བདག་འབྲས་མི་འགལ། དེ་གཉིས་དང་ནམ་མཛེན་འབྲས་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་
 མི་འགལ་ལ། བྲལ་འབྲས་ནི་འབྲས་བྱ་གཞན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་
 ཡིན་ན་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་། བདག་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས། ནམ་
 མཛེན་འབྲས་ནི་དང་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས། བདག་འབྲས་གསུམ་ག་ཡིན།
 བྲལ་འབྲས་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་བཞི་གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བཀའ་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱས་འབྲས་བྱ་འབྲིན་
 འཛིན་གྱི་དུས་དང་། འབྲས་བྱ་ནམས་རྒྱ་དུ་ལས་སྐྱེས་བཞུག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་བྱ་འཛིན། གཉིས་ནི་རབ་དུ་འབྲིན་པར་བྱེད།
 ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་

བ་ལས། རྒྱ་ཁྱིམ་ལས་ད་ལྟ་ཁོ་ནར་འབྲས་བྱ་འདིན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་དང་མཚུངས་
 ལྷན་རྒྱ་གཉིས་ནི་རང་གྲུབ་དུས་ཁོ་ནར་འབྲས་བྱ་འབྲིན། ལྟལ་མཉམ་དང་ཀྱན་འགྲོ་
 གཉིས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་མཇུག་ཐོགས་དང་། འདས་པ་དག་ཀྱང་འབྲིན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། མཚུངས་ལྷན་རྣམས་རྒྱ་དུ་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 རྒྱ་དུ་ལས་སྒྲེས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས། །ལྷག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། །རྣམ་སྒྲིན་ཀྱན་འགྲོ་དེ་གཉིས་
 དང་། །སྟལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ལས་སྒྲེས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ལ་
 ལས་སྒྲེས། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་ནི་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ལྟ་ལས་སྒྲེས། ལྷག་
 མ་རྣམས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་རྒྱ་བཞི་ལས་སྒྲེས། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཅོད་ནི་དེ་
 གཉིས་དང་སྟལ་མཉམ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཚུངས་ལྷན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་
 གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་བཞིར་བྱ་ནས། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མདོར་བཟུང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ནི་བཞི་པོ་དག་དུ་གསུངས། །རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་

དེ་མ་ཐག །དམིགས་པ་ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །
 ཅས་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱུ་ཆེན་དེ་མ་ཐག་ཆེན། དམིགས་ཆེན་བདག་ཆེན་དང་བཞི་
 ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་བྱུག་གི་ཕྱི་མ་ལྟ་རྒྱུ་ཆེན་དང་། ལྷག་མེད་དུ་འདའ་ཁ་མ་ཡིན་པའི་
 སེམས་སེམས་བྱུང་ད་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཐག་ཆེན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་
 ཆེན། བྱེད་རྒྱ་ལྟ་བུ་བདག་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཆེན་འདི་དག་དུས་གང་ལ་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་
 གོ་གསུམ་པོ་ནི། རྒྱེ་ལའོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། རྒྱེན་དག་དེ་ལས་རྫོག་པ་ཡིན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། རྒྱ་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 རྒྱ་གཉིས་པོས་འབྲས་བྱ་འགག་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད། ལྷལ་མཉམ་དང་
 ཀུན་འགྲོ་དང་། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པོས་འབྲས་བྱ་རྒྱེ་བ་མ་འོངས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད།
 གཞན་དེ་མ་ཐག་ཆེན་དང་དམིགས་ཆེན་དག་གིས་ནི་སྒར་བཤད་པའི་རིམ་པ་རྫོག་རྟེ་
 རྒྱེ་བ་མ་འོངས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། འགག་པ་ད་ལྟར་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 འོན་དངོས་པོ་གང་ཆེན་དུས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཞི་ཡིས་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །གཞན་ནི་གཉིས་
 པོ་དག་ལས་སྒྲེས། །དབང་ལྷག་སྟགས་མེན་རིམ་སྟགས་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 ཆེན་བཞི་ཡིས་སེམས་སེམས་བྱུང་སྟེད་པ་ཡང་། དམིགས་ཆེན་མ་གཏོགས་ཆེན་གསུམ་
 གྱིས་སེམས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་སྟེད། གཞན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་
 དང་བདག་ཆེན་གཉིས་ལས་རྒྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དབང་ལྷག་
 དང་གཅོ་པོ་སྟགས་གྱིས་བྱས་པ་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འོན་འབྱུང་བས་

འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འགྱུར་སོགས་སྟེད་ན། ཇི་ལྟར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན་བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་འབྲུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས། །འབྲུང་ལས་ཀྱུར་པའི་རྣམས་པ་ལ། །འབྲུང་
 ཀྱུར་རྣམས་གསུམ་པན་ཚུན་དུ། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག །ཅིས་འབྲུང་
 བ་ལས། འབྲུང་བས་འབྲུང་བ་སྟེད་ན་སྐལ་མཉམ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་བྱེད།
 འབྲུང་བས་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ན་སྟེད་པ་དང་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། གནས་བྱེད་
 པ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལཱའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འབྲུང་འགྱུར་པན་ཚུན་དུ་སྟེད་ན་སྐལ་མཉམ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་
 དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་སྟེད་ན།
 རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་པུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་པ་
 དང་། སེམས་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་དང་། སེམས་བརྒྱ་གཉིས་གང་ལས་གང་རྟེན་བཤད་
 པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དབྱེ་བ་དང་དེ་དག་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་སྒྱར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདོད་ཡིད་དགེ་
 དང་མི་དགེ་དང་། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པ་དག་ན། །མི་དགེ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཉིས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འདོད་པའི་
 དགེ་མི་དགེ། བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱན། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱན་གྱི་སེམས་བཞི།
 །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་མི་དགེ་བའི་སེམས་གཉིས་དོར་བས་གསུམ་གསུམ། སྟོབ་མི་
 སྟོབ་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དག་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་དུ་སྒྱར་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་སྒྱར་བ། ས་མ་ཚུངས་

པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ། ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ། ལྷོ་མས་པར་
 འདུག་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ། ལྷོ་མས་འདུག་ལས་ཁྱང་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ།
 ལྷོ་མས་འདུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟེར་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ། སྤྱལ་པ་ལ་འདུག་
 པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ། སྤྱལ་པ་ལས་ཁྱང་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་བརྒྱད་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱ་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐུ་མས་རང་
 རང་གི་རིགས་རྒྱན་སྤྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱ་
 གཉིས་པོས་རང་དང་རིགས་མི་གཅིག་ཀྱང་ས་མཆུངས་པའི་སེམས་སྤྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འཆི་སེམས་
 གྲུས་ནས། རྣམ་ཤེས་གཞན་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
 འཆི་སེམས་གྲུས་ནས་རང་ས་དང་འོག་སར་སྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་གོང་སར་མི་སྟེ། དག་སེམས་
 དང་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྐྱན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཆི་སེམས་གྲུས་ནས། རང་ས་གོང་ས་
 འོག་ས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། འོག་སའི་དག་སེམས་
 ཀྱིས་གོང་སའི་དག་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་དག་
 སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་དག་སེམས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་བྱེད་པ་
 ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་དག་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དག་སེམས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་བྱེད་པ་ཞི་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་རྟེན་དམིགས་པ་རྣམ་པ་
 གཉིན་པོ་སྟེ་རིང་བ་བཞིས་རིང་བའི་ཕྱིར། ཐུ་པ་གྲུབ་སྟེ། གོང་སའི་དག་སེམས་ཀྱིས་
 འོག་སའི་དག་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་

གྲིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དགེ་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཡོད་དེ། ཁོང་སའི་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
 འོག་སའི་དགེ་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དུ་གྱུར་ན། དེ་བས་འོག་སའི་དགེ་བ་བཟང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ།
 གཟུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྐྱལ་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སྐྱལ་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་ཀྱི་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས། དང་
 སྟོ་འདོད་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སེམས་
 ཇི་ཅམ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་གསུམ་སེམས་ཇི་ཅམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་བཤད་ཡོད་དེ།
 འདོད་སེམས་དགེ་བ་ལས་སེམས་དགུ། ་ཉི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས། ་མི་དགེ་བ་ཉི་བརྒྱ་
 དག་ལས། ་ཉེ་ལས་བཞི་སྟེ་བསྐྱབས་དེ་བཞི་ན། ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉི་ལྔ་དག་ལས། ་ཉེ་
 ལས་མཇུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་མོ། ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་པའི་དགེ་སེམས་
 ལས་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ཀྱི་སེམས་དགུ་འབྱུང་། འདོད་པའི་དགེ་སེམས་དེ་ཉིད་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་གྱི་སེམས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་། འདོད་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ནི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་གྱི་སེམས་བརྒྱ་ལས་བྱུང་། འདོད་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལས་དེ་མ་ཐག་འབྲས་
 ཀྱི་སེམས་བཞི་འབྱུང་། འདོད་པའི་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་གྱི་སེམས་བརྒྱ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ལས་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ཀྱི་སེམས་བཞི་འབྱུང་།

འདོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་སེམས་ལྔ་ལས་
 བྱུང་། དེ་ལས་དེ་མ་ཐག་འབྲས་གྱི་སེམས་བདུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གཟུགས་གྱི་སེམས་ལ་སྦྱར་ནས་ཀྱང་། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ན་དགེ་ལས་
 བརྩ་གཅིག་གོ། དེ་ནི་དགྲ་ཡིས་མཇུག་ཐོགས་སུ། །བསྐྱབས་པ་བརྟན་ལས་དེ་ལས་
 ཏུག །མ་བསྐྱབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། དེ་ལས་ཏུག་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་
 གྱི་དགེ་སེམས་ལས་དེ་མ་ཐག་འབྲས་གྱི་སེམས་བརྩ་གཅིག་འབྱུང་། དགེ་སེམས་དེ་
 ཉིད་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་སེམས་དགྲ་ལས་བྱུང་། དེའི་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་
 ནི་སེམས་བརྟན་ལས་བྱུང་། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལས་ནི་སེམས་ཏུག་འབྱུང་།
 དེའི་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ནི་སེམས་གསུམ་ལས་འབྱུང་། ལུང་མ་བརྟན་
 གྱི་སེམས་དེ་ལས་ནི་སེམས་ཏུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་
 ལའང་སྦྱར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་པ་འང་། དེའི་ཚུལ་ལོ་དགེ་བ་ལས། །
 སེམས་དགྲ་དག་གོ་དེ་ཏུག་གོ། །བསྐྱབས་པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་གཟུགས་ལ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་སེམས་ལས་སེམས་དགྲ་འབྱུང་།
 སེམས་དེ་ཉིད་ཏུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་ལས་
 ནི་སེམས་བདུན་འབྱུང་། ལུང་མ་བརྟན་དེ་ཡང་སེམས་བདུན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཟག་མེད་གཉིས་ལའང་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དང་རྒྱེན་ཅན་སྦྱར་དུ་ཡོད་དེ། གློབ་པ་བཞི་
 ལས་དེ་ལས་ཟ། མི་གློབ་པ་ནི་ལྔ་ལས་སོ། དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། གློབ་པའི་ཟག་མེད་ནི་སེམས་བཞི་ལས་བྱུང་། ཟག་མེད་དེ་ལས་ནི་

སེམས་ཁྲ་འབྱུང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟག་མེད་ནི་སེམས་ཁྲ་ལས་བྱུང་། ཟག་མེད་དེ་ལས་
ནི་སེམས་བཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ནི་བྱ་བ་ཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ནི་བྱར་ཡང་།།
གསུམ་དུ་འོ་སྒྲེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོར་བྱུང་དགེ་རྣམ་གཉིས་ཕྱེ་ནས། རྣམ་སྒྲིན་
སྒྲེས་དང་སྦྱོད་ལམ་པ། བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྟུལ་པ་དང་། འདོད་ན་ལུང་བཟན་
མིན་རྣམ་བཞིར། གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཁམས་
གསུམ་གྱི་དགེ་སེམས་ལ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་སྒྲོར་བྱུང་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་སེམས་དྲུག་།
འདོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བཟན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱོད་ལམ་
པའི་དང་། བཟོ་གནས་པའི་དང་། སྟུལ་པའི་སེམས་ཏེ་བཞི། གཟུགས་ཀྱི་མ་བསྐྱབས་
ལུང་མ་བཟན་ལ་བཟོ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་
ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་ཀྱི་སེམས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལུང་མ་བཟན་གྱི་སེམས་གསུམ།
འདོད་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སེམས་བཅུ་གཉིས་གང་ལས་གང་རྟེན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་
པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། དུག་དད་དུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ། གཟུགས་སྒྲེས་དགེ་ལ་
གསུམ་དག་གོ། སྒྲོབ་པ་ལ་བཞི་ལྷག་ལ་དེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཐོན་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་འགྲེལ་དུ་སྒྲོམ་ཆོག་མཛད་པ་ན། སྒྱེ་དང་སྒྲོམས་པར་
འདུག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་ཡོངས་ཉམས་དང་། དགེ་བའི་ཉིང་མཆོམས་
སྒྲོར་བའི་ཆོ། སེམས་དེ་ལྡན་པ་མིན་ལས་རྟེན། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོ་ལཱེ་སྒྲོ་
ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མ་ནས་གོང་མར་སྒྱུ་བའི་ཆོ་དང་།

ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་དང་། ས་དང་ས་ལ་འདྲི་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་ཆེ་དང་། དགེ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆེ་དང་། སྤར་དགེ་པའི་ཉིང་
 མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་དང་ལཱ་འཁོར་གས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལཱ་པོ་དེའི་ཆེ་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དེ་དང་དེ་དག་སྤར་མི་ལྡན་པ་གསར་དུ་དུ་རྟེན་བཞག་དུ་ཡོད་
 དེ། འདྲི་བའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སྤར་མི་ལྡན་པའི་སེམས་དུག་རྟེན།
 གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འང་དུག་རྟེན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འང་གཉིས་རྟེན། གཟུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་ལས་གསུམ་རྟེན། སྒྲོ་བ་
 པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སྤར་མི་ལྡན་པའི་སེམས་བཞི་རྟེན། གོང་གི་སེམས་དུག་
 གི་ལྷག་མ་དུག་ལ་ནི་སེམས་དེ་ཉིད་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ॥ ॥

སྤུངས་པ། རྣམ་དཔྱད་དབང་པོ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ཤེས་པ་བཤད་དབང་པོ་སྤོང་གི་འོད་སྤྲོས་
 པས། །ཀུན་བྱང་དབང་པོ་བསྟོན་ཁ་ཕྱེ་ཡིས། །སྒོ་གསལ་དབང་པོ་རྟང་དུག་ལྡན་རྣམས་རོལ། །ཆོས་མངོན་པ་
 མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤེས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
 པོ། ॥ སུ་མ་མཆོ་ལམ།

༄༅། ཚེས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། རྟེན་ལྗོངས་གནས་གཉིས་པ་བསྟན་པ་དེའི་མཐུག་ཏུ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་
མོངས་ཅན། ཞེས་གསུངས་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
བཤད་པ་དང་། རྫོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་
གསུམ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ཚེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། རང་བཞིན་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས། གཟུགས་
ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དམུལ་
བཡི་དྲགས་དུང་འགོ་དང་། མི་རྣམས་དང་ནི་ལྟ་དུག་དག། འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་
དམུལ་བ་དང་། ཁྲིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ནི་ལྟ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆ་དམུལ་བརྒྱད།
ཡི་དྲགས་དུང་འགོ་ཁྲིང་བཞིའི་མི། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་སྟེ་ནི་ལྟ་པོ་འདོད་ཁམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་སྟེད་པ་རྒྱས་རུང་གི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐབས་འདིར་འདོད་ཁམས་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། ཁང་དམུལ་བརྒྱད་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་དམུལ་བ་ཆ་དམུལ་གྱི་འཁོར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཆེ་བའི་གནས་དང་། ཆེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས། ཁྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་
ཁྲིང་བཞིའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཟུགས་ཁམས་ཡོད་དེ། གོང་མའི་གནས་དག་བརྒྱ་བདུན་ནི།

གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་
 ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཚངས་རིས། ཚངས་པ་འདུན་ན་འདོན།
 ཚངས་ཆེན། འོད་ཀླུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ། དགེ་ཀླུང་། ཚད་མེད་དགེ་
 དགེ་རྒྱས། སྤྱིན་མེད། བསོད་ནམས་སྦྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ།
 གྲུ་མོ་སྤང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་། འོག་མིན་ཏེ་བརྩ་བདུན་པོ་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་
 བྲལ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་སྤོང་པ་རྒྱས་རུང་གི་ཁམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་དེ་ནམས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྒྲོམས་འདུག་ཀླུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་དང་པོ་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་སྒྲོམས་འདུག་ཀླུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་གཉིས་པ་གསུམ་དང་།
 གསུམ་པའི་སྒྲོམས་འདུག་ཀླུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་གསུམ་པ་གསུམ་དང་།
 བཞི་པའི་སྒྲོམས་འདུག་ཀླུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་བཞི་པའི་དང་པོ་གསུམ་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་ཁྲ་བསྒྲོམས་པས་གནས་གཙང་ཁྲ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་ལ་བརྟུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ནི་མ་ཁྲབ་
 རྟེན་འདོད་པའི་སྣོད་བརྟུན་གཉིས་ཀ་འདོད་ཁམས་ཡིན། གཟུགས་ལ་འང་དེས་འགྲེ་
 བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྣོད་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྣོད་དང་བཅས་པ་
 གཟུང་ན་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྩ་བདུན་པོ་འདི་དག་དེ་ན་གནས་པའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། དེས་མཚོན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་དང་གནས་གཉིས་ཀ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་
 རོ། ། རྟེན་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། དེར་ནི་རིས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
 ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་གཞན་གོང་
 འོག་གི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། རྟེན་བའི་སྟོན་ནས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས། རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ལས། ཅི་ཡང་མེད། སྟོན་ཅེ་དང་བཞིར་ཡོད། སེམས་ཀྱང་རིས་མཐུན་པ་
 དང་། སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་སྐྱས་ཐོབ་པ་དང་རྟེན་བ་སོགས་ལ་
 ཡང་བརྟེན་པར་བརྟན་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛོན་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟོད་པ་རྒྱས་རུང་གི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཁམས་
 གསུམ་པོ་དེར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེར་
 ནི་དཔྱལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལ། །རང་གི་མིང་གི་བརྟན་དེ་དག་ །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 ལུང་བརྟན་མིན། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྟོད་མིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དཔྱལ་
 བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་སྟེ་རིགས་ལྔར་ཡོད། ལྔ་པོ་དག་མི་དགེ་གང་ཡང་མིན་པའི་
 ལུང་མ་བརྟན་ཡིན། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དེར་ངེས་པ་མིན་པ་སོགས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་འདི་དེར་ཐལ། བར་སྟོད་དེ་ལྔར་མ་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། གདགས་
 པར། རྟེན་གནས་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྔ་བརྟན་ཀྱི། འགྲོ་བ་ལྔས་ནི་རྟེན་གནས་བཞི་མ་བརྟན་

ཏེ། གང་ཞིག་མ་བསྟུས་ཞེ་ན། སྲིད་པ་བར་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
རྩ་མ་ཡིན་ཡང་ཇུ་ཤིང་ར་འདུས་སམ། ཞེ་ན། དེ་ནི་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་འགྲོ་
བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ས་ཡི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར།
མི་འམ་ཅི་དང་རྩ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལྟར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུང་འགྲོ་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྩ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་
བཤད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགུ་བཤད་པ། རྩ་ཤེས་གནས་པ་བཞི་བཤད་པ།
བདུན་དང་བཞིའི་བསྟུ་བ་དབྱད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་
དང་འདྲ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདྲ་ཤེས་གཅིག །བརྗོག་དང་ལུས་
དང་འདྲ་ཤེས་གཅིག །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག །རྩ་ཤེས་གནས་པ་བདུན།
ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལུས་དང་འདྲ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པ། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདྲ་
ཤེས་གཅིག་པ། ལུས་གཅིག་ཅིང་འདྲ་ཤེས་ཐ་དད་པ། ལུས་དང་འདྲ་ཤེས་གཉིས་ཀ་
གཅིག་པ། རྩ་མ་ཁལ་མཐའ་ཡས། རྩ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་གསུམ་
རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། མི་དང་འདོད་རྩུ་དང་བསམ་
གཏན་དང་པོར་ཕྱིས་སྦྱེས་པའི་རྩ་རྣམས་དང་པོ་ཡིན། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་
འཁོར་གྱི་རྩ་དག་གཉིས་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྩ་རྣམས་གསུམ་པ་ཡིན།
བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་རྩ་རྣམས་བཞི་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ནི་གོ་
སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་དང་པོར་ཆོད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཐ་དད་ཅིང་། འདྲ་ཤེས་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
པ་བྱུང་སྟེ། ལུས་བཤད་པ་ལྟར་ལ་འདྲ་ཤེས་འཁོར་གྱི་རྩ་རྣམས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལས་

བྱུང་སྐྱམ་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀ་ལ་ཟུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་དང་། ཉེར་
བརྒྱུགས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ལ་འདུག་པ་རེས་འཛོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་
གྲུབ་སྟེ། ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་ཅིང་། འདུ་ཤེས་དངོས་གཞིའི་སེམས་
བདེ་ལ་འདུག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་བདེ་བ་ཞི་བདེས་གཡོ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན། ངན་སོང་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྲིད་ཅེ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གནས་
པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་དེ་འཛོམས་
བྱེད་ཟུན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་རྣམས་སུ་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་འཛོམས་བྱེད་དང་
ཟུན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ཟུན་པའང་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
དང་། གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་གིས་དང་། གསུམ་པ་འགོག་སྟོམས་
ཀྱིས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགྲུ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྲིད་ཅེ་དང་། འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགྲུར་བཤད། །ཅེས་
འབྱུང་བ་ལས། ཁོང་གི་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་སྲིད་ཅེ་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགྲུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
གཞན་ངན་སོང་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་
འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་རྣམས་གནས་དེར་
མི་འདོད་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྟོན་ནས་དེར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གནས་པ་དག་ནི་ཡང་

བཞི་སྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས། །འབའ་
 ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་
 རྣམ་འདྲ་བྱེད་གྱི་བར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཟག་མེད་དང་ས་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་མ་ཡིན་
 པས་ཁམས་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་ས་པ་ཉིད་ཡིན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྟན་མེན་པ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་ཤེས་གནས་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བདུན་དང་བཞིའི་བསྐྱུ་བ་དབྱེད་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱུ་ན་སྐྱ་ནི་བཞི་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་བཞིས་མ་བསྐྱུས་པ། བཞིས་
 བསྐྱུས་ལ་བདུན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པ། གཉིས་ཀས་བསྐྱུས་པ། གཉིས་ཀས་མ་བསྐྱུས་པ་
 དང་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བདུན་རྩ་བུ་དང་པོ་དང་། ངན་སྟོང་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྲིད་རྩེ་བའི་
 རྣམ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་རྩ་བུ་གཉིས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བདུན་
 པོའི་འཁོར་གྱི་ཕུང་པོ་བཞི་རྩ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོར་འཇུག་
 པའི་ཚུལ། བར་དུ་གནས་པའི་ཚུལ། མཐར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་གནས། གང་གི་འཇུག་པའི་བར་
 སྲིད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྟོང་ལས་སྐྱེས་སོགས།
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །དུམ་ལ་བ་རྣམས་
 དང་ལྟ་རྣམས་དང་། །སྲིད་པ་བར་མ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་
 ཡོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོང་སྐྱེས་སོགས་བཞི་ཡོད་

པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ན་སྐྱེ་གནས་དུ་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་དང་དུང་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་
 གནས་བཞིར་ཡོད། དུམ་ལ་བ་པ་དང་། ལྷ་དང་། པར་དོའི་མེམས་ཅན་རྣམས་བརྟུས་
 སྐྱེས་ཁོ་ནར་ངེས། ཡི་དྭགས་བརྟུས་སྐྱེས་གཙོ་ཆེ་ཡང་མངལ་སྐྱེས་ཡོད་པར་མདོ་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཆར་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལེན་གྱི་
 བུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མི་དང་། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ལྷ་ལྷ་བུ་དང་། བསྐལ་པ་དང་།
 པོའི་མི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྒོར་སྐྱེས་དང་། མངལ་སྐྱེས་དང་། རྟོད་གཤེར་སྐྱེས་
 དང་། བརྟུས་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུང་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཆར་ཡོད་དེ། དང་པོ་
 གསུམ་གོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་། བརྟུས་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་ཁྲིང་དང་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། འོ་ན། བརྟུས་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་ཁྲིང་གིས་བརྟུས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་བ་བཏོད་པར་འགྱུར་
 ལམ། དེ་འདྲིན་ན་བརྟུས་སྐྱེས་ལ་གི་ལུས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ།
 དེས་དེ་གསོན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཡང་ན་ཇི་སྲིད་མ་གཤིབ་པར་
 དུ་བྱ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་པར་འགྱུར་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་
 གནས་བཞིའི་ཕྱི་མ་གསུམ་འགྲལ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་མི་འགྲལ་ཞིང་། དམན་མཆོག་
 གི་རིམ་པ་ཡང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དམན་ལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དང་
 པོ་གཉིས་གཞན་སྟག་བསྐལ་བར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། རིམ་པ་བཞིན་རང་ལན་གཉིས་
 དང་གཅིག་ཏུ་སྟག་བསྐལ་བར་བྱེད། གསུམ་པས་གཞན་ལ་སྟག་བསྐལ་མི་བྱེད། བཞི་
 པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྟག་བསྐལ་མི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་། རྒྱལ་
 པོ་དོན་གྲུབ་བརྟུས་སྐྱེས་ལ་མི་བདེན་པར་མངལ་སྐྱེས་མངའ་བཞི་དོན་ཆེན་པོ་གཟིགས་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཡིན་ཏེ། ཉེ་དུ་གྲུའི་རིགས་རྣམས་ཆོས་ལ་འཕྲོད་པ་དང་། འཁོར་ལོས་

བསྐྱར་པའི་རིགས་སོ། །ཞེས་གཞན་དག་གི་རིམ་གྱི་སྦྱང་པ་དང་། མངལ་སྦྱེས་ཀྱི་
མེར་གྱུར་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་འདི་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་བ་སྦྱང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཁ་ཟེར་བསྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གང་གིས་འབྲུག་པའི་བར་སྤྱད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདིར་གང་འཆི་
དང་སྦྱེ་བ་ཡི། སྤྱིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འཆི་སྤྱད་དང་
སྦྱེ་སྤྱད་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱད་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་
བྱུང་བ་ཞེས་མི་བརྟོག་དེ། བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་
མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡུང་པོ་རྟོགས་པར་མ་ཕྱིན་པའི་ཆ་ནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་སྟེན་པ་ལ་ཤལ་ཆེན་སྟེ་པ་སོགས་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། བར་
སྤྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འཆི་སྤྱད་ཆད་ཅམ་ལས་སྦྱེ་སྤྱད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱང་བཞིན་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཆད་ནས་
བྱུང་བ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པས་མི་འཐད་དེ། འབྲུལ་ཁྱུན་དང་ཆོས་མཐུན་
ཕྱིར། སྤྱིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྦྱེ་སྤྱིད་དེ་རང་དང་
འཆི་སྤྱད་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཆད་པར་སྤྱིད་པའི་ཁྱུན་གྱི་འཕེན་པ་བྱུང་བ་འབྲུལ་ཁྱུན་དང་ཆོས་
ཤིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བཀོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་
ཕྱིར་བ་དང་། མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གཅིག་ན་རྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར།
ཁྱུན་མིན་ཕྱིར་གཉིས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་
བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་དུ་ཁྱུག་ཀྱང་དཔེར་

མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེར་གྲུབ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་གཅིག་ན་ཐོགས་པཅས་
 གྱི་གཟུགས་གཉིས་ལྟ་བུ་གནས་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། དཔེ་དོན་མི་འདྲ་པའི་ཕྱིར། འཆི་སྲིད་དེ་སྦྱེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། གཟུགས་བརྟན་
 བྱད་པའི་ན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་འདྲ་པ་དེར་ཐལ། སྦྱེ་སྲིད་ཉིད་འཆི་སྲིད་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་གཙོ་བོའི་རྒྱན་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་མི་འཐད། བྱད་པའི་ན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་བྱད་པའི་ན་དང་མེ་ལོང་དག་པ་སྟེ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག ཁྲི་ལོང་ནང་གི་བྱད་པའི་ན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གཞི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོགས་པཅས་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་
 བརྟན་ཡོད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་སྲིད་ཡོད་པར་ལུང་གིས་ཀྱང་
 གྲུབ་སྟེ། མགུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་དེ་བྱེ་བ། ཁྲུར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་
 གྲུབ། ཅིས་འབྱུང་བ་ལས། སྲིད་པ་བདུན་སྟོན་པའི་མདོར། སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ།
 དམུལ་བའི་སྲིད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྲིད་པ་དང་། མིའི་
 སྲིད་པ་དང་། རྩའི་སྲིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོར། གནས་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར་
 ན་མའི་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རུང་ཞིང་རྩ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་དང་།
 ས་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱད་པ་དང་། དེ་བཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེའ་བ་སོགས་ལྡར་གསུངས་དང་།
 སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྲིད་
 མི་འོང་བར་འདེའ་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་བ་དེ་

ཡང་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། བྱད་གཟུགས་ཀྱི་བྱད་པར། མཐོང་ཚུལ་
 གྱི་བྱད་པར། ལས་ཀྱི་བྱད་པར། དབང་པོའི་བྱད་པར། རུས་པོའི་བྱད་པར། ཟས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ནམས་ཡོད་ཅིང་། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་བྱད་གཟུགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེར་ཐལ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 རྩོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྩོན་དུས་
 ཀྱི་སྲིད་པའི་བྱད་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་གི་བར་སྲིད་དང་། དེས་
 སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་སྐངས་པའི་རྩོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་
 འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤྱོད་པ་
 ཏེ། རྩོན་པའི་སྐད་ཅིག་ཡན་ཆད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱེ་སྲིད་རྩོགས་ནས་
 འཆི་སྲིད་མ་གཤར་བར་གྱི་སྲིད་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡུམ་སྐྱེ་འཕྱལ་ཆེན་མོའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་བར་སྲིད་དེ་མཚན་དང་
 དཔེ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་གཟུགས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གུ་དཀར་པོ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་
 པར་གཟེགས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་
 འོག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པས་མཚན་མ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱལ་
 པོ་གྱི་གྱི་མི་ལྷས་བརྩམས་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན། ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་
 གྱིས། སྐྱང་ཆེན་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྡན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་
 ན། འགལ་བའི་རྩོན་མེད་དེ། ཆོགས་བཅད་དེ་སྡེ་རྩོད་གསུམ་པོ་གང་གི་ཀྱང་ཆོག་
 མ་ཡིན་པས་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་མེད་གོས་གིང་། བྱེད་ནའང་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དང་མཐུན་

བར་ཆོགས་བཅད་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བ་ཡང་དབྱར་འབྲིག་པ་
 མང་ལ། བྱི་སྟོན། ཉ་སྟོན། རྟོན་དགུན་འབྲིག་པ་མང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྲིད་
 ཏུས་མེན་དུ་གྱུབ་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། བྱེད་ཚུ་ཡ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན། བ་མེན།
 ཟླ་ཟུང་། བོང་བུ། རྟེན་རྣམས་སུ་སྟེ་བ་ཡེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་འགོ་བ་རིགས་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ལྡ་ཡོད་པར་གྱུབ་སྟེ། རིགས་
 མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ཐུན། །དབང་པོ་
 ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་ཀྱ། །མི་སྟོན་དེ་ནི་དྲི་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བར་དོ་
 རིགས་མཐུན་དང་། ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་མཐོང་བ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 ཤུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་བར་མི་རུས་པ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་
 བཤ། རི་བོ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་རུས་པ། འགོ་བ་གང་གི་བར་སྲིད་གྱུབ་ནས་
 གཞན་གྱི་སྟེ་སྲིད་དུ་མི་སྟོན་པ་དང་། །ཁམས་བས་རགས་པ་མི་བ་བས་སུ་དྲི་བ་
 བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་སྟེ། འགོ་བ་གང་གི་བར་སྲིད་གྱུབ་ནས་གཞན་
 གྱི་མི་སྟོན་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆད་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོ་
 བ་གང་གི་བར་སྲིད་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་
 འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འགོ་བ་དེའི་བར་སྲིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ན་དེའི་སྟེ་སྲིད་
 དུ་སྟེ་བས་ནི་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེལ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། མདོན་པ་གོང་མར། ཅི་སྟེ་ན་སྟོན་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་
 གསོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལུགས་གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ལས་གསོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུགས་དེ་

ལ་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསལར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་
 དེ། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོས་འདེབས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཟུར། རེ་བོ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་དེར་བལ། བོང་ག་ཤགས་པའི་
 ནང་ནས་སྟོག་ཆགས་སྟོན་བྱ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཟུར། མའི་མངལ་ལ་ནི་ཐོགས་ཏེ།
 མངལ་སྟོན་ས་ངས་པར་འཇུག་པའི་ཟུར། ལྷ་མཚན་དེས་ན་མཆོ་མ་སྟུན་གྱི་དང་པོར་
 སྐྱེས་པ་རྒྱུ་དང་། བྱིས་སྐྱེས་པ་ཕྱ་པོར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བར་སྟོན་པ་དེ་དབང་
 པོ་ཀུན་ཆང་དགོས་ན། དཔུས་ལོང་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གཙོ་ཆེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་མངལ་དུ་མིང་གཟུགས་རྣམས་
 པ་ཆང་བའི་རྟེན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

རྟགས་གསུམ་པ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འོ་བོའི་བྱང་པར། མིང་
 ཞི་རྣམས་གངས་གྱི་བྱང་པར། ཆོ་ཆད་གྱི་བྱང་པར། སྟོན་པ་འཕྲོ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར།
 བོང་ཆོད་གྱི་བྱང་པར། རྣམ་པའི་བྱང་པར། འགོ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཟུར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱ་བའི་ལུས་ཅན་དྲི་རྩེ་ལ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་
 རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཟུར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྟོན་ཆོལ་དང་བྱི་བ་
 དང་སྟོན་པ་བར་མ་དང་སྟོན་གྲུབ་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཟུར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 སྦྱར་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ཞག་བདུན་ཡིན་ཞིང་། བདུན་གོང་དུ་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་མ་རྟེན་ན། ཞག་བདུན་བདུན་ན་འཆི་རྒྱུ་དེ་བྱས། བདུན་སྟག་བདུན་པ་
 ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྟེན་ངས་པར་རྟེན་པས་བྱུང་བའི་ཟུར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོན་པ་གོང་
 མ་ལྟར་ན། དཔུལ་བར་སྐྱེས་ན་བཤང་ལམ་ནས་དང་། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་ན་ཁ་དང་།

དུད་འགྲོར་སྒྲེན་ཆུ་ལམ་དམ། མིར་སྒྲེན་མིག་དང་། འདོད་ཆར་སྒྲེན་ཆེ་བ་དང་།
 གནོད་སྒྲིན་དུ་སྒྲེན་སྒྲ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེན་མིག་དབུས་དང་། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེན་སྒྲིལ་ནས་འཕོ་བ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། བརྟན་བཙོས་འདྲིའི་ལྷགས་
 འོག་དུ་སྒྲེན་པའི་ཕྱིར། ལཱ་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇམ་པུའི་སྒྲིང་པའི་མིའི་བར་དོ་བྱིས་པ་ལོ་
 ལཱ་ལཱ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་གྲུབ་སྟེ། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་ཕྱར་
 བ་ནག་པོ་བརྒྱུངས་པ་འམ་མཚན་མོ་མུན་ནག་གིས་བྱུང་བར་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་འགྲོའི་
 བར་དོ་སྒྲུལ་བུ་དཀར་པོ་བརྒྱུངས་པ་འམ་མཚན་མོ་ཆེ་འདྲིའི་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་སའི་དངོས་
 གཞི་ལས་བཤད་པ་དང་། ཡང་དཔུལ་བའི་བར་དོ་སྒྲིང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ། ཡི་
 དུགས་ཀྱི་བར་དོ་ཆུ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་ལྗེའི་བར་དོ་
 གསེར་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་དགའ་པོ་མངལ་འཇུག་
 གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔུལ་བའི་བར་དོ་
 སྒྲིལ་གཙུག་ནས་འགྲོ་བ། ཡི་དུགས་དང་དུད་འགྲོ་དང་མིའི་བར་དོ་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ།
 ལྗེའི་བར་དོ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་
 སྒྲེན་བཤམ་བར་དོ་ཡོད་ཀྱི། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེན་པ་ལ་མེད་དེ། གང་དུ་གི་བའི་གནས་
 དེར་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་ཅམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་། བར་སྲིད་སྒྲེ་གནས་སུ་འཇུག་ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། རྟེན་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ ཁྱི་དང་གནས་
 ལ་མཛོན་འདོད་གཞན། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་སྒྲིལ་ཚུགས་ཡིན། ཁྱེས་འབྱུང་བ་ལས་
 སྒྲིང་སྒྲེས། མངལ་སྒྲེས་ལ་རྒྱུང་རིང་མོ་ནས་པོ་མོ་ནལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། ཆགས་

སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་མངལ་དུ་འགྲོ། གཞན་
 རྒྱུ་གཤེར་སྒྲིལ་དང་བརྟུན་སྒྲིལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་དང་གནས་འདོད་པས་སྒྲིལ་གནས་
 སུ་འཇུག་ཅིང་། ཀྱང་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི། མོང་དུ་བཤད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བློ་མངལ་འཇུག་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པར་ངེས་སམ། ཞེན། མ་
 ངེས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། །འབྱུང་
 བའང་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ས། །སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་ནག་ཏུ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 །ཁ་ཅིག །མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཤེས་ཤིང་གནས་པ་དང་། །འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་།
 གནས་འཇུག་ཤེས་ཤིང་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཡང་གཞན་གསུམ་ཀ་ཤེས་པ་དང་
 གསུམ་ཡོད། གསུམ་ཆར་ལ་སྒྲིལ་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིལ་
 ང་ལས་སྒྲིལ་པ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནམས་གྲུབ་སྟེ། མངལ་དུ་འཇུག་
 པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། །ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་
 སམ་གཉིས་ཀ། རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །འཁོར་
 ལོས་བརྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཡིན། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། བདག་
 ཅག་གི་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བསྟོན་ནམས་རྒྱ་ཆེ། གཉིས་པ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་ཆེ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བར་དུ་གནས་ཚུལ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་གནས་པ་དང་། གང་གི་གནས་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྩོད་སྤོང་གི་སྒྲིལ་མདོར་
 བརྟན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མྱོད་པ་བཞིའི་སྒྲིལ་མཇུག་
 བརྟུ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་ན་རེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་

པས་གང་ཟག་གི་བདག་མི་འདོད་ན། སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་། འདི་ནས་
 ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་མི་འཐད་དོ། ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། བདག་མེད་
 ཡུང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདུས་བྱས། སྲིད་པ་བར་མའི་
 རྒྱན་གྱིས་ནི། མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ། ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་
 རྒྱུན། སྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་དུ་འགྲོ། སྲིད་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཙམ་ལ་གང་ཟག་
 དུ་འདོགས་ཤིང་། མར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་ཡང་། དེའི་རྒྱན་
 གྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་ཉོན་མོངས་དང་ལས་ཀྱི་མངོན་པར་
 འདུ་བྱས་པའི་སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་མངལ་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་ལས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 འཕངས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་རྒྱན་འཐུད་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་ལ། སྐར་
 ཡང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཕེལ་
 བའི་རིམ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩར་རྩར་པོ། མེར་མེར་པོ། རར་རར་པོ། མཁྲང་འགྲུར།
 ཀླང་ལག་འགྲུས་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱ་མེན་
 མོ་སོགས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྐབས་
 སུ་བབ་པའི་ངོ་བོ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སོགས་དག་དང་སྐར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བའི། ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། སྟོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་
 རྟོགས་ལྡན་ལ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་

གྱི། རྣམ་ཤེས་མཆམས་སྦྱར་ཕྱང་པོ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཆད། སྦྱོ་
 མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དེ། དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། རེག་པ་བདེ་སྤྱག་
 ལ་སོགས་གྱི། རྒྱ་ཤེས་རྣམས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། ཆོར་འབྲིག་ཚུན་ཆད་སྟེད་པ་ནི། ལོངས་
 སྦྱོད་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས། ཁོ་བ་པར་བྱ་
 སྟེར་ལོངས་རྒྱག་པའི། དེ་སྟེད་འབྲས་བྱ་འབྱུང་འབྱུར་བའི། ལམས་བྱེད་དེ་ནི་སྟེད་
 པ་ཡིན། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན། ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆ་ཤི་ཡིན། འདི་ནི་
 གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གནིས་ཡོད་པའི་
 མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གནིས་ཆོ་སྟོན་མ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་སྟེད་
 པའི་བར་བརྒྱད་ཆོ་བར་པ་དང་། སྦྱོ་བ་ཆ་ཤི་གནིས་ཆོ་སྟེ་མ་ལ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཆ་གསུམ་
 ཡོད་པ་དང་། བརྒྱ་གནིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གནིས་ཀྱི་ནང་ཆན་
 དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ནས། འོག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་
 དང་། འདི་དག་རྟེན་འབྲེལ་བཞིའི་ནང་ནས་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཞེས་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཕྱང་པོ་ལྷ་པ་ཅན་ཡིན་
 བ་ན། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ། ཞེ་ན།
 དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བརྒྱགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མ་
 རིག་པ་སོགས་དེ་དང་དེའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གནིས་ཆ་གསུམ་དུ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་
 ལ། རྫོངས་པ་རྣམ་པར་རྒྱོག་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས།

རྩོན་དང་ཕྱི་མཐའ་གཉིས་གཉིས་དང་། ཁྲིམ་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆོ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྩོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆོ་གཉིས་ལ་རྩོགས་པ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་འགའ་ཞིག་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལས་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསགས། རྟེན་དེ་ལ་སྟེན་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ། སྤར་གྱི་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཁྲིམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཟུགས་སྤང་ཡོད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱབ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་བསྐྱུན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་རྟེ། རྟོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་མོ། གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཁྲིམ་འབྲུང་བ་ལས། རྟོན་མོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། གཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རོས་འཛིན་ཀྱང་། མ་རིག་པ། སྟེན་པ། ལེན་པ་གསུམ་དང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྟེན་པ་གཉིས་གཉིས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལྡིེད་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ན་གི་བསྐྱུན་པས་བདུན་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདུན་པོ་གཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དང་པོར་རྒྱ་དང་ཐ་མར་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱུས་ནས། བར་དུ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་ཆེན་སྟེན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱུས་པ། བར་མའི་རྩི་ཆོ་འདོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་

དབྱེ་བ་ལས་གཞན་གཉིས་རྗེས་སུ་དཔག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འོན། མ་རིག་པའི་རྒྱ་དང་།
 ག་ཤིའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་
 འགྱུར། མེད་ན་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། སྤྲ་མའི་བྲུབ་པ་
 མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། ཉེ་
 ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྟེ། །འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལུགས། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། འབྱུང་བ་དང་
 བྱུང་བའི་བྲུད་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་
 བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། ཁྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་བཤད་པ་དང་།
 མིང་བཤད་པ་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་བཤད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། །མ་རིག་མི་མཛའ་རྒྱན་སོགས་
 བཞིན། །ཀུན་སྦྱར་སོགས་ཆོག་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མ་རིག་པ་དེ་རིག་པ་
 མེད་ཅམ་དང་། རིག་པ་ལས་གཞན་ཅམ་ལ་མི་འཛོག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་རིག་
 པའི་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མི་མཛའ་བ་
 དེ་མཛའ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞིག་ལ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དེ་བདེན་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཞིག་ལ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་མ་རིག་པ་དེ་ཀུན་སྦྱོར་
 དང་འཆིང་བ་སོགས་སུ་ཆོག་གིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དེ་རྩར་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ངན་
 པོ་མིན་ལྟ་བུར། །རྩ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བརྟན་

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་དང་
མཚུངས་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་ལྟ་བུ་དང་འགལ་དགོས་པ་དང་། མ་རིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མིང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་ཡུང་པོ། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་ཡུང་མ་གཏོགས་པའི་ཡུང་པོ་བཞི་པོ་མིང་གཟུགས་གཉིས་སུ་
ཕྱེ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རེག་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རེག་དུག་འདུས་ཏེ་
བྱུང་བ་ཡིན། །ལྗེ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཡིན། །དུག་པ་སྒྲ་དུགས་ཆོག་ཅེས་བྲ། །རིག་
དང་མ་རིག་དང་གཞན་རེག །དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟག་མ། །གཙོད་སེམས་རྗེས་
སྤྲུལ་གསུམ་པའི་རེག །བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རེག་
པ་ལ་ཐོགས་པའི་རེག་པ་དང་། ཆོག་སྒྲ་དུགས་ཀྱི་རེག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡང་
རིག་པའི་རེག་པ་མ་རིག་པའི་རེག་པ། གཞན་པའི་རེག་པ་དང་གསུམ། མ་རིག་པའི་
རེག་པ་ལ་ཡང་གཙོད་སེམས་ཀྱི་རེག་པ་དང་། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རེག་པ་དང་གཉིས། མྱོང་
འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་ས་ནི་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་དང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
རེག་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་གཞི་ཡང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་དུག་གི་སྤང་ནས་
བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཆོར་བ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཆོར་དང་སེམས་ཆོར་གཉིས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དུག །ལྗེ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་གཞན། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སོགས་དང་པོ་ལྟ་ལུས་

ཚོར་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཚོར་བ་སེམས་ཚོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན། རེག་ཚོར་གཉིས་དུས་མཉམ་མཐུ། ཞེ་ན། ལུགས་འདི་ལ་མཉམ་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིད་
 ཚོར་ཉིད་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བཞུག་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་
 རྒྱུ་ཡང་བཅོ་བརྒྱད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོར་བ་བཅོ་བརྒྱད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། །སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་
 ཅན་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །གོང་མ་གསུམ་གྱི། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་པ་ན་རང་
 སའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོར་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་
 པ་བརྒྱ་གཉིས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་དུ་ཡོད་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ན་
 དུ་ཡོད་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་ནི། གཉིས་
 ན་བརྒྱ་གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས། །རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད་གཟུགས་མེད་པ། །གཉིས་
 ཀྱི་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ན་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱ་
 གཉིས། རང་སའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་
 གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དུག །དུག་
 བྱི་འདོད་པའི་རང་ནི་བཞིའི། །གོང་མ་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་ན་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོར་བ་དུག །རང་སའི་

ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་བཞི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཉི་ཤེར་བ་ཐོགས་ན་བཞི། གཟུགས་འགྲོ་
 གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག་ དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་ཡུལ་ཅན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉི་ཤེར་བ་ཐོགས་ན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་བཞི།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་བདུང་སྟོམས་གཅིག་ གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་ན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བདུང་སྟོམས་གཅིག་ཕུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཡིད་ཉི་ཤེར་རྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ནི། བཙོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་ཅུ་མ་ལས་མི་
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། ཁཅིག་བཤད་ཟིན་དང་། ཁཅིག་འཆད་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོགས་གསུམ་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ཡོད་
 དེ། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་པོན་བཞིན། ལྷ་བཞིན་ཅ་བཞིན་ལྷོན་ཤིང་བཞིན། དེ་
 བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་སྟུན་
 དང་མེ་ཏོག་བཞིན། གཞི་ནི་བཟའ་བདུང་གྲུབ་པ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉོན་
 མོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ས་པོན། ལྷ། ཅ། ལྷོན་ཤིང་། ཤུན་པ་སྟེ་ལྷ་དང་འདྲ། ལས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས། སྟུན། མེ་ཏོག་སྟེ་གསུམ་དང་
 འདྲ། གཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བཟའ་བདུང་གི་གཡོས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་སྤྱིད་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 ལས། སྤྱི་བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། གཞན་

ནམས་གསུམ་མོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བར་སྲིད་སྦྱི་སྲིད་འཆི་
 སྲིད་སྡོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྦྱི་སྲིད་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ངེས་ལ།
 དེ་ཡང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་དང་། ཉེ་ཉོན་ཆེག་རྒྱང་མི་ཐུབ་པ་ཀླན་གྱི་ཉིང་མཆོམས་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་བར་སྲིད། འཆི་སྲིད། སྡོན་དུས་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དགེ་
 བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། མ་སྦྱིབས་ལུང་མ་བརྟན་དང་གསུམ་ཡོད། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་ན་བར་སྲིད་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གང་གིས་གནས་པ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཁམ་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་
 ན་། །སྦྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཁམ་ཟས་ནི་འདོད་
 པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཅིང་། དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ནི་ཟས་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་ངེས།
 རང་དབང་གྲོལ་ལ་མི་ཕན་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེས་རང་གི་དབང་པོ་དང་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་པས་
 ཟས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་དང་སེམས་
 པ་ནམས་ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རེག་
 པའི་ཟས་དང་། སེམས་པའི་ཟས་དང་། ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་གསུམ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་ཀ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བར་སྲིད་
 ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཆོལ་
 དང་། དྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འབྲུབ་པའི་ཞེས་པ་ལས་འབྲུབ་ཅིང་། །ཟས་

བཞིར་ངེས་པ་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གནས་དང་ནི། བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་
 རྟོན་དུ་གཉིས། སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། རྟོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམས་
 བཞིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྐྱེས་ཟིན་གྱི་སྲིད་པ་གསོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁམ་
 ཟས་དང་རེག་པའི་ཟས་གཉིས་སུ་ངེས། སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་
 པའི་ཟས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། སྐྱ་མ་
 གཉིས་ལ་མ་མ་རྩ་བུ་དང་། སྐྱ་མ་གཉིས་ལ་མ་རྩ་བུ་ཞེས་འགྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་བྱིར།
 ཟས་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། སྐྱ་སྐྱེ་ལུས་གསུམ་གང་རུང་གི་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་བ་
 བའི་དྲི་རོ་རེག་བུའི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གང་རུང་དེ་དང་པོ་དང་། ལུས་དབང་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཟས་དེ་གཉིས་པ་དང་། རེག་
 པ་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་དེ་གསུམ་པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་པ་དང་མཆུངས་པར་འཇན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་མཐར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། སེམས་གང་ལ་གནས་ནས་སྐྱེ་འཆི་
 བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ནས་དབང་པོ་དོར་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆད་དང་མཚམས་སྦྱར་འདོད་ཆགས་བྲལ། ཉམས་དང་འཆི་འཕྲོ་
 སྐྱེ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། དགེ་ཙུ་ཆད་པ་
 དང་། དགེ་བ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ཁམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཆགས་པས་ཉམས་པ་དང་། འཆི་འཕྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་།
 ཆོར་བ་གང་ལ་གནས་ནས་བྱེད་པ་ཡང་། འཆི་འཕྲོ་སྐྱེ་བ་བདང་སྦྱོམས་ལ། ཞེས་

བདང་སྒྲིམས་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་
 མེད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ། འཆི་འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་
 སྒྲིམས་འབྲུག་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འཆི་སྲིད་ལ་
 དགེ་མེད་གེ་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་ཡོད་ན། དག་བཅོམ་པ་སེམས་གང་ལ་གནས་ནས་
 ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡིན། ཟེར་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཟུང་ན་འདའ་ལུང་བརྟན་
 མེན་གཉིས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འདོད་པར་ཡིན་ན། སྲོད་ལམ་པ་དང་ནམ་མེན་
 སྐྱེས་ཏེ། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟན་ནས་འདའ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོགས་གང་ནས་དབང་པོ་དོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། འོག་མི་ལྗར་
 འགོ་མི་སྐྱེ་ནམས། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷོ་བ་སྤྱིང་ཁར་ཡིད་འཆི་འཕོ།
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གཅིག་ཆར་འཆི་ན་དབང་པོ་སྤྱོགས་གཅིག་ཆར་འགག་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་ཆོ་ན་ངན་སོང་དང་མི་དང་ལྗར་སྐྱེ་ཞིང་མིར་སྐྱེ་བའི་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་ན། རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་གཉིས་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷོ་བ་ནས་དང་། ཕྱི་
 མ་གཉིས་སྤྱིང་ཁར་ནམ་ཤེས་འགག་པ་སྤྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆི་འཕོ་བའི་རྒྱ་ཡང་
 ཡོད་དེ། གནད་གཅོད་པ་ནི་རྒྱ་སྤྱོགས་ཀྱི། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གནད་གཅོད་པའི་
 དབང་གིས་འཆི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ཉམས་ནས་འཆི་བཞི་གནད་དང་།
 དེ་གཅོད་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁམས་སྤྱོགས་འབྲུང་བ་གསུམ་ཆ་མ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་
 པ་ལས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ས་ཁམས་འབྲུག་པས་གནད་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། འཆི་
 འཕོ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། འཕགས་དང་མཆམས་མེད་བྱེད་པ་

དག །ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། །ཡང་དག་པར་ངེས་པ།
ལོག་པར་ངེས་པ། མ་ངེས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རོས་འཛིན་གྱིང་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་དང་པོ་དང་། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་པ་དང་། རྟེན་ལ་
སྟོན་ནས་ཡང་དག་པར་དང་ལོག་པ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་སྲིད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྟོགས་བརྩེ་ཞིང་ཆད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་
ཚུལ་དང་། ཆད་དང་། ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆད་དང་། དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་
ཆད་བཤད་པ་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འོག་གཞི་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྟོགས་
ཆགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྟེན་གྱི་རི་མཚོ་སྤྱིང་གསུམ་ཆགས་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅན་
གྱི་གནས་གཞན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་
ལ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །རྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
རམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དུག་འབུམ་གངས་མེད་དོ། །རྒྱ་རམས་འབུམ་ཕྱག་བརྩུ་གཅིག་
དང་། །སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །ཕྱིས་ནི་རམས་སུ་འབུམ་ཕྱག་བརྩུད། །རྟེན་མ་
དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབུམ་ཕྱག་
བརྩུ་གཉིས་དང་། །སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྩུ་ཕྱག་ནི། །ཕྱིད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །
ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བར་བསྐལ་ཉི་ཤུར་ནམ་མཁའ་
སྟོང་པར་གནས་པའི་ངང་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་བབས་

པ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་ཆགས། དེ་ནས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་
 འོག་དུ་བབས་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་གཞན་འཕྱལ་དབང་ཕྱེད་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་
 གཞལ་མེད་ཁང་གི་བར་ཆགས། དེ་ནས་རྒྱང་འོག་དུ་བབས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་
 པ་ལས། འོག་གཞི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རམས་སུ་དཔག་ཚད་འབྲམ་ཕྱག་བརྩུ་བྱག་
 དང་། རྒྱར་གྲངས་མེད་གཅིག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་རྩིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྒྱས་པ་
 གཅིག་ཆགས། དེ་རྩིས་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྤྱོན་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་གྱིང་ཉེའི་འཕང་ལོ་ཅོམ་བབས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམས་སུ་དཔག་ཚད་འབྲམ་ཕྱག་བརྩུ་གཅིག་དང་།
 རྫོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་གཅིག་ཆགས། དེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པས་འོ་
 མ་བསྐྱལ་བ་ལས་དཀྱིས་མའི་རྒྱལ་དུ་གསེར་གྱིས་གཞི་རམས་སུ་དཔག་ཚད་སྐྱམ་འབྲམ་
 ཉི་ཁྲི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས། གསེར་དཀྱིལ་ཆགས་ཟིན་པའི་རྩིས་སུ་རྒྱ་དཀྱིལ་རམས་སུ་
 དཔག་ཚད་འབྲམ་ཕྱག་བརྩུ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་གསེར་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་གར་མཐའ་
 ནས་རྒྱབ་མཐའི་བར་དང་། རྒྱང་མཐའ་ནས་རྫོ་མཐའི་བར་དཔག་ཚད་འབྲམ་ཕྱག་
 བརྩུ་གཉིས། རྫོང་ཕྱག་གསུམ། ཕྱེད་དང་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱམས་དང་། ཁོར་ཡུག་དུ་དེའི་
 སྐྱམ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱིང་གི་རི་མཚོ་རྫིང་གསུམ་གྱི་ཆགས་རྒྱལ་བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། རི་ཆགས་རྒྱལ་དང་། མཚོ་ཆགས་རྒྱལ་དང་། རྫིང་ཆགས་རྒྱལ་དང་།
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྩྭ་ན་པོ་གཉེན་གྱིང་འཛིན། གཤོལ་
 མའད་འཛིན་དང་སེང་ལྷེང་ཅན། དེ་བཞིན་ལྷ་ན་སྤྱག་རི་དང་། འཛ་ན་དང་ནི་རྒྱམ་
 འདུད་དང་། ལྷ་ཁྱུང་འཛིན་རིའོ་དེ་ནས་ནི། རྫིང་རྒྱམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི་ཕྱི་

རོལ་ན་ནི་འཁོར་ཡུག་སྟེ། །བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་
 བཞིའི་རང་བཞིན། །ཁུ་ཡི་ནང་དུ་བརྟུང་བྲི་དག །ཟུབ་པོ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་། །དཔག་
 ཚད་དག་ནི་བརྟུང་བྲི་འོ། །བརྟུང་པོའི་འཕང་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དཔྲི། །དེ་དག་རྩམས་སུ་འང་
 འཕང་དང་མཉམ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། །གསེར་དཀྱིལ་ཆགས་པའི་རྩེས་སུ་སྟེམས་
 ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་ནམ་
 མཁའ་ལ་འབྲིགས་པ་ལས། །ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཆགས། །དེ་སྤྱོདས་བཞི་ནས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པས་ཁམས་རབ་དངུལ། །བྱེད་ཅ།
 རེལ་དམར་པོ། །གསེར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་རྒྱན་པོ། །འབྲིང་
 རྣམས་ལ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་སོགས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱོདས་བཞི་ན་
 རྒྱིང་བཞི་དང་། །མཚམས་ན་རྒྱིང་ཕན་རྣམས་དང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་ལྷགས་
 ལས་བྱས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཡོད། །དེ་དང་རི་བརྟུང་གྱི་འཕང་ཚད་རྒྱུད་ནང་དུ་བརྟུང་བྲི་
 ཟུབ་པར་འདྲ་ཡང་། །རྒྱ་མཚམས་ཡན་ཆད་དུ་ལྷན་པོ་བརྟུང་བྲི་དང་། །གཉའ་ཤིང་
 འཛིན་བཞི་བྲི་འཕགས་པ་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་བར་འཕང་ཕྱེད་ཕྱེད་དཔྲི་བ་དང་། །རྩམས་
 སུ་སྟེ་ཞེང་གི་རྒྱར་ནི་རྒྱ་མཚམས་ཡན་ཆད་དུ་འཕགས་པའི་རང་རང་གི་འཕང་དང་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། །གང་དུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་རྩམས་འཕང་དུ་བཤད་པ་དང་། །འདིར་ཞེང་
 གི་རྒྱར་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། །གང་ལ་སྦྱར་ཡང་མི་རུང་བམེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་
 པ་མཚོ་ཆགས་རྒྱལ་ཡོད་དེ། །དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཚོ་ཡིན། །དང་པོ་སྟོང་ཕྱག་
 བརྟུང་བྲི་འོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །དེ་ཡི་རོས་ལ་སུམ་འགྱུར་རོ། །རོལ་
 མཚོ་གཞན་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །ལྷག་མ་ཕྱིའི་མཚོ་ཆེན་ཡིན། །འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་

ལྟོང་ཕྱག་ནི། ཉི་ཤུ་གཉིས་ལོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལྷན་པོ་མུ་ཁུང་འཛིན་རིེ་
 བར་གྱི་མཚོ་བདུན་ནི་གསེར་རི་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཁམས་འབྲིང་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱིས་རྒྱས་གང་ཞིང་། ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་རོལ་པར་བྱེད་པས་རོལ་
 མཚོ་ཡིན་ལ། རོལ་མཚོ་དང་པོའི་ཁ་ཞེང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། རོས་ལ་
 གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་འགམ་ནས་གཞལ་ན་དེ་གསུམ་འགྱུར་དང་། རོལ་མཚོ་གཞན་
 དུག་ནི་ནང་མ་ནང་མ་ལས་སྤེ་མ་སྤེ་མ་ཁ་ཞེང་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་དབྱི་བ་དང་། མུ་ཁུང་
 འཛིན་རི་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་བར་ན། སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁ་ཞེང་དུ་དཔག་ཆད་སུམ་
 འབུམ་ཉི་ཁྲི་ཉིས་ལྟོང་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་སྤྱིང་ཆགས་རྒྱུ་
 ཡོད་དེ། ཁམས་ཐ་མ་ལས་ཆགས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྤྱིང་བཤད་པ། སྤྱིང་ཕྱན་
 བཤད་པ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཁྱད་ཆོས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་སྟེ་རོས་གསུམ་ལ། ལྟོང་ཕྱག་གཉིས་ལོ་
 ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་བཞི། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་
 རྩ་གམ་འདྲ། རོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ།
 བ་ལང་སྤྱོད་སྤྱིང་རྒྱུ་མ་པོ་སྟེ། ལྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། རེ་དབུས་སྤྱིང་
 ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ། ལྷ་མི་ལྷན་བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནི་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཅན། རོས་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་སྤྱིང་ཕྱག་གཉིས་
 གཉིས་དང་། རོས་གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་བཞི་ཡོད་པ། ལུས་འཕགས་སྤྱིང་
 ནི་རྩ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན། རོས་གསུམ་སྤྱིང་འདི་དང་ཆད་འདྲ་ཞིང་། རོས་གཅིག་
 ལ་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ་པ། བ་ལང་སྤྱོད་སྤྱིང་ནི་རྒྱུ་མ་པོའི་དབྱིབས་ཅན།

མཐའ་སྐྱོར་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དང་། ཐད་ཀར་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་
 དང་གསུམ་ཡོད་པ། སྐྱ་མི་སྟན་སྒྲིང་ནི་གྲུ་བཞི་པའི་དབྱིབས་ཅན་ངོས་རྣམས་མཉམ་
 པར་ མཐའ་སྐྱོར་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་
 བཞིའི་རྣམ་མཁའི་ཁ་དོག་ཀྱང་ཤར་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སྟོང་མར་སེར་
 དུ་སྒྲུང་སྟེ། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་མདངས་ཀྱི་མཆོ་དང་། དེ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཕྱོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་བར་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་
 དང་ལུས་འཕགས་སྐྱ་མི་སྟན། །སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་
 གཞན། །གཡོ་ལྡན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགྲོ་ །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། །ལུས་དང་ལུས་
 འཕགས་ཏེ་ཤར་གྱི་སྒྲིང་ཕྱན་གཉིས། །རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་ཏེ་སྟོང་སྒྲིང་ཕྱན་གཉིས།
 །གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་སྟེ་རྒྱབ་གྱི་སྒྲིང་ཕྱན་གཉིས། །སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་
 གྱི་ཟླ་སྟེ་བྱང་གི་སྒྲིང་ཕྱན་གཉིས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་གང་
 གནས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཐམས་ཅད་ན་ཡང་མི་རྣམས་གནས་སོ།
 །ཁ་ཅིག་ནི་སྟོན་པོ་དག་གནས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་སྟེལ་
 ལས། གཅིག་ན་སྟོན་པོ་དག་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཡབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། འདི་རྣམས་
 བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྟོས་ངད་ལྗང་བའི་ཚུར་
 རོལ་ན། །ཁྱུ་ཞེང་ལྗེ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་མཆོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གཙོ་བོར་དངོས་

བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། མ་ག་རྩ་དེ་མིའི་གདན་ནས་བྱང་དུ་རི་ཁ་དོག་
 གཤམ་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་གངས་རི་ཉི་མེ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་སྒྲོམ་ངད་ལྗང་པའི་
 ལྷོ་རོལ་ན། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་ཁྱུས་གང་པའི་མཆོ་མ་དྲོས་པ། ལུ་ཁྱེང་གཉིས་
 ཀར་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ། འགམ་ན་ཤིང་འཛམ་བྱ་ཞེས་པ་འབྲས་བྱ་ལྷན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྔ་པ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་འཛམ་བྱའི་སྤང་ཞེས་པའི་མིང་འཆགས་
 ཤིང་། རྩ་འབྲུལ་དང་མི་ལྔ་ན་པའི་མིས་བཏོད་པར་དགའ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁ་སྐད་ན་བྱང་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱེབས་ལྷ་
 བཞི་པ། ལྷོ་པོ་བཞི་འབབ་པའི་ཆོ་རིམ་པ་བཞིན། ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུང་པོའི་ཁ་འདྲ་བ་
 གས་གང་གྲ་དང་། རྩོ་བྱ་མཆོག་གི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་སིན་རྩུ་དང་། བྱང་སེང་གེའི་ཁ་
 འདྲ་བ་ནས་སི་ཏ་དང་། རྩལ་ཏའི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་པུ་ལྷ་འབབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 འཛིག་རྟེན་གདགས་པ་ལས། ལྷ་སྒྲུང་གང་གྲ་སིན་རྩུ་པུ་ལྷ་དང་། སི་ཏ་པ་རྒྱབས་གཡོ་
 པའི་འཕྲང་བ་ཅན། འབབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་བསེལ་བའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། སྤོགས་བཞི་
 ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དག་ནས་འབྱུང་། གཞུ་ཤར་ཕྱོགས་རྩུ་མཆོར་འགྲོ་བ་སྟེ། སིན་རྩུ་
 རྩོ་ཕྱོགས་རྩུ་མཆོར་འགྲོ་བ་ཡིན། པུ་ལྷ་ཡང་ནི་རྩལ་ཕྱོགས་རྩུ་མཆོར་འགྲོ་དེ་བཞིན་
 བྱང་ཕྱོགས་རྩུ་མཆོར་སི་ཏ་འགྲོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གངས་རི་དང་ཉེ་བ་ན་བྲག་
 གསེར་གྱི་བྱ་སྦྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མཆོད་ང་མཉམ་པ་དང་། རྩིང་བྱ་དལ་གྱིས་བབ་
 ཅས་པ་རྩིང་ཕྱན་ལྔ་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་དང་། ཤིང་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ཞེས་པ་
 ཏ་ལའི་ཕྱང་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་གཡལ་འོར་སྦྱོད་པའི་
 སྒྲུང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ལྷས་དགར་ལ་མགོ་དམར་བ། མཆེ་བ་དུག་དང་ལྔ་པ། འཕང་

དུ་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཡོད་པ། སྤྱིད་དུ་ཕྱིད་དང་གསུམ་དང་། རྒྱར་ཞིང་དུ་
 དཔག་ཚད་གཉིས་ཡོད་པ། རྒྱང་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་དག་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་གསུམ་
 དུ་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་དང་། རྩིང་བྱ་དལ་གྱིས་བབས་པའི་འགྲམ་དང་། བེང་
 ས་ལའི་ཚལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་འགྲེལ་དུ། རྩ་
 འཕྲུལ་དང་མི་ལྟན་པས་བཟོད་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མེས་སྐུ་པས།
 ད་ལྟའི་ཉི་མེ་དྲང་མ་དྲོས་པ་འདི་དག་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་པ་མིན་གསུངས་ཀྱང་། གངས་
 རིའི་ཕྱོད་ལ་མི་རང་དགའ་བས་མི་བཟོད་པ་ལ་དགོངས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ།

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་གཞན་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དངོས་
 དང་ཁར་བྱུང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རན་སོང་གི་གནས་བཤད་
 པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདི་
 འོག་སྒོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་པའོ་དེ་ཅུ་མོ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན།།
 བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བརྩུ་དུག །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མར་མུར་དང་རོ་
 ལྷགས་དང་། །སྤྱི་གྱི་ལམ་སོགས་ཚུ་པོ་ཡིན། །རྒྱ་བྱར་ཅན་སོགས་གང་བརྒྱད་གཞན།།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དངོས་བསྟན་དཔྱལ་བའི་གནས་བཤད་པ་དང་། དེས་མཚོན་
 ནས་ངན་སོང་གི་གནས་གཞན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཛམ་
 རྒྱུ་འདི་ནས་འོག་དུ་དཔག་ཚད་ཉི་ཁྲི་ན་མནར་མེད་ཡོད་ཅིང་། གནས་དེའི་རྒྱར་དང་
 དཔང་ཚད་ཀྱང་ཉིས་ཁྲི་དེ་ཅུ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་མས་རིམ་བཞིན་རབ་དུ་ཆོ་བ། ཆོ་
 བ། རྩ་འཕྲོད་ཆེན་པོ། རྩ་འཕྲོད། བསྐྱུས་འཛོམས། ཐིག་ནག །ཡང་སོས་ཏེ་ཆོ་
 དཔྱལ་ལྷག་མ་བདུན་ཡོད། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་འང་རེ་རེའི་ཚུགས་བཞི་ན་ནི་འཁོར་གྱི་

ཚུལ་དུ་ལྷག་པ་དེ་སྤྲུག་བསུལ་གཉིས་པ་མྱོང་བའི་མེ་མར་སྤར་དང་། རོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 འདམ་དང་། སྤྱི་གིས་གཏམས་པའི་ལམ་དང་། ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུ་པོ་རབ་མེད་དེ་ཉི་
 འཁོར་བའི་དཔྱལ་བ་བརྩུག་པ་ཚན་པ་བརྒྱད་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་རལ་གྱི་ལོ་
 མའི་ནགས་ཚལ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ལའི་ཚལ་འདོན་པ། སྤྱི་གིའི་ལམ་
 དང་། སྤྲུགས་གཅིག་དུ་སྤྲོམས་པ་དང་། ཚུ་བྱར་ཅན་དང་། ཚུ་བྱར་དོལ་བ་ཅན་
 དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ལ་ཚུ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་དུད་ཟེར་བ་དང་། ལུད་པ་ལ་
 ལྟར་གས་པ་དང་། པརྒྱ་ལྟར་གས་པ་དང་། པརྒྱ་ལྟར་ཆེས་གས་པ་རྩེ་གང་དཔྱལ་
 བརྒྱད་དེ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་མཐའ་སོ་སོ་ན་ཡོད་ཅིང་། ཉི་འཁོར་བའི་འདི་དག་
 ལ་མི་འཛོག་ ཉི་ཆེ་བའི་གནས་ནི་དགེ་འདུན་སྤང་དང་། གྲོ་ཞུན་སྤྱི་གི་ཉོགས་བཛོད་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་དེ་ནམས་སེམས་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་
 ཉི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དཔྱལ་བར་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཉེ་དེས་
 དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསུལ་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་སེམས་ཅན་མིན་
 ཉེ་ འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་ལུག་
 གི་གདོང་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་མདོ་སྤེལ་པ་ལྟར་ན་སྤེལ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཁྱེ་བྲག་
 སྤྱི་བའི་ལུགས་ལ་དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ནའང་། རང་འགྲེལ་དང་།
 འགྲེལ་བཤད་གཉིས་སུ་མི་འབྱུང་བས་ཁྱུངས་བཅའ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་མཚོན་
 ནས། རན་སོང་གི་གནས་གཞན་གཉིས་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དུད་འགྲོའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་

པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། ཁ་འཁོར་བཞི་ཐང་དང་ཚུ་ཕན་དང་བར་སྒྲུང་ལ་གནས།
 ཡི་དཔག་གི་གནས་གི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་པ་འཇམ་གླིང་འདི་ནས་འོག་དུ་དཔག་
 ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ན་ཡོད་ཅིང་། ཁ་འཁོར་བཞི་རེས་པ་མེད་པ་དང་། ཡི་དཔག་
 རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལྟའི་དཔལ་འཕྱོར་ལྟ་བུ་ཕྱོད་བཞིན། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
 ཕྱི་འོག་གི་ཕྱི་པ་ཅན་དང་། རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། ཟས་སྒྲོམ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཅན་
 སོགས་རྣམས་སྒྲིབ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐོ་རིས་གི་གནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིའི་གནས་བཤད་ཟིན་པས།
 ལྷ་གནས་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གནས་བཤད་པ་དང་།
 མ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གནས་བཤད་པ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་གནས་བཤད་པ་དང་། སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་པའི་གནས་བཤད་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་བཤད་
 པ་དང་། བང་རིམ་དང་རི་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་བཤད་པ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉི་མཱ་ལྷན་པོའི་ཕྱེད་ནའོ། །དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས།
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཉི་མ་དང་རྒྱ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་བོ་རིམ་
 པ་བཞིན་ཆ་བ་དང་བསིལ་བའི་རང་བཞིན། རྒྱ་མེ་ཤེལ་དང་། རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ།
 ཕྱེད་པ་བསྐྲད་དང་། ཀྱན་མུད་ཏ་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་གསེར་གྱི་ར་བ་འཕང་
 དུ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་། ཞེད་དུ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གཉིས་པས་བསྒྲོར་བ། ཚད།
 ཐད་ཀར་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཅིག་དང་། ལྔ་བརྒྱ་པ། ཁོར་ཡུག་དུ་སུམ་འབྱུར་
 དང་། འཕང་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་དུག་དང་། གཅིག་གི་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཆ་གཅིག་རེ་

ཡོད་པ། འཆར་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་པོའི་ཕྱེད་ནས་འཆར་བའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲ་སོར་བཞག་ནས། ཉི་ཟླ་ལྷན་པོའི་ཕྱེད་ནས་འཆར་བའི་མི་ལེགས་
 ཏེ། རྒྱ་མཆོམས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ནས་དེ་གཉིས་མི་འཆར་བ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཆོམས་ན་
 ལྷན་པོའི་ཕྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་པོ་རྒྱ་ནང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱུད་ཁྲི་དང་། རྒྱ་
 མཆོམས་ཡན་ཆད་དུ་བརྒྱུད་ཁྲི་ཡོད་པ་གཉིས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་
 ཕྱེད་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ་དང་། ལྷན་པོ་དངོས་གནས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 བའི་མི་ལེགས་ཏེ། རྒྱ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 ཉིད་ལྷན་པོ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དུ་དཔག་ཆད་ཁྲི་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབུད། འདིས་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རི་རབ་དུ་འདོད་པའང་ཞེགས་
 སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག ཉི་ཟླ་རྒྱ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་པོའི་ཕྱེད་ནས་འཆར་བར་
 མ་ངས་པར་ཐལ། སྤུས་འཁོར་ལས་ནི་ཉི་མ་ལྟོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་དམའ་བ་དང་།
 བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐོ་བར་རྒྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། རྒྱ་མཆོན་
 དེ་དང་སང་མིག་གིས་བརྗེས་པ་ན་མངོན་སུམ་དུ་བབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲང་ཡང་། དེ་ལྟར་
 མི་བྱ་སྟེ། འདིའི་འགྲེལ་པ་ནམས་ལས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་བས་ཟླ་བ་གཅིག་
 ལ་ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་བ་དང་། ཉི་མས་ལོ་གཅིག་ལ་ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་བར་
 ཁས་ཐངས་དགོས་ཏེ། ཟླ་བ་བཟོད་ཟུར་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ཉི་མ་བཟོད་བུལ་བའི་
 ཕྱིར།

ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རི་བོང་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པས་ངོ་མཆར་སྒྲ་ཆོགས་བརྙན་

པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གསལ་པའི་ཕྱིར་དུ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཟླ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོ་ས་
 ལ་རི་པོར་གི་གཟུགས་བརྙན་བྱིས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྐར་མའི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 རང་འགྲེལ་ལས། སྐར་མ་རྒྱུད་བ་རྒྱུད་གསལ་གཅིག་། ཁྱེ་བ་བརྒྱ་དྲུག་དུ་བཤད་པ་
 རྩར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུང་ལྷུར་གཉིས་དང་། བྱེ་
 བ་ཕྱག་བརྒྱད། ས་ཡ་ལྷས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཟླ་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་པའི་ཡོན་ཏྱར་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཅི་བས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ། འོག་
 གཞི་ཆོན་སྣ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་གིས་བཀྲ་བ། རྒྱུད་མའི་ཆལ་རྒྱས་པ། མེ་དོག་རྫིང་པ་
 རྒྱུད་གིས་འཐོར་ཁིང་། གསར་པ་འགྲེམས་པ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉི་
 མས་སྒྲིང་བཞི་ལ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ཉམ་
 བྱེད་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་། ཅིས་འབྱུང་བ་ལས།
 རྒྱ་མི་སྣན་དུ་ནམ་བྱེད་པ་དང་། ལྷས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་དང་། འཇམ་བུ་
 རྒྲིང་དུ་ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་། བ་རྒྱང་སྤྱོད་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་བཞི་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་
 ཁིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ནམ་བྱེད་པ་དང་། རྩར་ཉི་མ་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་དུ་ཉི་མ་བྱེད་
 པར། བྱང་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།
 ཅི་སྒྲིང་བཞི་པོ་དག་དུ་ཉི་མས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱ་བ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 ན། དེ་དག་དུ་ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་གང་
 གི་ཆེ་བྱང་རྒྱ་མི་སྣན་དུ་ནམ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཤར་གྱི་ལྷས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་
 པོར། རྩ་འཇམ་བུ་རྒྲིང་དུ་ཉི་མ་བྱེད་དོ། །བ་རྒྱང་སྤྱོད་དུ་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དག་ལ་འང་སྒྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་

དག་ལའང་སྐྱར་བར་བྱོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་མར་
 གྱི་ལུས་འཕགས་སུ་ནམ་ཐེང་པ་དེའི་ཆོ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པོ། རྒྱབ་གྱི་
 བ་སྒང་སྤྱོད་དུ་ནི་ཉི་མ་ཐེང་དོ། །བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་ནི་ཉི་མ་མར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 གཞན་དག་ལའང་སྐྱར་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ནམ་ཐེང་
 པ་དེའི་ཆོ། བ་སྒང་སྤྱོད་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ། སྐྱ་མི་སྟན་དུ་ཉི་མ་ཐེང་པ། ལུས་འཕགས་
 གླིང་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་སོགས་དུས་མཉམ་པ་འོང་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ནམ་ཐེང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་སོགས་བཞི་པོ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་བཞི་ཀའི་སྐབས་
 ལུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་དུས་ལུང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཁཅིག་ །དུས་བཞི་ཀའི་སྐབས་ལུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དབྱར་བྱུང་
 པའི་ཆོ། སྐྱ་མི་སྟན་དུ་དགུན། མར་རྒྱབ་གཉིས་སུ་དཔྱིད་སྟོན་ཏེ་དུས་བཞི་ཅིག་ཆར་
 དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཉི་མ་བྱུང་བ་གྲོད་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཆོ། སྐྱ་མི་སྟན་དུ་སྟོ་བ་གྲོད་མཐར་ཐུག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། ཉི་མས་ཞག་གཅིག་ལ་རི་རབ་བསྐྱར་པའི་ཆོ། རྫོང་རྒྱ་
 བ་ན་རི་རབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། བྱང་དུ་རྒྱ་བ་ན་རི་རབ་ལ་རིང་བར་རྒྱ་བ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཉི་མ་བྱུང་བ་གྲོད་མཐར་
 ཐུག་པ་ན་རི་རབ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ། རྫོ་བ་གྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་རིང་བར་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཤེས་
 རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྫོར་ཉི་མ་བྱུང་བ་གྲོད་མཐར་
 ཐུག་ཅིང་། བྱང་དུ་རྫོ་བ་གྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། བྱང་དུ་ནམ་ཐེང་པ་སོགས་བཞི་

ཏུས་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་མོད་ལ། ཤར་དུ་ནམ་ཐུང་པ་སོགས་བཞི་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་
 པར་ཐལ། དེ་དག་གི་ཆོ། བྱང་དུ་ནམ་ཐུང་པ་སོགས་བཞི་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ལ་སོང་། འདོད་ན། དེ་དག་གི་ཆོ། བྱང་དུ་ནམ་
 ཐུང་ནས། ཉི་མ་ཤར་གྱི་པར་དང་། ཤར་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ནས་ནམ་ཐུང་གྱི་པར་གཉིས་
 ཡུན་རིང་བྱང་མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོ།
 བྱང་དུ་ནམ་ཐུང་པ་ནས་ཉི་མ་ཤར་གྱི་པར་ལ་ཡུད་ཅམ་དགུ་ཡོད། ཤར་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་
 ནས། ནམ་ཐུང་གྱི་པར་ལ་ཡུད་ཅམ་ཐུང་དང་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོ། ཤར་དུ་དཔྱིད་ཉིན་མཉམ་མཆོན་མཉམ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཆོ། ཤར་དུ་དཔྱིད་དུས་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིན། དེ་ངས་པར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཆོ། རྒྱབ་དུ་སྟོན་དུས་ཁས་སྒྲངས་པས་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཆོན་མཉམ་
 ཀྱང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཞེ་ན། འོ་ན། རྩོར་
 ཉི་མ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་ཅིང་བྱང་དུ་རྩོར་བཤོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། བྱང་དུ་ནམ་
 ཐུང་པ་སོགས་བཞིའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤར་དུ་ནམ་ཐུང་པ་སོགས་བཞི་མེད་
 པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། སྒྲིང་བཞིར་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་བ་
 བཞིའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་བ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། རྩོར་བྱང་དུ་ཉི་མའི་བཤོད་
 པ་གཉིས་པོ་དེ་མཉམ་པ་གང་ཞིག །འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྒྲིང་འདིའི་དགུན་
 རྒྱ་དང་པོའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་འདིའི་དགུན་རྒྱ་གཉིས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་རྒྱབ་གཉིས་སུ་བྱང་བཤོད་རྩོར་བཤོད་མཐར་ཐུག་ཅིང་། རྩོར་བྱང་
 གཉིས་སུ་དཔྱིད་སྟོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་བཞི་འཛོམས་པའི་ཆོ། ནམ་ཐུང་ཉི་མ་རྒྱབ་

པ་སོགས་བཞི་དུས་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱུང་མཐའ་འང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱུང་གཞི་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མངོན་པ་ཁ་ཅིག་ ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་ལྟོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཤར་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། ཡང་ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་དང་། ཤར་རྒྱལ་གཉིས་སུ་དཔྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྤུ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ནམ་ཐྱིད་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་སོགས་བཞི་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལས་གོ་རྣམ་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། ནམ་ཐྱིད་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་དང་། ཉི་མ་ཐྱིད་དང་། འཆར་དུས་གཅིག་པ་ནི། དུས་བྱུང་པར་བཞིག་གི་ཆོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མྱིང་བཞི་གར་སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་དང་། བཞི་གར་དཔྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དུས་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མྱིང་བཞི་གར་དབྱར་དབྱར་མཉམ། དགུན་དགུན་མཉམ། ལྟོན་ལྟོན་མཉམ། དཔྱིད་དཔྱིད་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱིང་འདིར་ཉི་མ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་གཞན་གསུམ་དུ་ཡང་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འདིར་ལྟོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་གཞན་གསུམ་དུ་འང་ལྟོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། ཉི་མས་ཞག་གཅིག་ལ་རི་རབ་བསྐྱོར་བའི་ཆོལ་འབྲོགས་མི་དགོས་པར་བྱང་པོར་འཁོར་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་འཁོར་བ་ལྟར། དབྱར་དགུན་རིམ་པ་བཞིན། ཉི་མ་མཐོ་དམན་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྤོང་འགྲོ་འགྲོ་མང་པོ་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་རྒྱ་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་། ནམ་ཐྱིད་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་སོགས་བཞི་འབྱུང་བའི་དུས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད།

དུས་ཚིགས་ནམས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ཇི་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་འདུལ་མངོན་སྒྲོར་
 ནས་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། གསེ་སྒྲིང་གི་གཞིའི་
 སྐབས་སུ། དགུན་དང་དགུན་སྒྲིང་། དཔྱིད། སོ་ག ༡ དབྱར། རྩོན་ཏེ་དུས་ཚིགས་
 དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དགོས་པ་ནི་གསེ་སྒྲིང་བཅུ་བཞི་པ་ངོས་ཟེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 རོ། ། ཡང་དུས་བསྐོའི་སྐབས་ལས། དགུན། དཔྱིད། དབྱར། དབྱར་ཐུང་དུ།
 དབྱར་རིང་པོ་སྟེ་ལྷར་གསུངས། དགོས་པ་ནི་དབྱར་ཐུང་དུ་རྩོགས་པའི་ཆེད་དང་དེ་
 རྩོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དབྱར་ཐུང་དུ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ་འཆི་བའི་དུས་ཞེས་འབྱུང་
 བས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་
 ན་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་ལེན་མ་གྲུབ་ན། ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན། དབྱར་ཐུང་དུ་བའི་ཉིན་ངེས་
 པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཕན་དུ་མི་ཆགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཟླ་
 འཛིག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ། དགུན། དཔྱིད། དབྱར་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་གསུངས།
 དགོས་པ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པའི་གོས་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་
 དུ་སྟེ་བ་འདིའི་དབང་དུ་མངོན་ནས། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི། འཛིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་དུག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགུན་རྩོད་ནི་གྲང་བར་འདྲ་བའི་སྟེར་
 དགུན་དུ་བཤད་དོ། ། སོ་ག་ནི་ཆོ་བར་འདྲ་བའི་སྟེར་དཔྱིད་དུ་བཤད་དོ། ། རྩོན་སྒྲིང་
 ནི་ཆར་འབབ་ཏུ་འདྲ་བའི་སྟེར་དབྱར་དུ་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་དགུན་དང་དཔྱིད་དང་
 དབྱར་དག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། ཡང་དབྱར་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིག་
 རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་རྩོན་ཏེ་བཞིར་གསུངས། དགོས་པ་ནི། གསུང་

རབ་ལས་རབ་འབྲེང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུས་ཚོགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་རབ་འབྲེང་ཐ་ཆུང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉ་སྐར་གང་ཡིན་པ་ཡང་། མགོ་དང་རྒྱལ་དང་མཆུ་དང་གསུམ། དགུན་
 རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། དཔོ་དང་ནག་པ་ས་ག་གསུམ། དཔྱིད་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉ་
 སྐར་ཡིན། རྩོན་དང་རྩོད་གྲོ་ཁུན་གསུམ། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། བྲུམས་
 དང་དབྱུག་པ་མྲིན་དུག་གསུམ། རྩོན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། ཞེས་སྐར་བར་
 བྱ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ། དཔོ། ས་ག་རྩེ་དང་བྲུམས་སྐད་མྲིན་དུག་གི་
 རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མར་ངོ་རྣམས་ལ་གསེ་སྦྱོང་བར་བཞུ་བཞི་པ་འབྲུང་བ་ནི། དགེ་རྒྱུ་གྱི་ལོ་
 དེ་བར་རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། རྩེ་དང་བྲུམས་སྐད་མྲིན་དུག་བཅས། འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། རྒྱ་ཕྱེད་གསེ་སྦྱོང་བར་བཞུ་བཞི་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་འབྲེལ་དུ། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་བ་ཕྱེད་
 དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བའི་མདོར་ཡང་། དུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་
 ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པས། དུས་ཚོགས་ལ་དུག་དུ་ཕྱེ་བའི་རེ་རེའི་རྒྱ་བ་
 ཕྱེད་དང་གཉིས་གཉིས་འདས་ཤིང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལུས་པ་ན་གསེ་སྦྱོང་དེ་ཉིད་ལའོ། དེ་
 རྩེ་དང་བྲུམས་ན་འདུལ་བའི་མདོར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་རྣམས་སུ་ལོ་རྩལ་རྣམས་
 ཀྱི་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བརྩམས་ལ་རང་པོ་སྤྲོན་འགྲོ་བརྩམས་པའི་དབང་གིས་དབྱར་དགུན་
 འབྲེང་ཐུབ་པ་དང་། རྩོན་དཔྱིད་འབྲེང་མི་ཐུབ་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས། དངོས་
 པོ་ལ་དེ་ལས་རྒྱོག་སྟེ། དབྱར་དགུན་འབྲེང་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྩོན་དཔྱིད་འབྲེང་ཐུབ་

པར་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞི་གསུམ་ཆོག་ར་ཡང་། མདོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་འགྱུར་
དང་བརྒྱན་པར་མཛད་པས་གསུངས་ཟིན་ཅམ་ལ་ཞེན་མི་དགོས་སོ། །

འོ་ན། དུས་ཆོག་ས་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དུས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐོག་
མ་དང་ལོ་འགོ་གང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་དོར་ཆེ་བ་རྒྱད་པའི་
ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ནས་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ། དགུན་དུས་དང་། ལོ་འགོ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
དེ་མི་འཐད་དེ། ཏོར་ཆེ་བ་རྒྱད་པའི་དུས་དེ་ཆ་བ་དང་། ཆར་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་
པས་དབྱར་དུས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ཉ་
ཆོ་དབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ། རྟོན་ཆེ་བ་ཆུང་ཞེས་བྱར་བཅོད། ཅིས་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་
བརྒྱན་པའི་མདོ་ལས། དཔྱིད་རྒྱ་ར་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལའི་བར། ཞེས་གསུངས་
པས། ཏོར་ཆེ་དགུ་པའི་ཆོ་བརྒྱ་དྲུག་ནས། དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དགུན་དུས་དང་། ལོ་
མགོ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། ལུང་སྤྲ་མ་ནི། མ་དག་པ་འམ། རྩན་ལུང་ཡིན་
པར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པར་གྲགས་གིང་ལུང་ཕྱི་མའི་དཔྱིད་རྒྱ་ར་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་
ཡང་། མཛངས་བླུན་འགྱུར་དག་པ་ནམས་ལས་དཔོའི་རྒྱ་བར་བཤད་པས། ཏོར་ཆེ་
གཉིས་པའི་ཡར་ངོ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་འབྱུང་བ་བཤད་པ་དང་འགྲིག་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཏོར་ཆེ་དགུ་པའི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བརྒྱ་བཞི་པ་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་
པའི་མར་ངོ་ལ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དབྱུག་པ་རྒྱ་བའི་
དུས་དེ་གང་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཏོར་ཆེ་བཞི་པའི་མར་ངོ་ཆོས་གཅིག་ནས་
དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འཆོལ་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཏོར་ཆེ་ལྔ་པའི་མར་ངོ་ཆོས་
གཅིག་ལ། དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཏོར་ཆེ་བརྒྱད་པའི་ཡར་

ངོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དང་། ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཉིར་ཆེད་ཀྱི་པའི་གནམ་སྒོང་ལ་རས་ཆེན་སྟེང་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་འདོད་ན། ལུང་ལས་ཤིང་ནམས་ཀྱི་ལོ་མ་སྐྱ་པོར་གྱུར་ཀྱང་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་ལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པས་ཉིར་ཆེད་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་གསར་པ་དང་། སྐར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པས་ཉིར་ཆེད་བཅུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་གསར་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ད་ལྟོ་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་ན། ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐར་མ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉ་སྐར་བཅུ་གཉིས་པོ་རྫོགས་པའི་ཆོ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་མོ་སོར་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། བདག་གི་རྒྱ་སྐར་སྟོན་དུག་བཅོད། །ཟླ་བ་ཉ་ཆོ་ཟླ་རངས་འགྱུར། །སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉི་མའི་རབ་དུ་གསལ་པ་ཡིན། ཞེས་སྟོན་དུག་གི་ཉ་བའི་ཆོ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་རྫོགས་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཉ་གང་ནས་འགྲིབ་པའི་འགོ་རྩམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདི་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། མར་ངོ་ལ་ཟླ་བ་འགྲིབ་པར་སྐར་བ་དང་། ཡར་ངོ་ལ་འཕེལ་བར་སྐར་བའི་རྒྱ་མཚལ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་

དུ་ཡོད་དེ། ཉི་མ་དང་ནི་ཉེ་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྒྲང་། །ཞེས་
འབྲུང་བ་ལས། ཟླ་བ་དེ་ཉི་མ་དང་ཇི་ཏྲར་ཁད་ཉེ་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མ་པ་རོལ་
གྱི་ངོས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ཁྲེར་ཟླ་འོག་འདྲུག་པའི་ཚུལ་གྱི་འོག་གི་ཆ་
འཕེལ་འགྲིབ་དུ་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ནི་ལུགས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཏོར་ཟླ་བཙུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྐར་མ་སྒྲིན་དུག་གི་ཉི་པའི་
ཉིན་ཞག་ཕྱི་མ་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཆེ། དུས་ཀྱི་ཐོག་
མ་དགུན་དུས་དང་། ལོ་ཕྱི་མའི་མགོ་དང་། སྐར་མ་མགོའི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡིན་དེ། འཆི་
མེད་མཛོད་ལས། མགོ་ནི་རི་དྲགས་མགོ་ཡིན་དེ། ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་བཛོད། ཅེས་
དང་། དོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་དག་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་
བར་དུས་བརྒྱ་བཛོད་པ་ན། ཐོག་མར་དགུན་དུས་ན་བཛོད་པ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་དུས་ཆོག་ས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། ལོ་མགོ་ཤར་མཆོམས་དེ་
ཏྲར་ཡིན་མོད། ཉིན་མཆོན་རིང་ཐུང་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ཇི་ཏྲ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ་ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆོན་རིང་། ་དགུན་
རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། ་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་སྒྲིག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ཐོན་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གཞན་ལུགས་འཆད་
པ་དང་། དེ་དག་ག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་པ་པལ་
ཆེའི་གསུང་ན་རེ། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཟུང་གི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཟུད་ལ་དབྱར་ཉི་སྒྲིག་ཅིང་།
དགུ་ནས་མཆོན་མོ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགུན་ཟླ་ཐ་ཟུང་གི་ ་ཡར་ངོའི་

ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགུན་ཉི་ཤོག་ཅིང་། དགུན་ཉི་མ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། དབྱར་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་
 ནས་མཆན་མོ་རིང་ངོ་། ཞེས་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་
 སོ་༥ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་
 གནད་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ལས། དེ་ལ་ཡང་། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཁ་མའི་ཆོས་
 དགུ་ནས་མཆན་རིང་། སྤྱི་ལོ་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་རིང་
 ངོ་༥ སྤྱི་ལོ་དགུན་ནམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། སྤྱི་ལོ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་
 ཕྱོགས་གཉིས་པའི་ཆོས་དགུ་ནས་སོ། ཉིན་མོ་བསྒྲིག་གང་གི་ཆེ་ཉིན་མོ་རིང་བ་དེའི་
 ཆེ་མཆན་མོ་ཐུང་དུར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཁ་ཆེ་འདུན་བཟང་གིས་མཛད་པའི་
 འགྲེལ་པ་མདོ་དང་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་
 གི་ཡར་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་རིང་ངོ་། སྤྱི་ལོ་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་
 དགུ་ནས་སོ། ཞེས་དང་། གདགས་པར་ཡང་། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་མཆན་མོ་ནི་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད། ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ།
 ཆོས་དགུ་པན་ཆད་མཆན་མོ་ནི་འབྲེལ་ཉིན་མོ་ནི་སྟེ་སྟེ། ཞེས་འཕྲུང་བས་སོ། ཞེས་
 གསུངས།

གཉིས་པ་དེ་དག་དགག་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ། དཔེ་
 མ་དག་པ་ལས་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དཔེ་མ་དག་
 པ་ལས་དྲངས་པ་འཇམ། དག་ཀྱང་བདེང་སྟོ་མས་སུ་བྱས་པའི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གདགས་པའི་ལུང་ཡང་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་པའི་དཔེ་

ཁ་ཅིག་ལས། དབྱིད་ཆར་བ་དང་། ལྷོན་ཆར་བ་ལ་དགུན་དབྱར་གྱི། ཉི་མ་བསྒྲིག་
 པར་བཤད་པས། དཔེ་དག་པའི་ཡུང་གི་ངེས་པ་ཡང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་
 པ་དོན་གསལ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དོར་ཆེ་བུ་
 པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དོར་ཆེ་བུ་དང་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ལ་མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་
 ཏེ། ཁྱེད་ནམས་བཞེད་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཉི་མ་བྱང་བཟོད་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཆེ་དབྱར་ཉི་བསྒྲིག་ཅིང་། ལྷོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་དགུན་ཉི་བསྒྲིག་པ་
 དང་དེ་དག་གི་ཆེ་ཉི་མ་རིང་བ་དང་བྱང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མ་ལྷོ་བྱང་
 འགྲོ་ཆེད། ཞེས་གསུངས། ཅ་བར་འདོད་ན། དོར་ཆེ་བཞི་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ལ་དབྱིད་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། དོར་ཆེ་བརྒྱ་པའི་ཡར་
 ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག ། ཆེ་བ་རེ་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་ཉིན་མཚན་སྟེ་འབྲེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐང་གཅིག་
 རེའི་ཡུན་ལ་ཉིན་མཚན་རིང་བྱང་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག ཐང་གཅིག་སྐུམ་ཅུ་ཡུད་ཙམ་
 གཅིག་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་གོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མདོན་སྐུམ་དང་འགལ་བས་ལན་མེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབྱར་གྱི་ཆར་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་
 འབྱུང་བ་གང་ཞིག དབྱར་ཆར་ཐ་ཆུང་དེ་དུས་ཆོགས་ལ་གསུམ་དུ་སྟེ་པའི་དབྱར་ཆར་
 གཉིས་པ་མ་ཡིན། དགུན་ཆར་ཐ་ཆུང་སྟེ་དེ་ལྟར་སྟེ་པའི་དགུན་ཆར་བཞི་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིན་མེད་དེ་སྒྲིན་ཟླ་ར་པ་དང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཁད་ཉི་པ་དང་།
 དཔྱིད་ཟླ་ར་པ་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཁད་ཉི་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མི་
 འབད་དེ། དེ་ལྟར་ན། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཁྲིམ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་དང་། དགུན་ཟླ་བཞི་པ་དངོས་གནས་པ་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་གཞུང་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདིས་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་
 དགུན་གྱི་ཉི་མའི་བརྒྱུ་དུས་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཞུང་འདིས་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མའི་བརྒྱུ་དུས་མ་བརྟན་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟགས་ལ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ཏེ། སྒྲིན་
 ཉིན་མཉམ་མཆན་མཉམ་དང་དཔྱིད་ཉིན་མཉམ་མཆན་མཉམ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་
 ལྷགས་ལ་ཉི་མའི་བརྒྱུ་དུས་གཉིས་པོ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ནི། དུས་ཆོགས་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དབྱར་ཟླ་གཉིས་
 པ་དང་། བཞིར་ཕྱེ་བའི་སྒྲིན་ཟླ་ར་པ་དོན་གཅིག་པ་དེའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་
 ཞག་ལ་སྒྲིན་ཉིན་མཉམ་མཆན་མཉམ་འབྱུང་བས། ཕྱིས་ཉིན་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་
 མོ་རིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགུན་ཟླ་བཞི་པ་དང་། བཞིར་ཕྱེ་བའི་དཔྱིད་
 ཟླ་ར་པ་དོན་གཅིག་པ་དེའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་དཔྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་
 པ་འབྱུང་བས། ཕྱི་ཉིན་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་ཐུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཉིན་མེད་ལས་
 བརྒྱུ་པ་དེ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཉི་མ་འགྲོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་
 ལས། འདིར་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོ་ནམས་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལ། དབྱར་
 གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཁ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། དབྱར་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་

གཉིས་པ་སྟོན་ཟླ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགྲ་ནས་མཚན་མོ་རིང་ངོ་། །དགུན་རྒྱུ་ས་
 གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། ཟུང་རྩར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་རྒྱུ་ས་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་པའི།
 བ་མའི་ཆོས་དགྲ་ནས་ཟུང་རྩ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་དེ། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་
 དགྲ་ནས་སོ། །ཉིན་མོ་བསྒྲིག་གང་གི་ཆོ་མཚན་མོ་རིང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་ཟུང་རྩར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་མཚན་མོ་ཟུང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། རོན་གསལ་ལས། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགྲ་ནས་མཚན་
 རིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་ནི་དབྱར་ཟླ་འབྲང་པོའི་ཉིན་ས། སྟོན་ཟླ་བ་
 ཟུང་ཉའི་བར་བཞི་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་ངོ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་ཟླ་
 ར་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགྲ་ནས་མཚན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དགུན་རྒྱུ་ས་གྱི་ནི་
 བཞི་པ་ལ། ཟུང་རྩར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགུན་གྱི་ཟླ་བ་ནི་སྟོན་ཟླ་བ་
 ཟུང་ཉ་ཉིན་ས། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉའི་བར་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཡར་གྱི་
 ངོའི་ཆོས་དགྲ་ནས་མཚན་མོ་ཟུང་རྩར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་ས་ལས་ལེགས་
 པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རོན་གསལ་གྱི་འབྲུལ་མོར་པའི་རང་འགྲེལ་འདི་ཉིད་དག་པར་བྱ་
 དགོས་དེ། གཞན་དུ་ན། རོན་གསལ་གྱི་རང་འགྲེལ་མ་དག་པ་ལ་བཤད་པ་མཛད་
 པར་འགྱུར་བས། གཤམ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་རྗེའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་
 གང་སྟེལ་ལས། ཉི་མའི་འགྲོས་ཀྱི་རིང་ཟུང་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་
 གཞུང་ཅ་འགྲེལ་འདི་ལ་བཤད་པ་མ་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་ཅ་འགྲེལ་འདི་

དག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲགས་ཚེད་ཀྱི་དབྱར་ནི་བརློག་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོན་ནི་མཚན་མཉམ་པའི་ཆེན་མཚན་མོ་མོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་ལ།
 འདིས་དེའི་གོང་དུ་ནི་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་དྲུག་དང་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་བཞིའི་དུས་
 གཅིག་ཡོད་པར་ཤེས། དེ་ལྟར་ཡར་ལོག་གི་བརྩིས་པས་ནི་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད།
 མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དུས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དབྱར་
 ནི་རློག་ དེས་དཔྱིད་ནི་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཤེས་པས་དགུན་ནི་རློག་དུས་ཤེས་པ་
 ལ་ཡང་སྐར་བར་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ནི་ད་ལྟ་ཐལ་ཆེར། ཏྲེར་རྩ་ལྔ་པའི་ཡར་ངོ་ཅམ་
 ལ་དབྱར་ནི་དང་། ཏྲེར་རྩ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོ་ཅམ་ལ་དགུན་ནི་བརློག་པར་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་དང་མཚོག་ཏུ་འགྲིག་གོ །

འོ་ན་རྩ་བཤོལ་དོར་བའི་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདུལ་བའི་མདོར་རྩ་
 བཤོལ་དོར་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་སོ། །ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱང་རྒྱད་
 ལས། ལོ་དང་རྩ་བཤོལ་དག རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུགས། །དཀའ་
 བཅན་གྲགས་ལྡན་ཤེས་རབ་ཅན། །དཔུང་རྩུན་དེ་ཡིས་རྗེས་འབྱང་བ། །ཞེས་འབྱུང་
 བས། རྒྱལ་པོའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཏྲ་བྱ་བྱི་བ་ཡིས་ལ་བཤོལ། །
 ཞེས་ལོག་སུམ་གྱི་ནང་དུ་བཤོལ་དོར་བ་རྒྱ་གར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ་འབྱང་བས།
 དེ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བཤད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རགས་
 བརྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩ་བ་ལ་དཀར་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་། རག་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་
 པ་ལས། ཆ་རེ་རེ་འཕེལ་འབྱིབ་བྱེད་པའི་ཡུན་ཆད་དེ། ཆོས་ཞག་རེ་རེར་བཞག་ལ།
 ནི་མས་སྒྲིང་བཞི་རྒྱུགས་པར་འཁོར་བའི་ཡུན་ཆད་དེ་ནི་ཞག་རེ་རེར་བཞག་པས། རྩ་

པའི་ཆ་རེ་རེ་རྫོགས་ཀྱང་། ཉི་མས་སྒྲིང་བཞི་ཅུང་ཟད་མ་འཁོར་པའི་ཤུགས་ཀྱི་ཉིན་
 ཞག་ཕྱེད་དང་སུམ་ཅུའི་དུས་སུ། ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་རྫོགས་ཤིང་། ཉིན་ཞག་ལྔ་བར་
 ཅ་དགུ་ལ་ཆོས་ཞག་དུག་བར་ཐམ་པ་འབྱུང་བས། གསེ་སྒྲིང་བར་བཞི་པ་སྔ་མ་བྱས་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིས་དེ་ཉིན་ནས་བཙིས་པའི་ཉིན་ཞག་ལྔ་བར་ཅ་དགུའི་དུས་སུ་དང་། པའི་
 ལྔ་པ་སྔ་མ་དེའི་ཕྱིས་དེ་ཉིན་ནས་བཙིས་པའི་ཉིན་ཞག་བར་བཞི་པའི་དུས་སུ་གསེ་སྒྲིང་
 མི་ཐུབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ལོ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ཞག་དུག་དུག་སྟག་འོང་བས་ལོ་ལྔ་
 ལྔ་ན་ཆོས་ཞག་གིས་བཙིས་པའི་རྒྱ་ཐེབས་རེ་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞིབ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུལ་མདོན་པ་ཁ་ཅིག་གོང་དུ་བཞོང་པ་ཞུར།
 གསེ་སྒྲིང་བར་བཞི་པ་དུག་གི་ཆོས་ཞག་སྟག་པོ་དུག་དང་། དབྱར་ཉི་དགུན་ཉིའི་རྒྱག་
 མཆོམས་སུ་ཉི་མ་ཞག་གཉིས་གཉིས་བསྟོད་པ་ཙམ་པ་ན། ལོ་རེ་རེ་ལ་ཞག་བར་བར་
 སྟག་འོང་བས། ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་རྒྱ་ཐེབས་རེ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་དང་། ཆོས་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་དགུ་དང་། ཐང་གཅིག་ལྔ་འབྱུང་བ་བཙིས་པས་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་ཆོས་
 ཞག་གི་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཡུད་ཙམ་དོན་ལྔ་དང་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱ་བ་དུག་ལ། ཆོས་ཞག་
 གི་རྒྱ་བ་དུག་དང་། ཉིན་ཞག་ལྔ་སྟག་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱ་བ་བར་གཉིས་ལ་ཆོས་ཞག་གི་ལོ་
 དང་། ཉིན་ཞག་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་
 ན། ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆང་ནས་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་སྟག་འོང་།
 ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཞག་ལ་ཆོས་ཞག་ཉིན་ཞག་བྱིམ་ཞག་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ལྷང་
 པར་ནི་ཉི་མ་རྫོ་བཞོད་ནས། ལྷང་བཞོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྤར་ཡང་རྫོ་བཞོད་

མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྒྲེབས་པའི་ཚེ། ལྷ་སྐར་ནམས་ཀྱི་བྱིས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འཁོར་
 པ་ཡིན་པས། བྱིས་ལོ་ལམ་རྩ་བའི་ལོ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་ལྷ་ཅུ་ཆང་པ་
 དང་། ཉིན་ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་ལྷ་ཅུ་ཆང་ཡང་། དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གཅིག་
 ཏུ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་ལོ་གཅིག་རྫོགས་པར་མི་འཛོག་སྟེ། བྱིས་ལོ་ལམ་རྩ་བའི་ལོ་
 མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བྱིས་ལོའི་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་ལ་བྱིས་ཆ་
 དང་། དེའི་སྐུམ་ཅུའི་ཆ་ལ་བྱིས་ཞག་གཅིག་དང་། དེའི་སྐུམ་བརྒྱ་ལྷ་ཅུ་ལ་ཉིན་
 ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་ལྷ་ཅུ་རེ་ལྟ་དང་། ཞག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཙམ་དང་། ཆོས་ཞག་སྐུམ་
 བརྒྱ་དོན་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག་གི་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་ཙམ་འབྱུང་བས། རྩ་བའི་ལོ་དུག་
 ན་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཐེབས་དང་། ཞག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་འོང་ཞིང་།
 རྩ་བའི་ལོ་གསུམ་ན་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཐེབས་གཅིག་དང་། ཞག་གསུམ་
 ལྷག་མ་འོང་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ངེས་པ་མ་ཐོབ་
 པས། བྱི་མ་གཉིས་ལེགས་ཆ་ཆེ་བར་མངོན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལུགས་གསུམ་
 པ་ཉིད་བཞེད་པའི་ཚུགས་སུ་མངོན། གསུམ་ཀྱང་ལྷག་པའི་རྒྱ་བ་དེ། ཞག་སྐུམ་ཅུ་
 ལྷག་པོ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་མཐུན་པས། གསོ་སྦྱོང་ཐུབ་མི་ཐུབ་གང་གི་རྗེས་སུ་འང་ཐུབ་
 པ་ཕྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། མཛོདས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ནམ་པར་དཔྱོད་ཅིག་འདིར་མ་བཤད་
 པ་འགའ་ཞིག་ནི། མདོ་རྩ་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱར་ཡོད་དོ། །སྐུས་
 པ་དྲུག་གི་དབང་ལས་ཀྱལ་བ་ཡི། རྟུན་གསུམ་མཁུན་པ་སངས་ཀྱས་ཀྱིས། རྟུན་
 ཆོགས་རི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བཞིན། རྟུན་བཞིའི་མཐའ་འདི་ཁོ་བོས་བཤད། ཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་བང་རིམ་དང་རི་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདི་ལ་བང་

རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ། སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་བརྩུ་དྲུག་དང་།
 བརྩུ་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། བྲེང་
 ཐོགས་དང་ནི་དྲུག་ཕྱིས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། རི་ནི་བདུན་
 སྟོང་ག་ལ་ཡང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རི་རབ་གྱི་ཆུ་མཆོམས་ནས་སྟེང་པ་མན་ཆད་
 དུ་བར་ཐག་ཁྲི་ཕྱག་རེས་བཅད་པའི་བར་རིམ་བཞི། རིམ་པ་བཞིན་རི་རབ་ལས་ཕྱིར་
 དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་དྲུག་དང་། བརྩུ་དང་། བཞི་དང་། གཉིས་འཕགས་པ་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན། གཞོད་སྦྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་འཁོར་བཅས་
 ནས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བར་གནས་པ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལའང་
 རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོད་སྦྱིན་གོས་སྟོན་ཅན་གནས་པ་ཡིན་
 བེད། དེ་ནི་དྲུག་ཀྱིས་ན་ལྟའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཁོར་མང་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་གནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྷ་ན་པོའི་ཅེ་ན་སུམ་
 ཅུ་གསུམ། དེའི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། བྲྱིགས་མཆོམས་བཅེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། ལག་
 ན་དེ་མེ་གནས་དབུས་ན། ཁྲོང་ཁྲེར་ལྷ་ན་སྦྱུག་ཅེས་པ། འངས་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྩུ་
 པ། རྟེན་པག་ཆད་སྟེང་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་མཉེན་པ་ཡོད་།
 དེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། འངས་ལ་ཉིས་བརྩུ་ལྷ་བརྩུའོ། བྲྱི་རོལ་གིང་ན་སྤྲོ་ཆོགས་
 དང་། རྩུབ་འགྱུར་འདྲེས་ཆལ་དགའ་བས་བརྩུན། དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། ཉི་
 བུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། བྲུང་གར་མཆོམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། རྩོ་རྩུབ་མཆོམས་
 ན་ཆོས་བཟང་ངོ་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སལ་ཆེར་གོ་སྤྲོ་བེད་། སྤྲོ་དོན་གྱི་དབང་

དུ་བྱས་ན་ནོར་ལྷ་བརྒྱད། དག་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས། བ་སྐར་གྱི་བྱ་
 གཉིས། བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དེ། གཙོ་པོ་སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཛོད་པ་
 དང་། ཁྱོང་ཁྱོང་ལྷ་ན་སྤྱལ་གྱི་ན་དུ་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ཁང་བཟང་ཁྱོང་ཁྱོང་དེ་ལས་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་ལྷ་འཕགས་པ་དང་། ཁྱོང་ཁྱོང་
 གྱི་ངོ་པོ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་། འོག་གཞི་ཚོན་གྱིས་བཀྲ་ཞིང་མཉེན་པ་སོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ཇི་ལྷ་བྱ། ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རོན་
 ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་རབ་གྱི་རྒྱ་མཚམས་ནས་འོག་དུ་དཔག་ཆད་ཉི་ཐེན་ཁྱོང་
 ཁྱོང་འོ་ཅན་ནོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཙོ་པོ་སྤྱལ་གཅན། དེ་ནས་དཔག་ཆད་ཉི་ཐེན་ཁྱོང་
 ཁྱོང་ཟླ་བའི་ཕྱིང་བ་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་མཉེན་ཞིང་བཙེ་བ་དང་། ཁྱོང་ཁྱོང་
 སྐར་འཕྲེང་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་བརྟན་པ། དེ་ནས་དེ་ཙམ་ཞིག་ན་མི་གཡོ་ཟབ་
 པའི་ཁྱོང་ཁྱོང་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་མེ་ཏོག་ཕྱིང་དང་། དེ་ནས་དེ་ཙམ་ཞིག་
 ན་ཁྱོང་ཁྱོང་གསེར་ལྷན་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས་ཡོད་ཅིང་། ཁང་
 བཟང་། འདུན་ས། བྱིང་། རྡོ་ལེབ། ཆལ། ས་གཞི། རྒྱང་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱང་ལྷ་ལ་
 འགན་པ་བཞིན་ཡོད་དོ། །དེ་ན་པཉེར་གཞག་ལས། རྒྱ་མཚམས་ནས་དཔག་ཆད་ཉི་
 ཐེན་ཆེན་ཁྱོང་ན་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱོང་ཁྱོང་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། ལྷགས་
 འདིར་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚམས་ནས་གསེར་དཀྱིལ་གྱི་བར་ལ་དཔག་
 ཆད་བརྒྱད་ཁྱོང་ཅེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱིང་ལྷ་རྣམས་
 གཞལ་མེད་ཁང་། ཞེས་འབྲེལ་བ་ལས། འཐབ་བྲལ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་འོ་

གཞལ་ཡས་ཁང་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དེ་ནམས་ལ་
 འདོད་པ་སྤྱོད་པ་དུག་ཡོད་དེ། འདོད་པ་སྤྱོད་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་
 དང་ལག་བཅངས་དང་། དགོད་དང་བལྟས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས་ཀྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ། སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་པ། འཐབ་བྲལ་བ། དགའ་ལྡན་པ།
 འཕྲལ་དགའ་བ། གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་ལས་དང་པོ་
 གཉིས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་འབྲིག་ཅིང་། ལྷ་མ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པ་
 དང་། ལག་བཅངས་དང་། དགོད་པ་དང་། བལྟས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་དེ་དག་ལ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་མེད་ན། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཇི་ལྟར་སྟེ་ཞེ་ན། མི་སྟེ་བའི་
 སྟོན་མེད་དེ། ལྷ་རང་རང་གི་པར་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་པོང་ཆོད་ཇི་ཙམ་
 དུ་སྟེ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་བྱའི་
 བར། །དེ་དག་དུ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཀྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་
 ལོན་པའི་པོང་ཆོད་དང་། གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་པ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་པོང་ཆོད་དུ་
 སྟེ་བའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཞི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། གཟུགས་
 ཅན་ནམས། ཀྱན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། ཅས་འབྱུང་བ་ལས། པོང་ཆོད་
 ཀྱན་རྫོགས་པ་དང་། གོས་དང་བཅས་པར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ནམས་ལས། འདོད་པ་སྟེ་བཞི་གསུམ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། འདོད་
 པའི་ལྷ་དང་མེར་བཅས་ནམས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་པའི་མི་དང་དགའ་ལྡན་
 པའི་ལྷའི་བར་ནི། འདོད་ལོན་འབྱུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། འཕྲལ་དགའ་བའི་
 ལྷ་ནི་བདག་གིས་ཅི་འདོད་པ་སྟུལ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་

པ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་མ་ཟད་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། བདེ་བ་སྦྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །བསམ་
 གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དབེན་
 པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་གསུམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་
 པའི་བདེ་བ་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་གསུམ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལྷ་གནས་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་ཐག་
 ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གནས་ནས་གནས་འོག་ཇི་སྲིད་པ། །དེ་
 རྣམ་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྲིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། འཇམ་བུ་སྒྲིང་ནས་བྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞིའི་གནས་བང་རིམ་བཞི་པའི་བར་ལ་དཔག་ཆོད་བཞི་བྲི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ནས་
 སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འང་དེ་སྲིད་ཡོད། དེ་ནས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ཇི་སྲིད་བར་
 ཡང་། འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་ལ་དེ་སྲིད་ཡོད། འཐབ་བྲལ་ནས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ཇི་སྲིད་
 བར། དགའ་ཟུན་གྱི་བར་དུ་དེ་སྲིད་ཡོད་པ་ནས། བེན་རུ་མཐོང་ནས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་
 དུ་ཇི་སྲིད་པར། དེ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ན་དེ་སྲིད་ཡོད་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་ལྷ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་དགར་གནས་གོང་མ་མཐོང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་
 མེད་དེ། རྩ་འཕྲུལ་གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་པ། །དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་
 འབྱུང་བ་ལས། རང་གིས་རྩ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་འཇམ། གཞན་གོང་མའི་ལྷའི་བྲིད་པ་ལ་
 བརྟེན་ན་མ་གཏོགས། གོང་མ་མེ་མཐོང་སྟེ་དེར་བཞོད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་བཤད་པ་ནི། མདོ་ལས། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་གསུངས་ན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།

མྱེད་བཞི་པ་དང་ཉི་ཁྲ་དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ཁོངས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། སྟོང་ནི་སྤྱི་ཡོད་ཡིན་པར་འདོད། རྟེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། བར་
 མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། རྟེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། མཉམ་དུ་འཛིག་
 ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མྱེད་བཞི་ནས་ཆངས་ཆེན་མན་ཆད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་དང་པོ་འམ་སྤྱི་ཡོད་དང་། རྟེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་
 མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། རྟེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྲ་ལ། རྟེ་དག་དང་པོར་མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་། མཐར་མཉམ་
 དུ་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆད་བཤད་པ་ནི། འོ་
 ན། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། སེམས་ཅན་
 གྱི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཆད་དང་། ཆོ་ཆད་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མིའི་ལུས་ཆད། འདོད་ལྡའི་ལུས་ཆད། གཟུགས་ཀྱི་
 ལྡའི་ལུས་ཆད་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཛམ་བུ་མྱེད་པ་རྣམས་
 གྱི་ཆད། ཁྲ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། ཤར་དང་བ་ལང་སྟོད་དང་ནི། བྱང་
 ཞེས་བྲ་བཉིས་འགྱུར་བ་སྟེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་འཛམ་
 བུ་མྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཆད་ནི། ཁ་ཅིག ཁྲ་བཞི་པ་དང་། ལ་ལ་རང་ཁྲ་
 ཕྱེད་དང་བཞི་པ་ཡིན་པ་ནས། སྤྱི་མི་སྤྱི་མི་པའི་བར་ཁྲ་ཉིས་འགྱུར་དུ་སྟེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ས་སྤེར་མྱེད་གཞན་གསུམ་ཡང་རང་ཁྲ་ཕྱེད་དང་བཞི་པར་འདྲ་བ་ལ་ལུས་པོང་
 བེན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ལུགས་གཞན་ནོ། གཉིས་པ་འདོད་ལྡའི་ལུས་ཆད་
 ཡོད་དེ། འདོད་དང་ལྡན་པའི་ལྡའི་ལུས། བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གཤམ་དག ཕྱེད་

དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་པའི་ལྷ་རྒྱུང་
གྲགས་ཀྱི་པའི་ཆ་ཡིན་པ་ནས། གཞན་འབྲུལ་དབང་ཕྱེད་པ། རྒྱུང་གྲགས་ཕྱེད་དང་
གཉིས་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངན་སྤང་བའི་ལུས་ཆད་ནི་མ་
ངེས་པས་མངོན་པའི་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་ཅིང་། བརྒྱ་བྱིན་ནི་སྤྲུལ་རྩ་ཙག་སྤྲུལ་པའི་
ལྷ་བྱིངས་བས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མིན་ནམས་སྤྲུལ་རྩ་ཙག་སྤྲུལ་པ་དང་ཆ་འདྲ་
བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་ཆད་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་དང་
པོ་དཔག་ཆད་ཕྱེད། དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐྱེད། འོད་རྒྱུང་ནམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་
ཆད། ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དེ། སྤྱིན་མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་རོ། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། ཆངས་རིས་པ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་ཡིན་པ་ནས་དེའི་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐྱེད། འོད་
རྒྱུང་བ་དཔག་ཆད་གཉིས། དེའི་ལྷག་སྤེལ་གོང་མ་ཆད་མེད་འོད་པ་དཔག་ཆད་བཞི་ཡིན་
པ་ནས་ཉིས་འགྱུར་རེ་བསྐྱེད་པས། སྤྱིན་མེད་པ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་དུ་
འགྱུར་བ་ལས་གསུམ་དོར་ནས། བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པ་ནས་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེད་པས་
འོག་མིན་པ་ལ་དཔག་ཆད་བྱི་དུག་སྤོང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ལ། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་མིའི་ཆོ་ཆད་ཡོད་དེ། ལྷ་མི་སྤྲུལ་
ན་ཆོ་སྤོང་སྤྱེ། གཉིས་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤངས་པའོ། འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། འོ་
བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ལྷ་མི་སྤྲུལ་པའི་མི་ཆོ་སྤོང་ཐུབ་
པ་དང་། བ་སྤང་སྤྱོད་པས། ལྷ་མི་སྤྲུལ་པའི་ཆོ་ཕྱེད་དང་། ལུས་འཕགས་སྤྱིང་པས་
དེའི་ཕྱེད་ཐུབ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་ནི་ཐ་མ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་དང་། དང་པོར་དཔག་ཏུ་མེད་

པ་བྱུང་པ་བྱུང་བས་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདོད་ལྟོ་ཆོ་ཆད་ཡོད་དེ།
 མི་ནམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྔ་ནམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ །དེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ། །ཤོང་མ་གཉིས་ཀ་གཉིས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེ་
 སུམ་རུ་ལ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ། དེ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞིའི་ཆོ་ཆད་དང་། དེའི་ཤོང་མ་ནམས་ལ། ཉིན་ཞག་དང་། ལོ་གཉིས་ཀ་གཉིས་
 འགྱུར་དུ་སྒྲིམ་ནས། མི་ལོ་བརྒྱུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེ་སུམ་རུ་ལ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ། དེ་བརྒྱུ་
 གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་། སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་པའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་པ་ནས།
 མི་ལོ་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དེ་སུམ་རུ་ལ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ། དེ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་ལོར་
 བྱས་པའི་རང་ལོ་བྲི་དུག་སྟོང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་གྲེད་པའི་ཆོ་ཆད་ཀྱི་བར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་གཉིས་ཤིང་འཛིན་ཡན་ཆད་ན་ཉི་ཟླ་མེད་པས་ཉིན་མཆན་དང་སྒྲང་
 བའི་བྱ་བ་གྲེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། མི་
 འོག་ཁ་འབྲེད་འཛུམ་དང་། གཉིད་སངས་བློ་ཡིས་ཉིན་མཆན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་།
 རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྒྲང་བའི་བྱ་བ་གྲེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁམས་ཤོང་གི་
 ལྟོ་ཆོ་ཆད་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ་ཆོ་ཆད་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་ཉིན་
 མཆན་མེད་ཆོན། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡིས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་
 ཁམས་ན་ཉིན་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཆོ་ཆད་ལོས་མི་བགྱང་གི་རང་ལུས་དཔག་ཆད་
 ཀྱིས་གཞལ་བ་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པས་བརྩི་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་བསྐྱལ་
 པ་ཕྱིར། །དེའི་ཤོང་མ་ཕྱིར་ཕྱིར་སྒྲིད། །འོད་ཁྱུང་ནམས་ཀྱི་ལྟོག་ཡན་ཆད། །ཆོན་

ཉིས་འབྱུར་ཉིས་འབྱུར་རྟེ། སྤྱིན་མེད་བསྐལ་པ་གསུམ་དོར་རོ། ཁྲིམ་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྗེ་ཆོ་ཆད་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་བསྐལ་པ་སྒོང་
ཕྱག་ནི། ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། ཁྲིམ་འབྱུང་བ་ལས། ནམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་བསྐལ་པ་སྒོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་ནས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད།
སྤོང་ཅེ་བ་བསྐལ་པ་སྒོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐལ་
པའང་ཡོད་དེ། འོད་ཚུང་ནས་བཟུང་བསྐལ་ཆེན་རྟེ། དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཡིན་ནོ། ཁྲིམ་
འབྱུང་བ་ལས། འོད་ཚུང་ནས་སྤོང་ཅེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ནི། བསྐལ་
ཆེན་ཡིན། འོག་མ་ཆངས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བསྐལ་ཆེན་དེའི་ཕྱིར། བར་བསྐལ་པ་བཞི་
བརྒྱ་ལ་བསྐལ་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆངས་ཆེན་པས་བར་བསྐལ་ཤུག་ཏུ་
ཐུབ་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཉེ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱིས། དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། འཛིག་
ཉེན་ཆགས་པའི་འགོ་ལ་སྦྱེས་ཤིང་སྔོན་འཛིག་པའི་སྔོན་དུ་འཆི་འཕོ་བས་བར་བསྐལ་
དགུ་མ་ལོང་ཙམ་ཞིག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ངན་འགྲོའི་ཆོ་ཆད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆད་སྤུལ་གྱི་ཆོ་ཆད་ཡོད་
དེ། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། འདོད་ལྗེ་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ་། དེས་
ན་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཆོ། འདོད་པའི་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རབ་དུ་ཆོ་ཕྱེད་མནར་
མེད་ནི། བར་གྱི་བསྐལ་པ་པོ། ཁྲིམ་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཆོ་
ཆད་ལ། ཡང་སོས་པའི་ཞག་གཅིག་ དེ་སྤུམ་ཏུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་
ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཐུ་བརྒྱ་ཡང་སོས་པའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་པ་ནས། གཞན་འབྲུལ་དབང་

བྱེད་པའི་ཆོ་ཆད་ལ། ཆ་བ་པའི་ཞག་གཅིག་ ་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་
ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་བྱི་དུག་སྒོང་། ཆ་བའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
བ་དང་། རབ་རྩ་ཆ་བ་བར་བསྐལ་བྱེད་དང་། མནར་མེད་པས་བར་བསྐལ་གཅིག་
ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་ཆོ་ཆད་ཡོད་དེ། དུད་འགྲོ་རྣམས། མཆོག་
རིང་བསྐལ་པའོ། ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དུད་འགྲོ་ཆོ་མཆོག་དུ་རིང་བ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ལྷ་བྱ་བར་བསྐལ་རེ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ཡོད་
དེ། ཡི་དུགས་རྣམས། ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་ལྔ་བརྒྱ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མིའི་ཟླ་
བ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གྲང་དཔྱལ་བའི་ཆོ་ཆད་ཡོད་དེ། ཁྲིལ་སྦྱངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཁིང་། །
ཁྲིལ་གཅིག་སྦྱང་བས་ཟད་གྲུར་པ། ། རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ཏེ། ། གཞན་གྱི་ཆོ་ཆད་ཉི་
ཤུར་བསྐྱར། ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཁྲིལ་གྱིས་སྦྱངས་པ་མ་གཞིར་བྲེ་པོས་ཁལ་བརྒྱད་
ཅུའི་གང་བ་ནས། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཁིང་ཁྲིལ་རེ་རེ་སྦྱང་བས། ཁྲིལ་དེ་ཟད་པར་འགྲུར་
བའི་ཆོ་ཆད་དེ། རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ཁིང་། དེའི་ཆོ་ཆད་ཉི་ཤུ། རྒྱ་བུར་
རྫོལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་ནས། པརྒྱ་ལྷར་གས་པའི་ཆོ་ཆད་ཉི་ཤུ། པརྒྱ་ལྷར་ཆེར་གས་
པའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་སྒྲེར་ནི། དེ་བརྒྱད་རིམ་པ་
བཞི་ན། ཆོ་དཔྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་བྱེད་བྱེད་པར་བཤད་དེ་ལུགས་གཞན་ནོ། ། འོ་ན་གོང་
དུ་ཆོ་ཆད་བཤད་པ་དེ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཟླ་
མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་འཆི། ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཟླ་མི་སྟན་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་
ཆོ་ངེས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་བཤད་པ་ནི། འོ་ན། ལུས་གྱི་ཚད་དཔག་
 ཚད། ཆོའི་ཚད་ལོ་དང་བསྐལ་པས་འཇལ་བར་བཤད་ན། འཇལ་བྱེད་དེ་དག་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཚུམ་གཞི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 ཚུམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མིང་
 དུས་མཐའ་རྟལ་ཡིག་དང་། རྒྱ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་འབྲུང་བ་ལས། རྟལ་སྤྱོད་དང་
 རི་དེ་བཞིན་དུ། །ཚུགས་ཚུ་རི་བོང་ལུག་དང་གྲང་། ཉི་ཟེར་རྟལ་དང་སྒྲོ་མ་དང་།
 དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སྔོན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྟར། །སྔོན་མོ་ཉི་
 སྤྱོད་བཞི་ལ་བྱ། །བྱ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་དོ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་ལ་ནི། །རྒྱང་
 གསལ་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱ་འོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལས། རྟལ་སྤྱོད་རབ་དང་། རྟལ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུགས་རྟལ་དང་། རྒྱུ་རྟལ་དང་། རི་
 བོང་གི་རྟལ་དང་། ལུག་རྟལ་དང་། གྲང་རྟལ་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྟལ་དང་། སྒྲོ་མ་
 དང་། བྱེད་དང་། རྟལ་དང་། སྔོན་ཆོགས་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་མ་ལས་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་མ་
 བདུན་འབྲུར་དང་། དེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་བྱ་གང་། །བྱ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་དང་།
 དེ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱུང་གསལ་གཅིག་དང་། དེ་ཅུ་མ་གྱིས་གྲོང་ལས་འཕགས་པའི་གནས་
 ལ་དགོན་པར་འཛོག་པ་དང་། དེ་བརྒྱད་ལ་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་ཡིན་པའི་
 སྟེར། འདུལ་བ་ལས་ནི། རྟལ་སྤྱོད་རབ་དང་། རྟལ་སྤྱོད་མོ་དང་། རྒྱུ་རྟལ་དང་། རྒྱུགས་
 རྟལ་དང་། རི་བོང་གི་རྟལ་དང་། ལུག་གྲང་དང་། ཉི་ཟེར་དང་། སྒྲོ་མ་དང་།
 བྱེད་དང་། རྟལ་དང་། སྔོན་ཆོགས་བྱུང་ས་རྟལ་བྱུག་འབྲུར་དུ་བཤད། རྒྱུགས་སུ་མི་
 འགྲིག་པ་ཆེར་མེད་དོ། །རྒྱུགས་རྟལ་ནི། རྒྱུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་གཡའ་ཆགས་པ་རྩ་བུ་

དང་། རྩུལ་ནི། རྩུལ་ཁར་རྩུལ་བཟུང་པའི་རྩུལ་ལྟ་དང་། རི་ཁོང་ལུག་གྲང་གསུམ་གྱི་རྩུལ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟར་གི་རྩུལ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལོ་བསྐལ་གྱི་རྩུལ་ལྟ་དེ། ལོ་རྩུལ་ལྟ་དང་། བསྐལ་པའི་རྣམ་གཞག་བཟང་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། དེ་ལི་རྒྱུ་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། རྒྱུ་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གི་ཡུད་ཙམ་ཉི་ཞལ་ཆེ་གསུམ་ནི། ཁོང་རྣམ་གོང་དུ་སུམ་ཅུ་འགྲུར། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། རྒྱུ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དུས་མཐའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་གཅིག་དེ་དག་ཅུ་ལ་ཐང་གཅིག་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཙམ་གཅིག་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉི་ཞལ་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཆེ་བ། རྒྱུ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ལོ་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བར་བསྐལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཟང་དུ་ཡོད་དེ། བསྐལ་པ་རྣམ་པ་མང་བཟང་པ། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་ཕྱེན་འཛིག་བསྐལ་དང་། རྒྱོང་བསྐལ། ཆགས་བསྐལ། གནས་བསྐལ་བསྐལ་ཆེན་ཏེ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཛིག་པའི་བསྐལ་པ་དཔྱལ་བ་ཡི། ཤིང་པ་མེད་ནས་རྒྱོད་ཟད་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེས་མེད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱོད་རྒྱོང་པའི་བར་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱོད་རྒྱོང་པ་ལ་བརྒྱད་རྒྱོང་པ་རྩོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེའི་རྩུལ་ནི་མནར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལས་ཟད་པ་རྣམས་བདེ་འགྲོ་དང་། མ་ཟད་པ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་གཞན་གྱི་མནར་མེད་དུ་ཆོ་འཕྲོན་པའི་རྩུལ་གྱིས་རྒྱོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་དཔྱལ་བ་ལྷག་མ་བདུན་དང་གང་དཔྱལ་བ་བརྒྱད། དུད་འགྲོ་བཙུང་པའི་

གནས་ན་གནས་པའི་ཡི་དྭགས་ནམས་སྟོང་། དེ་ཡ་བྱིངས་ན་གནས་པའི་དྲུང་འགྲོ་ནམས་
 ཚུལ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཞིང་། འདོད་པའི་ལྷ་མི་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་
 དྲུང་འགྲོ་ནི། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་། ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མི་སྟོང་པའི་ཚུལ་
 རིན་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་པའི་མི་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་
 སྤོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེས་པ་ན་དཔེན་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཁི་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བཤེད། དེ་གཞན་དག་གིས་ཐོས་ནས་དེ་ལྟར་བཤེད་པས་གཞན་དག་གི་རྒྱུད་
 ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་སྤོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་སྤོར་ཆེ་འཕྲོས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལུས་འཕགས་སྤོང་རུབ་བ་སྒྲང་སྟོང་པ་གཉིས་
 །ཀྱང་ཚུལ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། ལྷ་མི་སྤྲོན་པ་ནི་ནམས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བས།
 ཆེ་དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་མི་སྤྲོད་པས་འདོད་ལྟར་ཆེ་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོང་། འདོད་
 ལྷ་དུག་ཀྱང་ལྷར་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། བསམ་གཏན་དང་སྤོར་ཆེ་འཕྲོས་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་།
 བསམ་གཏན་དང་སྤོའི་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི་དེའི་ལྷ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེས་པ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྒྲེས་པའི་
 དགའ་དང་བདེ་བ་ནི་ཁི་བ་ཡིན་རོ། ཞེས་བཤེད་དེ། དེ་གཞན་དག་གིས་ཐོས་ནས་དེ་
 ལྟར་བཤེད་པས་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེས་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པར་ཆེ་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཡུན་ཆད་ལ་
 བར་བསྐལ་བ་བརྒྱ་དགུ་ཡོད་དོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་ཆེ་འཛིན་ཉེན་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པའི་དབང་གིས་ལྷས་དུས་སུ་ཆར་མི་འབབས་པས། ད་ལྟའི་ཉི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་

ཅི་གིང་ནགས་ཚལ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ནས་རབ་དུ་ཚ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་
 བར་ཏེ། རྩེང་ཀ་དང་ཚུ་ཕན་རྣམས་སྐྱེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་རབ་དུ་ཚ་བའི་ཉི་མ་
 གསུམ་པ་བར་ཏེ་ཚུ་བའི་རྩེད་སྐྱེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་རབ་དུ་ཚ་བའི་ཉི་མ་བཞི་པ་བར་
 ཏེ་མཚོ་མ་དྲོས་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་རབ་དུ་ཚ་བའི་ཉི་མ་ལྔ་པ་དང་། རྩེད་པའི་
 རྩོགས་གཅིག་ཤར་ནས་ཕྱི་རི་རྩེ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་རབ་དུ་ཚ་བའི་
 ཉི་མ་དུག་པའི་རྩོགས་གཅིག་དང་བདུན་པ་བར་ཏེ། རྩེད་བཞི་རྩེད་ཕན་བརྒྱད། ཁོར་
 ཡུག་རི་རབ་རྣམས་བསྐྱེད་སྟེ་དུ་བ་འཕུལ་ཞིང་མེ་སྟེ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་མེ་སྟེ་སྟེན་
 བྱས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་འབར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ཡང་བསྐྱེད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེའི་ཡུན་
 ཚད་ལ་བར་བསྐྱེད་གཅིག་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩེད་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩོད་རྩོད་པ་ནས། འོག་
 གཞི་རྩེད་དཀྱིལ་ཆགས་པར་རྩོམ་པའི་བར་དེ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཡུན་ཚད་བར་བསྐྱེད་ཉི་
 སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། ཆགས་པ་དང་པོའི་རྩེད་ནས་
 རྩོད་དེ་དེ་ཕྱི་ལྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བར་དུ་འོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འོག་གཞི་རྩེད་ཀི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆགས་པ་ནས། མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་བར་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུན་ཚད་ཀྱང་བར་བསྐྱེད་ཉི་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གནས་
 བསྐྱེད་ཡོད་དེ། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་ནས། ཁྲོ་ལོ་བརྩུ་པའི་བར་དུ་འོ། རེ་
 ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྱེ་བའི། བསྐྱེད་པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། རེ་དག་ཚོ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། རེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འཆགས་པ་འདི།

བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡས་གྱི་ཡ་ཐོགས་རིང་མོ།
 བར་གྱི་ཁྲགས་པ་བཅོ་བརྒྱད། མས་གྱི་མ་ཐོགས་རིང་མོ་སྟེ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་།
 རོས་འཛིན་ཀྱང་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་བྱལ་པ་འགྲིབ་སྟེ། བརྒྱད་ཁྲི་ལ་བྱག་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ལ་བྱག་པའི་བར་ནི་དང་པོ། ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ནས་ཡར་སྐྱེས་ཏེ་བརྒྱད་
 ཁྲི་པའི་བར་ཕྱིན། སྐར་མར་འབྲི་སྟེ་བརྒྱུ་པའི་བར་ཕྱིན་པ་དང་པོར་བྱས་པའི་བཅོ་བརྒྱད་
 ནི་གཉིས་པ་དང་། མཐར་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ནས་ཡར་སྐྱེས་ཏེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པའི་བར་ཕྱིན་
 པ་རྒྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐོག་མཐའི་རྒྱང་པ་རེ་དང་བར་གྱི་ཁྲགས་པ་རེ་
 གྲུས་དང་ཡུན་ཚད་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐོ་རོག་འབེན་གསུམ་
 མཛོན་པའི་སྟོག་གིང་དུ་གྲགས་པའི་ཐོ་ཀྱན་དག་འདྲི་རྩེ་འཁྲུངས་ན་རེ། གྲུས་དང་
 ཡུན་ཚད་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཐོག་གི་སྐབས་སུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ་ནས་ལོ་ཉིས་
 བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ན་རེ་རེ་དབྱིན་པ་བརྒྱུ་པ་ལ་བྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་མར་ཐོག་
 གི་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ནས། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་ལོ་རེ་རེ་འཕེལ་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་པ་ལ་
 བྱག་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། བར་གྱི་ཁྲག་པའི་སྐབས་སུ་མར་འགྲིབ་དང་ཡར་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་
 ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་འགྲིབ་འཕེལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གསུང་ན་རེ་དེ་མི་འཐད་དེ། བསྐལ་པ་ལོས་བཟང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛམ་
 པུ་ལྔིང་དུ་དགེ་རྒྱུ་སྟོད་པ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་མཁྱོགས་པུ་ལ་
 ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རང་གི་ལྷགས་ནི་སྤྲ་
 རྩར་ཡིན་ཏེ། གང་སྟེལ་ལས། ཡང་ངེ་རྩར་ཡར་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། འབྲི་
 པའི་རང་བཞིན་ནི་བསྐལ་པ་རྣམས་དང་། གྲུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཁྱོགས་

པ་དང་མགྲོགས་པ་མིན་པར་འགྲོ་བའི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐའ་བསྐལ་པ་
 གཉིས་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་ལ། བར་མ་བཙུག་བརྒྱུད་གྱིས་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བས་ཐམས་
 ཅད་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གདགས་པར། མནར་མེད་གྱི་ཆེ་
 ཆད་ལོས་བགྲང་བས་བར་བསྐལ་ལོས་བགྲང་རྣམས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྱིས་
 གྱི་འཆད་པོ་ཁ་ཅིག་ལོ་ཇི་སྟེད་རེ་ལ་འཕེལ་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་སོ་སོ་སྦྱོ་བོས་བསམ་དུ་མེད་
 པས་ལུགས་སྤྱི་མ་འཐད་པར་བྱེད་པ་ན། མི་ལོགས་ཏེ། སོ་སྦྱོས་བསམ་དུ་མེད་ཀྱང་
 ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྤྱི་སྟོབས་ཆེ་
 ཆུང་གིས་དབང་གིས་བར་བསྐལ་རིང་བྱུང་དུ་འགྱུར་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་
 འགྲེལ་དང་། རོན་གསལ་གཉིས་སུ་མི་གསལ་ཡང་གང་སྟེལ་ལས་བཤད་པ་འདི་རྒྱད་
 དུ་བྱུང་བའི་ལུགས་སུ་བྱུངས་ཤིག་ཏེ་ཡང་། འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིགས་པ་དང་།
 ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། འཆགས་བསྐལ་ལ། གནས་
 བསྐལ་ལ། འཛིག་བསྐལ་ལ། རྫོང་པའམ་ཞིག་ནས་འདུག་པའི་བསྐལ་པ་བཞི་དུས་མཉམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་པོ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་བསྐལ་
 ཆེན་ཡོད་དེ། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བར་བསྐལ་
 བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྐལ་ཆེན་
 སོགས་ཀྱི་ཁར་བྱུང་ཡོད་དེ། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ངོ་མར་
 ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསྐལ་
 ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། དུས་
 ཀྱང་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་འགྲིབ་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ། མྱིང་ཇེ་
 པད་དཀར་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐེ་བོང་ཅན་ཞེས་པར། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་
 ལུ། མི་མཐེ་བོང་ཅོམ་གྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱུ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པ་སྐྱུ་བྱ་གང་
 དང་སོར་བདུན་ཅོམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། བརྒྱད་ཁྲི་པས་སྐབས་སངས་རྒྱུ་འབྱོན་
 པའང་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་པ་མར་འགྲིབ་ལ་འབྱུང་
 བ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་
 ཡི་རྒྱལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡར་འཕེལ་དང་མར་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་ཁྲིང་།
 །བྱད་པར་བསེ་རུ་ཉུ་བུ་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱར་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
 འབྱུང་བ་ནི། །སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འཕྱེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོ་ལོ་བརྒྱད་
 །ཁྲི་པ་ལས་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་འཕྱེ་ན་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དེ་བྱད་པར་རི་ལྗ་བྱ་དང་ལྗན་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གསེར་
 དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་སྤོང་གཅིག་སྤོང་གཉིས་དང་། །གསུམ་
 དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །རྩན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱུ་བཞིན། །ཕས་བསུ་
 རང་འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་དང་། །མཆོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ་གནོད་པ་མེད། །ལུབ་
 མཆོན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་སོགས་བཞི་ཡོད་
 དེ། མྱིང་ཇེ་ཅོམ་ལ་དབང་ན། མས་རིམ་བཞིན། གཅིག་ནས་བཞིའི་བར་ལ་དབང་།
 མྱིང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་རི་ལྗར་འབྱུར་ན་ཡས་རིམ་བཞིན། ཕས་བསུ་ནས། མཆོན་

བཅུམས་པའི་བར་བྱས་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་དང་འདྲ་བར་དྲུས་གཅིག་དུ་
གཉིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ན་འང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་དང་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ཐུབ་པའི་མཚན་དཔེ་ནམས་
རང་རང་གི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་ཚོགས་པས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
རྒྱལ་གྱི་མཚན་དཔེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར།

འོན་པ་ལྟེན་པ་དང་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་འགྲིམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤར་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །དེ་ནས་
རིམ་གྱི་རོ་ལ་ཆགས། །ལེ་ལོས་གསོག་འཛིག་བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་བཅས་ནམས་
ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བསྟན་པས། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྟག་པས། །ཆོ་སྤང་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ནི་བསྟན་པ་དང་པོའི་འཛམ་བུ་
སྤྱིང་པའི་མི་ནི་བརྟུས་ཏེ་སྦྱོས་པ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ། རྩ་འབྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་
ལ་འགོ་བ། མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་པ། ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
པ་དྲུག་གཤམ་པ་ཟས་སུ་ཟ་བ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་བདུན་ཅན་ཞིག་ཡིན།
དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་སྦྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས། ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤང་དུ་སའི་ཞག་རོ་སྤང་
ཅི་མ་བསྐོལ་བ་ལྟ་བུ་ལ། །ཁ་དོག་མར་གསར་པའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཁྱབ་པར་གནས།
དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཁམས་ཟས་ལ་སྟེན་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ཞིག་གིས་འཛུབ་མོའི་
ཅི་ལ་བྱངས་ཏེ་ཟ་བ་དང་མྱངས་པར་བྱས། དེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། དེ་
བཞིན་དུ་ཟ་བ་དང་མྱངས་པར་བྱས། ཟས་དེ་རགས་པ་ཡིན་པས་རྩ་འབྱུལ་གྱིས། ནམ་
མཁའ་ལ་འགོ་བའང་མེད། ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱང་ཡལ་ནས་ཐུན་པ་བྱུང་། དེ་ལ་ཀྱན་

འདུས་ཏེ་མུ་ངན་བྱས་པས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གསུམ། ཏུས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་དེ་
ནས་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་བས་དེ་མང་དུ་བློས་པ་རྣམས་མདོག་ངན། ཉུང་དུ་བློས་པ་
རྣམས་མདོག་བཟང་བས། ང་ནི་མདོག་བཟང་ལ་ཁྱོད་ནི་ངན་ནོ། །ཞེས་ཁྱད་དུ་བསད་
པའི་རྣམ་པས་བས་དེ་ཡང་རྒྱབ་པར་གྱུར། དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་མུ་ངན་བྱས་པས། སེམས་
ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱིང་དུ་སའི་བཅུད་རོ་སྤར་བཞིན་ལ། ཁ་
དོག་དོང་ཀའི་མེ་དོག་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་ཁྱབ་པར་གནས། དེ་ལ་ཡང་བ་བ་དང་མུངས་
པ་ནས་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་བར་སྤར་སྤར་བྱས་ནས་དེ་ཡང་རྒྱབ་པར་གྱུར། དེ་ལ་ཀུན་གྱི་
མུ་ངན་བྱས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱིང་དུ་མ་ཚོས་མ་བཟུབ་
པའི་འབྲས་ས་ལུ་སོར་བཞི་བ་སྤུབ་མ་དང་། རྒྱན་པ་མེད་པས་གཙང་བ། རྒྱང་པར་
བརྩས་ན། རྒྱབ་སྤྱོད། རྒྱབ་བརྩས་ན་ནང་པར་སྤྱོད་བ། བརྩས་པའི་རྩྭ་མི་མངོན་པ་
ཞིག་གིས་ཁྱབ་པར་གནས། དེའི་ཆེ་བས་དེ་ཡིན་དུ་རགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲིགས་མ་བཤང་
གཅིར་གྱུར་ཏེ། དེ་འབྱུང་བའི་ཆེ། སོ་མོའི་དབང་པོ་སོ་སོར་འདོད་པར་གྱུར། དེའི་
ཆེ་མི་འབྲིག་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡན་ཚུན་མིག་བགྱད་དེ་བརྟུ་བ་
དང་། ལོག་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་སྟེ། བྱ་བ་མིན་པ་བྱས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བོང་བ་འཐོར་བ་སོགས་བྱས་པས་དེ་མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བྱིས་བཙུག་ །བྱིས་བཙུག་པའི་ཐོག་མ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། དེའི་ཆེ་འབྲས་ས་ལུ་དེ་
ནང་བ་ནང་ལེན། རྒྱབ་བ་རྒྱབ་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། མི་ལེ་ལོ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་
ནང་རྒྱབ་གཉིས་སྤུབས་གཅིག་དུ་སྒྲངས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲངས་ཏེ།
དེ་ནས་ཞག་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། རྩ་དང་། བདུན་དང་། ཟླ་བྱེད་དང་། ཟླ་

བའི་བར་དུ་སྒྲངས་པས། འབྲས་ས་ལུ་དེ་ཡང་སྤྱབ་མ་དང་། རྒྱན་པ་དང་བཅས། སྒྲར་
 འདེབས་དགོས་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་སོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་ཕྱིན་ལེན་
 གྱི་ལས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ན་ཀྱན་འདུས་ཏེ་གྲོས་བྱས་ནས། མི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཤིས་བཟང་བ། རྫོ་ཆད་པ་ཞིག་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་ཐོག་དུག་
 བས་འབྲུལ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་ཆད་པ་དང་པོར་གཙོན་པ་བྱས། དེ་ལ་མང་པོས་བཀྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་ལ་བྱུ་ལེ་གདུང་རབས་རྣམས་བྱུང་ངོ་།།
 དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་། རེ་ལུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་ཏེ་རིགས་གསུམ་དང་།
 གསོད་པ་དང་། རྩན་སྒྲ་བ་སོགས་ལས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་མི་
 དགེ་བཅུ་ལེ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱད་པས་ཆོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རིམ་གྱི་བྲི་ནས་ཆོ་ལོ་བཅུ་
 པ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་བསྐལ་པ་བར་མ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་
 པ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། །མུ་ཤེ་དག་གི་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། །ཞག་རྣམས་དང་ནི་ཆུ་བ་
 དང་། །ལོ་བདུན་དག་དུ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་
 ཞག་བདུན། དེའི་སྟོན་དུ་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཞག་བདུན་དང་། ཆུ་བ་བདུན། དེའི་
 སྟོན་དུ་མུ་ཤེའི་བསྐལ་པ་ཞག་བདུན་དང་། ཆུ་བ་བདུན། ལོ་བདུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ལོ་ན་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མེ་
 དང་རྩུ་དང་རྩུང་དག་གིས། །འཛིག་པ་དང་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་
 ཐོན་ཞིང་། དེ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པའི་རྩེ་མོ་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་
 པོ་དག །དེ་དག་གི་རྩེ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ནི་མེས་འཛིག་པའི་རྩེ་མོ་དང་། གསུམ་པ་ནི་རྩུས་འཛིག་པའི་རྩེ་མོ་དང་། བཞི་

པ་ནི་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པའི་ཚེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འོག་མ།
 དང་པོ་མེས་བསྐྱེད། གསུམ་པའི་འོག་མ། གཉིས་པ་རྒྱུས་བསྐྱེད། བཞི་པའི་འོག་
 མ་གསུམ་པ་རྒྱུད་གིས་འཛོམ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། འཛིག་པའི་
 རྒྱུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཚེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་མ་ཟད།
 དེ་ཡི་སྒྲིན་དང་ཚོས་མཐུན་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྟོག་
 དཔྱད་མེ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ན་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ན་དབུགས་
 འབྱུང་རྩལ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་འབྱུང་
 བ་དེ་དག་གིས་འཛིག་པ་མེད་དེ། བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། རང་གི་སྒྲིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། བཞི་པའི་སྔོན་རྟོག་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། མི་འགྱུར་རྟེ། མི་རྟོག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཤེས་པ་ཅན་
 བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བཞི་པའི་རྣམ་དང་མཉམ་དུ་འབྱུང་
 ཞིང་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པའི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟར་རེས་
 བེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མེ་ཡིས་བདུན་མོ་རྒྱ་ཡིས་གཅིག་ །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ན་ཐལ་
 རས་ཀྱང་། མེ་ཡིས་བདུན་མོ་དེ་ནས་ནི། མཐུག་དུ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། མེས་འཛིག་བདུན་བདུད་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱུས་འཛིག་གཅིག་སྟེ། དེ་
 ལྟར་མེས་འཛིག་བདུན་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ། རྒྱུས་འཛིག་རེ་རྟེ་བདུན། ཡང་མེས་
 འཛིག་བདུན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། བརྩོམས་ན། མེས་
 འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ཅ་རྩལ་དང་། རྒྱུས་འཛིག་པ་བདུན། རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་གཅིག་འདི་
 ལྟར་བྱས་ན། གདགས་པར། དགེ་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ཆོ་ཆོད་བསྐྱེད་ཆེན་དུ་ག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་

བཤད་པ་ལེགས་པར་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས། རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ལས་བསམ་གྱི་མི་
 བྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །།མཆོས་པ། འཛིག་རྟེན་གསལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་པ་བཞིན། །
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རང་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བྱིན་ལྟ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཕྱོག་མེད་
 ལེགས་བཤད་ཨེ་མ་མཚར། །ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས་
 གནས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

༡༡། ཁོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་བཞི་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འོ་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་གང་ལས་སྐྱེས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རང་གི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས། རྒྱ་
མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལས་ལས་འཇིག་
རྟེན་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས། ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མདོར་
བརྟན། རྒྱས་བཤད། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
བྱུང་། སྐྱེར་ལས་ཞེས་པ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་
གཟུགས་ཅན་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་། སྐྱས་དབྱེ་ན། སེམས་པའི་ལས་
དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་དང་། དང་པོ་ཡིད་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་
ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་ཏེ། མོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་ཅེས་པ་
ནས། ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྐྱ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་བ་ལས། ལུས་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རིམ་པ་བཞི་ན། གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ཁ་དོག་ལས་གཞན་པའི་ཇས་གྲུབ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་འདུས་བྱས་

ནམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་སྒྲིམ་པར་འཛིག་
ཅིང་། མདོ་སྡེ་པ་ནི་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་འདོད་པའང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྐབས་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་ལ། རྒྱུའི་བྱེད་པར། སའི་བྱེད་པར། རོ་བོའི་བྱེད་པར། རྒྱ་འབྲུང་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་དང་ལྡན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་བཤད་པ་སྟེ་ལྡོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། རྣམ་གསུམ་པོ་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕྲེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་
སོགས་ཕྱིར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མདོར། བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས།
བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་གསུམ་
གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་འདི་ལ་དགོངས་པ་དང་ཟག་
མེད་ཀྱི་གཟུགས་གསུངས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་
པའི་ཆེ་རྒྱས་ལས་བྱུང་མ་བྱུང་གི་བསོད་ནམས་བདུན་ཆོན་གཉིས་ནམ་པར་འཕྲེལ་བར་
གསུངས་པ་དང་། སྟོན་གཙོད་སོགས་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ལས་
ལམ་དངོས་གཞི་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་
པའི་ཆེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་ཀྱི་མཐའ། འཆོ་
བགས་མ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དག་སྒོར་ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་པའི་ཆེ་སོ་ཐར་
ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་དང་། སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆུ་ལོན་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ལ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་

མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་གྱུ་བྱེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་
 ཡོད་ན་ཡིད་གཡེངས་པའི་ཆོ་ཐར་རྫོམ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་། འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་རྫོམ་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མིན་པས་ཁྲབ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 པའི་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་ན་སོ་ཐར་གྱི་རྫོམ་
 པ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུ་བྱེ། འདྲིའི་ཐད་ཀྱི་རང་
 འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་སོ་ཐར་པའི་རྫོམ་པ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུ་བྱེ། དེ་ཉིད་ལས། རྫོང་བ་
 ཉི་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལོན་དུ་ཡང་གསུངས་ན། རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ལོན་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྱུ་བྱེ།
 སོ་ཐར་རྫོམ་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དེ་མེད། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ན་རིམ་པ་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྤྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་
 བསྟུས་པའི་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱུའི་ཁྲབ་པར་ཡོད་དེ། འདྲོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐྱད་ཅིག བྱིན་
 ཆད་འདས་པའི་འབྲུང་ལས་སྐྱེ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བྱས་

པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་
ཅིག་དང་པོ་ནི་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྟེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པའི་
འབྱུང་བ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སའི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ལུས་དང་རག་གི་ལས། །རང་
གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྟེས་པའི་ཡིན། །ཁེས་འབྱུང་བ་ལས།
ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་རག་གི་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་སའི་འབྱུང་
བ་དག་ལས་བྱུང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་རག་གི་ལས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟོན་གང་
དུ་སྟེས་པ་དེའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སེ་སའི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་
ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་
ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་།
རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་དང་ལྡན་པ་ལས་སྟེས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་
མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ། ཉིང་འཛིན་སྟེས་འབྱུང་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་
ཐ་དད་མིན་ལས་སྟེས། །ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་མཐུན་དང་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྟེས་ལ། ཉིང་
རེ་འཛིན་ལས་སྟེས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་
བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་ཐ་དད་པ་ལས་
མི་སྟོམ་པས་འབྱུང་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྟོང་བ་ཆར་གཅིག་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་

གི་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བརྟན་
 མིན་མེད། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི། །འདོད་ནའོ་གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་
 མིན། །རྣམ་རིག་དཔྱད་དང་བཅས་དག་ན། །འདོད་པ་ན་ཡང་སྦྱབ་པ་མེད། །གང་
 སྤྱིར་ཀུན་སྦྱོང་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་
 དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སེམས་པ་ནི་དགེ་མི་
 དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་ཆར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་དགེ་པའི་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་
 ཁོ་ནར་ཡོད་ཅིང་། དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་དང་།
 གཟུགས་ཁམས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་ཡོད་པ་དང་། འང་གི་སྦྱས་འདོད་ཁམས་ན་ངེས་པར་ཡང་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་
 མེད་ན་ནི་འབྱུང་བ་དང་ལུས་ངག་གི་ལས་མེད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་དེར་ཐལ། སྡོམ་པ་འདི་འབྱུང་འགྱུར་དང་ལུས་ངག་གི་ལས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་དཔྱད་བཅས་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། སྦྱབ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་ཆངས་པའི་འཇིག་
 རྟན་ན་ཡོད་ཀྱི། འདོད་པ་ན་མེད་དེ། དེ་ན་དེ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་
 མེད་པའི་སྤྱིར།

འོ་ན། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཐར་པ།
 དམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་རྩ་བ། །ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་གྱིས། །དེ་དག་དང་ལྡན་
 མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྦྱོང་བས། །བརྗོད་པ་མི་དགེ་དོན་དམ་
 པར། །ལུང་མ་བརྟན་པས་བརྟན་པ་དག །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་གསུམ་པོ་འེ་

རེ་ལ་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། ལུང་དུ་བསྟན་ཞིང་རང་འབྲས་ནམ་སྒྲིན་བདེ་བ་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་
 གནས་པ་དགེ་བའི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་ན། འོན་དམ་པའི་དགེ་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་
 བཟོ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ། ཀུན་སྒྲོང་གི་དགེ་བ་སྟེ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། མཚན་གཞིའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཐར་པ་དང་། རོ་ཆ་སྟེལ་ཡོད་དང་། དེ་དག་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་
 འག་གི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུང་དུ་བསྟན་ཞིང་
 རང་འབྲས་ནམ་སྒྲིན་སྟག་བསྟེན་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་མི་དགེ་བའི་ངོ་བོ།
 དབྱེ་ན། འོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་སྟག་བཞི་ཡོད་ཅིང་། མཚན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་
 བཞིན་འཁོར་བ་དང་ཁོར་ཁྲོད་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་།
 དེས་ཀུན་ནས་སྐྱངས་པའི་ལུས་འག་གི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཤད་དུ་
 ཡོད་དེ། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་
 ན། འོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་སྟག་བཞི་ཡོད་ཅིང་། མཚན་གཞི་ཡང་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། ཁམས་གོང་
 གི་སས་བསྟུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། སྟུལ་སེམས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་འག་གི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀུན་སྒྲོང་མེད་
 ཅས་གསུངས་ན། དེ་ལས་བསྟོག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་རིམ་བུ་ཡིན་ཞེས། བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། ཀུན་སྒྲོང་ནམ་གཉིས་སྟུང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་
 དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།

ལྷུའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས་དང་པོ་བྱ་བ་དེ་ཙྰམ་པའི་ཐུ་རོལ་དུ་
 འདི་བྱའོ་ཞེས་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འདུག་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ནི།
 རབ་དུ་འདུག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །ཐུན་རྗེས་སུ་
 འདུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རབ་
 དུ་འདུག་བྱེད་དང་། སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་ནི་ལྷུའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་དུས་
 ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཐུན་རྗེས་སུ་འདུག་བྱེད་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་ནང་བཞུགས་དང་། བྱེ་བཞུགས་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཁ་ཕྱིར་བཞུགས་དང་རྟོག་མེད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འདུག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རབ་དུ་འདུག་བྱེད་དགེ་སོགས་ལས།
 རྗེས་འདུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་འབྲུང་བའམ་དེ་དགེ་བ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། སྤྱིར་བཏང་ལ་རབ་དུ་འདུག་བྱེད་དགེ་བ་ལས་རྗེས་སུ་འདུག་བྱེད་ཀྱང་།
 དགེ་བ་སོགས་གསུམ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཀྱང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་བྱུང་པའི་རབ་དུ་འདུག་བྱེད་ནི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བཞུགས་
 པ་ལས་རྗེས་སུ་འདུག་བྱེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་སུ་འབྲུང་བའམ་ལུང་མ་བཞུགས་ལས་རྗེས་འདུག་
 དགེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱི། ལྷུའི་ཀུན་སྒྲོང་དགེ་བ་ལས་རྗེས་འདུག་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་
 ལུང་མ་བཞུགས་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་ཡིད་ཤེས་སྒྲོམ་སྤང་དང་
 སྒྲོལ་འདི་ཤེས་པ་ཀུན་སྒྲོང་དུ་བཤད་པ་ཡང་ངེས་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིས་གཉིས་
 ཀྱི་མིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིས་ཡིན་ན་ནི་འབད་མེད་དུ་འདུག་པས་

རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་ལ་རི་ཙམ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྡོམ་
དང་སྡོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། །སྡོམ་པ་དང་། །སྡོམ་མིན་དང་།
བར་མ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། །དང་པོ་ལ་ཡང་། །སྡོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་
ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྟེས། །ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ།
ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཁྲ་ཡོད་དེ། །སྡོམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། །ཞར་
ལ་སྡོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པ་དང་། །རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
དུས་རི་སྐད་དུ་ཟུན་ཚུལ་དང་། །འཕྲོག་གཏོང་བྱེད་ཚུལ་དང་། །སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་མིན་
ཟུན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ལ་ཁྲ་ཡོད་དེ། །དབྱེ་བ་དང་། །སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། །རྣམ་
གྲངས་དང་། །སྒྲ་དོན་དང་། །ཟུན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། །སོ་སོ་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཆན་
ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཐད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས།
མིང་གིས་དབྱེ་ན། །དགེ་སློང་པ་མ། །དགེ་སློབ་མ། །དགེ་ཚུལ་པ་མ། །དགེ་བ་སྟེན་པ་
མ། །བསྟེན་གནས་གྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །རྗེས་གཅིག་པའི་སྟོན་ས་བསྟུན་དགེ་
སློང་གི་སྡོམ་པ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ། །དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྡོམ་པ། །བསྟེན་གནས་གྱི་
སྡོམ་པ་དང་བཞིར་འདུས། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། །དགེ་སློང་མ་མཆན་གྱུར་པ་ན་སྡོམ་

པ་མི་གཏོང་བར་དགེ་སྤྲོད་པ་ཞེས་མིང་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྲོད་པ་མ་དང་།
 དགེ་ཚུལ་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན་ཡང་དགེ་ཚུལ་པ་ཞེས་མིང་འཕྲོ་བ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། འོག་
 མ་གཉིས་ལ་དེའི་རིགས་པ་བསྐྱེ་བ་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་གསུམ་ངོ་བོ་
 ཐང་དང་པ་དང་། དེ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཐམས་
 ཅད་སྤྲོད་བར་མཛོས་པ་ལས། །དགེ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དགེ་ཚུལ་
 ཆེད་དང་དགེ་སྤྲོད་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྲོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། འདོད་
 ལོག། །རྒྱན། སྤྲོས་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བྱ་ལ་ངེ་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་སྤྲོད་བར་མཛོས་པས་
 རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ། འདོད་ལོག་གི་དོད་
 དུ་མི་ཚངས་སྤྲོད་སྒྱུར་ནས་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་དུ་གར་སོགས་སྤྲོད་སོགས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་།
 མལ་ཉན་ཆེ་མཐོ། ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས་ཏེ་སྤང་བྱ་བརྒྱད་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་སྤྲོད་བར་མཛོས་
 པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། བརྒྱད་
 པོ་དེའི་སྤྲོད་དུ་གསེར་དདུལ་ལེན་པ་དང་གར་སོགས་སྤྲོད་སོགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་སྟེ་སྤང་
 བྱ་བརྒྱ་ངེ་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་སྤྲོད་བར་མཛོས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 དེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བརྒྱན་པོ་སྤྲོད་བར་མཛོས་
 པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དགེ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གར་
 སོགས་སྤྲོད་སོགས་རབ་བྱུང་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་ལ་གཅིག་དུ་རྒྱུད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་ལ་དེ་དགག་བྱ་ཆེ། དེ་ལ་སྒྲོས་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་དགག་བྱ་

ཆུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱིམ་པ་ལ་བསྐབ་པའི་གངས་མང་ན་སྦྱིད་ལུག་པའི་དགག་བྱ་
ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་གངས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྦྱད་དང་། །ལས་
དང་ཚྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྩེག་པ་སྤང་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱལ་
ཁྲིམས་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པས་ན་ལེགས་སྦྱད་དང་། བྱ་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་ན་ལས་དང་། ལུས་ངག་ཚྲོམ་པས་ན་ཚྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྐྱོདོན་ཡོད་དེ། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོ་ཐར་དང་
བྱ་བའི་ལམ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྩོམ་པ་བླངས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་
ལས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོར་ཐར་པས་སོ་སོ་ཐར་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ནི་སོ་ཐར་དང་དེའི་རྩོམ་པ་གཉིས་
ཀ་མིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་དངོས་གཞིའི་
དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེའི་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ནི་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་
ལས། རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་རྩེག་པ་ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་
ངག་ཚྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཇུག་
ཡིན་གྱི། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བཤད་

ན་ཅ་འགྲེལ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སོ་ཐར་
སྒྲིམ་པ་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཨ་པ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད། ཁྱེས་འབྱུང་
བ་ལས། དགེ་སློང་ནས་བསྐྱེན་གནས་པའི་བར་བརྒྱད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་
པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་གླངས་
པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་
ལས། ཡང་ཅི་ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་གླངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་མེད་དམ་
ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་རྒྱུག་པ་ལས་སོ་སོ་ཐར་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡིན་པ་ལས་ན་མི་དགེ་བརྒྱུད་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཐོབ་མ་མྱོང་
པའི་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་མ་མྱོང་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་
ལས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་གསུམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། གང་ལ་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསམ་གཏན་སྐྱེས་དང་དེ་ལྡན་པ།
ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་བསམ་གཏན་
གྱི་ཉེར་བརྒྱགས་དང་དངོས་གཞི་གང་རུང་ཐོབ་པ་ལ་ལྡན། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་
པ་གང་ཡིན་ལ་ལྡན། གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐ་མ་གཉིས་ནི་
སེམས་རྗེས་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས། སྒྲིམ་
པ་གང་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། ཁི་ཚྭ་གས་

མེད་ལ་སྤོང་ཞེས་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤོམ་པ་དེ་གཉིས་པར་ཆད་མེད་ལམ་
 དགུའི་མི་ཚུགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ན་སྤོང་པའི་སྤོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་
 བྲིམས་སྤྱུར་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་བ་དེ་དང་པོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་
 ཚུལ་བྲིམས་དེ་གཉིས་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། སྤོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་
 པ་ནི་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྤོང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྤོམ་
 པ་ནི་གཟུགས་ན་སྤོང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སོ་ཐར་སྤོམ་པ་གཟུགས་ཅན་
 ཡིན་མོད། སྤོམ་པ་གཞན་གཉིས་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི། མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་
 རྗེས་འབྲང་དུ་བཤད་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 སེམས་སམ་ཤེས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲབ་ན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་འབྱུང་འགྱུར་དུ་ཁས་གྲངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཉེགས་མ་གྲབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱར་
 བྱས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་དང་ཟག་
 པ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
 སྤུས་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་
 སྟོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ། སེམས་

གྱི་ཇེས་འབྲང་དུ་བགད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཡོད། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་ཇེས་འབྲང་གི་དོན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་སེམས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་མེད་པ་ཡང་དེར་ཐལ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་གི་ཆེ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་དེ་དག་
 དང་མི་འདྲ་སྟེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། གཞན་
 ཡང་སྟོམ་པ་དེ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། གོང་གི་རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་
 གསུམ་ཞེས་བྲ། ཞེས་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཉགས་ཁམས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ལ་མ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། སེམས་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་པ་མཐའ་དག་
 གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་པར་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཞེས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་
 བྱིར་རྟེ། རེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་པས།
 ཁམས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེས་པའི་ཆེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 མ་བཏང་བར་དབང་འཕྲོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟན་པས་ན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་བྱིར་རྟེ།
 གཉིས་པ་ཁར་ལ་སྟོམ་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་བགད་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་
 དན་དག་གཉིས། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྟོམ་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཡིད་

གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་བཞིན་དེ་ཡིད་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དུན་པ་དེ་དབང་པོའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་བཤད་གྱི་
 ཁ་ཅིག་། སྡོམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྡོམ་པར་འཆད་པར་ནི་བདེ་ཆད་
 འདྲེས་པའི་གཏམ་མོ། །གསུམ་པ་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་ལྡན་ཚུལ་
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྡན་ཚུལ་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 གྱི་ལྡན་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལྡན་པའི་མུ་བཞི་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མལ་ཆེ་བ་ལ་ལྡན་ཚུལ་དང་།
 མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ལྡན་ཚུལ་དང་། བར་མའི་ལྡན་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་གནས་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་བཏང་བར་དག་དང་ལྟར་གྱིས།།
 རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་སྐད་ཅིག་མ། །དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། སྡོམ་མིན་གནས་
 པའང་དེ་དང་འདྲ། །བསམ་གཏན་སྡོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་
 དང་། །འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་དེ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྲིད་དུ་དྭ་ལྟར་གྱི་རིག་
 མིན་དང་ལྡན་པ་དང་། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་རིག་མིན་འདས་
 པ་དང་ཡང་ལྡན་ཞིང་། སྡོམ་མིན་ལ་གནས་པའང་ལྡན་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་མིན་གཉིས་
 དང་ལྡན། ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་འཕགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆོ་རིག་མིན་གྱི་
 སྡོམ་པ་འདས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ད་ལྟ་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ལྡན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་འཕགས་

ལམ་གནས་དེ་གཉིས། འདྲ་ལྡན་དང་ལྡན་བར་གནས་ལ། ཁྱེས་འབྲུང་བ་ལས། རྩོམ་
 པ་ཐ་མ་གཉིས་ཡོད་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་རིག་མེན་ད་ལྟར་
 བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བར་མའི་ལྡན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡོད་ན་དང་པོ་བར་
 གྱི་དང་། བྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་པོ། རྩོམ་མེན་གནས་པ་དགེ་བ་དང་། རྩོམ་
 ལ་གནས་པ་མི་དགེ་བའི། རྣམ་རིག་མེན་ལྡན་ཇི་སྲིད་དུ། རབ་དང་ཉོན་མོངས་
 རྒྱགས་ལྡན་པར། ཁྱེས་འབྲུང་བ་ལས། རྩུར་བར་མ་ལ་གནས་པ་ལ་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པར་ཡོད་པར་མ་ངེས་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། གཞན་ལ་
 བརྟེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་རིག་མེན་ད་ལྟར་བ་དང་ལྡན་
 པ་དང་། གཉིས་པ་བྱིན་ཆད་ནས་འདས་པ་དང་ལྡན། རྩོམ་མེན་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་གིས་སེམས་དང་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་སོགས་བྱེད་ན་དགེ་བའི་བར་མ་དང་ལྡན།
 རྩོམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཉོན་མོངས་པས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་
 བྱེད་ན་མི་དགེ་བའི་བར་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་གྲུབ་སྟེ།
 རིམ་པ་བཞིན་ཇི་སྲིད་རབ་དུ་དང་བའི་རྒྱགས་ལྡན་གྱི་བར་དང་། ཇི་སྲིད་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱགས་ལྡན་གྱི་བར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ལྡན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་དང་ཞར་ལ་རྩོམ་
 མེན་གྱི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྣམ་རིག་
 བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། མ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་
 མཛད་ནས་བྱིན་ཆད་འདས་ལྡན་མ་འོངས་མེད། རྩིབ་པ་དང་ནི་མ་བརྩིབས་པ། འདས་
 པ་དག་དང་ལྡན་པའང་མེད། ཅིས་འབྲུང་བ་ལས། རྩུར་བཏང་ལ་རྣམ་པར་རིག་

བྱེད་ནི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་མིན་པར་མ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་དུས་
 དེ་མིན་དུ་ད་ལྟར་བ་ཟུན། དེ་དག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྤྲོན་ཆད་ནི་དེ་མ་བཏང་གི་བར་
 འདས་པ་དང་ཡང་ཟུན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་རིག་
 བྱེད་དང་ཟུན་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་ཀྱི་བསལ་ན། བསྐྱབས་པ་
 དང་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱར་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་ད་ལྟར་བཞིན་ཟུན་གྱི། འདས་པ་དང་
 ཟུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁར་ལ་སྒྲོམ་མིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་པ་མིན་དང་
 ཉེས་སྤྱད་དང་། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་དེའི་ལམ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལུས་
 ངག་མི་སྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་མིན་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པས་ཉེས་སྤྱད་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀས་ཡིན་པས་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལུས་ངག་གི་
 ལས་ཡིན་པ་དང་། དངོས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཟུན་པའི་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །བྱེད་
 ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ཟུན། །རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྦྱེས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཟུན་ཞིང་རིག་
 མིན་དང་མི་ཟུན་པའི་མུ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་མིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་མ་དོར་གནས་
 པ་ཞིག་གིས་སེམས་ཞན་པས། རྗེས་ལས་བྱང་བའི་བསྐྱོད་རྣམས་བདུན་དང་། ལས་
 ལམ་ལས་གཞན་པའི་བར་མ་དག་མི་དག་དག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རིག་མིན་དང་ཟུན་
 ལ་སྤྲ་མ་དང་མི་ཟུན་པའི་མུ་ནི། ཆེ་སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཏང་། ཆེ་འདིའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་སྦྱེས་པ་རྩར་རྩར་པོ་སོགས་སམ། རིག་བྱེད་ཉམས་པའི་འཕགས་

པའི་གང་ཟག་ཆེ་བ་རྗེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། རྩོམ་པ་རྩོམ་མིན་གང་
 རུང་ལ་གནས་ནས་སེམས་དྲག་པོས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་སོ་སྤྱེ་ཆེ་བ་རྗེས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་སྤྱེས་པ་འཇམ་སྤྱེས་ཀྱང་
 བཏང་བ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འཐོབ་གཏོང་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཐོབ་
 ཚུལ་དང་། གཏོང་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྩོམ་
 པའི་འཐོབ་ཚུལ་དང་། རྩོམ་མིན་གྱི་འཐོབ་ཚུལ་དང་། བར་མའི་འཐོབ་ཚུལ་གསུམ་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་པའི་འཐོབ་
 ཚུལ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་རྩོམ་པའི་འཐོབ་ཚུལ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པའི་འཐོབ་
 ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་ལས་སྤྱེས་
 བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་གྱིས་འཐོབ་ཟག་མེད་ནི། །འཕགས་དེས། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འཇམ་ཉེར་བརྩོགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
 རས་འཐོབ། གཉིས་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་ཅེས་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་
 སོགས་ཀྱིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །ལེན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དགེ་འདུན་
 རམ་གང་ཟག་མཁན་སྒོ་བ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སོགས་
 པའི་གྲུས་ནི། དགེ་སློང་གི་རྩོམ་པའི་འཐོབ་ཚུ་བརྩུ་ཡོད་པ་བརྩུ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སོ་
 ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་རྣམས་དུས་ཇི་སྟིང་དུ་སྒངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཇི་
 སྟིང་འཆོ་དང་ཉིན་ཞག་དུ། །རྩོམ་པ་ཡང་དག་སྒང་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་རྩོམ་པ་ནི་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་དང་། བརྟེན་གནས་གྱི་རྩོམ་

པ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་གྲངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྲུལ་མ་ཆ་མས་སློག་གི་མཐའ་
 ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། རིགས་བདུན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཇི་སྟེ་འཛོའི་བར་དུ་ཡང་
 དག་པར་གྲངས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་ཏུ་འཁྲུག་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
 དེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ་སློག་གི་མཐའ་དང་། ཉིན་
 ཞག་གི་མཐའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྟེ་དུ། འོན་ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་
 ཙམ་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཙོ་ལྷ་དང་། གནམ་སྟོང་ལ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་གྱི་བསྟེན་གནས་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲངས་པས་མི་སྟེ་བར་ཐལ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིན་ཞག་
 གི་སྒྲིམ་པར་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཉིན་ཞག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་ཉིན་ཞག་དུ་མར་གྲངས་ན་སྟེ་བ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟླ་བ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་འདས་པས་སོ། །ཞེས་
 དང་། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྷ་འཇམ་ཞག་བརྒྱ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟེན་གནས་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པའི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་མང་པོ་སྟེ་བ་ལ་སུ་ཞིག་གི་
 གཤམ་བྱེད། ཅས་པ་དང་།

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གི་འོག་
 ཏུ་སྒྲིམ་པ་མི་སྟེ་བར་གཟེགས་ནས་ཉིན་ཞག་གི་བསྟེན་གནས་བསྟན་ཅམ། འོན་ཏེ་དབང་
 པོ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ལ་སྒྱུར་པའི་
 ཆེད་ཅི་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ག་ལ་རྣམས། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བ་ཡང་རིགས་པ་

དང་འགལ་བམེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་
 རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་གི་སྡོམ་པ་མང་པོ་སྟེ་བཙེ་ལྷ་སྒྲངས་པ་ན་སྟེ་བ་
 ལ་གཤགས་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཆོས་བཙེ་ལྷ་སྟེ་གཅིག་ལ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་ངོ་ཅིག་གི་དུས་
 གསུམ་ལ་བསྐྱང་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྒྲངས་ན་ཉིན་ཞག་གི་སྡོམ་པ་མང་པོ་སྟེ་
 བ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསྟེན་གནས་བཞིན་དུ་
 ཉིན་ཞག་པའི་སྡོམ་མིན་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མེད་དེ། ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྡོམ་མིན་མེད་།
 དེ་དེ་ལྟར་མོད་མེད་ཅེས་གྲག། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་སྡོམ་མིན་
 ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྡོམ་མིན་ལ་གནས་པ་ཡོད་
 དེ། བཤན་པ་དང་ཉ་པ་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྒྲངས་
 རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཡིས།
 མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་པར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །ནངས་པར་
 གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟན་དམའ་
 བར་འདུག་ཅིང་། ལྟན་གསར་པས་མི་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲངས། ཡུལ་གང་ལས་
 རྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞན་དག་སྟོང་ངམ། དག་ལྟུང་ལས། དག་བསྟེན་
 གྱི་སྡོམ་ལྟན་གཅིག་ལས་སྒྲངས། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོགས་
 པ་པོས་སྐྱས་པའི་རྩིས་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པའི་སྟོན་སྒྲངས། ཡུན་ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲངས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་སྒྲངས། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་སྒྲངས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ཉི་མ་མ་ཤར་པའི་ནངས་པར་གྱི་དུས་སྟེ་སྒྲངས། ཡན་ལག་ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲངས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱད་ཀ་ཆང་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་པ་སྟེན་གནས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་འདི་ལྟར་ནོད་པ་ལ་ཁུངས་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། འདུལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་འདིའི་འཕོགས་
 ཚོག་མ་གསུངས་པས། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་ཡིན་
 པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བཞིན་པ་ལན་གསུམ་གྱི་དང་པ་འབྱུང་བས་འདུལ་བའི་ལུགས་དང་
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དགེ་བ་སྟེན་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་འཕོགས་ཚོག་བཤད་པའི་རུང་མཐུན་
 རྒྱུར་བ་རང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉངས་པར་ནོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་
 རྒྱུར་བ་ཏང་ཡིན་གྱི། དམིགས་ཀྱི་བསལ་ན་མ་དེས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤར་ཡང་དག་པར་
 རྒྱངས་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་ཟས་ཟས་ནས་ཀྱང་ནོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ངེས་སྟོན་འཆོའི་བར་
 དུ་ཆོས་བརྒྱད་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་བསྐྱར་ངོ་སྟེན་པའི་སེམས་སྟོན་
 དུ་བཏང་བ་དེས་ནི་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱངས་པས་ཀྱང་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡིན་པ་ལས་ན་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་ཚྲིམ་པ་དུ་མ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་
 གྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཞེད་ཅེས་སྟེ་འོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ཀ་ཆང་བར་མཛོས་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉིན་ཞག་སྟེད་པའི་བསྟེན་གནས་དང་།
 གྲོག་གཅིད་རྒྱང་པ་སྟོང་བའི་བསྟེན་གནས་ནི་ལེགས་སྟེད་ཅམ་དུ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 སོ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚྲིམ་པར་མི་རུང་སྟེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལས་གཞན་དུ་མཛོས་པས་ལེགས་པར་སྟེད་པ་ཅམ་དུ་འབྱུང་གི། བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བཤན་པ་དང་བྱེད་བྱེད་པ་དག་གིས་
 མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་བསྟེན་གནས་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རུང་ངོ་། ཞེས་

དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 ཉི་ཉི་ཚེ་བ་དང་མ་ཆང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་གཙོན་རྒྱུ་
 པ་སྤོང་བའི་བསྟེན་གནས་ནི་བསྟེན་གནས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འཛིན་
 པ་ཙམ་གྱི་དགེ་བསྟེན་དགེ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མིང་གི་དགེ་སྤོང་དགེ་སྤོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱལ་བྱིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ།
 བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཙ་བ་བཞི་སྤོང་བ་
 རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆང་སྤོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱ་གར་
 སོགས་སྤོང་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བ་བཞི་ཙམ་སྤོང་བས་
 མི་ཆོག་པར་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དྲེགས་
 པར་འབྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་མ་སྤངས་ན། རིམ་པ་བཞིན་དྲན་པ་
 ཉམས་པ་དང་། དྲེགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འོད་པ་ལ་
 སྤྱོད་བ་སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་ཁྱེད་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་ལའང་བསྟེན་གནས་
 ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དགེ་བསྟེན་
 དང་གཞན་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལའང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བ་ཡོད་
 མོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་དེ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་
 ཅི་བསྟེན་གནས་འདི་དགེ་བསྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡོད་
 ཅི་ན། གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། དགེ་
 བསྟེན་མ་ཡིན་པ་ཡང་། གང་ཞིག་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་

ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནོད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་ཡོངས་རྫོགས་
 དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་ལོན་པར་མི་འོས་ཏེ། གངས་ན་ཕན་ཡོན་མེད་
 པར་མ་ཟད་ཚྲིམ་པ་སྐྱ་མའི་གཏོང་རྒྱར་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་
 བཞི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་སྔོང་བར་མཐོས་པས་དེ་རྗེས་སྔོང་འཛིན་བར་དུ་མི་སྔོང་བ་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བར་ཡང་དགེ་སྔོང་གིས་དགེ་ཚུལ་དང་། དེས་དགེ་བསྟེན་
 དུ་ཁས་གྲངས་ན་བསྐབ་པ་འབུལ་ཆོག་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།
 འདུལ་བར་བསྐབ་པ་འབུལ་ཆོག་དུ་བཤད་པ་དང་འདི་མི་འདྲ་སྟེ། འདུལ་བར་བཤད་
 པ་དེ་ནི་དགེ་སྔོང་གི་ཚྲིམ་པ་བསྐྱུང་བར་མི་རྣམས་སྐྱམ་ནས་དགེ་ཚུལ་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་
 ཞེས་སོགས་བཛོད་པས་གཏོང་རྒྱར་འགོ་ལ། འདིར་ནི་སྤང་བུ་བརྒྱད་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 སྔོང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ལྟག་པར་ཡང་བསྐྱུང་སྐྱམ་དུ་གྲངས་པ་མ་གཏོགས་ནང་པར་ཕན་
 ཆད་སྤང་བུ་མི་བསྐྱུང་སྐྱམ་ནས་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལའང་བསྟེན་
 གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །ཞེས་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་གྲངས་ན་སྟེ་པ་ལ་དགོངས་གིང་། སྟེས་
 པའི་ཆོ་གང་ཟག་དེ་བསྟེན་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགེ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྔོན་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་གྲངས།
 དེ་རྗེས་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཚྲིམ་པ་གྲངས་པའི་ཆོ་ཡང་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་འམ་སྟེ་སྟོ་ཞིབ་མོས་
 དཔྱོད་ཅིག ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་ཁས་ལེན་ཀྱང་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཚྲིམ་པ་ཡུལ་དགེ་སྔོང་

ཁོ་ན་ལས་སྒངས་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དག་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡན་ཡན་ཆད་
 ལས་སྒངས་ཆོག་པའི་རྣམ་གཞག་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲེལ་པའི་ལུང་ལས་ཐུ་མ་ཚོད་
 མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱིས་བདག་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཐོགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བསྟེན་གནས་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྒྲིམ་པ་མ་སྦྱེས་པའི་ལན་གདབ་པ་འང་
 མི་ལོགས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གཏན་མ་སྦྱེས་ན་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པའི་སར་བསྟེན་
 གནས་དེ་ཅམ་ཐོགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་འཁོགས་པར་ཡང་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། རི་སྤྱད་འཆོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་།
 ཟུང་འདས་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། སྤང་བུ་སྤོང་བས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བཞོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ལུང་ལས། གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་དག་བ་གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ནི་
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་བཤད་ཅེས་གྲགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱིས་པའི་
 གསོ་སྤྱོད་ཡིན་ན། དག་བསྟེན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་ཡང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་མཛོད་ཏེ། རབ་
 བྱུང་གི་གསོ་སྤྱོད་ཡིན་ན་དག་ཚུལ་ལམ་དག་སྤོང་གི་གསོ་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དག་བསྟེན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་བྱིས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐབ་པ་གསོ་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་གང་ཞིག བསྟེན་གནས་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་གསོ་
 སྤྱོད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོངས་ཚོགས་དག་བསྟེན་གྱིས་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཉུ་བུ་
 ལ་བསྟེན་གནས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་བྱིས་པའི་གསོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་
 པའི་འཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒངས་པས། སྒྲིམ་པ་བསྟེན་པ་
 དག་སྤོང་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དག་བསྟེན་དུ་བབྱུང་དུ་གསོ་ལ་ཞེས་ཁས་

གྲངས་པས་སྒྲེ་ཞིང་། བསྐབ་པ་བཛོད་པ་སྒྲིམ་པ་བརྟན་ཤེད་དུ་ཡིན་པ་དག་སྒྲིང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམས་ཡིན་ན། །སྒྲ་གཅིག་སྟོན་སྟགས་རི་ལྟ་
 བུ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤང་བུ་ལྟ་ཆར་སྒྲིང་བ་ལ་བཞག་
 ན་སྒྲ་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། སྟགས་གཅིག་སྟོན་པ་སྟགས་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད། །དེའི་ལན་
 ལ་ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ནི། དེ་སྤང་བ་ལ་བསྐབ་ཞེས་གྲག ཅས་འབྲུང་སྟེ། ཐོག་མར་
 ཡོངས་རྫོགས་གྲངས་ཀྱང་ཕྱིས་བསྐབ་མ་རྩས་པར་སྒྲ་གཅིག་བསྐབས་པ་དང་། སྒྲ་གཉིས་
 བསྐབས་པས་སྒྲ་གཅིག་སྟོན་པ་དང་སྟགས་གཅིག་སྟོན་པ་སྟགས་སུ་འཛོག་ཅིང་། གང་
 བསྐབས་པ་དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་བསྐབ་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་
 བྱིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། གྲག་ཅས་ལ། མདོ་སྟེ་པ་རྩར་བ་བསྟེ་ཡོངས་
 རྫོགས་གྲངས་ནས་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་དག་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན། དང་པོར་
 རང་གི་བསྐབ་རྩས་ཚོད་བརྟན་ནས་གྲངས་ཏེ་བསྐབ་པ་སྒྲ་གཅིག་སྟོན་པ་སྟགས་སུ་འཛོག་
 ཅས་ཟེར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཆུང་དུ་
 ལ་སྟགས་ཡིད་རིབ་ཞིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཀྱན་སྒྲིང་གི་སྒྲིན་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱབས་འགྲོ་རྩེ་མ་ཤེད་དུ་དགོས་པར་བཤད་པའི་རྒྱབས་ལུལ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་འགྲོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་ཤེད་
 པའི་ཆོས། །མི་སྒྲོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྒྲེ་ཤེས་སྟགས་ཟག་
 མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། རྒྱང་འདས་འགོག་པའི་བདེན་
 པ་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་ལྟ་

བྱདག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བྱ་ཡི། གཟུགས་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་དང་། ལམ་
 བདེན་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་
 པ་སོགས་ནི་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ཟག་བཅས། གཉིས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཐོབ་
 རྒྱ་ཚམ་ཡིན། གསུམ་པ་འང་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྟོན་
 གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་སངས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་གི་རྒྱན་དང་། རྒྱག་
 བསྐལ་བདེན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་འགྲེལ་དུ་གསལ་ཏོ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་
 སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་ལྟགས་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་སངས་
 རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་སུ་བྱེད་ཆོས་ཡོད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་མ་སྤྱོད་དགས་སངས་རྒྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པའི་མཆོམས་མེད་བྱས་
 པར་བཤད་པ་འང་སྟོན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་
 བྱ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པའི་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་དགོན་
 མཆོག་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕུང་བའི་མཆོམས་མེད་དུ་ཡང་བཞག་དགོས་དེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྱོད་བཞུགས་ན་རེ་རྟེན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་
 གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱེ་
 སྤྱོད་ལྷར། གཟུགས་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། དེའི་ཕྱིར། རྟེན་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མ་བཀག་པས། དེ་ནི་ཁྲུག་ཀར་མི་རུང་བ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར། དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དག་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་

ལྷུ་ལ་བྲིམས་ཁོན་དག་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཞེས་
 པ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ཡིན་མེན་ཅོད་པར་གསལ་ལོ། །
 དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤོང་བར་མི་འཛོག་པར་ལོག་གཤེས་
 སྤོང་བ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལོག་གཤེས་ཤིན་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་དང་། །སྤྱ་ཕྱིར་
 མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལོག་གཤེས་ཤིན་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྲིམ་པས་མི་ཆངས་སྤྱོད་ལས་ལོག་གཤེས་སྤངས་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པས་
 རྒྱུ་བ་གཞན་དུ་འང་ལོག་གཤེས་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འོན་དགེ་བསྟེན་
 གྱི་ཟུར་བྱད་མེད་སྤངས་ནས་ཕྱིས་བྱད་མེད་སྤངས་ན་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོམ་པ་ངེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན། །འཐོབ་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལོག་གཤེས་སྤང་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་སྤྲོམ་
 པ་འཐོབ་ཀྱི། བྱད་མེད་འདི་ཁོན་ལས་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་
 ལས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲ་མ་སྤོང་བ་སོགས་བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་འཛོག་
 པར་རྒྱུན་སྤོང་བ་ཡན་ལག་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་
 གྱུར་ན། །རྒྱན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱན་ཐལ་ན་
 བསྐབ་པ་ཀྱན་བྲལ་ཡང་མ་བྲལ་ཞེས་རྒྱན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས། དེས་པར་དེ་དགག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་སྤྱོད་ཤིན་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་དང་། །སྤྱ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 སྤྱུར་བ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་ཁྱོས་འགྱུར་སྤོང་བ་ཁོན་བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ཁྱོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐབས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

འབྲུང་བ་ལས། མྱོས་འགྱུར་འབྲུང་ན་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་མི་བསྐྱུངས་པར་འགྱུར་
 བས། དེ་རྣམས་བསྐྱུངས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཆང་འབྲུང་
 བའི་ཉེས་པ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་
 མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྲུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་གཤམ་གཤམ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅས་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་རྟེན་དབང་གིས་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པའང་འདི་ལ་དམིགས་བསལ།
 སོ་ཐར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལྗོངས་པ་གསུམ་གང་ལས་འཐོབ་པའང་ཡོད་དེ། འདོད་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། གྲུ་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། བསམ་
 གཏན་ཟག་མེད་ལྗོངས་པ་ནི། གྲོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལས། དང་པོ་ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ། སྤང་བྱ་བཅས་
 རང་གིས་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཀ་སྦྱོང་བ་ལས་འཐོབ། གཞི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་
 ཀ་ལས་འཐོབ། དུས་ད་ལྟར་བ་དག་ལས་འཐོབ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ལས་
 ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་ཀྱི། སྦྱོར་མཐུག་ལས་མི་འཐོབ་པ་དང་དུས་ཀྱང་
 གསུམ་ཀ་ལས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་ཐར་ལྗོངས་པ་སེམས་ཅན་ཡན་ལག་རྒྱ་
 གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱ་ལས་འཐོབ་པའང་ཡོད་དེ། ལྗོངས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། ཡན་
 ལག་རྒྱ་ལ་དེ་བྱེ་བ་ཡོད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་དང་།
 ཡན་ལག་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་ལྗོངས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་དང་། དགེ་ལྡན་མན་ཆད་
 ཡན་ལག་བཅུ་སྟགས་ལས་སྟེ། རྒྱ་ལའང་ལེན་སེམས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་དགེ་
 བསྟེན་གྱི་ལྗོངས་པ་སྟགས་གསུམ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྡོམ་མིན་འཛོལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྡོམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཀུན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། སྡོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཇམ། ཁས་ལེན་པ་ལས་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་དང་། ཡན་ལག་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་ཀུན་ལས་དང་རྒྱ་ཀུན་ལས་མི་འཛོལ་གྱི་སྟོག་གཅིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་འཇམ། བྱ་བ་ངན་པ་གཞན་ལ་ཁས་སྦངས་པ་ལས་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བར་མའི་འཛོལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། ལེན་དང་གུས་པར་བྱེད་པས་འཛོལ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་ལྟ་བུ་ཞིང་དང་སྤྱིན་པར་བྱ་བེས་ཁས་ལེན་པ་དང་། གློ་བྱགས་དག་པོས་གུས་པར་བྱེད་པ་ལས་འཛོལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཏོང་རྒྱ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་དང་། སྡོམ་མིན་གྱི་གཏོང་རྒྱ་དང་། བར་མའི་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏོང་རྒྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སོ་ཐར་དང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས་འཐད་མི་འཐད་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་ཡུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དང་མཚན་འདས་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཡུལ་བས་སྡོམ་པ་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གི་འཕྲོས་པས་གཏོང་སྟེ་སྡོམ་པའི་རྟེན་པོར་བའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་མཚན་གཉིས་

བྱུང་བས་གཏོང་སྟེ། སྡོམ་པའི་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྷས་གཏོང་
 རྟེན་དགེ་ཙུང་ཆད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་མཚན་མོ་འདས་པས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་
 པ་གཏོང་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཁས་བྲལ་གྱི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་
 དག་པར་བྲལ་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་ཤེད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་པོར་བ་
 དང་། རྟེན་ཉམས་པ་དང་། གཞི་ཆད་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། རྟེན་པོར་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བས་སྡོམ་པ་གཟུགས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁི་བའི་ཆོ་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱུངས་མེད་པ་
 དང་བྱུང་པ་མེད་པའི་བཀལ་བ་རྟགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྡེ་པ་སེ་སེའི་འདོད་པ་བརྟེན་ནས་འཐད་མི་འཐད་བསྟན་པ་ཡོད་དེ།
 ཁ་ཅིག་ལྷང་བར་འགྱུར་ལས་སྟེ། གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་
 རྟེན་བྱུང་བ་ལ། འབྲེལ་ཞོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྡེ་པ་ཁ་
 ཅིག་ཙུང་ཆུང་བཞི་གང་རུང་གིས་དགེ་སྦྱང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་འདོད། སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་
 དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལས་གཏོང་བར་འདོད། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཙུང་ཆུང་བཞི་གང་རུང་
 བྱུང་ཞིང་། གཞན་གསུམ་མ་བྱུང་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚུལ་འཆལ་དང་། ཚུལ་ལྡན་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུ་ལོན་ཅན་དང་ཞོར་ལྡན་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འདོད་
 པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ག་ཤི། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཕམ་པ་བྱུང་
 པའི་དགེ་སྦྱང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་བགད་
 ཟེན་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་རྒྱལ་ན་སྐར་སྡོམ་པ་མི་སྟེ་ཡང་སྐར་

ཡོད་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ལུགས་གསུམ་པ་མི་འཐད་པ་འོག་ཏུ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་
 རང་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལས་སྒྲ། གཞན་དག་ན་རེ། ལྷུང་བ་
 ལ་ཞེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དགེ་སྦྱོང་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་
 རྟེན་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་དག་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ་དམ་པའི་ཚེས་
 རྒྱབ་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཚེས་རྒྱབ་པ་ན་བསྐབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་།
 ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། བྱ་
 ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། ཅ་
 བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་གཅིག་
 ཉམས་པས་སྒྲིམ་པ་ཟད་པར་གཏོང་མི་རིགས་སོ། ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་བ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་བ་མེད་དོ། འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་འདི་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་དོ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ནོར་ཡང་བདོག་ བྱ་ལོན་ཡང་
 ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་འདིར། སློག་གཅོད་ཀྱི་
 བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སློག་གཅོད་སྦྱོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་ཀྱང་། རྟེན་སྦྱོང་བའི་སྒྲིམ་
 པ་སོགས་མ་ཉམས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མི་འཐད་དེ་ལུང་ལས། དགེ་སྦྱོང་མ་
 ཡིན། དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་
 འགྱུར། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞེས་སློག་གཅོད་པ་པོའི་ཀུན་གྱི་དགེ་
 སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉམས་ན་མི་ཆངས་སྦྱོང་སྦྱོང་
 བའི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོག་ཆས་ཕྱེ་བ་རྣམས་མ་ཉམས་པ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 བསམ་པ་གཅིག་བྱུང་ན་སྤང་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་སྦྱོང་བའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་

གསུམ་མི་གཏོང་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་པམ་པ་དག་སྤོང་
གི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་མེད་གཉིས་ཀར་ཐལ་པའི་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་པམ་
པ་གཅིག་བྱུང་གཞན་གསུམ་མི་བྱུང་པའི་དག་སྤོང་དེ་ཚུལ་འཆལ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚུལ་འཆལ་དང་ཚུལ་
ལྡན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་འང་མི་
འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དག་སྤོང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དག་སྤོང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་
པའི་དོན་དུ་བཤད་དགོས་པ་ལས། དེ་མི་འཆད་པར་དོན་དམ་པའི་དག་སྤོང་མ་ཡིན་
པའི་བཤད་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་འདི་རང་ལུགས་སུ་བཞག་
དཀའ་ཞིང་། མདོ་སྤེལ་ལྟར་པམ་པ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་ཡང་མི་འཇོག་པའི་རང་
ལུགས་བྱེ་བྲག་སྤྱི་པའི་གུབ་མཐའ་སྤྱི་བར་གཞན་ཞིག་དང་བརྒྱན་ནས་བཞག་དགོས་སམ་
སྒྲིམ་སྤྱི་དཔུང་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཏོགས་
པའི་དག་བཞི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས།
ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ས་གོང་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པ་དང་། སྒྲིམས་འཕྲུག་ལས་ཉམས་པ་
ལས་གཏོང་ཞིང་གཟུགས་མེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤངས་ཉམས་པ་ལས། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་
གཏོང་བ་དང་། དབང་རྩལ་རྣམས་དབང་པོ་རྣེས་པར་སོང་བ་ན་རྩལ་པོའི་ཟག་མེད་གཏོང་།

བ་དང་། སྤྱིར་མེ་འོང་ལྷ་བུའི་འབྲས་བུ་ཉམས་པ་ན་དེའི་ཟག་མེད་གཏོང་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྡོམ་མིན་གྱི་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྡོམ་མིན་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཤི་དང་མཚན་གཉིས་འབྲུང་བ་ལས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཤི་བ་དང་། མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ན་གཏོང་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་བར་མའི་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། བར་མ་ཤུགས་རྒྱངས་བྱ་བ་དང་། འོན་ཆེ་ཙ་བ་ཆད་པ་ལས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྒྱ་དྲུག་གིས་དེ་གཏོང་བའམ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤུགས་དང་རྒྱངས་པ་དང་བྱ་བ་དང་། འོན་དང་ཆེ་དང་དགེ་ཙ་ཆད་པ་སྟེ། དྲུག་གིས་གཏོང་བའི་སྤྱིར། བཞི་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། འདོད་གཏོགས་དགེ་བ་གཟུགས་མིན་ནི། ཙ་ཆད་གོང་དུ་སྟེས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་མིན་ནི། གཉེན་པོ་སྟེས་པས་རྣམས་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འདོད་པའི་དགེ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། དགེ་ཙ་ཆད་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྟེས་པ་ལས་གཏོང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེས་པས་གཏོང་བའི་སྤྱིར།

ལྷ་པ་སྡོམ་མིན་དང་སྡོམ་པ་གཉིས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། ཟ་མ་མ་ཞིང་སྤྱི་མི་སྟན། མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། སྡོམ་མིན་སྡོམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ལ། རྩ་ལ་འང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཟ་མ་སོགས་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྡོམ་པ་སྡོམ་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱུང་པར་ནི་སྡོམ་པ་ལྷ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོན་མེད་ལྷ་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། འདོད་དང་གཟུགས་སྟེས་ལྷ་རྣམས་ལ། བསམ་

གཏན་སྦྱོར་ཡོང་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་
མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །མི་ལ་གསུམ་ཆར་དང་།
འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཆངས་ཆེན་པ་དང་། །འདུ་
ཤེས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། །གཟུགས་མེད་ནའང་ཟག་
མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཅན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཛད་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་འབྲས་ཀྱི་
སྒྲིམ་པ་བྱེད་དང་། །རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། །ལས་གང་སེམས་པ་དུ་དང་བཅས་པའི་
སྒྲིམ་པ་དང་། །གཉིས་ཚན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དཔྱེ་བ་དང་། །གསུམ་ཚན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དཔྱེ་བ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །འབྲས་བུའི་སྒྲིམ་པ་དང་། །ལྟའི་སྒྲིམ་པ་
དང་། །གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་པ་དཔྱེ་བ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་དང་གཞན་ཡིན། །བསོད་ནམས་
བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་ཚྱོང་འཁྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
ལས། །དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་
མ་ཡིན་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་དང་། །བདེ་བ་བདེ་སྒྲིམས་སྟུག་བསྟུང་འཁྱུར་
གྱི་ལས་གསུམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །འབྲས་བུ་རྣམ་སྟེན་བདེ་བ་
འབྱེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལས་དེ་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འོག་མ་གཉིས་
ལའང་དེས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། །བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དགེ་བའི་
ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྦྱོར་པའི། །གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམས་
སྟེན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །འདོད་པའི་དགེ་བའི་ལས་དང་། །དེའི་

མི་དགེ་བའི་ལས་གཉིས། བསམ་གྲོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་
 དེ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ།
 བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་མྱོང་འགྱུར་བ། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 མྱོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་ལས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ལས་རྣམས་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དེ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩོགས་འདི་ལ་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འོག་ནའང་བར་མ་ཡོད་
 དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་རྣམ་སྟོན་ལས། །སྟེ་
 ཕྱི་མེད་གསུམ་སྟོན་འདོད་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། མྱོང་འགྱུར་
 གྱི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བའང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྩར་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་སྟོན་མྱོང་འགྱུར་
 གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་
 རྣན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྟོན་དང་། །མདོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། མྱོང་
 འགྱུར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མྱོང་འགྱུར་དང་།
 མཚུངས་རྣན་གྱི་མྱོང་འགྱུར། དམིགས་པ་མྱོང་འགྱུར། རྣམ་སྟོན་མྱོང་འགྱུར། མདོན་
 སུམ་གྱི་མྱོང་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དབྱེ་བ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་། མྱོང་ངེས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་
 དང་། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ། མྱོང་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། །
 ཅིག་ལས་རྣམ་ལྟ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་མུ་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར། །གསུམ་གྱིས་རིགས་

ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེས་མ་དེས་ཀྱི་ལས་གཉིས་ལས། དེས་
 པ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ལས་དང་། རླུང་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གངས་གཞན་
 ལས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་། རྣམ་
 རླུང་དེས་མ་དེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལྔར་བྱེད། གཞན་དག་གནས་སྐབས་དེས་ལ། རྣམ་
 རླུང་མ་དེས་པ་དེ་ལས་རྒློག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་དེས་པ་
 དང་མུ་བཞིར་འདྲེན་པ་ཡོད། མཐོང་ཆོས་མ་གཏོགས་རླུང་ནས་མྱོང་འགྱུར་སོགས་
 གསུམ་གྱིས་རླུང་བ་གཞན་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན།
 །ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་ཅི་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་
 ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །དམུལ་བ་ན་ནི་དགེ་བའི་གསུམ། །གང་ལས་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་
 བརྟེན་པའི། །བྱིས་པ་དེར་རླུང་མྱོང་མི་བྱེད། །འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་མྱོང་མི་བྱེད།།
 འདྲིང་ཅེ་མི་བརྟེན་པ་ཡང་མིན། །སྲིད་པ་བར་མ་འདྲིང་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་རྣམ་
 པ་ཉི་ལུ་གཉིས། །དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན།།
 །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱིར་བཏང་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ལས་འཕེན་བཞི་ག་ཡོད།
 །དམིགས་བསལ་ལ། དམུལ་བ་ན། དགེ་བའི་ལས་འཕེན་བྱི་མ་གསུམ་ཡོད། །འཛིག་
 རྟེན་པའི་སྒོ་མ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སོ་རླུང་། ཆགས་བྲལ་བྲས་པའི་ས་དེར་རླུང་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་
 མི་བྱེད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 འཕགས་པ་ནི་ས་དེ་དག་དུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ནི། ས་དེ་དག་དུ་རླུང་པ་ནས་དང་། ལན་

གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། བར་སྲིད་ནས་འདོད་
 པར་སྐྱེས་ན། ལས་འཁེན་ནམ་པའི་བྱ་ཅ་གཉིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་འདི་གྲུབ་སྟེ།
 བར་སྲིད་དེ་ཉིད་དང་། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྔ་དང་བཙས་པའི་གནས་སྐབས་ལྔ་
 རྟེན་བརྒྱ་གཅིག་ལ་མྱོང་བར་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་སུ་བྱེད་བས་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་
 གཅིག་པོ་དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་དེ། ལས་གཅིག་
 གིས་འཕངས་པའི་རིགས་མཐུན་གྱི་ཡུང་པོའི་རྒྱན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། མྱོང་ངེས་སྦྱར་བ་ལྟན་པ་དང་། མཐོང་
 ཆོས་ལ་མྱོང་ངེས་བྱེད་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། ཁྲིན་ཏན་ཁིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བྲས་པ་གང་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །པ་མ་གཤོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བསམ་
 པས་ངེས་པ་དང་ཁིང་གི་ངེས་པ་དང་། སྦྱོར་བས་ངེས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རབ་རྩ་དང་བ་དྲག་པོས་མེ་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་
 བྱེད་པ་རྩ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་དང་པ་མ་ལ་པན་གནོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 པ་རྩ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་ཆགས་སུ་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་རྩ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། ཁིང་དང་བསམ་
 པའི་ཁྱད་པར་ལས། །ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ངེས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དྲག་བཙས་འབྲས་
 ལངས་པ། །དེ་ལ་པན་གནོད་བྲས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་ངེས་པ་དང་། གཉིན་པོའི་རྒྱས་

པས་དེ་ངེས་པ་དང་། ཞིང་གི་རྒྱས་པས་དེ་ངེས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 རྟེན་ཞིང་བཟང་པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། བསམ་པ་བྲག་པོས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྤྱིང་ངེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 གསུམ་པ་ནི་འགོག་པ་དང་། བྱམས་སོགས་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། དབྱ་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བྱ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕན་གནོན་གྱི་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཚོར་བ་སེམས་ཚོར་ཁོ་ནའི་ལུས་ཚོར་ཡིན་པ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྤྲིན་ནི། སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། མི་དགེ་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། དགེ་བའི་ལས་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་རྟོག་བཅས་དགེ་
 བའི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། རྟོག་མེད་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། སེམས་
 ཚོར་ཁོ་ན་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཚོར་བ་ནི། ལུས་ཚོར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། གོང་དུ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཞེས་བཤད་ན། དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་ཅི་ལྟ་
 བྱ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ། ཉེ་
 ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྟེས། གླག་གཞི་དམ་མཉམ་མུ་ངན་གྱིས། གླུ་མི་སྤྲུག་མེན་
 འདོད་ལྡན་རྣམས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གཡེངས་བའམ་སྟོབ་པའི་སེམས་ནི་ངོ་བོ་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་སྟོན་གཞན་སྟོར་བཅུག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་
 སྟེས་པ་དང་། འཇིགས་སྒྲག་དང་། མི་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱིས་གཞི་དམ་བྱས་པ་དང་།
 འབྲུང་བ་ཆ་མ་མཉམ་པ་དང་། མུ་ངན་གྱིས་ཡིད་གཟེར་བའི་དབང་གིས་འབྲུང་། རྟེན་
 ནི་སྤྲུ་མི་སྤྲུ་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་པའི་སྤྲུ་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱུ་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡོན་སྒྲིན་སྟིགས་མར་གསུངས་
 པ་ནི། །གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྦྱེས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡོན་པོའི་ལས་
 དང་། སྒྲིན་གྱི་ལས་སྟིགས་མའི་ལས་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ། གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལས་ཡིན་
 པས་མེད་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དཀར་གནག་ལ་སྟོགས་ཀྱི་བྲག་
 གེས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གནག་ལ་རྣམ་སྟོན་གནག་
 པའི་ལས། དཀར་ལ་རྣམ་སྟོན་དཀར་པའི་ལས། འདྲེས་མའམ་འདྲེས་མའི་ལས། ཟད་
 བྱེད་གྱི་ལས་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། མདོ་སྟེ་པའི་
 ལྷགས་དང་། བྱེ་བྲག་སྦྱོར་བའི་ལྷགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མི་
 དགེ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དགེ་བཤིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་
 དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་
 མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། གཟུགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དགེ་བའི་ལས་དང་། འདོད་པའི་
 སས་བསྟུས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གོང་
 གི་ལས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་
 དགེ་བའི་ལས་དེ་འདྲེས་མའམ། འདྲེས་མའི་ལས་ཡིན་པ་ནི། རང་གི་ངོས་ནས་རྣམ་
 སྟོན་དཀར་གནག་གཉིས་ཀ་འབྲེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲིན་ནས་མི་དགེ་བ་
 དང་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་

བ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ལོག་ལྷས་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ནག་པོ་འབྲིན་པ་
 ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། འདྲི་པར་གདོགས་པའི་དགེ་བཞི། མི་
 དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །དཀར་གནག་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་
 བོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ལས་ལས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་
 པོ་ཡང་ཡིན། རག་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་མེད་དེ། ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདྲི་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་འདྲེས་མའི་
 ལས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འབྲས་སྟེ། སྤྲ་མ་སྟོབས་རྒྱུང་ཞིང་། འདི་སྟོབས་ཆེ་བས་
 དགེ་བ་དང་འདྲེས་པར་མ་ངེས་ལ། དེ་ཡང་ལོག་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 འདྲི་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་དཀར་པོ་འབྲིན་མི་
 རུས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྷར་ན་མི་དགེ་བ་ཡང་། དགེ་
 བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། དཀར་གནག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདྲི་པའི་
 ཁམས་ན་མི་དགེ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་སྟོབས་
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདྲི་པ་ཉེན་ལ་དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་འདྲེས་པ་ཡོད་ན། རྣམ་
 སྤྲིན་འབྲས་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འདྲེས་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྔོན་
 རྩོམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་
 སྤྲིན་འབྲས་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོར་སྤྱིར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གནས་དེ་རྣམས་མ་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་ རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། གནན་ཡང་ལས་

ལ་རྣམ་པའི་གསུངས། །ལས་དཀར་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བ་དང་། །ལས་གནག་རྣམ་སྤྲིན་
 གནག་བ་དང་། །ལས་དཀར་རྣམ་སྤྲིན་གནག་བ་དང་། །ལས་གནག་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་
 བའོ། །ཞེས་དང་། བྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། མང་པོ་སྐྱབས་བྱེར་གསོད་ལ་
 སོགས། །ལས་གནག་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་ནི་བྱ། །གསོད་བྱེར་སྤྲིན་པ་གཏོང་བ་སོགས། །
 ལས་དཀར་རྣམ་སྤྲིན་གནག་བ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་གི་དགོངས་པར་བསམ་
 རས། ལས་གནག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བ་དང་། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གནག་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྲང་དགེ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་མི་དགེ་
 བས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྲང་མི་དགེ་བ་དང་། དུས་
 ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་ལེགས་ཏེ། ལུས་
 དག་གི་ལས་དགེ་མི་དགེར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྲང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་ཀྱན་
 སྦྲང་མི་གཙོ་བའི་བྱེར་ཏེ། གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་བརྒྱུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་
 འབྲུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པས་རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྲང་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ཀྱན་ནས་སྦྲང་བྱེད་ཡིན། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་ནི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱན་ནས་སྦྲང་བྱེད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་
 བྱེར། ཡང་ཁུའི་གམ་འཛིན་པ་གོང་མར། དཀར་གནག་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་སྤྲིན་
 དཀར་གནག་དུ་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། རབ་དབྱེར་།
 འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རྒྱུག་བསྐྱེད་འདྲེས་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ལས་གཅིག་གིས་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་གནག་གཉིས་
 ཀ་འབྲིན་པ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་དཀར་གནག་འདྲེས་མ་འཕྲ། འདྲེས་པའི་ལས་སུ་བྱའོ།

ཞེན་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནི་ལས་ལམ་གཅིག་གིས། སྒྲོར་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས།
 རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་དེ་བ་འབྲིན་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་འབྲིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་རྟུག་བསྐྱལ་འབྲིན་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་མི་དགེ་བ་དང་། རྟུག་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དགེ་བས་བྱས་
 པའི་ལས་དེས་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་རྟུག་བསྐྱལ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་
 མི་དགེ་བ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་རྟུག་བསྐྱལ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྲལ་
 རྟེན། དེ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་རྟུག་བསྐྱལ་དེའི་བྱུང་པར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ངོ་ཤོ་
 འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་རྟུག་བསྐྱལ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས།
 རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀྱན་
 རས་བསྐྱངས་ཏེ། གཞན་བསད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ། ཞེ་སྒྲུང་དེ་རྣམ་སྒྲིན་
 རྟུག་བསྐྱལ་འཕེན་བྱེད་དང་། རྟུག་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དེ་རྣམ་སྒྲིན་རྟུག་
 བསྐྱལ་དེའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་དཀར་ལ། རྣམ་
 སྒྲིན་གནག་ཅེས་པ་དང་། ལས་གནག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་ཞེས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་
 གཉིས་ཀ་མི་འོས་གིང་། ལས་དཀར་གནག་འདྲེས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་འདྲེས་མར་
 གསུངས་པའི་དོན་སྒར་བཤད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱའོ། རྩ་རྟགས་བཞི་པ་བཞག་མེད་
 ཀྱི་ལས། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་དེར་ཐལ། ཆོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་གང་། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །ནག་པོ་ཟད་

པར་བྱེད་པའི་ལས། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཀར་གནག་ཟད་བྱེད་
 ཡིན། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྱལ་བའི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཐ་མས། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་
 དེ་དོ། ཟག་མེད་བརྩ་གཉིས་ནི་ནག་པོ་ཟད་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དགུ་པའི་སེམས་པ་ནི། དཀར་གནག་གི་ལས་ཟད་བྱེད་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞི་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐ་མ་དགུ་པའི་སེམས་ནི་དཀར་
 པོའི་ལས་ཟད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཟད་
 པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་གྱིས། དགེ་བའི་ལས་ཟད་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་ཁས་
 མི་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་སྒྲུ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་བཤད་པ་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་དམུལ་བ་
 མྱོང་འགྱུར་དང་། །འདོད་གཞན་མྱོང་འགྱུར་གཉིས་སུ་རིག་ །གཞན་ནི་མཐོང་བས་
 སྤང་བྱ་གནག་ །འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་གཞན་དཀར་གནག་ །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དམུལ་
 བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་གནག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པར་མྱོང་འགྱུར་
 གྱི་ལས་ནི་དཀར་གནག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་
 ལས་ནི་གནག་པ་དང་། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་དཀར་གནག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། མི་སྒྲོབ་ལུས་ངག་ལས་
 ཡིད་ཉིད། །བྱུབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
 རི་དོ། །གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མི་སྒྲོབ་པའི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུབ་པའི་ལས་གསུམ་དང་། ལུས་ངག་

ཡིད་གསུམ་གྱི་ལེགས་སྤྱད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཙང་བྱེད་གྱི་ལས་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལེགས་སྤྱད་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མེད་གེ་བ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་
 ཏུ་འདོད། །བརྒྱུ་ལེགས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་
 མོད། །བརྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱུ་པའི་ལས་གསུམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱད་བདུན་ནི་ལས་དང་ལས་ལམ་གཉིས་ཀ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་
 སྤྱད་གསུམ་ནི་ལས་མིན་ཡང་ལས་ལམ་དུ་བྱའོ། །ལས་ལམ་དེ་དག་ལས་ཆེ་ལོང་རགས་
 རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ནི་ཅུ་དུ་འདུས་པའང་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྟན་ནས་
 ནི། དགེ་དང་མེད་གེ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྒྱར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། དགེ་མེད་གེའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལས་ལུས་
 ངག་གི་མེད་གེ་བ་དང་། དགེ་བ་བདུན་ཚན་གཉིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དུ་ངེས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མེད་གེ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །གཅིག་
 རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱེད་ན་དགེ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ལོག་གཡེམ་མ་གཏོགས་གཞན་དུག་ནི་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དང་། གཅིག་ལོག་གཡེམ་ནི་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པས།
 རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀར་ངེས་པ་དང་། ཁོང་གི་དུག་པོ་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱེད་
 ན་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་དང་། ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་བདུན་པོའི་ལས་ལམ་བདུན་
 ཀའི་དུས་སུ་འང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་
 འགེལ་ལས། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་

པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་འཛིན་
 ལས་སྦྱེས་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་དག་ལེན་པ་ལ་མི་སྦྱོས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་ནི་ལུང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་
 བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དུས་
 གྱི་རིག་བྱེད་དེའི་སྒྲིམ་པ་དང་མཇུག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བའི་འཕྲོད་ཉིད་
 ལས། ལས་ལམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བ་འཇུག་པ་
 ཡིན་པ་སྒྲིག་པ་མཇུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཀུན་དཀྱིས་དྲག་པོ་དང་། རབ་
 ཏུ་དང་བ་དྲག་པོས་བསྐྱང་ན་རིག་མིན་དུ་འགྱུར་བ་འཇུག་པ་དྲག་པོ་མེད་ན་དེ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུག་པ་ལ་རིག་མིན་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་རིག་བྱེད་དང་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་
 བ་ན་ མཚོན་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནས། སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་།
 སྟོག་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི་ལས་ལམ་དངོས་
 དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་མཇུག་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། ཡང་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་སྒྲིམ་པ་དང་། དངོས་དང་། མཇུག་འདི་དག་རྣམ་པར་
 བཞག་ཅེ་ན། ཇི་སྲིད་དུ་སྟོག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟུན་

པ་གང་གིས་སྒྲིག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དངོས་གཞི་ལས་སྒྲིག་པ་འབྲིག་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མི་འཐད་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། མཇུག་ལ་སྒྲིག་དུ་མི་རུང་བ་ནི། དེའི་འཕྲོ་ལས། དེའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཀྱང་མཇུག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ལོགས་སུ་གསུངས་པས་སྒྲིག་པ་ལ་ཡང་སྒྲིག་དགོས་སོ། ། མདོར་ན། དག་མི་དགེའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ནི་གང་ན་མི་རུང་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་འབྲེལ་བཤད་ཀྱལ་པོ་སྤྲས་ལས། དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། དངོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ནི་མེད་ཀྱི། བསྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲིག་བས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡོད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་པ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། སྤྱགས་འདི་རྒྱམས་ལ་སལ་ཆེར་རྒྱུ་པར་དཔྱོད་པའི་འདུན་པ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པར་སྒྲུང་བས་ཁོ་ཁོས་རུང་ཟད་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་མི་དགེའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་ཆེན་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། སྒྲིག་པ་ཅ་བ་གསུམ་ལས་སྒྲིས། ། དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། ། བརྒྱབ་སེམས་སོགས་ཅ་གསུམ་ལས་སྒྲིས། ། དག་པ་སྒྲིག་དང་མཇུག་བཅས་རྒྱམས། ། ཆགས་སྤང་གཉི་སྟག་མེད་ལས་སྒྲིས། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལུས་ངག་གི་མི་དག་པའི་ལས་ལམ་བདུན་

དུག་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཡང་དུག་གསུམ་གྱི་མཐུག་
 ཏུ་བྱུང་བས་དེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ལམ་སྦྱར་དངོས་མཐུག་དང་
 བཅས་པ་ནི། དུག་གསུམ་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་
 ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གྱིས་སྦྱར་བ་སྤྱོད་བཞི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།
 དངོས་གཞི་སྤྱོད་བཞི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །མཐུག་སྤྱོད་བཞི་མཐུག་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དགེ་ཚུལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནས་སྣ་ཆོག་ས་སུ་འཐུག་པར་བྱེད།
 དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བར་བྱེད། མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད། ལས་
 ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་བར་འདི་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་
 གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་
 སྤྱིད་དུ་གནས་བསྟོན་བ་དང་། དེའི་རྟེན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་སྤྱིད་དུ་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་འདི་ནི། མཐུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། ལས་གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་གསུངས་
 པ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་སྤྱོད་བཞད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དང་སྐྱ་མི་མངོན་
 པར་བྱས་ནས་ལས་གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གདོན་པར་བྱེད་དེ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་
 ལམ་བརྒྱུ་པོ་ཉོན་མོངས་གང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གསོད་
 དང་གནོད་མེས་ས་ཆོག་ལྟུབ་པོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ལོག་གཤེས་

བན་བ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །ལོག་པར་སྒྲ་བ་
གཏི་མུག་གིས། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། །གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་
སྟོང་དང་། །མིང་དང་གཟུགས་དང་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བལ་ཆར་
གོ་སྒྲ་ཞིང་། །ལྷག་མ་རྩུན། ལྷ་མ། རག་ཀྱལ་གསུམ་དྲུག་གསུམ་ཆར་གྱིས་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུན་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། །གཞི་ནི་སེམས་ཅན་དང་ལོངས་
སྟོང་དང་། །མིང་ནི་ཆོར་སོགས་བཞི་དང་། །གཟུགས་ནི་ལྷང་པོ་ལྔ་དང་། །མིང་སྟེ་
རག་ནམས་ཡིན་པས། །དེ་དག་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། །འོན། །སློག་གཅོད་ལྟ་བུའི་ལས་
དངོས་གཞིར་འགྱུར་མི་འགྱུར་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །སྔ་དང་མཉམ་
དུ་གི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྦྱེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བཤོལ་
པོ་ལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་དེ་བས་སྔ་བ་དང་། །དེ་དང་མཉམ་
དུ་གི་བ། །སྟོར་བ་བྱེད་པའི་དུས་ལས་ལུས་གཞན་བསྦྱེད་པས་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་
དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་
ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། །དམག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་
གཅིག་གིས་མི་གསོད་ན། །ཐམས་ཅད་གསོད་པ་པོ་བཞིན་དུ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་
དངོས་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྩུ་ལས། །སློག་
གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་། །ལོག་གཡེམ་དང་། །རྩན་གྱི་ལས་ལམ་བཞི་ཡོད་དེ། །སློག་
གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བ་ནི་གཞན་བསད་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་
བྱིནོར། །མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད། །བཤོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །
ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནམ་པ་བཞི། །རྩན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་པའི། །ཆོག་དོན་

མཛོད་པར་གོ་བོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སལ་ཆེར་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་
 ཤིང་། ལོག་གཡེམ་བཞི་ནི། བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་། ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་པ་ཁ་བཤང་ལམ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དང་། ཏུས་
 མ་ཡིན་པ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་སོགས་ལ་འདོད་ལོག་སྟོད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྟད་བརྒྱད་དང་། ལོག་པའི་ཐ་སྟད་བརྒྱད་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་གང་དེ། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་
 བཤད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་། རྣ་བས་ཐོས་པ་ལ་
 ཐོས། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས། ལྟ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་ལ་མྱོང་ཞེས་པ་དང་། མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་བཞི་
 དང་བརྒྱད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྟད་དང་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་
 བཞི་དང་། མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་སོགས་བཞི་དང་བརྒྱད་ནི་ལོག་པའི་
 ཕྱིར། ལྟ་མ་དང་། ཆོག་རྩལ་དང་། ངག་ཀྱལ་དང་། བརྟ་པ་སེམས་དང་། གནོད་
 སེམས་དང་། ལོག་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལྟ་མ་ཡ་རྣམས་དཔེ་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོག །ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྟན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱང་ཀྱལ་ཀྱལ་པ་
 ཉིད། །གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསག་སྟུང་བསྐྱོས་གར་བཞིན། །
 བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་བརྟ་བ་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་རྟོར་ལ་ཆགས། །གནོད་
 སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དགེ་དང་མི་དགེ་མེད་ལྟ་བུ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སལ་ཆེར་གོ་སྟོབས་ཞིང་། གཞན་གྱི་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཉོན་

མོངས་ཅན་གྱི་ཆོག་ཀྱན་ཀྱལ་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྩན་སོགས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོག་སྟེ། ཁ་གསག་དང་། ཆགས་པས་སྒྲུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱལ་པ་ཡིན་པར་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། ལས་ལམ་གང་ཡིན་པ་ལས་ཡིན་པར་ནི་མ་ངེས་ཏེ། འདི་ལ། གསུམ་
 ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལུས་ངག་གི་བདུན་ལས་དང་།
 ལས་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལམ་གསུམ། ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ན་མས་ལས། ལོག་ལྟའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། མེད་པར་ལྟ་བས་ཙ་བ་གཅོད།
 འདོད་གཏོགས་སྒྲེས་ནས་ཐོབ་པ་ན་མས། རྒྱ་དང་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པས། ཀྱུན་
 གྱི་རིམ་གྱིས་མའི་ནང་དུ། སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་གཅོད་དོ། རྩ་སྤྱད་དེ་ནི་མི་ལྡན་
 པའོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟས། མྱིང་གསུམ་
 གྱི་སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེས་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་ཙ་རིམ་གྱིས་གཅོད་པ་དང་། བྱད་
 པར་ལྟ་བ་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་ནི་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་བཞུན་པས་གཅོད་ལུལ་ཆེ་བ་དང་།
 ཆད་པའི་ངོ་པོ་ནི། དགེ་ཙ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལྟེ་ཐོབ་པ་ཆད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆམས་སྦྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཆམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བས། མཆམས་མེད་བྱེད་
 པའི་འདི་ལ་མིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལས་འབྲས་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་
 པའམ། ཡོང་ངེས་སྒྲམ་པའི་ལྟ་བ་སྒྲེས་པས་མཆམས་སྦྱར་བ་དང་། མཆམས་མེད་
 བྱེད་པ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་མཆམས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལས་གང་སེམས་པ་དུ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། མི་
 དགེ་བ་བྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། སེམས་པ་ཅིག་ཆར་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་། དགེ་བ་བཅུ་
 ཡི་བར་དག་དང་། གཅིག་དང་བཅུད་དང་ཨ་དང་མིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མི་

དགེ་བ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སེམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གི་དེ་བས་ལྷག་པ་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགེ་བ་བརྒྱའི་བར་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་ཡང་།
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན། གཅིག་དང་། བརྒྱད་དང་། རྩ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔུལ་བ་ན་ནི་ཀྱལ་
 པ་དང་། ཆོག་རྩལ་གཞོན་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལོག་ལྷ་ལྷན་པས་
 སོ། །རྩ་མི་སྤྲོ་ན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །འདོད་པ་
 གཞན་ན་མི་དགེ་བ་ཅུ། དགེ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་
 སྟོན་ས། གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་ལྷག་བྱས་
 ན། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ས་ཀྱང་། དཔུལ་བ་ཅས་རྩ་མི་སྤྲོ་ན་མ་གཏོགས། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། དཔུལ་བ་ན་ཀྱལ་པ་དང་། ཆོག་རྩལ། གཞོན་སེམས་གསུམ་མངོན་
 གྱུར་དུ་ཡོད། བརྒྱབ་སེམས་དང་ལོག་ལྷ་ནི་གཉེན་པོ་མ་སྟེས་པའི་སྟོན་ས་ལྷན། རྩ་
 མི་སྤྲོ་ན་ན་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོན་སེམས་དང་། ལོག་ལྷ་གསུམ་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་
 ཡོད་པ་དང་། བདུན་པ་དག་ཀྱལ་ནི་དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། འདོད་ཁམས་གཞན་
 ན་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ཆར་ལྷན་པ་དང་། མངོན་གྱུར་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ས་ཡོད། ཡོད་ཀྱི་
 དགེ་བ་གསུམ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀ་ན་རྩ་མ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ས་ཡོད། གཟུགས་མེད་
 པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ནི་ལུས་དག་གི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བདུན་
 ལྷན་པའི་སྟོན་ས་ཡོད། འགྲོ་བ་ལྷག་མར་བྱས་ན་རྩ་མ་བདུན་པོའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་
 མ་ཟད། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དཔུལ་བ་པ་དང་། བྱང་སྒྲ་
 མི་སྤྲོ་ན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཅི་ཙམ་འབྱིན་

པ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་
 འདོད། །སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིར་དང་བསད་ཕྱིར་དང་། །གཟི་བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་
 གསུམ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར།
 སྟོག་གཅིད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། གཞན་སྤྱག་བསྐལ་བར་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་
 ཏུ་སྟེ་བ་དང་། བསད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོ་ཐུང་བ་དང་། གཞན་གཟི་བྱིན་
 མེད་པར་བྱས་པའི་བདག་འབྲས་ཡུལ་མཐུ་ཆུང་བར་སྟེ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་
 དག་པ་བརྩ་ལས་ལོགས་སུ་ལོག་འཆོ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལུས་དང་ངག་
 ལས་ཆགས་ལས་སྟེས། །ལོག་འཆོ་སྤངས་དཀའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ །བསྟན་ཏོག་ལ་
 ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་བསྐྱར་མདོ་དང་འགལ་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལོག་
 འཆོན་ལུས་ངག་གི་ཆགས་པ་ལས་སྟེས་པའི་འཆོ་བཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤངས་དཀའ་
 བས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བའི་ཆེད་
 ཏུ་སྤྱུ་གར་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་། ལོག་འཆོར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་
 འབྲས་བུ་དྲུ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། ཇི་བཅས་སྤོང་བའི་ལམ་
 དག་གི་ །ཞེས་པ་ནས། གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
 བཤད་པ་ལས་ཐོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གཉིས་ཆོན་གྱི་སྟོན་སྤྱེད་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་ཡིན་མིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་གང་གིས་སྟེ་བ་འཕེན་ཞིང་རྫོགས་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོ་ག་ཉམས་

པ་འང་ཞེས། ཞེས་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 འཕེན་ནོ། ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལས་གཅིག་
 གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་གྱི། ཏུ་མ་མི་འཕེན་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་ཁོ་ན་མི་འཕེན་གྱི། ཏུ་
 མ་འཕེན། རྫོགས་བྱེད་ལ་ནི་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་མར་ནི་ལས་གཅིག་
 གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་དང་། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་སྟགས་བཤད་དེ་ལུགས་
 གཞན་ཡིན་ནོ། རྣམ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པར་ནི་མ་ངས་
 ཏེ། སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དག འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པ་འང་མིན།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སེམས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་རྣམ་
 སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལུ་པ་གསུམ་ཆོན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཆོམས་མེད་པ་ཡི་
 ལས་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་ངན་འགྲོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་དང་། རྒྱ་མི་སྟན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་།
 མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ལྔ་ནི་དང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་པ་
 དང་། ངན་འགྲོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། བྱང་རྒྱ་མི་སྟན་པ་ནི་
 གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་གང་ན་སྒྲིབ་པ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་དེ། མཆོམས་མེད་
 སྒྲིབ་གསུམ་དག་ན་ཡོད། ཟ་མ་སྟགས་ལ་མི་འདོད་དེ། ཤན་དང་ངོ་ཚ་རྒྱུང་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་མ་འགྲོ་བ་ལྔ་དག་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མཆོམས་མེད་ནི་སྒྲིབ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཟ་མ་མ་ནིང་དེ་ལ་མེད། རྟག་མ་ཉོན་

མོངས་དང་ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལྔ་ཆར་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ཟ་མ་མ་ནིང་གིས་ཕ་མ་བསད་པས་མཆམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་
 ཕ་མ་གཉིས་པོ་དེས་སོ་བར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ནིན་དུ་མ་སྒྲིད་པས་ཕན་པ་རྒྱུད་བ་དང་། རོ་
 ཆ་སྤེལ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་བའི་ཕྱིར། རོ་ན་མཆམས་མེད་ལྔ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དཔེན་གྱི་མཆམས་མེད་བཤད་པ་དང་། མཆམས་མེད་
 གཞན་བཞི་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དཔེན་
 ཉི་མེ་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་
 མིན། །དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་སྟོ་རྒྱན། །དེ་དང་འབྲེད་
 པོ་ཡང་དག་ལྡན། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་པར་སྒྲིན་འགྱུར། །སྟག་པས་གནོད་པ་
 སྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དཔེན་ནི། དགེ་འདུན་ཐུགས་མི་འཕྲོད་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྡན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ཐུགས་
 གཅིག་ཆར་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་ལྡན་ཞིང་། དཔེན་གྱི་མཆམས་མེད་དང་དཔེ་བའི་ཕྱིར།
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་གྱི་ཁ་ན་མ་སྟོ་བཞི་འབྲེད་པ་པོ་ལ་ལྡན་པ་དང་། ནམ་སྒྲིན་མནར་མེད་
 དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཡིན་པ་དང་། མཆམས་མེད་གཉིས་
 སོགས་བྱས་ན། མནར་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་གནོད་པ་སྟག་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། དགེ་འདུན་དཔེན་པའི་རྒྱན་སྒྲིབ་པ་ནི། དཔེན་དང་། དཔེན་
 གྱི་མཆམས་མེད་དངོས་མིན་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་
 ལ་དགེ་འདུན་དཔེན་བ་ཡན་ལག་རྩ་ངས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་དཔེན་ལ་འང་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འཁོར་ཡོད་དཔེན་དང་། ལས་ཀྱི་དཔེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་རྩ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་པས། །འབྲེད་དོག་ཞན་དུ་འོ་བྱས་པ་རྣམས། །
 རྩོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཅོད་པ། །ཕྱེ་བོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་
 དབྱེན་དུ་འདོད། །འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ནོའོ་དགུ་སོགས་ཀྱིས། །དང་པོ་མཐའ་སྦྱོན་ཐུང་
 གཅིག་གི། །རྩ་རོལ་ཐུབ་པ་རྫོངས་པ་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་དུ་ཡང་། །འཁོར་
 ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གང་གིས་འབྲེད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། དགེ་སློང་རྩ་སྤྱོད་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟར་པ་ཞིག་གིས་འབྲེད།
 གང་དུ་འབྲེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩོན་པ་བཞུགས་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་འབྲེད།
 གང་འབྲེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་སྦྱེའི་དགེ་འདུན་རྣམས་འབྲེད། བྱེ་བའི་ངོ་བོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲེད་པ་པོ་ལ་རྩོན་པ་དང་། བསྐྱབ་ཆོག་མཁུ་ལུ་ལམ་ལུ་
 དད་ཅིང་བཅོད་མ་བྱེ། དུས་ཅི་སྤིད་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞག་གཅིག་མ་ལོངས་
 ཅམ་དུ་བྱེ། རྩ་མཚན་གང་གིས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དབྱེན་མ་ཞིའི་བར་དུ་རྩོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་ན་གནས་པའི་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ།
 ལམ་ཁྲ་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་གྱུར། སྒྲིང་
 གང་ན་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ཁོ་ན་ན་ཡོད། གངས་ཅི་ཅམ་ལ་
 རྩོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགུ་ཡན་ཆད་ལ་རྩོས། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། དུས་དུག་གི་ཆེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་རྫོག་པ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཚུལ་འཆལ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་མི་བཅན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩོན་པའི་དབང་དུ་དབྱེ་མི་རྣམས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བློ་གྲིས་མནན་མི་རྣམས་ཤིང་བཀའ་བཅན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་

སྟེ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་པ་
 སངས་རྒྱུས་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། གཞན་དུ་རྟོན་པ་དང་། ལམ་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མ་ལངས་པར་འདུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་
 པ་སྟེ། བདུན་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུང་གཞན་གསུམ་ན་འགྲན་ཆེའི་རྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བརྒྱད་པ་ཡོད་དེ། རྩོགས་གཉིས་སུ་དགེ་སྦྱོང་བཞི་བཞི་དང་། འབྲེད་པ་པོ་དང་དགྲ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དགྲ་པ་ཡོད་དེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་མ་ཐག་པ་དང་། རྩ་ངན་
 ལས་འདའ་ཁ་དང་། བརྟན་པ་ལ་རྟོན་མ་ཆགས་པ་དང་། མཆོག་ཟུང་གཅིག་གི་རྩ་
 རོལ་དང་། ཐུབ་པ་རྩ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་དང་། མཆོམས་མ་བཅད་པའི་དུས་
 རྩལ་ཏུ་དེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བརྟོག་པ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་རྒྱུང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་
 བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཆོམས་
 རང་གཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་སོགས། ལས་མི་མཐུན་པའི་བྱེ་བཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མི་
 རྟན་ན་མེད། རྒྱུང་གསུམ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། རྩོགས་གཉིས་སུ་དགེ་སྦྱོང་བཞི་བཞི་
 རྟེ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེད་པ་པོ་སྟར་བཞིན་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདིས་དགེ་སྦྱོང་བཞི་ཙམ་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རུང་བ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ན། བ་མ་དགྲ་བཙམ་པ་གསོད་པ་གསུམ་མཆོམས་མེད་དུ་འཛོག་པའི་རྩ་
 མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །སྤངས་
 དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཞིང་གཉིས་ཀ་བསམ་པས་སྤངས་གིང་། སྦྱོར་བས་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཆམས་མེད་ཕྱི་མ་བཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཆམ་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་
 འགྱུར། །གང་གི་ཆ་མཆམ་ལས་བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བདེག་པར་སེམས་ལ་མིན། །
 བསྐྱེད་འོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ས་མ་གསོད་པའི་མཆམས་
 མེད་ལ། དེ་གཉིས་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། མཆམ་ཕན་ཚུན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འང་
 དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་མ་ལ་དང་པོར་རྩི་བ་འཁོར་བའི་ཆ་མཆམ་གང་
 ལས་བྱུང་བ་གཙོ་བོ་ཡི། ཕྱིས་ཆ་མཆམ་མངལ་དུ་སྒྱག་པའི་བྱད་མེད་བསད་པས་དེར་
 མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྲེན་པའི་མཆམས་
 མེད་ལ་སངས་རྒྱས་དཀྱིངས་འདོད་ཀྱི་བདེགས་པ་དགོས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་
 པའི་མཆམས་མེད་ཀྱང་། དག་བཅོམ་གྱི་རྟེན་ལ་འཆི་རེས་ཀྱི་མཆོན་སོགས་བསྐྱེད་
 ནས་ཤི་བ་དགོས་ཀྱི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་འཆི་རེས་ཀྱི་མཆོན་བསྐྱེད་པ། ནད་ཀྱིས་
 རང་གིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཤི་ན་མཆམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཀྱང་པ་
 ཐ་མ་འདི་དང་། འདུལ་བའི་མདོར། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་
 ལ་འཆི་རེས་ཀྱི་མཆོན་བསྐྱེད། དག་བཅོམ་གྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་ན་གསོད་
 པ་པོ་དག་སྤོང་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མཆམས་མེད་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་འདུལ་
 མངོན་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆམས་མེད་ཀྱི་ལས་འདིས་འབྲས་
 བྱ་གང་འབྲེན་པའང་ཡོད་དེ། མཆམས་མེད་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་
 འབྲས་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མཆམས་མེད་ལྗེ་
 ནང་ནས་དབྱེན་གྱི་མཆམས་མེད་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་འདུན་དབྱེ་

སྤྱིར་རྒྱན་སྤྱོད་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལེགས་སྤྱད་ནམས་ལས་འབྲས་བྱ་གང་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་
 ཡི་དགེ་བ་ལ། སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ ཇི་
 ལྟར་བཤད་པའི་མཆམས་མེད་ལྡན་དང་། རྟེ་བ་ལྡོ་ཡོད་དེ། མ་དག་བཅོམ་མ་སྤྱན་བྱས་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། །སྒྲོབ་བ་གསོད་དང་དགེ་འདུན་
 གྱི། །འདུ་བའི་སྒྲོ་ནི་འཕྲོག་པ་དག །མཆམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྡན་པ་མཆོད་
 རྟེན་འཛིག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མ་དག་བཅོམ་མ་ལ་འདོད་ལོག་བསྟེན་
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་བསད་པ་དང་། །སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་བསད་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་འཕྲོག་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་
 རྟེ་ལྡན་པ་བཞིན། མ་བསད་པ་དང་། ཕ་བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་འབྲེན་
 པའི་མཆམས་མེད་དང་རྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ལས་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ལ་གེགས་བྱེད་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། བཟོད་དང་སྤྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། །འཕྲོབ་ལ་ལས་གེགས་གིན་
 ཏུ་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ངན་སོང་དུ་སྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་འདོད་པར་སྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་འོང་དང་། ཞོང་མ་གཉིས་
 སུ་སྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ འོ་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་ནས་མཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་སྒྱུ་
 དབང་ཆང་། །ཁོར་གྱུར་ཆེ་རབས་དྲན་མི་ལྟོག །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། གང་ལ་ན་

ཆད་ནས་མཚན་བཟང་སྒྲིན་པར་གྱུར་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནས་བྱང་སེམས་དེ་འཛོག་ཅིང་།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་མིའི་ནང་དུ་རིགས་མཐོན་པོར་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་
 སྐྱེ་བ་དང་། ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ཚོགས་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར་
 དེ་ཡང་། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་པོ་འགྱུར་ཉིད། །མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ།།
 བསམ་པ་ལས་བྱུང་བསྐལ་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་དུ་འཕེན་པར་བྱེད། །རེ་རེའང་
 བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་མའི་སྐྱབ་བྱེད་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དེ་རྟེན་གང་ལ་འཕེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཛམ་བྱ་
 གླིང་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན། ཡུལ་དང་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། རྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམ་ནས་འཕེན། གློའི་ངོ་པོ་གང་གིས་འཕེན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། བསམ་བྱུང་གི་གློས་འཕེན། དུས་ཇི་ཙམ་ནས་འཕེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལུས་པའི་ཆོ་འཕེན་ཞིང་། མཚན་སོ་གཉིས་
 རེ་རེ་ཡང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་བསྐྱན་པའི་སྤྱིར་།

འོན། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པས་སྤྱིར་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་
 ཐ་མར་སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་དང་། དང་པོར་གང་གི་དུང་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་གཟིགས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྤར་
 བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། སྐབས་གང་དུ་ཡར་སྤྱིན་དུག་གང་ཚོགས་ཀྱང་བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་པ་དུག་གིས་དོན་བཤད་ཚུལ་
 བརྟེན་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། འོན། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་མདོ་ལས་གསུངས་

ན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་
གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞི་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་གཞི། ལྷུ་ལྷིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི། སྦྱོར་པ་
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་གིས་སྦྱིན་བྱེད་
དེ་སྦྱིན་པ། །མཆོད་དང་ཕན་གདགས་འདོད་པ་ཡིན། །ལུས་དང་དག་ལས་སྦྱོང་དང་
བཅས། །དེ་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། །གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་
མིན་ཕྱིར་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བྱེད་པར་འཆད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། གཞུང་ལོག་མ་ནམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཆོད་པ་
དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ལུས་དག་གི་ལས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་
པའི་དགེ་བ་ཀུན་སྦྱོང་མ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དེའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ། གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ། བདག་
གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་
པ་དང་བཞིར་བསྟན་ཅིང་། མཆོན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞི་ན། སོ་སྦྱོས་མཆོད་རྟེན་
ལ་སྐྱུལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། འཕགས་
པ་ཆགས་བཅས་དང་། སོ་སྦྱོས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་
གྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱུལ་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ནགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
ཡི་བྱེད་པར་སྦྱིན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཁིང་གི་བྱེད་པར་ལས། །ཞེས་སྦྱིན་བདག་

དང་། དངོས་པོ་དང་། ཞིང་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས། སྤྱིན་བདག་ཁྱད་འཕགས་དད་སོགས་ཀྱིས། གྲུས་ལ་སོགས་པས་སྤྱིན་
 པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་པུར་བསྟེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན།
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཕུན་ཚོགས་
 དངོས། །དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་དང་། །དགའ་དང་གིན་ཏུ་གཞིན་ག་
 དང་། །དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས། འགྲོ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་
 ཁྱད་འཕགས། །མཚོག་གི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་འམ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་
 པར་༥ །འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྦྲུང་དང་། །སྦྲེ་མཐའི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞུལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་གོ་སྒྲ། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དུད་འགྲོ་དང་། རད་ཀྱིས་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་བ་དང་། པན་འདོགས་པ་པ་མ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཞིང་
 ཏུ་བསྟན་ཅིང་། ཁྱད་པར་གྲོལ་བ་དག་བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པ་ལ་བྱིན་ན་ཟང་ཟང་
 གི་སྤྱིན་པའི་མཚོག་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་
 པ་དང་། སྤྱིར་ན་མདོ་ལས་སྤྱིན་པ་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞར་བྱང་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལས་ཆེ་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་། ལས་བསགས་
 མ་བསགས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཇུག་དང་ཞིང་
 དང་གཞི་དང་ནི། །སྦྲོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ལས།
 ལས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། མཇུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དུག་

ཆེ་ཆུང་ལས། ལས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་
 བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། མི་འཁྱོད་གཉིས་པོ་མེད་པ་དང་། འཁོར་དང་ནམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ལས། བསམགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་
 བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། འཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་
 པོ་མེད་པ་དང་། འཁོར་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་སོགས་དང་། ནམ་སྒྲིན་འབྱིན་པར་
 དེས་པ་ནི་བསམགས་པའི་ལས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སོ་སྒྲིམ་མཆོད་རྟེན་ལ་
 ཡུལ་བ་དེ་བདག་གི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཞིང་དེས་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། བསོད་
 ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་མེད་ཀྱང་བཏང་
 བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་
 རོ། ། རོ་ན། ཞིང་བཟང་པོ་ལ་བྱིན་པས་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱིན་ན། ཞིང་ངན་ལ་
 ལ་བྱིན་པས་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་ཕྱིར།
 ངན་པའི་ཞིང་ལས་འབྲས་ཡིད་འོང་། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བཤད་དུ་ཡོད་
 དོ། ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། ། དེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གཉིས་
 སོ། ། རྣམས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅས་པ་ཡང་། ། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་ནོ། ། འཆལ་
 ཁྲིམས་དེའི་རྒྱས་འཕན་མ་བྱུང་། ། དེ་གཉིས་པོ་དང་ཞི་ལ་བརྟེན། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ལུས་ངག་གི་འཆལ་ཚུལ་མི་དགའི་གཟུགས་སྤོང་བའི་སྤོང་བདུན་ནམ་པར་
 རིག་གེད་སྤོང་མཇུག་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་དང་། དངོས་གཞི་ནམ་པར་རིག་གེད་

མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཆང་སྤྱོད་བསོགས། སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་བཅས་པ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་དེ་
 རི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆལ་བྱིམས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་
 པས་གཞོད་པ་མ་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཉོན་པ་དང་། ཞི་བ་མྱང་འདས་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྦྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགེ་བཞི། །བསྦྱོམ་པའི་སེམས་ལ་བསྒྲུབ་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་གོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་བཤད་ན། ཚུལ་བྱིམས་
 དང་བསྦྱོམ་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་
 དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྦྱོམ་གཙོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞར་བྱུང་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་བཞི་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་
 དགའ་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 ས་སྤྱོགས་གཙང་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་།
 སྤྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་
 ཐང་དང་དུ་བྱེ་བ་འདུམ་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆད་མེད་བསྦྱོམ་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའང་ཡོད་དེ།
 ཆོས་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན། །ཅེས་
 འབྱུང་བ་ལས། སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་རྟེན་བཀྱར་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་མདོ་སྟོ་སོགས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དེ་ཆོས་སྦྱིན་

[illegible]

བ་ལས། གནས་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པོ། །སྐྱེ་མཁའ་ལས།

༡། ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་ལྟ་བུ་བཞུགས་སོ། །

༣༩། ཁྲིམ་གནས་པའི་པར་བསྟན་པའི་ལས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱུས་དང་བཅས་པས་
 མྱོད་པ་འབྲུབ་ཀྱི། སྤྱུས་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་ཐུ་
 པ་གསུངས། སྤྱུས་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་དང་། སྤངས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་བཤད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤ་
 སྤྱུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཤེ་བ། རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་སེམས་སྤྱུས་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་དང་། སྤྱེས་ཚུལ་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། གང་དང་མཚུངས་པར་རྟེན་པ་
 དང་། སྤྱིབ་པ་ཐུ་བཤད་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མྱོད་པའི་ཙ་
 བ་སྤྱུས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སེམས་རྒྱུད་རབ་རྟུ་མའི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྲུང་
 ཞིག་དེའི་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོར་བྱ་ཞིང་། བྱེད་ལས་མྱོད་པའི་ཙ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། ཉོན་མོངས་པས་འཇུག་པ་ན་བྱེད་ལས་བརྒྱ་ཡོད་དེ།
 ཙ་བ་བརྟན་བྱེད་རྒྱུད་གནས་བྱེད། །ལུས་ནི་སྤེ་པའི་ཁིང་དུ་བསྐྱུབ། །རྒྱ་མཐུན་སྐྱུབ་
 བྱེད་ལས་མྱོད་སྐྱུབ། །རང་སྤྱོགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་འཛིན་བྱེད། །དམིགས་པ་མོངས་
 བྱེད་ཤེས་རྒྱན་གྲིད། །དགེ་བ་ལས་གཡོ་ཁམས་མི་འདའ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ཙ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤོབ་པ་བརྟན་
 པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་རྒྱང་ཟད་གོ་སྒྲོལ། །གཉིས་པ་དེ་ཤེ་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། ཙ་བའི་དེ་ཤེ་བ། རང་གསེས་ཀྱི་དེ་ཤེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་

དེ། རྩལ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། བློ་
ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་ ང་རྒྱལ་ ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་མ་རིག་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ། བློ་ཆོས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བདུན་དུ་དབྱེ་བ། བཅུར་དབྱེ་བ། དགུ་བཅུ་ཅ་བཅུད་དུ་
དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་རྩལ་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དབྱེ་
བས་བདུན་དུ་བཤད། ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྤྱད་འདོད་ཆགས། ཁམ་ནི་ནང་དུ་
བལྟས་ཕྱིར་དང་། མར་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་ཕྱིར་བཤད། ཅིས་འབྲུང་བ་ལས། འདོད་
ཆགས་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྤྱད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་
བདུན་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས། རང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ལ་སྤྱད་པར་ལྟ་བས་སྤྱད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། དགོས་པ་
ཡང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན། མར་པ་ཐོབ་པོ་སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཅུར་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་ལྟེ་འཛིན་ཆོགས་
དང་། ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བརྟལ་
ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་དང་བཅུ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་
ལ་འཛིན་ལྟ། ལོག་ལྟ། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་བྲིམས་
བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་དུ་བསྐྱེས་པས་བཅུར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགུ་བཅུ་ཅ་བཅུད་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་
ཀྱི་ཐ་རྒྱུས་སུ་མ་ཐུ་ཅ་རྩལ་ གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་སུམ་ཐུ་ཅ་གཅིག་ གཟུགས་
མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་སུམ་ཐུ་ཅ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་

པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤྱུ་ཚུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་
 བཞི་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད།
 ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། འདོད་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། མཐོང་བས་
 རིམ་བཞིན་སྤང་བར་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱུ་ཚུས་བརྒྱ། ཀྱན་འགོག་
 གཉིས་ལ་ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་མ་གཏོགས་པའི་བདུན་བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི། ལམ་
 བདེན་ལ་ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་དེ་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། བཞི་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་ ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙུ་
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་ཁམས། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་
 སྤང་དགྲུ་ ཀྱན་འགོག་གཉིས་ལ་དུག་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས། ལམ་མཐོང་སྤང་བདུན།
 ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་གསུམ་ནམས་སྤྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙུ་རྟགས་
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་དེ་དང་འབྲ། ཞེས་བཤད་པས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྷར་དགྲུ་བཅུ་བརྒྱད་དུ་འདོད། ཅེས་སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་སྤང་བཞིན་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱུ་ཚུས་མཐའ་དག་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲིམ་སྤང་གཉིས་སུ་འདུས་པ་འང་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 ཙུ་ལས་སྤྱེས་བཅོད་པ་ཡི། གཞིམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། ལྷག་སྤྱེས་མཐོང་
 དང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱིས། བཅོད་པས་གཞིམ་མིན་སྒྲིམ་ཁོ་ནས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 སྤྱི་ཙུ་འི་སེམས་བསྐྱེད་ཤིང་། མཐོང་ལམ་རྗེས་བཅོད་ཀྱི་འོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ན།

མཛོད་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱབ། ལྷག་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་མཛོད་སྤང་
དང་སྒྲོམ་སྤང་། ཅི་རིག་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་མཛོད་
ལམ་གྱིས་སྤོང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་
རྟེ། མཛོད་ལམ་བཟོད་པས་གཞིན་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས། སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནས་སྤོང་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ལྷ་བ་ལྷ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
དེ། བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། ཁེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། །རྩ་
མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། །དེ་དག་ལྷ་བ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཤེས་
རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
རང་དབང་བའི་བདག་གམ་བདག་གི་བར་སྒྲོ་འདོགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཚན་ཉིད་དང་།
དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པ་འཕྲུལ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་མཐར་ལྟའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལས་
འབྲས་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བ། ལོག་ལྟའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷ་ངན་ལ་དམིགས་ནས་
དག་གྲོལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ། ལྷ་བ་མཆོག་འཇིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྩལ་བྱིམས་
དང་བརྟལ་ཞུགས་ངན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དག་གྲོལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ། རྩལ་བྱིམས་
བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། དབང་ཕྱུག་སོགས་འགྲོ་བའི་རྩལ་ཡིན་པ་ལ་རྩུར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
དེ་མཛོད་སྤང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷག་བསྐྱེས་མཛོད་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། དབང་ཕྱུག་
སོགས་རྩུར་མངོན་ཞེས་པ། རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །རབ་དུ་འདྲུག་པས་
དེ་ཕྱིར་རྟེ། །ལྷག་བསྐྱེས་མཛོད་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ཉིད་

ཉག་པ་དང་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་
 བེད་། དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གང་ཡིན། ཉག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གཉིས་སུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་
 ཏེ། མི་ཉག་པ་ལ་ཉག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལྷག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་
 བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྟ་བ་གང་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་ །བཞི་ཆེན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཕྱིར་དང་། །ངེས་ཤིག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིར། །མེས་ས་
 དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལྟ་བ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་འཛིན་གྱི་ཉག་ལྟ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དང་པོ་བཞག །ལྟ་བ་མཆོག་
 འཛིན་ལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞག །འཛིན་ལྟ་ལ་བཞི་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྟ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་བཞི་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་
 མ་ཆང་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་དང་།
 ངེས་པར་ཤིག་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ཁིང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་
 ཟུགས་མཆོག་འཛིན་ནི། ཡུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན། ལྷག་ལྟ་དང་
 མཐར་འཛིན་གྱི་ཆད་ལྟ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད། ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་
 ཤིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བླ་མུས་དེ་རྣམས་ལས། ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་
 ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་བདུན་རྣམས་དགུ་གསུམ་
 མོ། །མཐོང་དང་སྒྲོམ་པས་ཟད་བྱ་བ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ང་རྒྱལ་ལ་ང་རྒྱལ་

ཅམ་དང་། རྒྱག་པའི་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ། ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ།
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ། ཅུང་ཟད་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ་བདུན་ཡོད་
 ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དགུར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་
 རྟོས་ཏེ་བདག་ལ་སྐྱབ་པ་གསུམ། བདག་ལ་རྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་གསུམ། བདག་
 ལ་རྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་འཁོག་པ་གསུམ་ནམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མཚན་གཞི་ཡང་། གཞན་
 ལས་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་མོ་སྐྱམ་པ་དང་། གཞན་དང་བདག་མཉམ་མོ་སྐྱམ་
 པ་དང་། གཞན་ལས་བདག་དམན་ནོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་ནི་དང་པོ་དང་། བདག་
 ལས་གཞན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་མོ་སྐྱམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་མཉམ་མོ་སྐྱམ་
 པ་དང་། བདག་ལས་གཞན་དམའ་བ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་གཉིས་པ་དང་།
 བདག་པས་མཚོག་མེད་དོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ། །བདག་པས་དམན་པ་
 མེད་སྐྱམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་རྒྱལ་བདུན་
 གྱི་ནང་གཤེས་ཀྱི། ང་རྒྱལ་ཅམ་དང་། རྒྱག་པའི་ང་རྒྱལ། ཅུང་ཟད་སྐྱམ་པའི་ང་
 རྒྱལ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། སྤང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་
 གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཀྱན་འཕྲོ་ཡིན་མིན་དང་། ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་གང་ལ་དམིགས་དང་། རོ་བོ་ཆོས་གསུམ་གང་ཡིན་དང་། དུས་གསུམ་
 གྱི་སྤ་རྒྱས་དུས་གསུམ་ལ་རྩན་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་བཙུ་བྱག་སེམས་བཙུ་བྱག་གང་
 གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་
 བྱ་བ། །རྩ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། །གང་དེ་རྩན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་རིག་

གང་ཡིན་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་
 མོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྲུང་མཐོང་སྤང་གི་ལྟ་བ་བདུན་
 དང་། ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་གཉིས་ཏེ་བརྩ་གཅིག་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
 ཁམས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་དག་ལས། འཇིག་རྫོང་དང་། མཐར་ལྷ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་དགུ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཐུར། འོན། སྤ་རྒྱས་ཁོ་ན་ཀྱང་འགྲོ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ནི་
 ལྷན་ཅིག་གང་། །འབྲུང་དེ་འདྲ་ཀུན་འགྲོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྤ་
 རྒྱས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་དག་ཀྱང་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཐོབ་པ་ནི་དེར་མ་
 གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་ནམ་མཁུན་འབྲས་མི་གཅིག་པས་
 འབྲས་བྱ་ལོགས་སུ་འབྱེན་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་
 བྱ་བ། །ལོག་རྩ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་། །ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། །དུག་
 ནི་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་སྤངས་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལོག་རྩ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 པའི་མ་རིག་པ་དང་། འབའ་ཞིག་སྤེ་ཅ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་དུག་ནི་ཟག་མེད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། གཞན་ནམས་ཟག་
 བཅས་གྱི་འདུ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཐུར། གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཆོས་གསུམ་གང་ཡིན་པ་ཡོད་
 དེ། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་ན་འཇིག་ཚོགས་རྣམ་པ་དང་། །མཐར་
 འཇིག་རྫོན་ཅིག་མ་རིག་པ། །ལྷག་མ་ནམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
 ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱེད་གྱི་ཉོན་མོང་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་དང་། འདོད་པའི་

སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་མཐའ་
 དག་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལྟག་མ་ནམས་
 མེ་དགེ་བཞི་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤ་རྒྱས་ནམས་ལས་མེ་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 རྩ་བ་གང་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཁྱོངས་ནམས་
 མེ་དགེའི་རྩ་བ་ཡིན། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །དེ་ནི་སྲིད་དང་མ་རིག་གྲོ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དྲུག་གསུམ་གང་ཡིན་གྱིས་མེ་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ནམས་ཀྱིས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་
 གསུམ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཉིས་མཐོར་འཇུག་ཕྱིར་དེ་ལས། །གཞན་
 མེན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཁོང་ཁྱོད་མེ་དགེ་བཞི་ན་ཡིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ནི་ཡུལ་
 ལ་དེ་ཡིན་ནམ་སྐམ་པ་སོགས་ཆ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་མཐོན་
 བོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉི་འོག་པ་ནམས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་བཞིར་ཡང་འདོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། དེ་དག་སྲིད་ལྟ་ང་རྒྱལ་མོངས། །བསམ་གཏན་པ་
 གསུམ་མ་རིག་ལས། ཞེས་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དྲི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གང་
 ཞེན། བགད་དུ་ཡོད་དེ། མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་སྲེ་དང་། དྲི་དང་བཞག་པར་
 ལུང་བསྟན་པ། །འཆེ་དང་སྒྲེ་དང་བྱུང་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་
 བྱ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མགོ་གཅིག་དུ་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་སྲེ་ལྟ་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། དྲིས་ནས་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། བཞག་
 པར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། མཆན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན།

སེམས་ཅན་འཆིའམ་ཞེས་ངེས་པ་ན་འཆི་ཞེས་མགོ་གཅིག་དུ་ལན་གདབ་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་སྟེ་འམ་ཞེས་ངེས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་སྟེ་ཡིན། ཉོན་མོངས་
 པ་བད་པ་ནམས་མི་སྟེ་ཞེས་ནམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་ལན་གདབ་པ་དང་། མི་འདི་ཁྱད་དུ་འཕགས་
 པ་འམ་དམན་པ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་ན། ལྷ་ནམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དྲི་ན་དམན་ནོ་ཞེས་སམ།
 ངན་མོང་བ་ནམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དྲི་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སེ་ཞེས་ལན་གདབ་པ་དང་། སྤང་
 པོ་ནམས་ལས་སེམས་ཅན་རྩས་གཞན་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་དྲི་བ་ན་བཞག་པར་ལུང་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་རང་འགྲེལ་གྱི་གསུང་ལ་དཔག་ན་དྲི་
 བ་བཞི་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ལན་དང་པོ་གསུམ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། བཞི་
 པའི་ལན་བཞག་པས་ཀྱང་དྲི་བ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་དུས་གསུམ་ལས་ལྡན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་ཚུལ་དང་། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་ཚུལ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དུས་གཉིས་ཀྱི་ལྡན་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་
 པའི་ལྡན་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཁོང་སྤོང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་སྟེས་མ་སྤངས་པའི། །དངོས་
 པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཞེས་འཕྱང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་རྒྱལ་གསུམ་
 ཡུལ་སྟག་མི་སྟག་མཐོ་བ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དམིགས་ནས་སྟེ་ཡི། ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྟེ་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་བས་མ་བྱུང་བའོ། །ཁྱད་
 པར་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཆགས་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གང་ལ་རང་ཉིད་སྟེས་
 ནས་མ་སྤང་གི་བར་དུ་ཡུལ་དེ་དང་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་

སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་ལྡན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་མ་འོངས་པས། ཀྱུན་
 དང་གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། མི་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ཡིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་དག་གིས། མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུས་
 གསུམ་པོ་ཀུན་དང་ལྡན་པར་བྱེད། གཞན་དབང་ཤེས་རྣམས་ད་ལྟར་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 ཅིང་། དམིགས་ཀྱི་བསལ་ན། དབང་ཤེས་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུས་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལྡན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་སྤང་བྱ་
 དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟར་བ་
 ལ་དོགས་པ་རྒྱུད་བས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཇས་སུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་
 ན་དྲག་ཇས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱིན་དང་པོ་མེད་
 དེ། དེ་གཉིས་ཇས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དེ་
 གཉིས་ཇས་སུ་ཡོད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཡོད་གསུངས་
 སྤྱིར། གཉིས་སྤྱིར་ཡུལ་ཡོད་སྤྱིར་འབྲས་སྤྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལུང་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཇས་སུ་ཡོད་པའམ་
 གྱུར་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གིས་སྤྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་འཕགས་
 པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་

ནས་སྒྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདས་མ་འོངས་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་གསུངས་གིང་། རིགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ན་འདས་མ་འོངས་ལ་དམིགས་པའི་
རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
བུ་འབྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། ལུགས་འདི་ལ་དུས་གསུམ་པོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་སྐྱ་
བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། ཡོད་པར་སྐྱ་བ་འདོད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་གསུམ་རྗེས་
ཡོད་དུ་སྐྱ་བས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱ་བ་ལའང་
བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་
གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱ་བ་
དང་། མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་
བར་སྐྱ་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ནི་བཙུན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེས་གསེར་གྱི་སྒོ་ད་བཙུན་ནས་རྒྱན་གཞན་དུ་
བསྐྱར་བ་ན་དབྱིབས་འགྱུར་ཡང་ཁ་དོག་མི་འགྱུར་བ་དཔེར་བཞོན་ནས། ལྷ་གྲུ་ཉུ་
མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནས། འདས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ། རྗེས་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི་བཙུན་པ་དབྲངས་སྒྲོགས་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཀྱང་ལ་ཆགས་ཀྱང་།
བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ན། དེ་ལ་ཆགས་ཞེས་བཅོད་པ་དཔེར་བཞོན་
ནས། ལྷ་གྲུ་ཉུར་བཞིན་འཇུག་པའི་ཆོ། དེ་དུས་གསུམ་ཆར་དང་རྣམ་ཡང་མཚན་
ཉིད་གང་གས་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པས་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་

མྱེར། གསུམ་པ་ནི་བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཅིས་ཀྱི་རིལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་
 གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཤོ་མིག་ཏུ་བཞག་པ་ན། དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་དཔེར་བཞོན་
 ནས། ལྷ་གྱ་སྒར་བཞིན་འཇུག་པའི་ཆེ། བྱ་བ་མ་སྦྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་འོངས་
 པ་དང་། བྱ་བ་སྦྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་། བྱ་བ་ཞིག་པ་ལ་འདས་པར་
 འཛོག་པས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་མྱེར། བཞི་པ་ནི་བཙུན་པ་
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད། བྱ་མོ་ཞེས་ཀྱང་
 བཟོད་པ་དཔེར་བཞོན་ནས། སྤྱི་བར་གསུམ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་
 ཞེས་བཟོད་པས་གཞན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་མྱེར། དེ་ལྟར་ལྷགས་བཞི་ལས།
 དང་པོ་གཉིས་དང་། བཞི་པ་མི་འཐད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་གངས་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་སུ་
 བསྐྱར་པའི་མྱེར་དང་། དུས་གསུམ་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་མྱེར་དང་། དུས་རེ་རེ་ཡང་
 དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་མྱེར། གསུམ་པ་དེ་ལེགས་པའི་ཚྭ་གས་ཡིན་
 ཏེ། གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་ཡིས། དུས་རྒྱུས་རྒྱུས་བཞག །ཅེས་འབྱུང་བ་
 ལས། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ན་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ད་ལྟར་བ་དང་། བྱ་བ་
 འགགས་པ་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་བཞག་པའི་མྱེར། འདི་ཡང་
 རྒྱུན་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་། ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པའི་མྱེར། འོ་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་སྤེལ་གང་ཡིན་གྱིས་དུས་གསུམ་
 ག་ཇས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་བ་ལྟས། གཞི་ཀྱན་པ་དང་འོད་
 བསྟངས་སྟེ། །ས་བསྟངས་སྟེ་དང་ཆོས་བསྟངས་སྟེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྟོབ་མ་
 ཉི། །རྒྱམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྦྱ་བའི་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་བདུན་

གསུངས་པའི་ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་པས། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ད་
 ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱེད་མ་ཟིན་པའི་འདས་པ་རྩས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་བསྦྱེད་ཟིན་པའི་འདས་པ་རྩས་སུ་མེད་ཅེས་ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྤང་བྱ་སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་སྤངས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་
 བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱག་བསུལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་།
 ཀུན་འགྲོ་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱིས་ལྟོན། །དང་པོའི་ནམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་
 དྲི་མ་ལྟག་ནམས་ཀྱིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤངས་ན་བུལ་བས་
 མ་བྱལ། དེ་དང་བུལ་ན། སྤངས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱག་བསུལ་གཤེས་པ་སྦྱེས་
 ལ་ཀུན་འབྱུང་གཤེས་པ་མ་སྦྱེས་པའི་ཆོ། རྒྱག་བསུལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་འགྲོ་
 ལྟག་མ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ནམས་དང་ལྟོན། རྩོམ་སྤང་དགུ་ལས་དང་པོའི་ནམ་
 པ་སྤངས་ཀྱང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་སྦྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལྟག་མ་ནམས་
 ཀྱི་དམིགས་ནས་ལྟོན་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་ཆོས་བརྒྱུད་སེམས་བརྒྱུད་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ནི། འོ་ན། དངོས་པོ་
 གང་ལས་སྤྱ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རེ་རེ་བརྗོད་ན་མང་
 བས་གོ་སྟེ་བར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་བརྒྱུད་དོས་བཟུང་ནས། སེམས་བརྒྱུད་
 གི་ཡུལ་དུ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་
 པའི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྟ་ཆོན་པ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་ལྟ་དང་།
 ཟག་མེད་ནམས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་བརྒྱུད་ནི་དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་
 ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་བསུལ་རྒྱ་མཐོང་གོ་མས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་

ལས་སྐྱེས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གདོགས་གཅིག །དྲི་མེད་ནམ་ཤེས་སྤྱོད་
ཡུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སེམས་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་
སྤྱ་རྒྱས་བཅས་ནམ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཅན་མེན་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས། །ཞེས་འབྱུང་
བ་ལས། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་
པོ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་གཉིས་
ཡོད། ཉོན་མོངས་ཅན་མེན་པའི་སེམས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱི། རྒྱས་
པར་མི་འགྱུར་ལ་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་སྤྱ་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མོངས་ལས་ཐེ་ཆོམ་དེ་ནས་ནི། །ལོག་ལྷ་དེ་ནས་
འཛིག་ཆོགས་ལྷ། །དེ་ནས་མཐར་འཛིན་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་འཛིན་དེ་
ནས་ལྷ། །རང་གི་ལྷ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། །གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྷར་རིམ། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བ་ནས། ལྷ་བ་མཆོག་
འཛིན་ལས་ང་རྒྱལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་
དེ། སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་
མ་ཡིན་ཡོད་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ནམ་གངས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ནམ་གངས་དང་།

བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། མདོ་ལས། ཟག་པ་རྒྱུ་པོ་རྫོར་བ་ཉེར་ལེན་ཞེས་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། འདོད་ཟག་དང་། སྲིད་ཟག་དང་། མ་རིག་པའི་
 ཟག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདོད་ན་གཏི་མུག་
 མ་གཏོགས་པའི། ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་བཅས་ཟག ཁེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས།
 འདོད་པའི་ཕྱ་རྒྱས་སོ་དུག་ལས་མ་རིག་པ་ལྗེ་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་སོ་གཅིག་
 དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཀྱན་དགྲིས་བཅུ་གཅིག་ནི་འདོད་ཟག་ཡིན་ཞེས་པར་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་སྲིད་ཟག་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། ཕྱ་རྒྱས་ཁོ་
 ན་སྲིད་པའི་ཟག ཉེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བསྟན། མཉམ་གཞག་ས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 བྱས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་ཡང་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ཁ་ནང་དུ་
 བསྟུས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྟུས་པ་གསུམ་དུ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཡོད་དེ། ཅུ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། ལོགས་ཤིག་དུ་ནི་ཟག་
 པར་བསྟན། ཁེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མཐའ་དག་དེ་ཡིན་
 ཞིང་། ཟག་པ་ལོགས་པར་སྟོན་པ་ཡང་། འཁོར་བའི་ཅུ་བ་ཡིན་པ་དང་འདི་སྤངས་
 ན། ཕྱ་རྒྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུ་པོ་རྫོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་བསྟན།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་པའི་ཟག་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། དེའི་རྒྱུ་པོ་དང་འཕྲོར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྲིད་ཟག་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་། ལྟ་བ་ཁམས་གསུམ་

ན་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་སོ་དྲུག་ནི་ལྷ་པོའི་ཚུ་སྦྲོར་ཞེས་ལོགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་གསལ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཇི་
 སྐད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་ལྷ་རྣམ་གཉིས། །ཕྱེ་པའི་ཕྱིར་
 རོ་མ་རིག་པ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བསྟེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཚུ་སྦྲོར་ཉིད། །ཁམས་རང་རང་གི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཉེར་ལེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེར་ལེན་གསུམ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ལྷ་པོ་ཉེར་ལེན་ལས་ཚུ་ལ་
 བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་ན། མ་རིག་པ་ཉེར་ལེན་ལོགས་
 སུ་མི་སྟོན་པར་བསྟེན་ཏེ་སྟོན་པ་ཡང་གྲོགས་མེད་པར་མ་རིག་པས་སྲིད་པ་མི་འཛིན་པའི་
 སྟོན་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཅན་ཡང་བཤད་དུ་
 ཡོད་དེ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱ་བ་དང་། ཇིས་འབྲས་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་དང་།
 ཇིས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡིན་ཕྱིར། །སྤྱ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ཉོགས་དཀའ་བས་ན་སྤྱ་བ་དང་། མོག་མ་མེད་ནས་ཐོབ་པ་ཇིས་སུ་འབྲེལ་བས་
 རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བརྒྱུག་བཞིན་ཡང་ཡང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་བཞིའི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཟག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དེས་ཆོགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་འཛོག་
 བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། འབྱེར་བར་བྱེད་དང་འབྱར་བྱེད་དང་། ཉེ་བར་འཛིན་ཕྱིར་
 ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་དེས་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འཁོར་བར་
 འཛོག་པར་བྱེད་པའམ། སྤྱེ་མཆེད་དུག་གི་མ་ནང་ནས་ཟག་པར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་
 དང་། ཡང་སྤྲིད་དུ་འབྱེར་བར་བྱེད་པས་ཚུ་བོ་དང་། དེར་སྦྱར་བར་བྱེད་པས་སྦྱར་

བ་དང་། འཁོར་བར་ཉེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཉེར་ལེན་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་གངས་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་
 ཏུ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཀྱང་
 སྦྱོར་འཆིང་བ་སྤྱུས་ཉེར་ལེན་ཀྱང་དགྲིས་ཞེས་པ་ལྟ་ལ་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་སྦྱོར་ཀྱང་སྦྱོར་ལ། ཅ་ཉོན་དུག་གི་ཀྱང་སྦྱོར། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་
 མཆོག་འཛིན་གྱི་ཀྱང་སྦྱོར། དུག་དོག་དང་མེར་སྤུའི་ཀྱང་སྦྱོར་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་
 ལས་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་ལྟ་བའི་ཀྱང་སྦྱོར་ལས་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 མཆོན་ཡོད་དེ། རྩས་དང་མཆོག་འཛིན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོར་གཞན་
 རོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལྟ་བ་དང་པོ་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ན་རྩས་བཅོ་བརྒྱད་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འདི་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་དང་། དང་པོ་གསུམ་བཟུང་
 བར་འདྲ་ཞིང་འདི་གཉིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་དུ་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 ཀྱང་དགྲིས་རྣམས་ལས་དུག་དོག་དང་མེར་སྤུའི་ཀྱང་སྦྱོར་ལོགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མཆོན་
 ཡོད་དེ། གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་གཅིག་དུ་ནི། མི་དགེ་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དུག་
 དོག་མེར་སྤུའི་དག་ལས། ལོགས་གིག་ཀྱང་སྦྱོར་གཉིས་སུ་བཤད། ཅེས་འབྲུང་བ་
 ལས་དེ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་དགེ་བ་རང་དབང་ཅན་དུ་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོ་ལས། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་
 རྟེན་ །གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲིག་བྱེད། ཅེས་
 འབྲུང་བ་ལས། མཐོང་སྤང་ཀྱང་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།

གནོད་མེད་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ན་མས་
 དེ་ལྷ་སྤངས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་སྤྱིར་མི་འོང་ཁྱུགས་པའི་སྤང་
 བའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག །དེ་ལྷ་སྤྱིར་མི་འོང་གིས་སྤངས་སོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ན་མ་ལ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། རྟོན་མོངས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འདོད་པ་ལས་མི་འདེལ་
 བར་བྱེད། དང་པོ་གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་འདོད་ཡོན་ལས་ལན་གཅིག་འདས་ཀྱང་ཡང་སྤྱིར་
 ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་ནི་འཛིག་ལྟ་ཀྱན་བརྟགས། ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་ན་མས་ཡིན་ལ། རྒྱན་ཁྱུགས་འབྲས་གནས་
 ན་མས་དེ་གསུམ་སྤངས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦོ་དང་རྩ་
 བས་བརྟུས་སྤྱིར་གསུམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མཐོང་སྤང་རྟོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 གསུམ་པོ་དེར་འདུ་བའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་ཁྱུགས་དེ་དེ་གསུམ་སྤངས་པའི་
 ལྷོག་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསུམ་པོ་དེ་རྒྱན་ཁྱུགས་ཁྱུགས་པའི་སྤང་
 བའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག །དེ་གསུམ་རྒྱན་ཁྱུགས་འབྲས་གནས་ཀྱིས་སྤངས་སོ་ཞེས་རྟོགས་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ཐར་པར་བཤོད་པའི་གོགས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 དེ་སྟེད་ཅིག །ཐར་པར་བཤོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་གསུམ་བརྟན་ཏོ།།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འཛིག་ལྟས་དང་པོར་ཐར་པར་འགྲོ་མི་འདོད་པར་བྱེད། ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་བར་དུ་ལམ་ནོར་བར་འབྲིང་པར་བྱེད། ཐེ་
 ཆོམ་གྱིས་ཐར་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་

བཀྲོད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད། འགྲོ་མི་འདོད་པ། ལམ་ནོར་པ། ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁོང་
 མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྟ་ཉིད། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །འདོད་
 ཆགས་གཉིས་ཤོད་ང་རྒྱལ་མོངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་། ཤོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཐྱེག་ཆ་ནས་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་བཤད་པས་གོ་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆིང་བ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དུག་གསུམ་
 གྱིས་འཆིང་བ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཉེ་ཉོན་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་
 མོངས་ཅན། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ལྷུང་ཞེས་པ། །གང་དེ་འང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 ཉེ། རྟེན་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྩ་ཉོན་ལས་གཞན་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བའི་ཉེ་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་དཀྱིས་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། རྩ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། །སྤག་དོག་སེར་སྣ་ཤོད་པ་དང་། །འགྲོད་དང་
 རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས་
 བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། སྤྲེལ་ཡང་སྤྲོད་པའི་བཙོན་རར་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པར་བྱེད་པས་
 དེ་སྤྲད་དུ་བཤོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྒྱད་པོ་གང་གིས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བ་ཡོད་དེ། ཁྲོ་དང་
 འཆབ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །རྩ་ཆ་མེད་ཤོད་སེར་སྣ་བསྐངས། །འཆབ་པ་ཙོད་
 དོ་མ་རིག་ལས། །རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། །ཐེ་ཆོམ་ལས་འགྲོད་ཁྲོ་བ་
 དང་། །སྤག་དོག་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་

གྲིས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། སེར་སྒྲ་བསྐྱངས། འཆབ་པ་གང་གིས་བསྐྱང་
 ཚོད་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྟེད་པས་བསྐྱངས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་མ་རིག་པས་བསྐྱངས་ཞེས་
 འདོད་པ་ཡོད། རྒྱགས་པ་སོགས་གསུམ་མ་རིག་པས་བསྐྱངས། འགྲོད་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་
 ལས་དང་། ཁྲོ་བ་སོགས་གསུམ་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ལས། ལུས་ལ་ངོ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དུག་ཡོད་དེ། གཞན་ཡང་ཉོན་
 མོངས་ངོ་མ་དུག །སྒྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཚིག་དང་འཁོན་
 འཛིན་དང་། །རྣམ་འཛོལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གང་གི་ཆར་
 གཏོགས་པ་འང་ཡོད་དེ། སྒྱུ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་འཁོན་འཛིན་
 དང་། །རྣམ་འཛོལ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཚིག་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ལས། །གཡོ་
 བེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལས། །ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཁམས་གང་ན་
 ཡོད་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྐྱེ་ཆངས་པས་འབྲིད་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱགས་ཚོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་
 སྐྱེས་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཡོ་སྐྱེ་གཉིས་འདོད་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ན་དང་། རྒྱགས་སོགས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་། གཞན་རྣམས་འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཛོད་ཤེས་བྱ་
 གཉིད་ང་རྒྱལ་བཅས། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་སྐྱེབ་པ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གཞོད་སེམས། གཉིད་རྒྱགས་གསུམ།
 ཚོད་འགྲོད་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སྐྱེབ་པ་ལོགས་པར་འཛོག་པ་དང་། གཉིད་

ལྷགས་གཉིས་གཅིག་དང་། རྟོན་འགྲོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། འདོད་ན་སྒྲིབ་
 རྣམས་མི་མཐུན་དང་། ཟམ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་གཅིག་ཕྱང་པོ་
 གཞོད་བྱེད་དང་། བེཾ་མ་ཕྱིར་ན་ལྗེ་ཉིད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྒྲིབ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་ལ་གཞོད་པ་དང་། གསུམ་
 པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། བཞི་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་གཞོད་པ་དང་།
 ལྗེ་པས་བདེན་པ་བཞི་ལ་བེཾ་མ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ལོགས་པར་བཞག་ཅིང་། གཉིད་
 ལྷགས་གཉིས་མི་མཐུན་པ་གཉེན་པོ་གཅིག །རྒྱ་ཟས་གཅིག །ལས་སུ་བྱ་བ་གཅིག་པ་
 དང་། རྟོན་འགྲོད་གཉིས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གཅིག་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་དང་། རྟོན་
 སྤང་སྤོང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། ཟེད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ།།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལྷག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་གཉིས་ལྟ་བུ་རང་ས་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གཉིས་ལྟ་བུ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་བདེན་བཞིའི་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤོང་བ་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤང་བྱ་
 བས་ཤོང་མ་ལ་དམིགས་པ་དགུ་ནི་ཤོང་སས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་
 རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རང་སའི་ཀྱན་འགྲོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཟད་པས་སྤོང་བ་དང་།
 འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་སྤངས་པས་སྤོང་བ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། སྤོང་ཚུལ་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་
 སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་སྤོང་ཚུལ་ནི། གཉེན་པོ་སྒྲིབ་པས་ཟད་

པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་དགུ་རིམ་གྱིས་སྒྲེས་པས། སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤྲོང་བ་དང་། །གཞི་
 དང་བསྐང་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སྤྱན་འབྱེན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྲོང་བའི་གཉེན་པོ། གཞིའི་གཉེན་པོ།
 ཐག་བསྐང་པའི་གཉེན་པོ། རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་
 དགུ་འདོད་པ་ན། །དང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག །གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ།།
 དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མའི་
 ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། །ཟག་པ་ཀྱན་ཟད་དུག་བཟོད་འབྲས། །ལྷག་མ་རྣམས་
 ཉི་ཤེས་པའི་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྤྱག་ཀྱན་མཐོང་
 སྤངས་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག །འགོག་ལམ་མཐོང་སྤངས་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་
 གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྤྱག་ཀྱན་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་
 ཡོངས་ཤེས་གཅིག །འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ཏེ་གསུམ།
 ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡོངས་
 ཤེས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཏེ་ཡོངས་ཤེས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དུག་མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། །ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲིམ་
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འོན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་།
 སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་གང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཞེན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།

བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་བླ་མེད་དང་། སྤྱིད་ཅི་ཉམས་པར་བྲས་པ་དང་། །རྩ་གཉིས་ཀྱན་
 ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །ཞེས་འབྲུང་བཞིན་
 གྱིས་བྲལ་ཐོབ་བླ་མེད་གསར་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། སྤྱིད་ཅི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གསལ་གཅིག་ཉམས་
 པར་བྲས་པ་དང་། ཀྱན་འགྲོའི་རྩ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་པ་ལས་མཐོང་སྤངས་སྤངས་
 པའི་ཡོངས་ཤེས་དེ་བཞག །ཁམས་རིལ་པོ་ལས་འདས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་
 སྦྱོམ་སྤངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གང་ཡོངས་ཤེས་དུ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྡོ་
 ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སྦྱོམ་ལ་གནས་པ་དུག་གམ་ནི། །གཅིག་གམ་ཡང་ན་
 གཉིས་དང་རྩོད་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གང་བླ་གཅིག་མེ་སྦྱེས་ནི་ཡོངས་ཤེས་གང་
 དང་ཡང་མི་ལྡན། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ནས་ལྡོ་བར་དང་
 ལྡན་པ་ཡོད། །སྦྱོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་འདྲིན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་ན། ཡོངས་
 ཤེས་དང་པོ་དུག་དང་ལྡན་པ་ཡོད། འདྲིན་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྦྱོམ་ལམ་
 ནི། བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྡོ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན། ཕྱིར་མི་
 འོང་དེས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཆེ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བླ་པ་བླ་པའི་
 ཡོངས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ཡོངས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡོད། དག་བཅོམ་པ་ནི་གོང་
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྡོ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་དུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པ་ནི་ཡོངས་
 ཤེས་རེ་རེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པའི་རྩ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །ཁམས་ལས་
 འདྲིན་ཆགས་པའི་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྦྱོམས། །ཞེས་འབྲུང་བ་

ལས། སྐར་ཡོངས་ཤེས་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་བསྡོམས་ཏེ་གཅིག་དྲུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་ག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གིས་དགེ་
 སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་ཤེས་དེ་རྣམས་གཏོང་ཐོབ་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ཁྱ་དང་དྲུག །གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ཁྱ་མིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །།སྐུས་པ། སྐར་བྱ་ཕ་ཕྱིས་ངོས་བཟུང་ནས། །དེ་རྣམས་ཇི་ཟེར་སྦྱང་ཚུལ་
 དང་། །སྐངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་དག །མདོ་ཅམ་གོ་སྒྲིའི་ངག་གིས་བཤད། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་ཉམས་དགས་བྲིས་སོ། །།ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་ཁྱ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།

༡༡། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་དྲུག་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་ལྟར་གནས་ལྟ་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ཡོངས་ཤེས་ཐོབ་པར་བཤད་
ན། གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་
མཛོང་དང་སྒྲིམ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། ཞེས་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱ་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཞེས་གསུངས། མཛོང་
སྒྲིམ་གྱི་ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་དེ། མཛོང་བ་ཞེས་བྱ་ཟག་
པ་མེད། ཅེས་འབྲུང་བའི་དེ་ཀྱིས་བརྟན་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བདེན་
པ་ལ་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །སྟུག་
བསྐལ་ཀུན་འབྲུང་དེ་བཞིན་དུ། །འཁོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་
མངོན་རྟོགས་རིམ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་སྟུག་བསྐལ་
བདེན་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ལས་
མ་འདས་པ་ཡིན་དེ། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་
ཉིད། །སྟུག་བསྐལ་ཉིད་གསུམ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྟུག་བསྐལ་ལོ།
ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཆོར་བ་ཡིད་འོང་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། འབྱུར་
བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མཛན། ཆོར་བ་ཡིད་མི་འོང་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས།
སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མཛན། ཆོར་བ་བྱང་སྒྲིམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་

པ་ནམས། ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲིལ་གཞན།
 བསལ་ན་དེ་སྒྲིལ་འདྲུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་
 གཞན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བུམ་པ་དང་ཚུ་ལྟ་བུ་བཅོམ་པ་ལམ་སྒྲིལ་ཆོས་གཞན་
 སེ་སེར་བསལ་བ་ན། དེ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་བས་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་།
 གཟུགས་ལྟ་བུ་བཅོམ་པ་ལམ་སྒྲིལ་ཆོས་གཞན་སེ་སེར་བསལ་བ་ན། དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་
 འདོད་བས་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐབས་གང་གིས་བདེན་པ་
 རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས།
 བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྲོར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། གཞི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་
 ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སྒྲོ་
 རྣམས་ནི། མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་མིང་ཁོ་ན་དང་། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་། དོན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་འདོད། མདོ་སྡེ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་དོན་ལ་དཔུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཉེན་གང་
 གིས་བསྒྲུབ་པ་འདོད་དེ། བསྐྱེད་གཉིས་ལྡན་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་
 ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལུས་འདྲུ་འཛི་དང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཚུང་

བ་དང་། ཚོག་ཤེས་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་སྒྲིག་པས་སྒྲིམ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 གྲང་ཡོད་དེ། རྟེན་ལ་ཡང་སྟེང་ཚོག་མི་ཤེས། །མ་རྟེན་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན།།
 བསྒྲིག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ཅི་མེད། །མ་ཆགས།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཚོས་གོས་སོགས་སྤར་རྟེན་པ་ལ་སྤར་རྟེན་ན་སྤམ་དུ་སྟེང་པ་ལྟ་
 བུན་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་སྤར་མ་རྟེན་པ་ལ་རྟེན་ན་སྤམ་དུ་སྟེང་པ་ལྟ་བུན་འདོད་
 པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཚུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསྒྲིག་པ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་གཉིས་གཉིས་དང་།
 ཟག་མེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་ངོ་པོ་ནི་མ་
 ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། གསུམ་ནི་ཚོག་ཤེས་བདག་ཉིད་
 རོད་ །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བཞུགས་ཐ་མས་ལས། སྟེང་པ་སྟེ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །བདག་
 གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། ཚོས་གོས་དང་། བསྟོད་སྒྲིམས་དང་། གནས་མལ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་
 ཚོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། སྟོང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་
 བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བདག་
 གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྟེང་པ་རེ་ཞིག་འགོག་པ་དང་། ལམ་བསྒྲིམ་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མས་
 ལམ་བསྒྲིམ་པ་དངོས་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྟེང་པ་གཏན་ནས་
 ཞི་བའི་ཚུལ་དེ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།

འོན། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས། བསྒྲིམ་པ་ལ་ངེ་ལྟར་

འབྲུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འབྲུག་པ་མི་སྤྲུག་པ།
 དབྲུགས་རྩ་དབྲུགས་འབྲུང་བ་ཡིས། འདོད་ཆགས་ནམ་ཤིག་ལྷག་ནམས་སོ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་གས་ཆེ་བས་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ནམ་ཤིག་གས་
 ཆེ་བས་དབྲུགས་འབྲུང་རྩལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། རུས་པ་བྱ་མཆོའི་བར་དུ་ནི།
 སྤྱོ་ཞིང་སྤྱད་པས་ལས་དང་པོ། ཀེང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་ཐུང་པར། བཏང་བས་སྤྱང་
 པ་བྱས་པར་བཤད། སྤྱིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་
 པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། ལས་དང་པོ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་པ་བྱས་པ་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྲུག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མི་སྤྲུག་མ་ཆགས་ས་བརྩུ་དང་།
 དམིགས་པ་འདོད་སྤང་མིས་སྦྱེད་དོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཇོ་བོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་
 པ་ས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་དང་ཉེར་བསྐྱོགས་བཞི་སྟེ་བརྩུད། བསམ་གཏན་
 བྱད་པར་ཅན་དང་། འདོད་པ་སྟེ་བརྩུན་ཡོད། ཡུལ་འདོད་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
 སོགས་ལ་དམིགས་པ། རྟེན་མིས་སྦྱེས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྲུགས་
 འབྲུང་རྩལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དབྲུགས་རྩལ་དབྲུགས་འབྲུང་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་
 ས་རྩ་སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱང་། འདོད་རྟེན་སྤྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཇོ་བོ་
 དབྲུགས་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱིར་འབྲུང་བ་བརྩུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་པོ་གསུམ། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན། འདོད་

པ་རྟེ་ཐུ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྟེན་འདོད་པའི་རྩ་མིས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་འདི་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་གྲུབ་རྟེ།
 བགྲང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དྲུག་ རྟེན་འབྱུང་བ་ལས། བགྲང་བ་དང་། རྟེན་སྲུ་འགོ་
 བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། བརྒྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྲུ་དག་པ་རྟེ་རྒྱ་
 དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་འདི་དག་གི་བྱུང་ཚོས་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ། དབྱུགས་རྒྱུ་དབྱུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་མ་
 ཟེན་པའི། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་སོ། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། རང་གི་ལུས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སར་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། མ་ཟིན་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་
 དང་ས་གཅིག་པ་དང་། ཁོང་སའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི། འོག་མའི་སྐུ་ལ་སེམས་ཀྱིས་
 མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟེན་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུ་ལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚོགས་ལས། སྦྱོར་ལས།
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་བསྒྲོམ་ཚུ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་
 གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། གྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ལུས་ཚོར་སེམས་དང་
 ཚོས་རྣམས་ལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བདགས་པས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདགས་ཏེ། གྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་
 ལས་བསྒྲོམ་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་རྩོད་པར་གྱུར་པ་འབྱུང་། དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྤྱིད་
 ཡུལ་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བ་ལས། རྟེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། གཉིས་ཀ་

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོང་། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་བཟོད་པ་
 གཉིས་དེ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་
 ལྷག་བསྐལ་ཡུལ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཆོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་སྤང་
 པོ་ལྷ། །ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། །རྟོག་སོགས་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་དང་། །བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། །མི་ཉག་སོགས་བརྩ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། །དང་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་
 པའི་རྒྱུ་འབྲེང་བྱ་རྒྱུ་གི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། །བཟོད་ཆེན་དང་། །ཆོས་མཆོག་དྲུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་པོ་ལྷ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་སོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། །སྦྱར་ལམ་བཞི་འོ་ཐོབ་པ་ནི། །མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པས་
 །སྦྱར་ལམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱར་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། །བསྐྱེད་བྱུང་མི་སྦྱོགས་མེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །གཉིས་
 ནི་འོག་ན་འང་ཡོད་པའམ། །འདོད་རྟེན་ཆོས་མཆོག་བྱད་མེད་ཀྱིས། །གཉིས་ཀའི་
 རྟེན་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། །ངོ་བོ་བསྐྱེད་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་དང་། །བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་མཆོག་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་ན། །གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་གྱི། །དེ་སྦྱོས་པས་ཐོབ་ན་སྦྱོས་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྦྱར་
 ལམ་དེ་དག་གཏོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། །འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། །གཏོང་ངོ་འཕགས་
 མིན་འཆི་བས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
 །འཕགས་པས་ནི་སྦྱར་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ས་དེ་འཕྲོས་ནས་གོང་དུ་སྦྱོས་པ་ན་གཏོང་། །སོ་

གྱེ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་ནི། ས་གོང་དུ་འཕོས་པ་དང་འཆི་བས་གཏོང་། ཆགས་
 པ་དང་མ་བྱལ་བ་ནི་འཆི་བ་ཁོ་ནས་གཏོང་། དང་པོ་གཉིས་ནི་སོ་གྱེ་ཡིན་ན་ཉམས་པས་
 གྲང་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་ལམ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་འཆི་བ་སོགས་གྱིས་མི་གཏོང་སྟེ། དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་།
 ཞེས་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ན་གང་ཐོབ་དང་།
 ཉམས་པའི་རོ་བོ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཉམས་ཆེ་སྟོན་མེད་འཕྲོག། ཉམས་
 པ་གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་བཏང་
 བ་ཉིད་མི་འཕྲོག་པར། སྟོན་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་བྱ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་ཉམས་
 པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲོག་པའི་ཡན་ཡིན་གྲང་ཡོད་དེ། སྦྱར་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་
 པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེས་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར། ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་
 མི་ཆད། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་འགྲོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་ཐོབ་
 ན་རིམ་པ་བཞིན་ལོག་ལྟས་དག་རྩ་མི་བཅད་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་ངན་འགྲོར་མི་
 གྱེ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྦྱར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ནས་ལམ་གཞན་དུ་
 འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཉིས་སྦྱོབ་རིགས་ལས་བརྒྱུན་ནས་
 རིན་ རྩ་ངས་རྩས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྩད་རྩ་
 གཉིས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་རང་གི་རིགས་ལས་བརྒྱུན་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་མྱོད་ཀྱི།
 བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ནི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་
 ཐོབ་པ་ཡང་འགྱུར་མྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཚོག་ནས་ནི་ལམ་གཞན་དུ་འང་མི་
 འཇུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་རང་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་མངོན་པ་གོང་མར་སྤང་

བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱ་ཁྱུག་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་ལུགས་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་མེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་སྒྱུར་ལམ་པ་གཉིས་
 ཉི་འདི་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སྟོན་དང་། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་
 གཉིས་ཐོད་ནས་ལམ་གཞན་དུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། ལྟར་
 པ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གྱིས་ཐར། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། མི་ཡི་ནང་
 ནས་འཕེན་པར་བྱེད། ཅེས་པ་རྐང་པ་བཞིའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྒྱུར་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཚོགས་ལམ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ལམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་
 དག་ན་ཆོ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་དང་། མི་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་
 སྒྱུ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འཛིག་
 རྟེན་པ་ཡིས་ཆོས་མཆོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 བཞུན་ཅིང་། དེ་ཡང་། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ནི། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་
 པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ནས། ལམ་རྗེས་
 བཟོད་ཀྱི་བར་མཐོང་ལམ་དང་། བཙུ་དུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉི། རང་འགྲེལ་ལས། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེན། ལམ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་
 པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཙུ་དུག་པ་ལ་ནི་སྟོན་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་བྱར་མེད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་

ན། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཅུ་བྱུག་ཅེས་བྱ་ཡི། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་
བཅུ་བྱུག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་
པའི་ཕྱིར།

འོན་པེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱགས་
གནས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྩོ་བརྟུལ་
དེ་དག་ཏུ། དང་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། སྒྲོམ་པས་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ན། འབྲས་
བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། རྣམ་ལུང་བར་བཅོམ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྒྲོན་དབང་པོ་
བརྟུལ་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་དད་པའི་
རྗེས་འབྲང་དང་། སྒྲོན་དབང་པོ་རྩོན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
འབྲང་དང་། དེ་གཉིས་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཅིག་གྱང་མ་སྤངས་ནའང་རྒྱན་
ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་
སྤང་ཉོན་མོངས་གཅིག་ནས་ལུང་བར་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་
ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ལམ་ཆེར་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྒྲོན་མོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིས་
པ་ལ། དགྲུ་པ་རྒྱན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་
ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་ནས། དགྲུ་པ་རྒྱན་ཆད་
དེ་བརྒྱུད་པའི་བར་ཟད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
འབྲས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་མོང་འདི་ཙམ་གྱི་ཆོག་གིས། ལམ་དེའི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་འཇིག་
རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མི་དགོས་

ཏེ། མཛོད་པ་གོང་མའི་ཁྲིམས་། འདི་ལ་ཡང་མཛོད་ལམ་གྱི་སྡོན་དུ་ཕལ་ཆེར་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་སྒོམ་བ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྒྲིམ་ཆགས་
 བྲལ་སྡོན་སོང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྲལ་ན་ཆགས་
 བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ལ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གིས་མ་ཁྲལ་པ་འཇམ། ཆགས་
 བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་མེད་པ་གང་བདེ་བྱེད་དོ། ཡང་ལམ་དེ་གང་རུང་ལ་གནས་
 པ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་འཇམ་
 ཡང་ན་གོང་མ་ལས། ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 མཛོད་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དང་། ཅི་
 ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལམ་བཅོམ་ལ་གནས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་གནས་
 ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། བརྩ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས།
 དེ་ཆོ་དབང་པོ་ནི་བརྩལ་དག གྲུ་པས་མོས་དང་མཛོད་བས་ཐོབ། ཅིས་འབྲུང་བ་
 ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། ལྷན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཐོབ་ཅིང་། དུས་དེ་ན་རྗེས་འབྲང་། གཉིས་ལ་དད་མོས་པ་དང་། མཛོད་ཐོབ་
 པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ལྷན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་
 ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་ཁྲུང་པར་གྱི། ལམ་ཐོབ་མེད་པས་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། འབྲས་གནས་ཁྲུང་པར་བུ་བའི་ཕྱིར། མི་བཅོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེས་ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ཞུགས་

འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་
 དུ་བཅོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་
 བུ་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་ཅམ་པོ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་མ་
 དེས་པའི་ཕྱིར། ས་དང་ས་ན་ཉེས་ནམ་དགུ། ཉེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་ནམས། ཁྱུང་
 དང་འབྲིང་དང་ཆེ་ནམས་ཀྱི། ཁྱུང་དུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དགུ་སྤང་
 གཉེན་གྲངས་སྤྱོད་དུ་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
 ལ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་
 དེ་དེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འདུག་གིས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་
 འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་དུ་མ་བཏང་བར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་
 མི་སྒྲུགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་དེ། ལྷ་
 མའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་དེ་ཕྱི་མའི་ངོ་བོར་འཛིག་གི། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཆར་སྤྱོད་བ་དང་། རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་
 པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདོད་
 ཉོན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་

གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིད་ལྟོང་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་འབྲལ་པའི་དོན་དུ་བསྒྲིམ་གཙའི་སྤྱིར། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ཡུལ་སྐྱེན་དབྱུང་
 མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་བར་ནི་རྣམ་མཁུན། །ཞེས་པ་མང་པོ་དང་འགལ་ལོ། །དང་
 པོ་སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་བྱད་པར་ཅན། འདོད་ཉོན་
 དགུ་པ་དང་། སྤྱད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་ཅམ་
 པོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
 དང་། སྤྱད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆེ། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་སུ་འཛོག་སྟེ། དག་
 བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 མོད། །མཛོད་པ་གོང་མར་སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་།
 བར་འདའ་བ་དང་སྟེ་འདའ་བ་དང་གསུམ་བཤད་དེ། འདིར་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དོ།
 །ཕྱི་མ་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་འང་སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་ནས་རྒྱན་ཞུགས་
 སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་འང་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་དེ། འབྲས་གནས་
 བསྒྲིམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤངས་
 ཉོགས་ཀྱི་བྱད་པར་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་ཤིང་།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དང་།
 སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་བྱད་པར། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྟེ་སྤྱད་བདུན་ངེས་པར་
 ལེན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རྟེ། རང་འགོ་ལ་ལས། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲས་གནས་སྒྲིམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་

ན་ལན་བདུན་པ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་བདུན་གྱི་བར་
 དུ་སྐྱེ་བ་ན། ལན་བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པས། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གཤམ་བའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མིར་སྐྱེ་སྲིད་
 བདུན། བར་སྲིད་བདུན། དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་སྐྱེ་སྲིད་བདུན། བར་སྲིད་བདུན་དེ་སྲིད་
 པ་ནི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལེན་པ་ཡིན་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ།
 དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བདུན་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་བདུན་དུ་མི་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དགག་ནང་དུ་ཡང་ཉིང་
 མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་ནི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེས་
 སྤང་བའི་སྲིད་པ་རྣམས་བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 བདུན་ཆོན་ལྟ་ལ་མཁའ་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ། གནས་ལྟ་ལ་མཁའ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་།
 ཤིང་ལོ་མ་རེ་ལ་འདབ་མ་བདུན་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་བས། འདབ་
 མ་བདུན་པ་ཞེས་བཞེད་པ་བཞིན་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པ་བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གནས་བདུན་ལ་མཁའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདབ་མ་བདུན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན། སྲིད་པ་ནི་
 ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་སུ་མ་ཆོགས་པ།
 སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་། གོ་སྐབས་

མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་
 ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་མཐུན་གཅིག་དུ་སྐྱེ་སྤྱང་བརྒྱད་པ་མི་ལེན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྐྱ་ཟིན་ལྟར་བྱེད་ན། བར་སྤྱང་ནམས་ཀྱང་མི་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། འགྲོ་བ་གཅིག་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྟགས་
 ན་ནི་སྤྱང་པ་བར་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱང་བདུན་ཁོ་ན་ལེན་གྱི། བརྒྱད་པ་མ་ཆད་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། བར་སྐྱབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་སྒྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྤྱང་དུ་སྤྱང་པར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བདུན་ཁོ་ན་ལེན་པའི་ལས་བསགས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱང་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འགྱུར་ཅེ་ན། དུས་དེ་
 སྤྱང་གིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱལ་གོམས་པ་བདུན་པས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ལ་ལྟ་མའི་རྟེན་ཅན་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་གཉིས་པོ་རིམ་པ་བཞིན། ལྟའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། མའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་མའི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་འོངས་
 ནས་ཡོངས་སུ་སྒྱ་ངན་ལས་འདའ་ལ། གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྱ་ངན་ལས་འདའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་མདོ་སྟོན་པ་ནི་ལྟ་མི་བསྟོམས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་སྤྱང་བདུན་ཁོ་ན་ལེན་པར་འདོད་

།ཀྱང་། རྩེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ལ། ལྷ་མི་གང་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཡང་། ལྷར་སྐྱེ་སྤྱིད་
 བདུན། མིར་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱིད་བརྩུ་བཞི་ལེན་པར་བཤད་པ་ལྷར་ལེགས་པ་ཡིན་
 ཏེ་། རང་འགྲེལ་ལས། འོད་སྤངས་པ་ནམས། ལྷ་ནམས་སུ་ལན་བདུན། མི་ནམས་
 སུ་ལན་བདུན། ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་པས། འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། ཉན་སར་ཡང་། ལྷ་དང་མིར་ལན་བདུན་བདུན་མཆམས་སྒྱར་ཞིང་འཁོར་
 ནས་སྤྱག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེན་ཚུལ་ལ་མངོན་
 པ་བ་ཁ་ཅིག །ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ན་སྤོན་ལ་ལྷར་སྐྱེ་སྤྱིད་དྲུག་པར་མ་ཆད་
 དུ་གྲངས། དེ་ནས་མིར་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་གྲངས། མཐར་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་ཅིང་། མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ན། སྤོན་ལ་མིའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དྲུག་ལེན་པ་
 སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། མངོན་པ་འོག་མ་འདི་
 རྣོར་དུ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། བོང་མར་ལྷ་དང་མི་ནམས་སུ་ཡས་མན་དུ་སྤྱིད་པ་འཁོར་
 བར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྲིཤར། ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ན་སྤོན་ལ་
 མིར་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ལྷར་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་དང་། དེ་ནས་མིར་ཏེ་བརྩུ་
 བཞིའི་ཐ་མ་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིའི་རྟེན་ལ་
 རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ན། སྤོན་ལ་ལྷར་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་དང་། དེ་ནས་མིར་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་
 དང་། དེ་ནས་ལྷར་ཏེ་བརྩུ་བཞིའི་ཐ་མ་མིའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
 གསུངས་པས་སློ་མཉུན་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ཙ་བས་དངོས་སུ་མ་བསྐྱེན་ཡང་།
 མ་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངེས་པས་མ་བརྗོད་

དོན་ ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བས་
ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ན། སྤྱི་སྤྱོད་
གང་གི་ཉེན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཆིས་མོད་ཀྱང་། བར་
གསུམ་པའི་ཉེན་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་། བར་བཞི་པའི་ཉེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་
བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་
བཞི་ལས་གྲོལ་བ། ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། ཁྱེས་འབྲུང་བ་ལས།
སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་འཇིག་ཉེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་གསུམ་མམ་
བཞི་སྤངས་པ། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་
བྱ་ལ་གནས་པ། སྤྱི་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་
སམ་གསུམ་ལེན་ཅིང་། བཞི་པ་མི་ལེན་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་འགྲེལ་
ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྤྱི་བ་ཡིན་དེ།
ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
བ་ལས་ནི་ཆོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་གསུངས། འཇིག་ཉེན་པའི་
སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་སྤངས་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་མི་འོང་བ་
ནི། དེ་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཉོན་དུག་པའང་སྤངས་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཆ་ནས་
ཡིན་དེ། འཇིག་ཉེན་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དུག་པ་གཅིག་ལུས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་
བྱ་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར།

ནམ་པ་ཁྲ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་དྲུག་པ་འང་གདོན་མི་བྱ་བར་
 སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་
 གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པས། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་གཅིག་ཕྱས་བར་ཆད་བྱ་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་
 སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་དགོས། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ནམ་པ་གཅིག་གིས་ན། བར་
 ཆད་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁམས་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། ལྷན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷའི་
 རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ཡིན་
 ན་འདོད་ལྟར་སྒྲེ་སྤྱད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ན། མིར་སྒྲེ་སྤྱད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་
 སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྷའི་རིགས་
 ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བན་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས། ལྷའི་
 རིགས་དེ་འམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། མིའི་རིགས་
 ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་སྤང་དེ་འམ་
 གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་དང་། དོན་གསལ་
 ལས། ལྷའི་རིགས་དེ་འམ་གཞན་དུ་བྱ་བནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་པ་དག་གི་
 ནང་བདེན་པ་རྒྱམས་མཐོང་ནས་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ཏེ། སུམ་རུ་ཅ་

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཇམ། གཞན་ཀྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞི་འཇམ། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་
 གྱེད་ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བཤད་འདི་རྣམས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྟེ་སྟོང་བཞི་པ་ལེན་
 པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྲངས་
 ནས། ཀྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ་བཞུན་པས་
 སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ། ལུང་གི་འབྲུ་མ་ནོན་པའི་བཤད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་པ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་ཞེས་པ་དང་།
 ཀྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་འཇམ་ཞེས་པ་སྟོར་ཞིང་། གསུམ་དུ་འཁོར་ཞེས་དང་། སུམ་
 རུ་ཅ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཞེས་པ་སྟོར་ཀྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་འོང་སྒྲོར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཞུགས་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། འབྲས་གནས་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། དེ་
 ནི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ཉེས་ཆ་བདུན་ནམ་བུ་ཟད་པ། ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་
 སྒངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལྟ་བུ་སྒངས་ཤིང་། དུག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་གནས་པའི་
 རྟེན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྒངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྒངས་པའི་
 འབྲས་གནས་ཤིག་ལ་འཇོག་ཅིང་། དཔྱེན། འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་རིམ་གྱིས་

པ་དང་། མོད་ནལ་པ་གཉིས་དང་། སྦྱར་པའི་སྒྲིམ་ཅམ་པོ་པ་དང་། བྱད་པར་
 ཅན་གཉིས་ལས། བྱེ་མ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་
 པའི་ངོ་བོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲོད་ཉོན་བདུན་ནམ་བརྒྱད་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། འདྲོད་ལྷར་
 སྦྱེ་བ་ལན་གཅིག་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། རང་
 འབྲེལ་ལས། ཡང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ནི། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་
 པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ནམ་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེ་གཅིག་ལྷས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲི་ལྷར་ན་འདྲིའི་ནམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་གཤམ་བྱེད་པར་རྩས་
 ཞེན། ཁམས་ལས་འདའ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་མ་སྤངས་པ་ཡོད་ན་བར་ཆད་གཅིག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་
 གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་གང་ཡིན་འདྲོད་པར་
 ལས་ཉོན་གྱི་སྦྱེ་བ་ལན་གཅིག་ལེན་པར་མ་ངེས་གིང་ལན་གཉིས་མི་ལེན་པར་ངེས་པའང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་གི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་།
 ཉན་སར། ལྷའི་སྤྲིད་པ་ལན་གཅིག་དང་། མའི་སྤྲིད་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲིམ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱགས་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲས་གནས་

འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱིར་
 མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲངས་སུ་
 བྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་གནས་ཤིག་ལ་འཛོག་པ་དང་། དེ་
 བ་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་པའི་སྒྲིམ་སྒྲངས་སྤར་བཞིན་དང་། འཕགས་ཆོས་
 བཞེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲངས་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། མ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ལས། བྱེ་མ་ལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དང་། གཟུགས་མེད་
 ཉེར་འགོ་ ། མཐོང་ཆོས་ནི། ལུས་མངོན་བྱེད་དང་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལའང་ལྔ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། ། འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སུ་ངན་
 འདའ། ། ཤོང་དུ་འཕོ་བ་ནམས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བར་
 འདའ་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། རེ་ཞིག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་
 ལས་འདའ་བ་ནི། དཔེ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། ཡུན་རིང་
 མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་
 གསུམ་ཡང་དོན་གསལ་ལས། ཞོགས་མའི་མེ་ལྷག་འབྱུང་མ་ཐག་འཆི་བ་དང་། ལྷགས་
 གྱི་ཆ་ཆ་གནམ་དུ་ཡར་བའི་དུས་འཆི་བ་དང་། གནམ་དུ་ཡར་ཉེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ས་
 ལ་མ་ལྷང་བའི་དུས་འཆི་བ་དང་གསུམ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་དང་བཞུན་བཅོས་
 འདིར་དང་པོར་རྒྱག་མེད་དུ་འདའ་བར་བཤད་པ་ནི། སྦྱེ་སྦྱིད་དུ་སྦྱེ་བ་མ་བྲངས་པར།
 བར་སྦྱིད་གྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་དང་
 པོར་རྒྱག་བཅས། དེ་རྗེས་རྒྱག་མེད་དུ་འདའ་བའི་གོ་རིམ་ས་ངས་སོ། ། གཟུགས་གྱི་

སྐྱེ་སྤྱད་དུ་མི་སྐྱེ་བར། བར་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་
 ཀྱན་སྦྱོར་སྤངས་མངོན་པར་འགྲུབ་བའི་ཀྱན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པའི་སྦྱོན་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆངས་རིས་ཀྱི་བར་སྤྱད་ཀྱི་ཉེན་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བརྩུ་དུག་གི་བར་སྤྱད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་མེ་འོང་བར་འདའ་བ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག །ཆངས་རིས་ཀྱི་བར་
 སྤྱད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་འདའ་བ་ཡོད་པ་ནས། འོག་མིན་
 རྩ་བའི་བར་སྤྱད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་འདའ་བ་ཡོད་པའི་བར་
 ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱད་གཉིས་གསུམ་རྒྱུད་ནས་འདའ་བ་ནི་མེད་པར་འདོད་
 དོ། །ཁ་ཅིག །ཆངས་རིས་ཀྱི་བར་སྤྱད་ནས། འོག་མིན་གྱི་བར་སྤྱད་ཀྱི་བར་བརྩུ་
 དུག་ཆང་བར་བརྩུད་དེ། མཐར་འོག་མིན་གྱི་བར་སྤྱད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་བར་འདའ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དེ་བརྟག་གོ། །

སྐྱེ་འདའ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་
 མུང་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཅམ་ནས་
 འདའ་བ་སོགས་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡང་གོང་བཞིན་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རང་ལྷགས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱད་བརྩུ་དུག་པོ་ཆང་བར་བརྩུད་པ་
 མེད་པར་མངོན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་
 མ་བསགས་པའི་ཕྱིར། གོང་འཕོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འོག་མིན་འགོ་ལ་གསུམ་

ཡོད་དེ། དེ་ནི། བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། རྟེན་འཕར་ཕྱེད་འཕར་ཐམས་
ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡོད་དེ། གཞན་སྤྱད་ཅེ་མོར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོག་མིན་འགྲོ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་འགེལ་
ལས། གང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་སྒོ་
ནས་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་དང་། སྤེལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ནི།
འོག་མིན་དང་། སྤྱད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་ཅིང་།
ཕྱི་མ་འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་ལ། གནས་གཙང་
མ་རྣམས་སུ་མི་འདུག་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་
ཅེ་མོར་སོང་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འབྲས་
བུ་ཆེ་མན་ཆད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་གནས་གཙང་སྤངས་ནས་གཟུགས་མེད་རིགས་བཞི་རྒྱད་
དེ་སྤྱད་ཅེར་འདའ་བ་ཞིག་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོག་མིན་དུ་འདའ་བར་བཤད་པ་
སོགས་ནི། བ་མཐའ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འགེལ་
ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་བར་སྐབས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་རུང་བར་བརྟའོ། འོག་
མིན་དང་སྤྱད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི། དེ་ཕན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མེ་འོང་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་
རྣམ་བཞི། ཞེས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཀུན་རྒྱུར་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཆོག་

ཁྱིས་དེར་མི་སྤྱོད་པར། གཟུགས་མེད་དུ་སྤྱོད་ནས་འདེལ་བ་ཞིག་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་
འགྲེལ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་སྟེ། གཟུགས་
ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས། གཟུགས་མེད་པ་དག་གི་ནང་
དུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་འདི་ལས་མྱ་ངན་འདལ། །
ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱ་ང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལས། འདི་དང་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་
གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་བྱུང་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་སྤར་བ་ཞིན་དང་། ཕྱི་མ་
ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་མྱ་ང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་གཟུགས་
སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་དགྱར་བཤད་པའི་དོན་ཡོད་དེ། གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་
ཕྱེ་ནས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགྱར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བྱེ་
གཞི། བར་འདེལ་བ་སྤྱོད་འདེལ་བ། ཁོང་འཕྲོ་བ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། དེ་དག་
གི་ནི་བྱུང་པར་རྣམས། ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་
ཀྱིས། རིམ་པ་བཞིན་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་དང་། སྤྱོད་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
ལས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་དང་། དབང་པོ་
རྣམས་པོ་དང་། འབྲིང་དང་རྩལ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་
པོ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་སྦྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོང་དུ་འཕྲོ་བ་མ་བྱེ་བར། །དམ་
པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །ཅེས་ཁོང་འཕྲོ་ལ་མ་བྱེ་བར་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་
བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདེལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སྤྱོད་བྱེད་

དམ་པའི་འགྲོ་བ་བཞག་ནས། ལྷན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་སོགས་ལ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དམ་པ་དམ་མིན་འདུག་མི་འདུག མིན་པ་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་དེ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འཕགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ། ལས་
 དམ་པ་དགེ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་། དམ་མིན་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འདུག་པ་མཚང་ཞིང་། འདོད་
 པར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་མཚང་། དག་བཅོམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན་མེད་དེ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་
 མེད། རྟེན་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕྲོ་མི་སྟེན། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དང་ཁམས་གོང་མའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། དབང་པོ་སྟེན་
 པར་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ནི། ཁམས་
 གཞན་དུ་མི་སྐྱེ་བས་མ་ཁྲལ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ནི། གལ་ཏེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་དུ་འདུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕྲོ་
 བ་སྟེན་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་བསམ་
 གཏན་སྟེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་བསམ་གཏན་གང་སྟེལ་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་བཞི་པ་སྟེལ་བར་བྱེད། ཅིས་འབྲུང་བ་
 ལས། བསམ་གཏན་བཞིའི་སེམས་ལ་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱང་
 ཡོད་དེ། དེ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཚན་གྱི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 སྟེལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་

པོ་ཡོད་དེ། དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ཟག་མེད་རྒྱན་ལྷན་ལ་སྟོམས་པར་
 འདུག། དེ་ནས་ཟག་བཅས་རྒྱན་ལྷན་དང་། དེ་ནས་ཟག་མེད་རྒྱན་ལྷན་ལ་སྟོམས་
 པར་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྤྱི་ནས། དང་པོར་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 དང་། དེ་ནས་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 བེད་། གྲགས་ཞེས་པ་ནི་མདོ་སྤེལ་བུར་བ་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་
 གཞི་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེད་པས་གྲུབ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྦྱར་བ་གཅིག་
 བེས། དཀྱུས་གཅིག་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། དེའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤེལ་ནས་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་ལྟར་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ཅམ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་སྟོམས་
 པར་འདུག་ཅུས་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཆོད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནམས་ན་རེ། གང་གི་ཆོ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཛུགས་ཐོགས་
 སུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཛུགས་ཐོགས་
 སུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྤེལ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མདོ་སྤེལ་ན་རེ། སྤེལ་སྟོམ་འདི་མི་འཐད་དེ། ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དུས་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཁྱོད་འདོད་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 མ་གཏོགས་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལྟར་སྤེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱན་
 ཆགས་པའི་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་པའི་ཟག་བཅས་སྐད་

ཅིག་མ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་
 པས་ནི་སྐད་ཅིག་སྤེལ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་ལ་ངེ་སྤྱད་འདོད་
 པར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གསལ་ལས། རང་གི་གཞུང་ལུགས་ནི་འོག་ནས་སྐད་
 ཅིག་མ་སྤེལ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་པར་འབྱུང་བས་སྒྲོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རང་ཞེས་པ་མདོ་སྤེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དྲིན་གང་གིས་བསྒྲོམས་
 པའང་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། དག་བཅོམ་པ་འམ་
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡང་རུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་གང་དུ་སྒྲོམ་
 པའང་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱིང་གསུམ་དག་
 དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤེལ་བར་བྱེད་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྤེལ་བའི་རྗེས་སུ་
 ཞེ། །གསུམ་པ་མོགས་ཀྱང་སྤེལ་བར་བྱེད་ལ། སྤེལ་བའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱི་དང་གནས་
 པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཛིགས་ཕྱིར་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པས་
 བརྟན། ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྣམས་ཉོན་མོངས་གཙང་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་
 བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་རྣལ་ལྷན་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་ཏེ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རོ་མུང་གི་སྤྱིབ་པ་ཐག་བསྐང་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དབང་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་ཏེ་ཐག་བསྐང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་
 གནས་གཙང་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཁྱར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བགད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་

ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་དེ་
 རྒྱ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤྲེལ་སྒྲིམ་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྤྲེལ་
 འབྲིང་དྲག་སྤྲེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྤྲེལ། བེན་ཏུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྲེལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན་པོ་བཙུགས་སྤྲེལ་རྣམས་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱེད་ཚུལ་ལ། རང་
 འགྲེལ་ལས། དང་པོ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པ་དང་། སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲག་གོ། །གསུམ་པ་
 ལ་ནི་དགའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་བཙུགས་སྤྲེལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་སྤྲེལ་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་། དྲག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་།
 རིམ་པ་བཞི་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ཟག་མེད་གཉིས་དང་། ཟག་བཅས་
 གཉིས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་སྤྲེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དྲུ་དགུ་སྤྲེལ་ཡང་། ཟག་
 མེད་གསུམ་ལ་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མེ་འོས་ཏེ། ཡོད་
 རྒྱུ་གྱི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་སེམས་ཟག་མེད་དང་། ཟག་བཅས་
 དང་། ཟག་མེད་དང་། ཡང་ཟག་མེད་དང་། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་དང་
 གསུམ་ཆོན་གཉིས་ལ་སྒྲིམས་པར་འདྲག་པ་དྲག་སྤྲེལ་དང་། དྲག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལའང་
 དེས་རིགས་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུམ་དང་། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྤྲེལ་དྲག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བརྒྱ་

གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་བཙུ་ལྷ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལྷ་པ་ལྷ་བྱར་སྐྱར་བས། གསུམ་སྟེལ་རྩས་
 ན་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྩས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱར་བ་གཅིག་གིས་
 གསུམ་སྟེལ་རྩས་ནས། དུག་སོགས་སྟེལ་མི་རྩས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་
 གསལ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་སེམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དེ་ལ་རྩས་པ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་བའོ་དེ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེལ་མ་སྟོམ་པའི་དབང་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་གནས་གཙང་དུ་སྟེ་ན།
 ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་སྟོན་
 མེད་དེ། སྟོན་སོ་སྟེལ་དུས་སུ་བསགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ལས་
 དེ་ཉིད་སྟེལ་མ་སྟོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་གནས་གཙང་དུ་སྟེ་པའི་རྒྱར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། འོན་སྟེལ་མ་ལྷ་བསྟོམས་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲུའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ལས་མ་ཉམས་པར་ཚངས་རིས་སུ་སྟེ་བ་
 མི་འཐད་ཅིང་། ཉམས་ན་ཟག་མེད་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་འདྲོད་པ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་གནས་གཙང་དུ་སྟེ་པའི་རྣམ་སྟིན་གྱི་རྒྱ་ནི་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་
 གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 དབང་གིས་དེ་དག་དུ་སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མངོན་པ་གོང་མར་
 བློ་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལས་ཉམས་པར་མི་བཞེད་པས། ཕྱོགས་སྡེ་མའི་ལན་ཟུར་
 དུ་གདབ་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡོད་དེ། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །

ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་མེ་འོང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བཀག་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དག་བཙུག་གི་སྒྲིམ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྷགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
སྲིད་ཅེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཙུག་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །དག་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲས་
གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སྒྲོབ་དག་
བཙུག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་ཅེའི་སྒྲིམ་སྲང་
ཉོན་མོངས་བརྒྱད་པ་སྲངས་ཤིང་། དག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩི་
རྩི་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཉོན་མོས་དེ། དག་བཙུག་ལྷགས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་ཅེའི་སྒྲིམ་སྲང་ཉོན་མོངས་དག་པ་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་
དང་རྩི་ཉིང་ཉིང་ལྟ་བུ་པའི་ཟད་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཉོན་མོས་མི་སྒྲོབ་པ་དེ་
དག་བཙུག་འབྲས་གནས་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་ལ་འཛིན་ཉོན་པའི་སྒྲིམ་སྲང་བཤད་ནས་སྲིད་ཅེའི་དེ་མི་འཆད་པའི་རྩི་མཆན་
ཡོད་དེ། འཛིན་ཉོན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེའི་ལས། །ཆགས་འབྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་
གཉིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་འདས་ལམ་ཁོ་ནས་སྲིང་། །གཞན་
རྣམས་ལ་ཆགས་པར་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཉོན་དང་འཛིན་ཉོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ས་གང་གིས་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་མི་སྒྲིགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་

འབྲལ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་ཟག་མེད་མི་ཚྭ་གས་
 མེད་ཀྱིས། འདྲེད་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། འོན་པས་མ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བཟླགས་ཀྱིས་འོག་མ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་བྱེད་པའི་ཆོ། སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཉེར་བཟླགས་ཉིད་དུ་ངེས་སམ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བཟླགས་ལས་མཐའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཟླགས་
 ཡིན་ཀྱང་། དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བཟླགས་ཀྱི་ཆོར་བ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་། དངོས་
 གཞིའི་ཆོར་བ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པས། དབང་རྒྱལ་གྱིས་འཕོ་དཀའ་འཁོར་། དབང་རྣམ་
 ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་མར་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་
 བཟླགས་ཀྱི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་ངེས་པས། དེ་གསུམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་
 བདུན་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིས་ཁྲབ་པར་བཤད་དེ་ལུགས་གཞན་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། གོང་མའི་ཉེར་བཟླགས་ལས་མིན་པས་དེའི་སྦྱར་བ་མཐའི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་པ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་ཉེར་བཟླགས་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 གཞི་ཟག་མེད་བརྒྱད་ནི། མི་ཚྭ་གས་མེད་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འཕགས། བརྒྱད་ཀྱིས་
 རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རང་ས་དང་། གོང་སའི་ཉོན་མོངས་
 ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཀྱི། འོག་ས་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བཟླགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་བྱས་

ཟེན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམས་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའང་བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྣམ་གྲོལ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན།
 ཞི་སྟགས་རགས་སྟགས་རྣམ་པ་ཅན། ཁོང་དང་འོག་མའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་འོག་མའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། རྣམ་གྲོལ་གོང་མའི་སྒྲིང་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དགེ་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིན།
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དགེ་སྒྲིང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་
 བྱས། ཉེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུའོ། གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་དགེ་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དང་། སྤངས་པ་དང་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་དེའི་འབྲས་བུར་འཛོག་ཅིང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་ཡང་།
 རྒྱས་པར་ཕྱེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤངས་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བརྒྱད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་སྤངས་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་མཐོང་སྤངས་བཞི་དང་། ཁམས་གོང་གི་
 མཐོང་སྤངས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 གྲུབ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྤྲོང་བའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གངས་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་
 བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་ཁྱེད་དག་
 ནི་སྤྲིད་ཕྱིར་རོ། འབྲས་ལ་སྒྲིམ་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྒྲིམས་
 དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལས། རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲིམ་སྤངས་བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་

གནས་བཞི་ག་ཞུགས་ལམ་ཐོན་དུ་བཏང་བ་དང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་།
 སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་གཅིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་བྲལ་པ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེམས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆན་ཐོབ་པ་དང་།
 མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་ལྷམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟེ་ལྡོམ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལྟར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྤངས་ནས་ཕྱིར་འོང་
 ཐོབ་པ་དང་། དགྲུ་པ་སྤངས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་གཉིས་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། སྦྱོན་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་
 དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཇིན་ཕྱིར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། འབྲས་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤངས་པ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་མེད་
 ཐོབ་འཇིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཆངས་ཚུལ་
 ཆངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཆངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཆངས་པའི་ཚུལ་དང་ཆངས་པ་བཅོམ་
 རྒྱུན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཁམས་གང་དུ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། འདོད་པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་འོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད།།
 མི་སྦྱོ་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅས་འབྲུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལས། འབྲས་བྱ་དང་པོ་གཉིས་དང་། འབྲས་བྱ་མི་མ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ།
 དང་པོར་འདོད་ཁམས་ཁོ་ནར་གསར་དུ་ཐོབ་དགོས། ཆགས་བྲལ་ཐོན་སོང་གི་ཕྱིར་

མ་འོང་ཡང་འདྲིན་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གསར་
 ཐོབ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པ་གང་ཞིག ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་
 ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་བར་འདུལ་བ་སོགས་ལྟ་ག་འདྲིན་པའི་ཁམས་འདིར་ཚོམ་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད། ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག མཐོང་ལམ་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་གི་སྐྱོ་བ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པའི་དགྲ་བཙུག་
 པའི་དབྱེ་བ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དགྲ་བཙུག་འདྲིན་དེ་དག་ལས། །ཆུ་ནི་དད་པས་
 མོས་ལས་སྟེས། །དེ་དག་ནམ་གྲོ་ལ་དུས་དང་སྦྱོར། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ།
 དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོ་ལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་
 ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལས་མི་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
 ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆུ་དད་མོས་པ་
 དང་། དྲུག་པ་མཐོང་ཐོབ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ཆུ་དགྲ་བཙུག་
 པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ནས། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བར་པ་བཞི་རང་རང་གི་རིགས་ལས་ཉམས་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་
 རྟེན་ བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཆུ་འབྲས་ལས། །ཉམས་འབྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་
 སྦྱོད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་ནམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཡིན་ཏན་

ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ། ཐོབ་བྱའི་ཡིན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ། ཡིན་ཏན་ཐོབ་
 ཀྱང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་
 གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་པའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་མའང་
 གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐ་མ་དང་།
 དག་བཅོམ་མི་གཡོ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བར་མ་དང་། གཞན་དག་བཅོམ་དབང་རྣལ་རྣམས་
 ལ་གསུམ་གཡོད་ཅིང་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཡིན་པ་དང་།
 གཉིས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་དང་། གསུམ་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལས་
 ཉམས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་དག་བཅོམ་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་
 མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དག་བཅོམ་པ་འབྲས་བུ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། སྟོམས་
 འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ། གཉིས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་རྒྱུང་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།
 ཁོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་དེ་རྣམས་བརྩུན་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་
 རྟེན་ རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱོར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བཞི་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀ་སྟེ་
 ཞིང་། སྦྱོར་བ་ཉེར་བརྩེགས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལྟ་བུ། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་
 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་དེ་ལ་བཞི་

ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྤྲ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །སྤྲོ་
 རྒྱལ་མངོན་ཤེས་བུལ་བ་སྤྲ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་མུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 མངོན་ཤེས་བུལ་ལ་ལམ་དཀའ་བ། མངོན་ཤེས་མུར་ལ་ལམ་དཀའ་བ། མངོན་ཤེས་
 བུལ་ལ་ལམ་སྤྲ། མངོན་ཤེས་མུར་ལ་ལམ་ཡང་སྤྲ་བ་ཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་
 རྒྱལ་གྱིས་ཉེར་བཙྱེགས་མི་སྤྱོད་མེད་དང་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་གཟུགས་མེད་
 དང་པོ་གསུམ་སྤྲ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ན་དང་པོ་དང་། དབང་རྩོན་གྱིས་དེ་
 ལྷ་ལ་བརྟེན་ན་གཉིས་པ་དང་། དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 ན་གསུམ་པ་དང་། དབང་རྩོན་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ན་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་སུམ་རུ་ཙ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟད་དང་མི་སྤྲོ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་
 དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སུམ་རུ་ཙ་བདུན་དེ་ཕྱོགས་མཐུན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 ཟད་མི་སྤྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་སྤྲོ་ཆན་བདུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་སྤྲོད་བ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 བཞི། རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་ལྷ། སྤྲོ་བས་ལྷ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྤྲོ། དམིགས་པའི་
 རྩོ་ནས་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག
 ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྤྲོ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ངོ་བོ་ནི། ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་
 རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱི། དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བརྟུས་པའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཞིག་

ལ་འཛིག་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ཡང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་
 མི་གཙང་བ། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བ། སེམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱེ་འཛིག་བྱེད་པ། ཚོས་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནམས་སྤང་བྱ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནམས་སྤང་
 བྱར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་བསྐྱུལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 བྱི་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད། ལྷ་དཔྱད་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་ཞིང་དགེ་བའོ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་
 རྟེན་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་
 རས། དེ་ལ་འབྲུལ་འདོད་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ། སྤྱེད་པ་འདྲེན་
 རུས་སུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་འདོད་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་འགོག་
 བདེན་ལ་འཇུག་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱེ་འཛིག་
 བྱེད་པར་མཐོང་ནས། བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱ་རུས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལམ་བདེན་
 ལ་འཇུག་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དོར་བྱ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་
 སྤང་བྱར་ཉོགས་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་
 སྤྱོད་བ། མ་སྦྱེས་པ་མི་སྦྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ། དགེ་བ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་ལ་བའི་ཡང་

དག་སྤྱོད་པ། མ་སྦྱོམ་པ་སྦྱོད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་སྤྱོད་གཉེན་གྱི་ཆོས་ལ་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་
 ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བསྟུན་པའི་ཚུལ་ལ་ཁྱེད་དེ། མདོ་
 ལས། མེ་དགེ་བ་སྦྱོམ་པ་སྤྱོད་། མ་སྦྱོམ་པ་མེ་བསྦྱོད། དགེ་བ་སྦྱོམ་པ་སྦྱེལ། མ་
 སྦྱོམ་པ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྦྱོད། འབད། བཙུན་འགྲུས་ཚུམ། སེམས་རབ་དྲ་
 འཛིན། སེམས་རབ་དྲ་འཛིན། །ཅེས་འབྲུང་བའི་དྲ་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུན་པའི་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ།
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། སེམས་པའི་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། དཔྱད་པའི་
 རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་གསུམ་སྦྱོར་གྱི་བཙུན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་
 ཅས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉེན་སྦྱོར་གྱི་བཙུན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ཅས་ཐོབ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྦྱོར་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟུན་པ་ལ་བརྟེན་ཅས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། གཞན་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་རབ་དྲ་རྒྱུ་འབྲེད་ལ་བརྟེན་ཅས་ཐོབ་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་བཞི་རིམ་བཞིན། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་རེ་རེ་ནས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བསྟུན་པའི་ཚུལ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ཁྱེད་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པའི་འདུ་
 ཕྱེད་བརྒྱད་བསྟུན་པར་གསུངས་པ། འདིར་ཡང་མི་མཚུངས་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་རྒྱུ་བྱེད་གི་དབང་པོ་ཁྱེད་ལ་སྦྱོབས་ཁྱེད་དེ། དད་པའི་དབང་
 པོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ། དན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྦྱེ་ཁྱེད་པ་དང་། དད་པའི་སྦྱོབས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྦྱོབས།
 དན་པའི་སྦྱོབས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོབས་ཉེ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་

དང་། རོ་པོ་ནི། སྦྱར་ལམ་དོད་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དད་སྟགས་ལྟ་ནམ་བུ་དང་གི་
 དབང་པོ་དང་། བཅོམ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དད་སྟགས་ལྟ་ནམ་བུ་དང་གི་སྟོབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་འདི་གྲུབ་སྟེ། དོད་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་ལ་མ་དད་པ་
 སྟགས་ཀྱིས་བཞི་བར་རྒྱས། བཅོམ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞི་བར་མི་རྒྱས་པའི་
 ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྟོབས་
 སུ་བཤད་ཅེ་ན། རྒྱུ་དང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞི་བ་དང་བཞི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་པོ་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚོགས་ཆས་སུ་ན་དེ་རྩེར་བཤད་ཀྱི། འགལ་བ་
 ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་ལམ་བཅོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དད་སྟགས་ལྟ་ནམ་བུ་དང་གི་དབང་པོ་
 སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་དེ། དན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ བཙོན་འགྲུས་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ བེན་རྟུ་
 སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། རོ་པོ་
 ཉི་པོ་ སྟོམ་ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་དན་པ་ནས། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བར་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་རྟུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བསྟོམ་ཆུ་ལོད་དེ། སྤྱུག་ཀྱན་སྤང་བྱ་དང་། འགོག་
 ལམ་བྱང་བྱར་བསྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་རྩ་བ། ཡང་
 དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་ངག་ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་

འཛོལ། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཉེ་བར་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་ནི། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་
 རྟོགས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 མཉམ་གཞན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་ཀྱན་
 རས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། དག་གི་ལས་རྟོག་པར་དག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལུས་
 ཀྱི་ལས་རྟོག་པར་དག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལུས་དག་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྟོག་པར་
 དག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། མཐོང་སྤངས་སྟོང་བ་ལ་སྟོན་པའི་བརྟན་འགྲུས་དང་། ཞི་
 གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་དྲན་པ་དང་། དྲན་པས་བཟུང་བའི་ཡུལ་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་དང་བརྟེན་འཕགས་ལམ་བརྟེན་པའི་རེ་རྟོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་དེ་དག་མིང་གི་སྟོན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ཀྱང་།
 རྟོགས་སྲུང་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་སྟོན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ཀྱང་།
 དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བྱེད་པའི་སྟོན་སྲུང་དག་ལ། རྟོག་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 ཤེས་ཏུ་སྤངས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་དང་སྟོན་སྲུང་
 རྟོགས་བཞད་པ་ལྟར་རྟོགས་སྟོན་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞན་ཤེས་རབ་སྟེ། བརྟན་འགྲུས་
 ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ། རྟོག་འབྱུང་ཆར་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དྲན་པ་ཉེར་གཞན་བཞི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་བརྟན་འགྲུས་དང་། རྟོག་
 འབྱུང་གི་ཆར་པ་བཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་འདུ་བ་དང་། རྟོག་ཏུ་སྟོན་སྲུང་ལམ་ཡང་ཆོས་རབ་ཏུ་
 རྟོགས་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཤེས་རབ་
 དང་། བརྟན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་

གཉིས་བཙོན་འགྲུས་དང་། དན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་
 པའི་དན་པ་གཉིས་དད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་ཚུལ་
 བྲིམས་སུ་འདྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་སོགས་དེ་
 དག་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་
 རིན་ཏུ་སྦྱར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དན་པ་ཉེར་གཞག་
 དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྦྱར་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་མ་བཅས་ཀྱན་ཀྱང་དན་པ་ཉེར་གཞག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན། ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་གང་ན་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྩེ་
 ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་
 རྣམས་དང་ནི། སྒྲོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྩེ་ཚན་
 བདུན་རིམ་པ་བཞིན། ཚོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ་བཞི། སྒྲོམ་ལམ། མཐོང་ལམ་ལྔ་
 བདུན་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་ཡིན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བྱང་
 ཚུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། རྩེ་ཚན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཟག་མེད་དང་། དང་པོ་ལྔ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོན། དེ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་ས་གང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། མི་སྟོགས་མེད་ན་དག་འཇགས་གཏོགས། གཉིས་
 པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། བསམ་གཏན་བར་
 རྟེན་གཟུགས་མེད་པ། གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག བྱང་ཚུབ་དང་ནི་

ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་། ཉེར་བསྡོགས་མི་ཚུགས་མེད་ན་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་གཉིས་པ་དང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ན། དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ན་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་གཉིས། ཡང་དག་པའི་ངག །ལས་ཀྱི་མཐའ། འཆོ་བ་སྟེ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་གཞན་མཐས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོ་ལས། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་བྱེད་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ། །ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན། འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་བྱུང། ལམ་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེའི་དགེ་འདུན་སྟོབ་པ་དང་། །མི་སྟོབ་པ་དག་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཡང་གི་སྒྲས་འདི་ཡིན་ན་ལྷ་མ་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མི་སྟོབ་པ་ལ་རྣམ་

གྲོལ་ལམ་བཤད་ནས། སློབ་པ་ལ་མ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཅིངས་
 ཕྱིར་སློབ་པ་འི་ཡན་ལག་དུ། །རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད། ཅས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་
 པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་ཤིང་། མི་སློབ་པ་རྣམས་དེ་ལས་གྲོལ་བ་འི་ཆ་ནས་
 ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། འོ་ན་གཉེན་པོས་སྤང་བུ་སྤོང་ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། སྐྱེ་འགྲུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། འགག་འགྲུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་གཉིས་
 ལས། མངོན་པ་གོང་མ་རྣམས་སྤྲུལ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མི་
 སློབ་མེས་མཁན་སྐྱེ་འགྲུར་བ། སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྲུར། །འགག་པར་འགྲུར་
 བ་འི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་རབ་དུ་སྤོང་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུས་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་འི་མཐོང་སྤང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པ་འི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲུལ་པ། རྣམ་དཀར་ལམ་བཟང་ཤེལ་གྱི་ཐེམ་སྒྲས་ལས། །ཞི་བའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་གཤེགས་པ་
 དང་། །གཤེགས་འགྲུར་ཞུགས་གནས་འཕགས་པ་འི་དགེ་འདུན་ནི། །མངོན་རྟོགས་རིན་ཆེན་བརྒྱན་དང་ལྷན་ཅིག་
 བཤད། །པར་ཕྱིན་མངོན་པ་འི་བྱིར་བཞུགས་ཞེས། །གྲགས་པ་འདི་ལྟེན་ལེགས་བཤད་གྱི། །ནོར་བུ་འི་བྱི་ལ་དགོངས་
 པ་སྟེ། །ཆོག་སྤང་བཅོས་པ་འི་བདུག་བྱར་མིན། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་
 བྱ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་དུག་པ་འི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འོ། །༥༥༥་མཛུ་ལམ།

༄༅། །ཚོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་བདུན་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དེ་ལྟར་གནས་བདུན་པར་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་སོགས་བཤད་པའི་འཕྲོ་ལས་འདིར་
ཤེས་པ་བརྩ་རྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཤེས་པ་བཤད་པ་དང་། ལྡན་པ་བཤད་
པ་དང་། ཐོབ་པ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ནི། འོ་ན། བཟོད་པ་རྣམས་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་འབྲུང་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཅི་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །ཟད་དང་མི་
སྐྱེའི་སྐྱོ་ལྟ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྐྱོ་གཉིས་ཀ། །གཞན་ཤེས་བདུན་ནི་ལྟ་བའང་
ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྟུན་ནི་ངེས་ཤེས་མིན་ཞིང་།
བཟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཞིང་ལྟ་བུ་མིན། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བུ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་
པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟ་དང་། འཇིག་
རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྩ་ཡོད་དེ། ཚོས་
ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་
དང་། ལྷག་བཟུལ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྲུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་།
ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་བརྩུར། རང་འགྲེལ་

ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྩ་པོ་དེ་རིམ་ཅན་དུ་བསྟུ་བ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་
 ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། འདྲ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། ཟག་མེད་ནམ་གཉིས་ཆོས་
 དང་ནི། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། ཆོས་ཤེས་
 བྱ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི། འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་རྗེས་ཤེས་པའི། སྦྱོད་ཡུལ་གོང་
 མའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སོགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་
 འདུ་བ་དང་། དང་པོ་རང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་འཇོག་
 པ་དང་། གཉིས་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འང་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྟུས་གྱི་བདེན་པ་
 ལྟ་བུ་དང་པོའི་ཡུལ་དང་། ཐམས་གོང་གི་སས་བསྟུས་གྱི་བདེན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་རྗེས་
 ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཤེས་པ་བརྩའི་ནང་ནས་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་
 རིམ་ལྟ་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཟད་པར་ཤེས་པ་བདེན་ནམས་ལ། ཡོངས་ཤེས་
 ལ་སོགས་པ་ངས་པའོ། ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། མི་སྤྱེ་བ་ཡི་སྒོ་འདོད་
 རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་བཞི་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 སོ། རྟེན་ངས་སོ། མངོན་དུ་བྱས་སོ། བསྒྲུབ་སོ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་དང་།
 དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཅེས་སོགས་སུ་ཤེས་
 པ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཤེས་པ་བརྩར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། སྦྱོར་
 དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བརྩ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡུལ་

གྱི་རང་བཞིན་ཀྱན་ཚེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱན་ཚེ་ཤེས་པ་བཞག་འདོད་
 པ་དང་གོང་མའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་བཞག་ནམ་པ་ལས་སྤྱག་
 ཀྱན་ཤེས་པ་གཉིས་བཞག་ནམ་པ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལས་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་
 གཉིས་བཞག་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་བཞག་བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་
 ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་པ་ལས་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། རྒྱ་བདུན་གྱིས་ཤེས་པ་བཅུར་ནམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་འདོད་པ་དང་། ཁམས་གོང་གི་གཉེན་
 པོར་བཤད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱང་གཞན་མ་ངེས་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 ལ་འགོག་པ་འམ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་
 ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲིམ་ལམ་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་དང་། ལམ་ཆོས་ཤེས་
 གཉིས་ཁམས་གསུམ་ཀའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་
 མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཤེས་མ་སྦྱེས་བར་དུ་རྗེས་ཤེས་མི་སྦྱེ། ཆོས་ཤེས་སྦྱེས་པའི་ཆོ་དཔེ་
 འདོད་པ་ལས་རྒྱལ་བེན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཤེས་པ་བཅུ་པོ་དེ་སྤུ་ལ་གང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སྤེལ་ཤེས། ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀྱན་ཚེ་བ་ནི། རེ་བཞིན་གཞན་
 དུའང་རང་རང་གི་བདེན་པའི་ནམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། ལ་རོལ་ཡེ་ཤེས་ཅི་མེད་ཀྱང་།
 དེ་བཞིན་ཅི་མ་དང་བཅས་ནི། ཤེས་བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནམས། རྗེས་རེ་རེ་ཞིག་
 སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ལྷག་མ་ནམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། རྫོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་

སོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀྱན་རྫོང་ཤེས་པ་གསུམ་ནི་མི་རྟག་
 སོགས་བརྩ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཀྱན་རྫོང་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ནི་
 རང་རང་གི་དམིགས་པ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་
 སེམས་ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་སེམས་
 ཤེས་པ་ཟག་བཅས་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་པོའི་རྗེས་རེ་རེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱི། གཅིག་
 ཆར་མི་འཛིན་པ་དང་། རྟག་མ་ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ནི་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་བཞིའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་བདག་མེད་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། ཤེས་པ་གཉིས་
 པོའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེས་སྐོབ་དུ་བདག་གི་སྦྱེ་བ་ཟད་དོ། །འདི་ལས་སྤྱད་པ་གཞན་མི་
 ཤེས་སོ། ཞེས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་འདོགས་པ་གང་ཞིག་ རྫོང་བདག་མེད་སྟོམ་པའི་སྒྲིའི་
 ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་འདོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མེད་ལ་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་
 དྲུག་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་བཤད་དུ་
 ཡོད་དེ། དྲི་མེད་བརྩ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་མེད་པར་འདོད། ཉི་འོག་པ་རྣམས་བསྟན་
 བཅོས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོན་མི་རྟག་
 སོགས་བརྩ་དྲུག་རྗེས་རིེ་ཅམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་རྣམ་
 པ་བརྩ་དྲུག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་གང་སྟམ་
 བ། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། ཉ་མིགས་དང་བཅས་

པས་འཛིན་པར་བྱེད། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་
 པའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དམིགས་
 པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པའི་གཟུང་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་སྡེ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཞེས་བཀའ་ནས་
 སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དམིགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད། དེ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གཟུང་རྣམ་
 དང་རྣམ་ཤར་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནོ། ཤེས་པ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བརྟན་
 ཀང་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དག་ ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་གསུམ་ག་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་མ་དགྲུ་ལ་དག་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཤེས་པ་བརྒྱུ་པོ་ས་གང་ན་གནས་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རྟེན་ རྟེན་གྱི་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་དགྲུ་ རྫོང་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུག གཞན་ཡིད་
 ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་
 ཀའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡོད། ཆོས་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་ས་དུག་གི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡོད།
 རྫོང་ཤེས་ལ་ཟག་མེད་ས་དགྲུ་ཀའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡོད། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་དང་། ཟད་
 པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དུག་ཀྱང་རྫོང་ཤེས་དེ་བཞིན་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་
 ལ་བསམ་གཏན་བཞི་གའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་བརྒྱུ་པོ་ཁམས་གང་
 གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། ཆོས་ཤེས་བྱ་
 བ་འདོད་རྟེན་ཅན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཞན་
 སེམས་ཤེས་པ་ལ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་ཡོད། ཆོས་ཤེས་ལ་འདོད་པའི་

རྟེན་ཅན་གཅིག་ཕྱ་ལས་མེད། ལྷག་མ་བརྒྱད་ལ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཤེས་པ་བརྩའི་ལྷན་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་
པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི། །བཞི་
ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྷན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་
བའི་སྲི་སྒྲིལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕྱ་དང་ལྷན། དེ་དང་བྲལ་བའི་སྲི་སྒྲིལ་དེ་དང་
གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ་གཉིས་དང་ལྷན། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
འཕགས་པ་ཆགས་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕྱ་དང་ལྷན། ཟག་མེད་སྐད་གཅིག་
གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། ཆོས་ཤེས་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་
པ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྷན། དེ་ཡན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་དང་དྲུག་པ་དང་། བརྩ་པ་
དང་། བརྩ་བཞི་པ་སྟེ་བཞི་ཡན་ཤེས་པ་རེ་རེ་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པས་བདུན་གྱི་བར་
དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་འཕེལ་བས་བཞི། ཀུན་འབྱུང་
ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་འཕེལ་བས་ལྔ། འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་འཕེལ་
བས་དུག ལམ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་འཕེལ་བས་བདུན་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འཛོལ་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་
པ་དང་། །ཤེས་པ་རི་རྩར་སྒྲིམ་པ་ནམས། །མ་འོངས་པ་འཛོལ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས།
མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་སྒྲིམ་པ་ནམས་དེ་དང་འབྲལ་མ་འོངས་
པ་འཛོལ་གྱི། དེ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཐོལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཐོང་ལམ་ལན་
གཉིས་མཐོལ་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཤེས་པ་བརྩེ་ཡིན་ཏན་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་ཏན་བཤད་
 པ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་ཡིན་ཏན་བཤད་པ་དང་། གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། ལྷོ་བས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། ལྷོ་བས་བརྩ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གུ་བ་མཐའ་གོང་མར་སྦྱོད་པ་མ་འདྲེས་
 པ་དུག་དང་། རྟོག་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་དང་། འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་
 ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ལུགས་གཞན་ནོ། ལྷོ་བས་བརྩ་
 ཤེས་པ་གང་གིས་བསྐྱེས་པ་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བརྩ། ལས་འབྲས་
 ལ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་སོགས། དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། དགྲའོ་ལམ་དག་
 ལ་བརྩའམ། གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོང་ཤེས་པ་ཡིན། ཟད་པ་དུག་གམ་བརྩ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་ལྷོ་བས་ནི་ཤེས་པ་བརྩ་གས་
 བསྐྱེས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མཁྱེན་པའི་ལྷོ་བས་ནི་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་ཐར་དང་། དབང་པོ་མཆོག་
 དང་མཆོག་མིན་དང་། མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་
 ལྷོ་བས་ནི་འགོག་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དགུས་བསྐྱེས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་མཁྱེན་པའི་ལྷོ་བས་ལ། ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་མཁྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འགོག་
 ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དགུས་བསྐྱེས། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མཁྱེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་པ་བརྩ་གས་བསྐྱེས། རྫོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་། འཆི་འཕོ་
 དང་སྟེ་བ་མཁྱེན་པའི་ལྷོ་བས་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོང་ཤེས་པས་བསྐྱེས། ཟག་ཟད་མཁྱེན་

པའི་སྟོབས་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་མཁུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཤེས། རྗེས་ཤེས།
 འགོག་ཤེས། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་དུག་གིས་བསྐྱུས།
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱབ་པ་ལ་བྱས་ན། ཤེས་པ་བརྩ་གས་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་སྟོབས་བརྩ་ས་གང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོན་གནས་
 འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་སྟོབས། །བསམ་གཏན་དག་ན་ལྷག་མ་ནི། །ས་རྣམས་ཀུན་ན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། དངོས་སུ་སྟོས་པ་གཉིས་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་ན་ཡོད། ལྷག་མ་བརྒྱད་
 པོ་འདོད་པ་ནས་སྤྱི་ཙེ་བའི་བར་གྱི་ས་ཀུན་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ཞེས་བཟོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅི་ཡི་ཕྱིར། འདིའི་སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་མང་ལ། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འདུག་པས་ན་དེ་སྐད་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་སྐྱེའི་སྟོབས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ལ་སྟེད་མེད་བུ་ཡི་
 སྟོབས། །གཞན་དག་ཆོགས་ན་སྒྲང་ཆེན་སོགས། །བདུན་རྩ་སྟུགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་
 རོ། །དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟེད་མེད་གྱི་བྱའི་སྟོབས་
 མང་འཁེས། ངོ་བོ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེད་མེད་གྱི་བྱའི་སྟོབས་ཀྱང་
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲང་ཆེན་བདུན་རྩའི་སྟོབས་དང་མཉམ་པར་བཤད་ལ་དེ་ལྟར་འཛོག་
 པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དག་ཆོགས་རེ་རེ་ན་འང་སྟེད་མེད་གྱི་བྱའི་སྟོབས་མང་འཁེས་འཆད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡལ་པ་དང་། སྟོས་གྱི་དང་། ཆད་པོ་
 ཆེ་དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཆོག་དང་། སྟོབས་མཆོག་དང་། སྟེད་
 མེད་གྱི་བྱ་སྟེ་བདུན། ལྷ་མ་བརྩ་བརྩ་ཕྱི་མ་རེ་སྐྱུར་བའི་སྟོབས་ལ་དེར་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཤེས་པ་གང་གིས་བསྐྱས་པ་ཡོད་དེ། མི་འཛིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། བར་ཕུ་པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་སྟོབས་དང་པོ། གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཐུན་པ་དང་། བར་ཕུ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་དང་རྣམ་སྟེན་མཐུན་པ་དང་། བདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་མཐུན་པ་དང་བཞི་རིམ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གུས་པར་ཆོས་ཉན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་དྲན་པ། མ་གུས་པར་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་སྤངས་པའི་དྲན་པ། གུས་མ་གུས་འདྲེས་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འགྱུར་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའི་དྲན་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ། ཆོགས་དང་རྣམ་པ་སྟོད་ཡུལ་དང་། མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་ལྡན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱུ་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་རྟོགས་པས་རྣམ་པ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་སྟོད་ཡུལ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་འདུག་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེས་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅིས་འབྱུང་བ་ལས། རོ་བོའི་བྱུང་བར། དམིགས་པའི་བྱུང་བར། རྣམ་

པའི་བྱང་པར། སའམ་རྟེན་གྱི་བྱང་པར། རྒྱུད་གྱི་བྱང་པར། ཐོབ་པའི་བྱང་པར།
 རྒྱས་པའི་བྱང་པར། བྱེད་ལས་གྱི་བྱང་པར་ཏེ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་སྤང་མེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་མས་ཁམས་གསུམ་གའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས།
 ཕྱི་མས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་མ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། ཕྱི་མ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གཅིག་པུ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་
 རྟེན། རྩ་མ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན། ཕྱི་མ་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་མ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཕྱི་མ་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་མ་སྤྱིང་རྗེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བས་ཐོབ་དགོས། ཕྱི་མ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་མས་དོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ། ཕྱི་མས་དོན་ཡོངས་སུ་མི་
 སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་མ་འདྲ་བར་འཇུག་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་མི་འདྲ་
 བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འོན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་
 པས་བྱབ་བམ། ཞེན་མ་བྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། ཆོས་སྐུ་
 འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པས། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐུ་ཆེ་དང་། རིགས་དང་སྐུ་བོང་ཆོད་
 གྱིས་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པར་མཉམ།
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་བརྟེན་པར་མཉམ། གཞན་དོན་འཕྲན་ལས་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པ་
 གསུམ་མཉམ་ཡང་། སྐུ་ཆེ་དང་། རིགས་དང་། སྐུ་བོང་ཆོད་གསུམ་གདུལ་བུའི་

དབང་གིས་མཉམ་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཡིན་ཏན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་གཞན་སྒྲོབ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་གནས་ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་མངོན་སོགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་གནས་ཤེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས། །སོ་སྐྱེ་དང་ཐུན་མོང་བ་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བརྒྱད། ཚད་མེད་བཞི། ཟད་པ་དང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡོའི་ཆོས། །མེས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ། །མ་སྐྱེ་བཞིར་བཅས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རོ་བོ་ས་རྒྱུད་ཉེན་དམིགས་པ་སྟེ་བྱད་ཆོས་ལྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རིམ་པ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱས་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ནས་བསྐྱས་པ་དང་། ཉེན་མིས་སྐྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་འགྱུར་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་གནས་ཤེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་གནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱད་ཆོས་དང་པོ་བཞི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་བཞིན་དང་། དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པའང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཆོས་དོན་ངེས་ཆོག་དང་། །སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་

མིང་དང་། འོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། བཞི་པ་རིག་པ་ཐག་ཐོགས་མེད། མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་དོན་ངེས་ཆོག་སྤྱབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་སྟེ་བཞི་ཡིད་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་མིང་དང་། དོན་དང་། དག་དང་། རིག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདྲག་ཅིང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་རྟེན་ངོ་ཐོ་གསུམ་སྡེ་མ་གཉིས་བཞིན་ལ། ས་ཁམས་གསུམ་སྡེ་དགུ་བ་སྤྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའང་ཡོད་དེ། ཏུག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས། འདྲི་མེད་ཏུག་པོ་བསམ་གཏན་མཐའ། འདྲི་བཞིན་ས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་བྱས། འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་སྟོར་ལས་སྟེས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རབ་མཐའ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་འཕེལ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་སྟོར་བྱུང་གིས་སྟེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕེལ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཅིའི་བར་དུ་ལྷགས་མཐུན་དང་། དེ་ནས་འདོད་པའི་བར་དུ་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་འོང་བ་དང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་སོང་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་མའི་རྣམ་བཤད་དུ་འང་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཅིག་བཤད་དེ། ཕལ་ཆེར་ལ་ཡིད་འབྲིག་པ་མི་སྤང་ངོ་མོ། །

མངོན་ཤེས་ཏུག་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཏུ་འཕྱལ་ན་བ་ཡིད་དང་ནི། སྟོན་ཆེ་འཆེ་འཕྲོ་བ་དང་། ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བ་ཡིན། མངོན་ཤེས་རྣམ་ཏུག་ཅས་

རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དྲུག་གསུངས་ཤིང་། རོ་པོ་ཡང་། རྣམ་གྲོལ་
 རྫོག་པའི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་། དེ་ཡང་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 ཡིན་པ་དང་། སེམས་ལ་ཤེས་པ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུམ་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་ལྡེ་ཡོད་པ་དང་། ཟག་ཟད་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་ནི། ཟག་ཟད་ཀྱི་སྟོབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དྲུག་གམ་བཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་
 ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྡེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་
 རྟོག་དང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། རྫོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་བྲལ་བས། གསུམ་
 པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། །དང་པོ་རྩུ་འཕུལ་ན་བཞིག་ ཞིག་དང་ན་བའི་མངོན་
 ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བརྟན་ལྷག་རྣམས་དགེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སའི་བྱང་པར།
 ཡུལ་གྱི་བྱང་པར། རྫོབ་པའི་བྱང་པར། དྲན་ཉེར་བྱང་པར། དགེ་སོགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དང་པོ་ལྡེ་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་ན་ཡོད་
 པ་དང་། རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་འདྲིས་པ་
 ཉིད་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ཐོབ་པ་དང་། མ་འདྲིས་པ་ནི་སྦྱོར་བས་ཐོབ་པ་དང་། གསུམ་པ་
 གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ནི། དན་པ་ཉེར་གཞག་སྟེ་མ་གསུམ་ལ་འཛོག་པ་དང་། རྩུ་འཕུལ་
 ཀྱི་མངོན་ཤེས་སོགས་གསུམ་ནི། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཞིག་
 དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་ལུང་མ་བརྟན་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་དགེ་བར་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། མངོན་ཤེས་ཀྱི་བརྟུས་པའི་ཡིན་ཏན་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རིག་པ་གསུམ་
 དང་ཆོ་འཕུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གསུམ་ནི་རིག་པ་སྟོན་མཐའ་

སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བརྒྱུག་ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲོབ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དེའི། །རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་
 ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །སྒྲོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱུད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། །
 ཅས་འབྱུང་བ་ལས། །མི་སྒྲོབ་པའི་མངོན་ཤེས་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོན་མཐའ་
 དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། ཉ་ལྟར་བ་རིག་པའི་སྒྲོན་སྤུས་གསུམ་ལ་སྒོངས་པ་
 རྒྱུག་པར་བྱེད། །ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་དངོས་ཡིན་པས། །མི་སྒྲོབ་པའི་
 རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། སྤྲུལ་གཉིས་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་མི་སྒྲོབ་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅི་མ་དང་། །སྒྲོབ་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་རྒྱུད་མ་རིག་
 པ་མངོན་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་གིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་རིག་པར་མ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉང་པོ་གསུམ་པ་དྲུག་པ་ནི། །ཆོ་
 འབྲུལ་ནམས་ཡིན་བཞུན་པ་མཆོག་ །མི་འབྲུལ་ཕྱིར་དང་ཡན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་
 འབྲས་ལ་སྒྲོར་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །མངོན་ཤེས་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་འབྲུལ་
 གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། །གསུམ་པ་ནི་གསུང་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། དྲུག་པ་ནི་
 ཐུགས་རྗེས་སུ་བཞུན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་ལ། །དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱི་མ་མཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ཟག་པ་ཟད་པས་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཕན་པ་དང་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། །གོང་ཏུ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཞིབ་
 ཏུ་བཤད་དུ་ཡོད་ཏེ། །རྒྱུ་འབྲུལ་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །སྒྲུལ་དང་འགྲོ་བ་སྒྲོན་པ་ལ། །
 ཡིད་མཁྱོགས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ། །ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །འདོད་
 པར་གཏོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་སྒྲེལ་ཆེད་བཞི་ནམ་གཉིས། །གཟུགས་གཏོགས་
 གཉིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །རྒྱུ་འབྲུལ་ནི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། །དེའི་ཡུལ་ལ་

སྤྱལ་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ལ་བྱ་ལྟར་ལུས་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཐེད་གྱི་འགྲོ་
བ་ཐག་རིང་པོར་ཡང་ཐུང་དུར་མོས་པས་འགྲོ་བ། ཡིད་ལྟར་མཁྱོགས་པའི་འགྲོ་བ་དང་
གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་གང་ལ་མངའ་བ་ཡང་། ལྷོན་པ་ལ་གསུམ་ཀ་དང་། ཉན་
རང་ལ་དང་པོ་གཉིས་མངའ། སྤྱལ་པ་ལ་ཡང་། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱ་གཏོགས་
པའི་སྤྱལ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ། གཟུགས་བྱི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་བཞི་སྤྱལ་པ་ཡོད་
པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཁོ་ན་སྤྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱལ་སེམས་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱལ་སེམས་དག་གིས། དེ་དག་ཀྱང་ནི་
བརྒྱ་བཞི་འོ། །བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ཁྱའི་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་མ་ལས་
ཕྱིས་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱིར་སྤྱལ་སེམས་ཞེས་པ་མངོན་ཤེས་ཁོ་ན་མིན་
གྱི་། མངོན་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཡོད་པའི་སྤྱལ་སེམས་ཤིག་ལ་བརྟུན་ཅིང་། དེ་ལ་
ཡང་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་རང་སའི་
སྤྱལ་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་ནས། བཞི་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ནས་རང་སའི་སྤྱལ་སེམས་
ཁྱའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་སའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱལ་སེམས་གོང་ས་
ལས་སྤྱིས་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བརྟུན་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། རྩ་
འཁྲུལ་གསང་སྟགས་སྟན་དག་དང་། །ལས་ལས་སྤྱིས་དང་ནམ་པ་ཁ། །ཞེས་འབྱུང་
བ་ལས། ལྷོ་མ་བྱུང་དང་། ལྷོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་
གསང་སྟགས་ལས་འབྱུང་པའི་རྩ་འཁྲུལ། སྟན་གྱི་སྤྱིར་བ་ལས་འབྱུང་པའི་རྩ་འཁྲུལ།
ལས་ལས་སྤྱིས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་ཉེ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྟའི་མིག་དང་། རྩ་བའི་མངོན་
ཤེས་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྟ་ཡི་མིག་དང་ན་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་

[illegible]

༡༡། ༼ཆོས་མངོན་པ་མངོད་གྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ༼གནས་བརྒྱུན་པར་ཤེས་པ་བརྩེ་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་བཤད་ནས། དེ་ནི་གནས་
བརྒྱུད་པར་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
དེ། སྟོམས་འཇུག་དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ། དངོས་གཞི་དང་། ཉེར་བསྟོགས་དང་། བྱད་
པར་ཅན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་བཤད་པ་གཉིས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། ༼དེར་སྐྱེ་བ་
དག་རབ་རྒྱ་བཤད། ༼སྟོམས་འཇུག་དགེ་བ་རྩེ་གཅིག་པ། ༼རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕྱང་
པོ་ལ། ༼དཔྱད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྡན། ༼ཡན་ལག་སྔ་སྔ་སྔངས་པ་ཡི། ༼ཞེས་
འབྲུང་བ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་བཞི་དང་། དེ་རྩེ་རྩེ་ལའང་
རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་།
ངོ་བོ་དགེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། ༼རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕྱང་པོ་ལ་བཅན་
དང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ། དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བདེ་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་གཅིག་པ་
དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་སྔ་མ་དཔྱད་པ་སྔངས་ཤིང་། དགའ་བདེ་དང་ལྡན་པ་
དང་། གསུམ་པ་ལ། དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་ཡང་སྔངས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་
དང་། བཞི་པ་ལ་བདེ་བ་ཡང་སྔངས་པའི་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་ཕྱང་པོ་བཞི།
 འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྟེས། ཉེར་བཟློགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། གཟུགས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ཅེས་བྱ། གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། གཟུགས་ནི་སེམས་
 ལས་སྟེ་བར་འགྱུར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཐའ་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
 བྱ་དེ་ཁྱར། སྦྱོར་ཕྱིར་དམན་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་
 རོ། ཤེས་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་གཏན་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་ལ་འང་།
 གཟུགས་མེད་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། ཉེར་སྟེ་བ་དག་རབ་དུ་བཤད། སྟོམས་འདུག་
 དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། ཞེས་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། འཁོར་དང་བཅས་ན་ཕྱང་པོ་བཞི་པ་
 དང་། རྣམ་མཐའ་མཐའ་ཡས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནས།
 མྱིད་ཅེ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བར་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཐའི་ཉེར་
 བཟློགས་མ་གཏོགས་པ། གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་མཐའི་ཉེར་
 བཟློགས་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པས། དེའི་འདུ་ཤེས་བཞིག་
 པ་མིན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ནས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྟེས་པའི་གཟུགས་ནི། རང་
 རྒྱ་སེམས་ལས་སྟེས་པ་དང་། རྣམ་མཐའ་མཐའ་ཡས་སོགས་གྱི་སྦྱོར་ནི་གོ་སྟོབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོམས་འདུག་རྣམས་གྱི་བསྟུ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོམས་འདུག་དངོས་
 གཞིའི་རྣམས། རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས་རྣམས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་དུ་བསྟུ་
 བ་དང་། བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། རོ་མུང་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། ཟག་མེད་བརྒྱད་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཅི་རིགས་པར་གསུམ་མམ་གཉིས་སུ་འདུ་
 བའི་ཕྱིར། སྟོམས་འདུག་བདུན་ལ་ནི། རོ་མུང་ལྡན་དང་། དག་པ་དང་། ཟག་པ་

མེད་པ་གསུམ་ཡོད། བརྒྱད་པ་སྲིད་ཅེ་ལ་ནི་ཟག་མེད་མེད་པ་ས། སྒྲ་མ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་མེད་དེ། དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བ་ས། རིན་ཏུ་གསལ་བའི་
 འདས་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་མར་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ལ།
 རང་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ནི་དེའི་སེམས་ཟག་མེད་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །རྩ་བུ་ལྟར་
 ན་མ། རྟོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྟོམས་འདུག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྩ་བུ་མཆུངས་ལྟར་སྲིད་
 བཅས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྱང་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། གང་རྟོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འདུག་དག་པ་རྣམས་ཡིན། གང་གིས་རྟོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི། ལུང་མ་
 བརྟན་གྱི་སྲིད་པ། ལྟ་བུ། ར་རྒྱལ། མ་རིག་པ་རྟེ་བཞི་ཡིན། རི་ལྟར་རྟོན་མོངས་
 པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ནི། སྟོམས་འདུག་དག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་གསུམ་ནས། བདེ་བ་ལ་
 རྩ་བུ་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་རན་
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་གསུམ་ཆེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པས་
 ར་རྒྱལ་གསུམ་ཆེ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ཐར་ལམ་ཡིན་ནམ་མེན་སྟུང་དུ་
 མོངས་པ་གསུམ་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟོམས་འདུག་རྟོན་མོངས་ཅན་འདི་དག་སྟོམས་
 འདུག་མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྟོན་མོངས་ཅན་རི་ལྟར་བསམ་
 གཏན་ཡིན་ཞེ་ན། རོགས་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྩི་ན་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་
 བོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོམས་འདུག་དགེ་བ་རྩེ་གཅིག་པར་
 བཤད་ཅིང་། འདི་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཡང་

མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

འོན་པས་མ་གཏན་ནམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རིམ་བྱུ་ཞེན། བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་དེ། དང་པོ་ལ་ལྟོག་དཔྱད་དང་། དགའ་
དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྟོག་དཔྱད་གཉིས། དགའ་
བདེ་གཉིས། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་
དེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། ཞེས་འབྱུང་
བ་ལས། རྣང་རབ་རྟུ་དང་བ། དགའ་བདེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། གསུམ་པ་ལ་ལྟོག་བྱེད་སྟོམས་དང་། དྲན་
དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱེད་སྟོམས་དང་། དྲན་
པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྟོག་པའི་ཕྱིར།
བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། མཐའ་ན་བཞི་དྲན་བྱེད་སྟོམས་དང་། བདེ་མིན་སྟུག་
མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དྲན་པ་ཡང་དག བྱེད་སྟོམས་
ཡང་དག རྟོག་པ་བྱེད་སྟོམས། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
མིང་གི་སྟོན་པ་མཚོ་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་རྩིས་པ་བྱུ་གཅིག་རྟུ་བསྟུ་བ་ཡིན་
ཉེ། རྩིས་སྟུ་བྱུ་གཅིག རྩིས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྟ། གཉིས་པའི་
རྣང་རབ་རྟུ་དང་བ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི། བཞི་པའི་རྟོག་པ་བྱེད་སྟོམས་
ཉེ་བྱུ་གཅིག་རྟུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་རྟུ་གྱུར་པའི་དགའ་
བདེ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། བྱེད་སྟུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དགའ་
བཟོར་བ་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་བྱེད་སྟུ་དང་པོ་བཟོར་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དང་། མངོན་པ་གོང་མ་སྒྲོར་དུ། དང་པོའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སེམ་པར་
 མྱོང་བཞིན་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀར་བཤད་པ་ལུགས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་དགའ་བ་སྒྲར་བཞིན་ལ། ཅང་རབ་དུ་དང་བ་ཡོད་དེ། རབ་དུ་དང་བ་དང་
 པ་ཡིན། ཁྲིམ་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་དང་བ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་མ་སྒྲོར་དུ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྲན་ཤེས་
 བཞིན་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ། ཅང་རབ་དུ་དང་བ་ལ་བཤད་པ་ལུགས་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་བ། ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་ལ་བྱ་
 འོས་པ་དེར་ཐལ། ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། ཁྲིམ་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པར། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་དགའ་བ་འགག་པར་སྒྲོན་
 པ་ནི། ཡིད་བདེ་འགག་བར་དུ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་
 བསྐྱར་བའི་མདོར། གསུམ་པར་དེ་འགག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོན་
 པའི་མདོར། བཞི་པར་དེ་འགག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 བསམ་གཏན་ལའང་ཡན་ལག་དེ་དག་ཚང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བྲན་པ་དང་། །བཏང་སྒྲོམས་བྲན་
 པ་དག་པ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་པོ་ལ། དཔེན་
 པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་མེད། གཉིས་པ་ལ། ཅང་རབ་དུ་དང་བ་མེད། གསུམ་
 པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དང་བྲན་པ་མེད། བཞི་པ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་དང་། བྲན་པ་ཡང་དག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་བྲན་པ་དང་།
 བཏང་སྒྲོམས་ལའང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་

དེ། སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་
དཔྱིད་དང་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
རྟོག་དཔྱིད་གཉིས། དབུགས་འབྲུང་རྒྱབ་གཉིས། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ་གཉིས།
བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བཟོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་ཚོར་བ་གང་ཡོད། འབྲས་བུ་སྒྲི་
བའི་བསམ་གཏན་ལ་འང་ཡོད་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། སྒྲི་བའི་བསམ་གཏན་
དག་ནི་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྒྲིམས་དང་། །བཏང་སྒྲིམས་ཡིད་བདེ་བདེ་
བ་དང་། །བཏང་སྒྲིམས་བཏང་སྒྲིམས་ཚོར་བ་ཡོད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། སྒྲི་བའི་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། ཡིད་གྱི་ས་པའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་། མིག་ན་ལུས་གྱི་ཤེས་
པ་གསུམ་གྱི་ས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཤེས་པ་དེ་བཞི་ཆར་གྱི་ས་པའི་བཏང་སྒྲིམས་གཉིས་
པ་ན་ཚོར་བ་ཡིད་གྱི་ས་པའི་བཏང་སྒྲིམས་དང་ཡིད་བདེ། གསུམ་པ་ན་སེམས་གྱི་བདེ་
བ་དང་བཏང་སྒྲིམས། བཞི་པ་ན་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་དབང་ཤེས་གྱི་ས་པའི་བདེ་བ་མེད་ན་ལུས་ངག་གི་
རིག་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་དཔྱིད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་
དེ། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །ན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟོང་། །ཁང་
ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་
ལས། བསམ་གཏན་ལྟག་མ་གསུམ་ན་ལུས་མིག་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་། ལུས་ངག་
གི་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྟོང་པའི་རྟོག་དཔྱིད་དེ་ཉིད། གཉིས་པ་སོགས་གྱི་རང་ས་ན་མེད་

གྱི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་གདོགས་པ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་
 ཤེས་སོགས་དེ་དག་དགེ་མེད་གང་ཡང་མིན་གྱི་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བརྟན་དུ་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་འང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དག་པ་བའི་ཐོབ་ཚུལ། ཟག་
 མེད་གྱི་ཐོབ་ཚུལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་
 མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཐོབ། ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བ་ཡིས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དག་པ་བ་
 ཅི་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་འཐོབ་ཅིང་། ཁོང་སར་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཐོབ། ཟག་
 མེད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ། ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་ཁོང་ས་ལས་ཉམས་པ་
 དང་འོག་མར་སྐྱེས་བས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ས་དག་པ་བ་ལས་ཟག་མེད་
 སྐྱེ་ཞེས་བཤད་ན། དག་པ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞིན། མིན་ཏེ། དག་
 པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །ནམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
 དང་རང་ས་དང་། ཁོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་བ་ལ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་
 པ་ཆ་མཐུན། ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། རོ་པོ་
 ཡང་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་བ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་གི་མཐུག་
 ཐོགས་སུ་རང་ས་དང་། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རང་
 གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པ་དང་། རང་གི་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་ཁོང་སའི་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པ་དང་། རང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་
 འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཞན་འདྲེན་པ་བཞི་རེ་རེ་ནས་དེ་བཞིའི་རོ་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ལའང་དེ་བཞིན་སྒྱུར་ཞིང་། ཁྱད་པར་ནི་སྲིད་ཅེ་འི་དངོས་གཞི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་དང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། སྲིད་ཅེ་འི་
 གོང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ས་དང་། སྲིད་ཅེ་འི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པོ་དེ་དག་གང་གི་རྗེས་སྤྱོད་འབྱུང་བའང་ཡོད་དེ། ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཇུག་
 ཐོགས་སུ། གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉམས་
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རྒྱན་གྱི་ཆོ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་གནས་
 པ་ཆ་མཐུན་གཉིས་དང་། གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཆ་མཐུན་མ་གཏོགས་
 གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་
 དང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ནི་དགཅིག་ཕུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

འོན། གོང་དུ་ལྟག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ་ཞེས་ཐོད་ཀྱལ་དུས་སུ་འབྱུང་
 བར་བརྟན་ན། ཐོད་ཀྱལ་དེ་རི་ཁྱ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་
 འབྲེལ་བ་དང་། གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོང་ནས་ནི། །རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་
 པར་འགྲོ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ནི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྱུར་བ་དང་།
 དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསམ་གཟུགས་ཟག་བཅས་
 བརྒྱད་དང་། ཟག་མེད་བདུན་རྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཟག་བཅས་བརྒྱད་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད་བདུན་ལའང་
 བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཟག་བཅས་རེ་རེ་བར་དུ་པོར་ནས་སྒྱུར་བཞིན་དང་། ཟག་མེད་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་བཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་

དང་པོ་ནས། ཟག་མེད་གསུམ་པར་འགྲོ་བ་སོགས་ཡར་སོང་དང་། མར་འོང་བྱེད་
 པ་དང་། ཟག་མེད་ལའང་སྤར་བཞིན་སོང་འོང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཟུགས་དེ་
 དག་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། འོག་
 སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། ཁྱེད་འབྱུང་བ་ལས། རང་ས་དང་འོག་སའི་རྟེན་
 ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི། ཁོང་སའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ས་ན་མཆོག་
 ཡོད་པས། འོག་སའི་སྣོམས་འཇུག་གི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་གྱིས་བསལ་
 རྟེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། སྲིད་ཅེའི་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། མངོན་
 སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། ཁྱེད་འབྱུང་བ་ལས། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་
 གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པ་གོང་མར་
 ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཟག་མེད་མེད་
 པར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཟུགས་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་
 པའང་ཡོད་དེ། སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། བསམ་གཏན་དགེ་ཡུལ་ཡོད་
 དགུ་ཡིན། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་རྣམས་ཀྱི། སྲྀད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་
 མ་མིན། ཁྱེད་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་གཟུགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་རང་གི་སྲིད་
 པ་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དང་། ཟག་
 མེད་ཀྱི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཅོག་ལ་དམིགས། གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་དགེ་བ་དག་པ་བ་རྣམས་སྲྀད་ཡུལ་དུ་ནི། ཟག་བཅས་
 འོག་མ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཟག་མེད་འོག་མ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་

གཟུགས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། སྤྱོད་
 རོ་ཉེར་བསྡོགས་དག་པས་ཀྱང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་དང་། དག་པ་བས་ནི་དེ་སྤྱོད་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་ས་དང་གོང་ས་ལ་ཆགས་བྱལ་མི་བྱེད། འོག་སའི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལས་ནི་རྒྱལ་བེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེར་བསྡོགས་དག་པ་བས།
 འོག་སའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཉེར་བསྡོགས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་ནི་ཉེར་བསྡོགས་བརྒྱད་༥༥
 དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྐལ་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པ་འདྲ་ཁ་གཅིག་གསུམ། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་བསྡོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མེད་པར་དག་པ་བར་ངེས་པ་དང་། ཚོར་བ་ནི་བྱང་སྒྲོམས་ཁོ་ནར་ངེས་
 བེད་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་ཉེར་བསྡོགས་དང་པོ་མི་ཕྱོགས་མེད་ལ་ནི་ཟག་མེད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་པ་ཁ་ཅིག་ ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་གཉིས་
 སུ་ཡོད་དེ། ཉེར་བསྡོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་
 བྱང་གི་ལས་དང་པོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞི་གནས་སྒོ་བ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁིན་སྤངས་ཀྱིས་བེན་པའི་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇོན་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་
 པ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་
 དང་། དག་འབ་སྟུང་པ་དང་། དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་དེ་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་
 ཏུ་ཡོད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ཉེན་
 ཏུ་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་གཞི་ལ་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་དགྲ་བཙུམས་
 པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་སོགས་
 ཡིད་བྱེད་བདུན་མེ་བསྐྱེད་དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་ནལ་འཁྱོར་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བདུན་
 གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྗེས་སུ་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་
 ཞིག་འདིའི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མི་སྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྤང་
 བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཙུམས་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་མ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བསྟོགས་འོས་བསྟོགས་བསྟོན་ལས། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསམ་
 གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་ནི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་མ་གཏོགས་ཟག་མེད་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་
 གཞན་ལས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་
 ཅན། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུན་མིན། །དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ན་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདི་བསྟོམས་པས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

པའི་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།
ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། སུན་འབྲེན་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
དང་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མན་ཆད་རྟོག་དཔྱད་བཅས་པ་ཡི། ཉིང་
འཛིན་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་མེད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། རྟོག་མེད་དཔྱད་ཙམ་གྱི་ཉིང་
དེ་འཛིན། རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད་
པའི་ཉིང་དེས་འཛིན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་མེད་ནི་
བའི་རྣམ་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་བདག་མེད་རྟོང་ཉིད་དུ། འཇུག་པའོ་སྒོ་ནས་པ་མེད་པ་
ནི། རྟོད་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། འདག་དང་རྩི་མ་མེད་དེ་དག རྩི་མེད་
རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་མོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི།
འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྒོ་ནས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་
རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཀྱན་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྟུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་
རྟུག་བསྐལ་གཉིས་བསྟོམ་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རྟུག་བདེན་
གྱི་རྟོང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ལའང་
དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
རྟོང་པ་ཉིད་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སུན་འབྲེན་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། རྟོང་ཉིད་རྟོང་ཉིད་ཅེས་
ལ་སོགས། གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། གཉིས་ནི་རྟོང་དང་མི་རྟག་པར།
མི་སྟོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། ཞི་བར་མ་བརྟགས་

ཟད་པ་ལ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་ལྷོན་པ་མེད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་སྤར་གྱི་གསུམ་ལྷོང་པ་ཉིད་སོགས་སུ་ལྟ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
 ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མི་ལྷོབ་པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དམིགས། དམིགས་ཚུལ་ཡང་
 དང་པོ་ལྷོང་པ་དང་། གཉིས་པ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། འགོག་པ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་མི་ནང་མི་གཡོ་
 ལམ་། ཉེར་བསྟོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ངོ་པོ་ཟག་བཅས་
 དང་། རྟེན་མི་དང་། གང་ཟག་དག་བཅོམ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་།
 ས་ཉེར་བསྟོགས་ཕྱི་མ་བདུན་མ་གཏོགས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱེད་པའི་
 ལྷོན་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཚད་མེད། རྣམ་
 ཐར། ཟེལ་གཤོད། ཟད་པར་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ། རྟེན་བཤད་པ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཤོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གཤོད་སེམས། རྣམ་འཛོལ་མི་དགའ་བ། འདོད་ཆགས་
 ཏེ་བཞིའི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་ཚད་མེད་སོགས་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཚད་མེད་
 བཞིའི་ངོ་པོ་ཡང་གོ་བར་རྒྱས་ཏེ། ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཡང་། ཡོད་བདེ་བ་

ནི་དགའ་བ་ཡིན། །བཏང་སྒྲོམས་མ་ཆགས་རྣམ་པ་ནི། །ཞེས་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། གྱེ་མ་བདེ་འགྱུར་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །དགར་
 འགྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུམ་པ། །སྦྱོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ན། །སྦྱོད་ཡུལ་ནི་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་ས་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །དགའ་བ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་ན་ཡོད། །གཞན་ནི་དུག་ན་ཁ་ཅིག་ལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །དགའ་བ་ཚད་
 མེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་ན་ཡོད། །གཞན་གསུམ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་བཞི་དང་། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་། །མི་ཚྭ་གས་མེད་དུག་ན་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མི་ཚྭ་གས་
 མེད་མ་གཏོགས་ལྟར་ན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་འདི་བཞིས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་
 བ་ཡིན་མིན་ཞེ་ན། །བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །དེ་ཡིས་མི་སྤྱོད་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ཐོན་པའི་
 ཕྱིར། །རྟེན་གང་གིས་བསྐྱེད་པའདྲ་ཡོད་དེ། །མེད་ག་གི་ །ནང་དུ་བསྐྱེད་དོ་ངེས་གསུམ་
 ལུན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །རྟེན་མིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ཡན་ཆད་ནི་དགའ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ངེས་པར་ལུན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྣམ་ཐར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱུད་དང་པོ་གཉིས། །མི་
 སྤྱག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །གཟུགས་མེད་
 མཉམ་གཞན་དགེ་རྣམས་སོ། །འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །ཕྱ་བ་ཕྱ་བའི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ། །རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་གྱིས་དེ་ལས་
 ལྡང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། །གཟུགས་
 མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། །སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར། །གཟུགས་མེད་བཞིའི་རྣམ་

ཐར། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་མི་སྟུག་
 པ་བསྒྲུལ་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཡོད། རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ན་ཡོད་ཅིང་། སྟུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 བཞི་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་རྣམས་ཡིན། འགོག་
 པའི་རྣམ་ཐར་ནི། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འདུག་དང་། དེ་ཡང་འདུག་སེམས་ལྟ་བུ། སྤེད་
 ཅུའི་སེམས་ཆེས་ལྟ་བུ་ཟག་བཅས་དང་། ལྡང་སེམས་དེ་དང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་
 ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྣང་ཡུལ་ཅན། །གང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག །སྤྱོད་
 ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། །སྟུག་བསྟུལ་སོགས་དང་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས། །ཞེས་འབྱུང་
 པ་ལས། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ནི་འདོད་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་དང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་།
 གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྡན་རང་ས་དང་གོང་སའི་བདེན་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པ་དང་། ལམ་བདེན་ནི་རང་ས་གོང་ས་འོག་ས་གསུམ་ཀའི་ཡང་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བེལ་གཞོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་བརྒྱུད།
 གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། །གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་དེ་གཞན། །སྟུག་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་ཁུང་དུ་ལ་བརྟུ་བའི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་
 པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུ་བའི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད། ཉང་

གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་རྩ་ལ་ལྟ་པའི་ཟིལ་གྱིས་
 གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད། དེ་ལྟར་འདྲ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུང་པའི་
 ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དབྱིབས་ཟིལ་གནོན་བཞི་དང་། རྩོན་པོ། སེར་པོ།
 དམར་པོ། དཀར་པོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཁ་དོག་ཟིལ་གནོན་བཞི་དང་
 བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་རོ་པོ་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན་དང་།
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་རོ་པོ་སྐྱེས་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བཞིན་དང་། ཟིལ་གནོན་ཕྱི་
 མ་བཞི་ནི། རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་སྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་ཐར་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཚུལ་ལ། དབྱིབས་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་རྩ་ལ་དེ་
 བས་ཀྱང་ཆུང་བའོ། ཆེ་བ་སྐྱེས་སུ་བརྟུང་བ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་དེ་
 བས་ཀྱང་ཆེ་བའོ། ཆུང་བ་སྐྱེས་སུ་བརྟུང་བ་ཡིན་ལ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་རྩོན་པོ། ཁ་དོག་རྩོན་པོ། རྩོན་པོ་ལྟ་བུ་རྩོན་པ། འོད་རྩོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་
 ལ་བརྟུང་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དཔེར་ན། ཟུང་མའི་མེ་དོག་གས། ཡུལ་ཐར་རྣ་སེའི་
 རས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྩོན་པོ། ཁ་དོག་རྩོན་པོ། རྩོན་པོ་ལྟ་བུར་རྩོན་པ། འོད་
 རྩོན་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཅད་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 རྩོན་པོ། ཁ་དོག་རྩོན་པོ། རྩོན་པོ་ལྟ་བུར་རྩོན་པ། འོད་རྩོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་
 བརྟུང་བ་དང་། གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནས། ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནས་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདྲ་ཤེས་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་པའོ། །ཞེས་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་རས་མེར་པོ་ལ་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། དམར་པོ་ལ་བན་རྩུང་བ་
ཀའི་མེ་ཏོག་ །དཀར་པོ་ལ་སྐར་མ་པ་བ་སངས་སྒྱུར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྔོན་
པོ་ནི་མདོར་བསྟན་དང་། ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ནི་ལྷན་སྒྲུལ་དང་། སྔོན་པོ་ལྷ་བྱ་སྔོན་པོ་ནི་
སྒྱུར་བྱུང་དང་། འོད་སྔོན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེ་
ཏོག་ནི་ལྷན་སྒྲུལ་གྱི་དཔེ་དང་། རས་ནི་སྒྱུར་བྱུང་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཟད་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཟད་པར་བརྩམས་བརྒྱུད་མ་ཆགས། །བསམ་
གཏན་མཐའ་ན་སྔོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་གཉིས་ན་གཟུགས་མེད་དག་ །སྔོད་ཡུལ་
རང་གི་ཕྱང་པོ་བཞི། །ཁྲིས་འབྱུང་བ་ལས། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་།
སྔོན་པོ་སོགས་འབྱུང་བཞི་དང་། ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་ཟད་པར་
ཏེ་བརྩམས་པ་ལས། དང་པོ་བརྒྱུད་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཆགས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ས་
བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྔོད་ཡུལ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་
ཡིན་པ་དང་། ཟད་པར་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། གཟུགས་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་
དག་པ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྔོད་ཡུལ་ཀྱང་རང་གི་ས་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་དེ་དག་གི་འཛོལ་བ་ཡོད་དེ། འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ལྷག་མ་ནི། །འདོད་
ཆགས་བྲལ་དང་སྒྱུར་བས་འཛོལ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཇི་
ལྷར་ཐོབ་ནི་གནས་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམ་ཐར་བདུན་དང་། ཟེལ་
གཞོན་ཟད་པར་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་འདྲིས་པ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ། མ་
འདྲིས་པ་དག་ནི་སྒྱུར་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཉེན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ཉེན་

ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྐྱེས། ཁྲིས་འབྱུང་བ་ལས། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་
 རྩ་དང་། ཟད་པར་ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ཅན་དང་། ལྷག་མ་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་། ཟད་པར་དང་པོ་བརྒྱད་དང་། ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད་ནི་
 མི་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུང་གི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན། ལུང་གིས་
 བསྐྱེད་དགོས་ན། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ལུང་ཞོན་པ་མེད་པས། དེ་དག་དུ་གོང་
 མའི་སྒྲོམས་འདུག་དང་། མའི་རྟེན་ལ་གོང་མའི་སྒྲོམས་འདུག་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་
 ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁམས་གཉིས་དག་དུ་གཟུགས་མེད་དང་། རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། ཉེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྲིས་འབྱུང་བ་ལས། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ལས་ལས་
 སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན། མའི་རྟེན་ལ་སློང་ཅེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ཞིག་གི་སྟེ། གཟུགས་
 ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་འོག་མ་དག་དུ་སྐྱེས་པ་ན་སྒྲོན་གོམས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱས་
 སློང་ཅེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མའི་རྟེན་ལ་སློང་
 ཅེར་སྐྱེ་ངེས་པའི་ལས་བསགས་པ་ཉམས་རྟེ། ཁམས་གོང་གི་གནས་འོག་མ་དག་དུ་སྐྱེས་
 པ་ན། རྟེན་དེ་ལ་སློང་ཅེས་སེམས་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གོང་མའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་སེམས་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥

སྐྱེས་པ། འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བསམ་གཟུགས་སྒྲོམས་འདུག་ལ། ཡན་ལག་དམིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱད་
 རྒྱལ་དང་། ཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཀའ་ལ་བར་བཤད་འདི་མཁས་རྣམས་རྣམས་པའི་རྒྱན་
 ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གནས་བརྒྱད་པའི་

ནམ་པར་བཤད་པོ། །

བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་པ་ངོས་གཟུང་
བ་དང་། རང་བཟོ་སྤངས་ཤིང་ཉོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། ཐར་འདོད་ལ་
བག་ཡོད་བྱ་བར་གདམས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷན་པའི་
དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་ཕྱེད་དང་
སྒྲ་ཕྱེད་དང་། །སྒྲུབ་པར་ཕྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་འཕྲུང་བ་ལས། ལུང་གི་བཟུང་
པ་དང་། རྟོགས་པའི་བཟུང་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་འཛིན་པར་ཕྱེད་པ་
ཡང་སྒྲ་མ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲ་བར་ཕྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལས།
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོན། བཟུང་པ་ངེ་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་ལུང་ཤུན་ཆོགས་སུ་ལོ་སྟོང་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། རང་འགྲེལ་ལས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད། མྱིང་རྗེ་པང་དཀར་དུ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་སྟོང་པོའི་མདོར་
ཉིས་སྟོང་དང་། རྟོར་གཙོད་འགྲེལ་པར་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། འབྲུམ་ཁྱིམ་དུ་ས་
འཁོར། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ལུང་ནམས་སུ་ལྔ་སྟོང་གནས་པར་གསུངས་པ་མོགས་
ལུང་མང་ནའང་། དང་པོ་བཞི་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ནི། སྒྲུབ་
པའི་བཟུང་པ་སྟེས་པ་ཁད་ཀྱིས་ཉུང་དུ་སོང་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། དགོས་པ་ནི་གདུལ་
བྱ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་ལ་གནོད་ཕྱེད་ནི། ལྷ་མོ་བྱི་མ་མེད་པར་ལུང་
བཟུང་པའི་མདོར་མུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ན། གདོང་དམར་ཅན་
གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།
རང་གི་ལུགས་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ངེས་ལ། དེ་ཡང་ལྔ་སྟོང་ལ་ཕྱེད་ཕྱེད་བགོས་པར་ལྔ་བརྒྱ་

ཤག་བརྩར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་བརྩ་པ་དང་པོ་དག་བཅོམ་པའི་ལེའུ། གཉིས་པ་ནི་ཕྱིར་
 མེ་འོང་པའི་ལེའུ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ལེའུ། བཞི་པ་ནི་རྩྭ་ག་མཐོང་གི་
 ལེའུ། ལྷ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ། རྩྭ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ། བདུན་པ་ནི་
 མཛོན་པའི་ལེའུ། བརྩ་པ་ནི་མདོ་ལྗེའི་ལེའུ། དགུ་པ་ནི་འདུལ་བའི་ལེའུ། དང་པོ་
 གསུམ་འབྲས་ཤུའི་དུས་དང་། བར་པ་གསུམ་གྲུབ་པའི་དུས་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ལུང་
 གི་དུས་སུ་བཤད་ཅིང་། བརྩ་པ་ནི་ལྷ་བརྩ་ཐ་མ་དང་། རྩྭ་པ་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུར་
 བཤད། སྤྲོན་ལྗེའི་མདོར་ལྷ་བརྩ་ཐ་མར་བཤད་པ་དང་ནི་རྩ་ཆེ་རྩུང་ཆེན་པོ་ཡིད། འོ་
 མཛོན་དང་སང་གང་གི་དུས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། རྩལ་པོ་ལུགས། རོ་བོ་ཆེན་པོ། ས་
 པའ། བུ་སྤྲོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འདས་ལོ་མང་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། མདོ་ལྗེའི་ལེའུའི་
 དུས་དང་། ལ་ཆེ་པ་ཆེ་ན། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་པོ་བྱེས་པ་དུས་འཁོར་
 རྟེན་ཆེན་སོགས་འདས་ལོ་ཉུང་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུའི་དུས་སུ་
 དེས་ཏེ། ཞིབ་པར་ཁོ་བོས་སྤྱར་བའི་བརྩན་ཅིས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རང་བཙོ་སྤངས་ཞིང་ཞོངས་པ་གསོལ་བ་ཡོད་དེ། བདག་གིས་མཛོན་
 པའི་ཆོས་འདི་ཤལ་ཆེར་ནི། ལ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྲུབ་བཤད། ཉིས་པར་བློན་
 གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། ལ་ཆེ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། སྤྱོད་དོན་གྱི་བརྩན་བཅོས་འདི། ལ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་
 བཤད་པ་དང་ཤལ་ཆེར་ཞེས་པས། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ལ་རུང་བཤད་བཞེན་པ་དང་། སྐབས་
 འགར་མདོ་ལྗེའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ཀྱང་བཤད་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་
 པ་རྣམས་ཐུབ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་ཞེས་ཁེངས་སྤྱངས་པ་ཡང་།

བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བག་ཡོད་པར་གདམས་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །དཔང་གྱུར་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་བད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དཀྱུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་ཞིར་གསེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་བྱལ་པ་དག་གིས་བསྟན་པ་ནི། །རྟོག་མར་སྟོག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དྲུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། །དང་པོས། རྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟུན་བྱམ་ཞིང་། །དགྲ་བཙེམ་པ་རྣམས་གསེགས་པ་ན། །འཆད་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཅི་དགར་མངོན་པའི་མདོ་དཀྱུགས་པར་བཤད་པ་དང་། །གཉིས་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆོ། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འདོམས་པ་དཀོན་ཞིང་། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་བསྐབ་པ་གསུམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་དཔང་དུ་སོང་བར་བཤད་པ་དང་། །གསུམ་པའི་རྟེན་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་འཇིག་པ་ལ་ཉེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དྲུས་སུ་ཕྱིན་པར་བཤད་ནས། །རྟེན་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོན་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིར་ན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའི་ཕྱིར། །གདམས་པར་ཡང་འོས་ཏེ། །བག་ཡོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་

དང་གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དགེ་པའི་ཆོས་བྱང་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་དང་
མཐུན་པ་ནམས་ཀྱང་བག་ཡིད་པ་ལས་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྲུག་པ། ཆོག་དོན་དཔེ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཤོགས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་ཆ་བཟེ་བྱེ་བའི་ཁོར་ལུག་
འབྲེང་། །ནམ་མང་ཤེས་བྱ་རབ་དུ་གསལ་བ་ཡི། །ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་བརྒྱན་ཞིག་དེང་འདིར་ཤར། །ཡས་
ཤོལ་ཡོག་དོག་ཀྱ་མུང་བུས་པ་དང་། །མི་ཤེས་མུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་པམ་པ་དང་། །མཁས་ནམས་ཡིད་ཀྱི་པད་ཆ་ལ་
གསལ་བའི་བྱིར། །འེགས་བཤད་ཉི་མའི་ཚོལ་གྱིས་འོངས་སམ་སྒྲུམ། །ཀན་རབས་ཆོག་རྩེས་བྲག་ལ་གནས་བཅས་
པའི། །ང་རྒྱལ་འདབ་གཤོག་མི་སྤྲུག་བཞིན་རས་ཅན། །ཉེས་བཤད་མི་སྤྲུག་ཅི་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་པ། །མཁས་སྤྲོམ་
འབྱུང་པའི་བྱ་ཡིས་བཟོད་པར་དཀའ། །འེགས་པར་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ནས་དགོངས་མོད་ཀྱང་། །ཟབ་རྒྱས་མངོན་
པའི་གསུང་རབ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །བྱིས་པའི་སྤྲོ་གྲོས་སོར་གྱིས་གཞལ་བའི་བྱིར། །ཉེས་གང་དཔང་གུར་འཕགས་
པའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །ཀྱང་མཁྱེན་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི། །ཆོག་དོན་ནམ་བུའི་རང་གཟུགས་
འདི་ཡིན་ཞེས། །འེགས་བཤད་སྒར་བའི་འོད་ཆེན་སྤྲོས་པ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞིའི་ཁོར་ལུག་གསལ་བ་གུར་
ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་པ་མགོ་ལ་བྟོད་བཞིན་འེགས་བཅེངས་ཏེ། །འཆད་
ཚིད་ཚིམ་པའི་ནམ་འགྲུར་མཛེས་མ་ཡིས། །མཁས་པའི་ཡིད་ནི་རབ་དུ་འཕྲོག་གུར་ཅིག །ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་
པ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། །ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མང་པོས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར། །དང་པོར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དོན་ཡིད་དཔལ་ལྷན་
པའི་ཞལ་ཐུན་པ་ལས། །མཆིམས་རྒྱུ་ཆེན་མོའི་སྤེང་ནས། །བསྟན་བཅས་འདི་དང་། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིང་
པའི་སྤེང་ནས་མངོན་པ་གོང་མའི་བཤད་པ་སྤར་ཆོས་དང་བཅས་པ་ལན་རེ་བྲོབ་ཅིང་། །བྱིས་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་
བཤད་དོན་གསལ་དང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། །མཆིམས་བསམ་གཏན་བཟང་པོའི་མཛོད་པའི་
རྒྱུ་སོགས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ནས། །མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་ནམ་དབྱུང་མཆོག་
གི་ཞེས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྤོང་སུམ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་ལ་བབས་པ། །རྒྱ་མི་སྤྲུལ་གྱི་ལོའི་སྤྲོན་ཆེ་ར་
པའི་ཡར་ཆོས་ལ། །འབྲོག་རི་པོ་ཆེད་གེ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེད་ར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག །སའ་

མན་ལམ།

ན་མོ་གུ་རུ་བྱ། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་མཆོན་དཔའི་དཔལ་
 འབར་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། སྤྱིད་དང་ནི་བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལུང་རྟོགས་ཆོས། རིགས་དང་གྲོལ་བའི་ནམ་དཔྱིད་བརྒྱུད་ལྡན་ཡོན་གནས་དམ་པ་
 འཕགས་པའི་ཆོགས། ཀླུ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུབ་དབང་གླ་མར་སྟོོགས་མུམ་གྱས་པས་ཐུག་
 བཞུའོ། །མགོན་ཏྲུང་ཕན་དང་བདེ་བའི་རྟ་བདུན་བདག རྒྱལ་རིར་ཕྱོགས་ལ་སྦར་
 ཡང་བསེལ་བེར་དབང་། ཤར་ཆོ་སྟོོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། །ས་གསུམ་གྲགས་
 པས་ཁྲབ་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་དགའ་བའི་ཆ་ལ།
 སྟོོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོར་བས་རབ་དུ་རྒྱས། །རྣམ་དཔྱིད་བསོད་ནམས་སྤྱངས་པའི་ས་
 འཛིན་ཅེར། །གྲགས་པའི་བ་དན་བསྐྱེད་མཁས་གཉིས་ལ་བདུད། །གང་དེའི་ལེགས་
 གསུང་དབྱ་ཕར་འདུལ་མཛོད་དང་། །རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་གཞུང་བཤད་རེ་རེས་ཀྱང་།
 ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྲིའི་བཛོད་བྱ་མ་ལུས་པའི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་མཆོག་ཆང་བར་
 བཀྲལ། །དེ་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་བྱམས་པའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །མང་བོས་ཚུལ་ལྡན་
 སྐུབ་ལ་ལེགས་བརྩོན་པའི། །མཁས་དབང་ཆོགས་ཀྱིས་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ཁྲབ་སྟེ།
 ལྷ་མེར་བརྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པ་དང་། །དེའི་མཐུས་རྒྱ་རྟོར་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱ་རྣམས།
 ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་སྟེ། །ཀུན་གྱང་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ཕྱིར། །མཆོད་སྦྱིན་པར་དུ་སྟེལ་འདི་ཕོ་རྩ་བ། །དད་དང་གཏོང་བའི་ཡལ་འདབ་ཏྲོན་
 ཡངས་པོར། །ཆོ་རིགས་སྦྱོད་ཚུལ་བཟང་པོའི་མེ་རྟོག་བཀྲ། །ཕུན་ཆོགས་བསོད་ནམས་
 འབྲས་བུའི་སྟོོབས་རྒྱས་པའི། །མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགེ་མཆོན་ཤར། །བཀྲ་
 ཤེས་དཔལ་འབར་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུ་བྱོན། །སའ་མཁྱ་ལམ།

༡༡། །ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་དགོལ་བའི་དཀའ་འབྲེལ་
མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

༡༡། །དཔལ་ལྡན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཁོ་པོ་ཉིད། །མཚན་ཅེས་ཞུས་ཀྱིས་འཆེས་
ཏར་ཆེ་མེད་པ། །མཉམ་མེད་ཤུའི་དྲི་དང་གང་དེ་ཡི། །ཀྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་
ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ། །མི་པམ་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱན། །གང་གི་ཐུགས་
ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གསོལ་བ་ལས། །ཀུན་བྱང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་པ། །ས་གསུམ་
གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ཆེ་བཅུན་ཙྰང་ཁའི་ཞབས། །དེ་
སྤྲུལ་ཐུ་བྱལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སོགས།།
ལྷག་འོས་ཀུན་ལ་གུས་པས་ལྷག་འཆལ་ནས། །ཆོས་མངོན་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་བརྟན་
བཅོས་ཀྱི། །དཀའ་བའི་གནད་འགའ་དགོལ་ཀྱི་གུས་པས་ཉོན། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་
སྟོན་ཅིག་བསྐྱར་བའི་ནང་ནས་མཚན་ཀྱི་ལྷུར་པ་མངོན་པའི་མདོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་པ་སོགས་
ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ཆེ་བཅུན་གྱིས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷག་སྤངས་
ཤིང་། མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱི་ས་སྡེ་ལ། སྟོན་རྣམ་པ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བྱ་ཀ་ར་ཆ་སྡེ་
བརྒྱད་རྣམས་མཛད། ས་སྡེ་ལྷན། སའི་དངོས་གཞི། དེའི་རྣམ་པར་གྲུན་ལ་དབབ་
པ་བསྐྱ་བ། གཞི་བསྐྱ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་བསྐྱ་བ། སྟོན་
གཉིས་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་དང་། ཐེག་བསྐྱ་ས། རབ་བྱ་བྱེད་པ་སྡེ་བརྒྱད་ནི། ཉི་ཤུ་

པདྨ་སུམ་རྩུ་པ། ཡུང་པོ་ལཱའི་རབ་བྱེད། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ། ལས་སྦྱབ་པའི་
 རབ་བྱེད། རྣམ་བཤད་རིགས་པ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་
 པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བརྩུ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། སྡོམ་དུ། རྣམ་
 ཤེས་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་ས། ཡིད་ཀྱི་ས་དང་གཞན་གསུམ་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་བཅས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྟིང་འཛིན་བཅས་དང་མ་ཡིན་དང་། སེམས་ཡོད་པ་དང་སེམས་
 མེད་དང་། རྟོས་དང་བསམ་པ་བསྒྲོམ་ལྡན་དང་། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་ལྡན་
 དང་། ཡུང་པོར་བཅས་དང་ཡུང་མེད་གཞན། ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལྡ་དང་ལྡན་
 པའི་ས། ཡིད་ཀྱི་ས། རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ས། རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ས།
 རྟོག་མེད་དཔྱད་མེད་ཀྱི་ས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་
 ས། སེམས་མེད་ཀྱི་ས། རྟོས་པའི་ས། བསམ་པའི་ས། བསྒྲོམ་པའི་ས། ཉན་ས།
 རང་ས། བྱང་ས། ཡུང་པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ས། ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་སོ། །རྣམ་པར་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབས་ནི། སའི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་དོན་གཉིས་མུ་བཞིའི་སྟོན་ས་
 གཏན་ལ་ཡབ། གཞི་བསྐྱབས་སའི་དངོས་གཞིའི་དོན་རྣམས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་
 དུ་བསྐྱབས་ལྟུ་ལྟོན། རྣམ་གངས་བསྐྱབས་ནི། རྟོད་བྱེད་མིང་གི་རྣམ་གངས། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྣམ་གངས་འཆད། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་བསྐྱབས་
 བས་ནི། གཞུང་དེ་དག་འཆད་ལྟུ་ལྟོན་པར་བྱེད། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་ཀུན་
 བདུས་པས་ནི། མཚན་ཉིད་ཀུན་བདུས་སོགས་ལྡར་བསྐྱས་ནས་སྟོན། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྡོམ་ཐེག་བསྐྱས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དོན་བརྩུས་ཐེག་ཆེན་བསྐྱས་
 རས་སྟོན། རབ་དུ་བྱེད་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་རང་རྒྱུད་བཅམས་པ་ལྡ་དང་། གཞན་འགྲེལ་

དུ་བཅམས་པ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་དོ། གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱན་ལས་
བདུས་པའི་གཞུང་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་བཟུང་བཅོས་སོ། །འདིའི་བཤད་བྱ་ཙུ་
བའི་མདོ་ནི། ཤེར་བྱིན་འབུམ་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཡིན་
ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཟུང་བཅོས་
སུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ལ་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤེམ་སྤེ་སྟོད་གཉིས་ལས་ལོགས་
སུ་མདོན་པའི་སྤེ་སྟོད་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོན་བཟུང་བཅོས་འདི་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཚན་
དོན། འགྱུར་གྱི་ཕུག་གཞུང་གི་དོན། མདུག་གི་དོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། ལ་ཉི་རྣམས་སུ་རྩལ་ལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱུར་ན་ཆོས་མདོན་པ་ཀྱན་བདུས་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་
ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ལོ་རྩལ་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྤེས་འགྱུར་ཕུག་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱན་བདུས་པ་བཤད། བདེན་པ་རྣམ་ངེས་ཀྱན་བདུས་པ་བཤད།
ཆོས་རྣམ་ངེས་ཀྱན་བདུས་པ་བཤད། ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས་ཀྱན་བདུས་པ་བཤད། འབེལ་
གཏམ་རྣམ་ངེས་ཀྱན་བདུས་པ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྱིར་བཟུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀྱན་བདུས་དང་པོ་བཞེས་རང་གིས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་ཤེས་
པའི་ཐབས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཟུང་། ལུ་པས་རང་གིས་ངེས་ནས་གདུལ་
བྱ་གཞན་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་བཟུང་ཚུལ་ཡོད་དེ།
མཚན་ཉིད་ཀྱན་བདུས་པས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་གཙོ་བོར་དང་། བདེན་པ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་
ཇི་ལྟར་བ་དང་། ཆོས་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྟེད་ཏོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གསུང་།

རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཟླ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདྲུ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟགས་དང་། དེ་ལ་
 བརྟན་ནས་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་ཚུལ་དང་། བེན་
 ཏུ་རྒྱས་པའི་ཟླ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱེ་ནས་རྒྱས་པར་བརྟན། ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྟེང་གི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟན་ནས་མངོན་རྟོགས་ཇི་ལྟར་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་
 དང་དེས་བགྱེད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱེ་ནས་བརྟན། འཕེལ་གཏམ་རྣམ་ངེས་
 ཀྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྣམས་ལས་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀླན་བརྒྱུས་བཤད་དེ། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་།
 ལེའུའི་མཚན་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཁས་པར་བྱ་
 བའི་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་
 བ་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། དབྱེ་
 བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་རྣམ་བཞག ཁོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤྱ་
 འོན། སྤང་པོ་ལྔའི་དཔེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཇི་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་རྣམས་
 ཉི་དུ་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན་ཞེས་པས་བརྟན་ཅིང་། གཞུང་
 ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྤྱེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤང་ལ་སྟགས་པའི་སྤང་པོ་ལྔ་བརྟན། ཁམས་རྣམས་ནི་བཙེ་བརྒྱད་
 དེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དུག བརྟན་

པ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་བརྟན། སྡེ་མཆོད་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་བཅུ་གཉིས་
 ཉེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་སྡེ་མཆོད་དུག་ནང་གི་སྡེ་མཆོད་དུག་སྡེ་བཅུ་གཉིས་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དེར་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཡུང་པོ་ལྷ་ཁོན་ཞེས་པ་ནས་སྡེ་བའི་སྡོམ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལ་ཡུང་པོ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ཞེས་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་
 ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཉེ། མ་འོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་
 འདུན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ། རང་རྒྱ་ཉེར་
 ལེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་འབྲས་ཉེར་ལེན་དེ་འདྲན་པ་དང་། བློགས་ཉེར་ལེན་
 དེ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིམ་པ་བཞིན་རྩེ་མོ་
 དང་། འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འབངས་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཀྱང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་པའི་བར་
 གྱི་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་འཆད། མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས།
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཁམས་རྒྱུ་པར་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད། སྡེ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས། མཐུན་མཐུན་སྦྱོར་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྡེ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཁམས་དང་འབྲས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་གཟུགས་ལ་

དབྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རེག་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཡུལ་དཔུང་པས་གཟུགས་
 སུ་རུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་མན་ཆད་སྟོང་གི་འཛིག་ནི་དང་། འདོད་ལྡེའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཡིན།
 གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྡེའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་
 ཅན་ནང་པན་ཚུན་ཐུད་པས་སྤར་ལས་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་དཔུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འཆད་པ་ལ་
 གཞུང་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ནི་ད་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 མཚན་ནི་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་མོ་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲ་དང་། ཅི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ནི་དང་དབྱེ་བ་
 འཆད་དེ། མཚན་ནི་དེ་ནི། རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དང་མཚུངས་ལྡན་
 རྣམ་པ་ལྡས་མཚུངས་པའི་རིག་པ་དང་། དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་
 ཆོས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གཤོ། །རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་འདིར་སེམས་སེམས་
 བྱུང་གི་དོགས་དཔྱོད་མཛད་པས་སྐབས་སུ་བབ་ནའང་། ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བཞོལ་ཡོད་
 པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་བདེན་ཅིང་ཆོས་ལ་དམིགས་
 ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡུང་པོའི་རྣམ་གཞག་དེ་འཆད། ཁམས་

གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་འཆད། གླེ་མཆེད་
 གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་གླེ་མཆེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་གླེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
 པོའི་ཞེས་པ་ནས་དབང་འབྱོར་བའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཟུགས་ཕུང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཆོར་བའི་ཕུང་པོའི་ཞེས་པ་ནས་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོར་ཕུང་གི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་འཆད། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཞེས་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གླེ་མཆེད་ཤེས་པའི་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཆད། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་
 ཞེས་པ་ནས་ཆོག་པ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་འཆད། གཞུང་ལྡན་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡང་ཁོང་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་རྒྱ་གཟུགས་འབྱུང་བ་བཞི་འཆད། ལྡན་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་གཟུགས་དེ་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་འདི་གྲུབ་སྟེ། ལྷུང་བྱས་པའི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། ལྡན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་
 འདི་གྲུབ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་ལྔ་
 འཆད། གཟུགས་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ལྔ་འཆད། ཆོས་ཀྱི་
 གླེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔར་བརྟེན་སྟེ། བརྒྱུས་པ་ལས་གྱུར་
 པ་དང་། མཛོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 ཀྱུན་བདགས་པ་དང་། དབང་འབྱོར་བའི་ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་གླེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་

འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཁྱ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་
 ལུགས་འདི་ལ་གཟུགས་ཁས་མི་ལེན་ནི་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་ཐ་སྟོད་དུ་ཁས་ལེན་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པར་ཁས་
 ལེན་ཟེར། དང་པོ་མི་འབྲད་དེ། སྤང་པོ་ཁྱ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སེམས་
 ཅམ་པའི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འབྲད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་
 གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མའི་
 གཞལ་བྱ་འགོག་པ་དང་། ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མས་དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་གཞལ་
 བྱ་འགོག་པ་དེ་འདྲ་གཏན་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འབྲད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་དཔག་ཆད་རྒྱང་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་ཡོད་དགོས་པས་ད་ཅང་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཀུན་བདུས་དང་པོ་འདི་མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་གཟུགས་
 སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར། མི་འབྲད་དེ། འདིར་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་
 སྡེ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཁས་ལེན་ཀྱང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་
 ལེན་ནི་ཟེར། མི་འབྲད་དེ། རྩལ་ཕྱ་མོ་དང་རགས་པ་དང་ཞེས་སྡེ་སེར་སོགས་དང་
 ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་
 འབྲད་དེ། སྡོན་པོ་ལྟ་བུ་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཟུགས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡོད། སྤྱིར་གཟུགས་ཕྱ་རགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་
 ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱ་རགས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་གུར་པའི་མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམ་

འགྲེལ་ལས། ལྷང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། མིའི་མིག་གེས་
 གྱིས་པ་རིའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་བར་གྱི་ལྷང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་ཏུ་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མངོན་པར་སྐབས་
 ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དབང་གེས་ཁོ་
 ན་ལ་ལྷང་བའི་གཟུགས་ཡིན། འོག་ནས་འབྲུང་བ་ཡིད་གེས་ཁོ་ན་ལ་ལྷང་བའི་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་ཟུར། གསུམ་པའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་གེས་པ་ལ་རྩལ་ལྷ་རབ་
 ཏུ་ལྷང་བ་ལྟ་བུ་བརྩམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས། ཡིད་ཀྱི་གེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བར་གྱི་
 ལྷང་བ་སྒྲུ་མང་མང་པོར་ལྷང་བ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས། སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་མིན་དང་། བར་མས་བརྩམས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མིན་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས། མི་རྒྱུག་པར་
 སྒྲོམ་པའི་ཉིང་ངེས་འཛིན་ལ་ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་གང་བར་ལྷང་བ་ལྟ་བུ་ཀྱན་བཏགས་
 པའི་གཟུགས། ཟད་པར་སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ལ་ས་ལ་སོགས་པར་ལྷང་བ་ལྟ་བུ་
 དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཟུར། འོ་ན་སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས། སོ་
 སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་བརྩམས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བཤད་ན།
 སྒྲོམ་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས་གསུང་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བླངས་
 ནས་སྒྲེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སོར་ཐར་
 སྒྲོམ་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཟུར། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གཟུགས་ཅན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་

བ་འདོད་པ་ནི། བླུ་འཛིན་སྐུ་མཐོང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཞེས་ཤྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས་སོ་བར་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཉགས་གནིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཚོར་པའི་ཚོགས་དྲུག་སྟེ་ཞེས་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྟེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཚོར་བ་སོགས་དྲུག་དུ་དབྱེ་བར་བརྟན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྟེག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་
 ཅུ་ཅུ་དྲུག་དུ་དབྱེ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་གྲུབ་སྟེ། མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་
 རྟེན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་
 ནས་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་བར་བརྟན་དུ་དབྱེ་
 བར་བརྟན། བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཚོར་གསུམ་དང་སེམས་
 ཚོར་གསུམ་དུ་ཡང་དབྱེ་བར་བརྟན། འོ་ན་ལུས་ཚོར་དང་སེམས་ཚོར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གང་ཞེ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་དང་པོ་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་ཚོར་བ་ལུས་ཚོར་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་སེམས་
 ཚོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གནིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་
 གཉེན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་གནིས་སུ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་གནིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་ཞེན་
 པ་བརྟན་པའི་ཚོར་བ་དང་། མངོན་པར་འགྱུར་བ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་གནིས་སུ་ཡོད།

བྱི་མ་ལ་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚོར་བ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་རིམ་པ་
 བཞིན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ཚོར་བ་དང་དོན་གཅིག་ །ཕྱི་
 མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལས། བདེ་བ་དང་
 ཚོར་བ་བདེ་བ་དོན་གཅིག་པ་དང་། སྤྱད་བཏང་སྟོམས་དང་ཚོར་བ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་
 དོན་གཅིག་
 ཏུ་འོས་ཀྱང་། བཏང་སྟོམས་དང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དགེ་བ་
 བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཏང་སྟོམས་དེ་ཚོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འདྲུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་དགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་དུག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟོན་དང་དམིགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བརྟན།
 མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདྲུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདྲུ་ཤེས་དུག་སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་འདྲུ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུག་དང་།
 མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་།
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ། ཆད་མེད་པ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་དགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདྲུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་མདོར་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་གཞུང་
 རྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པའི་

བར་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་
 དུ་འགྲོ་ཚུལ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་
 གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས་རང་གི་གཉེན་པོའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་འཆད། སེམས་དང་ལྡན་པ་མིན་པའི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས་ཚོགས་པ་ཞེས་གདགས་སེཁེས་པའི་བར་གྱིས་ལྡན་
 མིན་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྟོག་
 པ་དང་དཔྱོད་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་འགྲོ་ལྟ། ཡུལ་ངེས་ལྟ། དགེ་བ་བརྒྱ་
 གཅིག་ ཅ་ཉོན་དུག་ ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་སྟེ་སེམས་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཅ་
 གཅིག་དུ་དབྱེ་བ་དེ་བཞུག། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས། རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་
 ཅན་དག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སེམས་བྱུང་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞུག། ཡང་ཚས་
 དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཞེས་སོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་གཉེན་གྱི་བྱེད་ལས་དེ་
 བཞུག་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་
 ལས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་འགྲོ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་འཆད། འདུན་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དེག་པ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་ཆོར་
 འདུ་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་འགྲོ་འཛིག་ཚུལ་
 ཉེ། སེམས་བྱུང་དང་པོ་ལྟ་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འགྲོ་
 ལྟ་པོ་གང་རུང་གཅིག་འཁོར་དུ་མ་ཆང་ན། སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་
 གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སེམས་ལས་

མངོན་པར་སྤྱབས་ཤིང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་མེད་ན་སེམས་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་པ་མེད། ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་མེད་ན་དམིགས་པ་བྱེད་བྲག་པ་ལ་གཏོད་པ་མི་འཐད། ཚེར་བ་མེད་ན་མྱོང་
 བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པ་མེད། རེག་
 པ་མེད་ན་ཚེར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་གསུམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་དང་
 དེའི་འཁོར་ཀླན་འགྲོ་ལྟ་ལྟ་བུ་མཚུངས་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་
 བདག་རྒྱུན་དོན་གཅིག་པས་རྟེན་མཚུངས། དམིགས་ཡུལ་དོན་གཅིག་པས་དམིགས་
 པ་མཚུངས། རྒྱུ་གནས་འཛིག་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པས་དུས་མཚུངས། ལྷང་ཡུལ་
 དོན་གཅིག་པས་རྣམ་པ་མཚུངས། གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཚེར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཁོར་འབྱུང་གི་རེགས་མཐུན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་མཚུངས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སློབ་དཔོན་སློབ་དཔོན་གྱིས། སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་འདི་དག་གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་། དུས་དང་། རྣམ་མཚུངས་པ་ཉིད་
 གྱིས་མཚུངས་པར་ལྟར་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མཚུངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 རྒྱུན་མེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཞེས་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་གཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གར་བ་འབྲུའིང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་ལ་འཁོར་
 གྱི་མཚན་ཉིད་མ་རྫོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་པ་གང་ཞེ་ན་
 སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་
 མ་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་རང་དང་མཚུངས་

ཐུན་གྱི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིག་པ་དེ། སེམས་པའི་ངོ་
 བོར་གསུངས་ལ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་ལེན་ལ་ཀུན་སྒྲིང་
 མེད་ཀྱང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚུགས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། སེམས་པ་འདི་ཡང་ཡོད་
 པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་སྒྲིན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཟུར་ཏེ། མདོ་ལས། སྐད་ཅིག་གཞན་དུ་མི་གནས་ཤིང་། །བྱེད་མེད་ཡིད་ཀྱང་གང་
 གིས་ནི། །བྱེད་དང་བཙས་ལྟར་སྒྲུང་བྱེད་པ། སེམས་པ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཟུར། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་གནིས་སྒྲོས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཙམ་སེམས་བྱུང་གཞན་ལ་ཡང་
 ཡོད་པས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཟུར་དུ་སྒྲོས་ཤིང་། སེམས་པ་དང་ཡིད་ལས་དོན་
 གཅིག་ཀྱང་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེན་སྒྲོས་པའི་ཟུར། ལྷག་
 མ་འདུན་པ་དང་། མོས་པ། དན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ལྡ་ཡུལ་ངེས་དང་།
 དད་པ། རྩ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྱེད་ཡོད་པ། མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་ལྷག་
 མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ། བག་ཡོད་པ། བདྲང་སྒྲོམས། རྣམ་པར་
 མི་འཆོ་བ་སྟེ་བརྟུག་ཅིག་དགེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་ ང་རྒྱལ། མ་རིག།
 ཐོ་ཆོམ། ལྷ་བ་སྟེ་དུག་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཁྱོད་པ། འཁོན་དུ་འཛིན་པ། འཆབ་
 པ་དེ་འཆོག་པ། དཔག་དོག་ སེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་པར་འཆོལ་བ།
 རྩ་ཆ་མེད་པ། ཁྱེད་མེད་པ། ལྷགས་པ། རྟོན་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད་པ།
 བརྟེན་ངེས་པ། ཤེས་བཞིན་མིན་པ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། གནིད། འགྲོད་པ། ཉོག་པ། དམྱོད་པ་སྟེ་བཞི་གཞན་འགྱུར་ཞེས་འགྲོ་བའི་

ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྲག་ཅན་ཁོ་ན་ལ་སོ་སོར་འདུག་པར་ངེས། གཉིས་
 པ་མ་དང་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་མ་ཆགས་པ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 གསུམ་པ་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། བཞི་པ་རྩ་ཉོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་
 བྱིང་དེ་སྦྲེ་བ་དང་ཉེ། ལྷ་པ་ཀུན་སྦྲིང་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྦོ་ནས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་
 མ་བསྟན་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བེན་སྦྱངས་འཆད་པ་ལ་
 འདིར། བེན་དུ་སྦྱངས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱན་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་སེམས་ལས་སྤྱུ་རུང་བ་ཉིད་དེ་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་
 ལས་ཅན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །ལུས་སེམས་ལས་སྤྱུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་ལུས་སེམས་བེན་དུ་སྦྱངས་པར་འཛོག་ཅེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ལུས་
 བེན་སྦྱངས་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་སྦྲེ་མཆོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྦྱིབ་དཔོན་སྒོ་བཏན་
 གྱིས། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་དགའ་བས་ཟེན་ན་ལུས་བེན་དུ་སྦྱངས་པར་རེག་པར་
 བྱ་སྟེ། ཡིད་དགའ་ན་སེམས་བེན་དུ་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ནི་ལུས་ལས་སྤྱུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་སེམས་པར་མྱོང་བ་ཉིད་ལུས་
 བེན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བར་འཆད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དགེ་སེམས་གང་ཡིན་
 གྱི་འཁོར་དུ་བེན་སྦྱངས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགེ་སེམས་ཐོབ་ན་
 བེན་སྦྱངས་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཉམ་འཛོག་གི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ན་བེན་
 སྦྱངས་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཐོབ་ན་ནི་གནས་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་པ་གང་
 ཞིག །བེན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཉམ་འཛོག་གི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་ནི་གནས་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར།

མ་རིག་པ་ཙཱ་ཉོན་གྱི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་
 དབང་དུ་མཇད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱ་ཞིང་།
 དབྱེ་ན། འཇིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། ལྟ་བ་མཆོག་འཇིན། རྩལ་བྲིམས་དང་བརྟལ་བཞུགས་
 མཆོག་འཇིན། ལོག་ལྷ་སྟེ་ལྟ་བ་ཡོད་ཅིང་ལྟ་བ་དེར་གངས་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཁོ་
 ན་རེ། མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་ཆངས་པའི་ལྟ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ལྟ་ངན་དུག་ཙཱ་
 གཉིས་ལྟ་བ་ལྟ་བ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ངན་དུག་ཙཱ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟོན་
 གྱི་མཐར་ཉོག་པའི་ལྟ་བ་བཙོ་བརྟུད། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་ཉོག་པའི་ལྟ་བ་བཞི་བརྟུ་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉག་པར་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི། ཁ་ཅིག་ཉག་
 པར་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི། རྩལ་པར་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས། མཐའ་དང་ལྟན་མི་
 ལྟན་དུ་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི། ལྟ་མི་སྟོང་པར་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སྟོ་མ་དུ། ཉག་དང་ཁ་ཅིག་རྩལ་པར་དང་། མཐའ་ལྟན་དེ་བཞིན་ལྟ་མི་སྟོང་།
 ཞེས་འབྲུང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཙཱ་ཉག་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟུ་དུག་མེད་པར་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟུད། གཉིས་མ་ཡིན་དུ་སྟོ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་བརྟུད། ཆད་པར་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་སྟོ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོ་མ་དུ། འདུ་ཤེས་ཡོད་སྟོའི་བརྟུ་དུག་དང་། མེད་
 དང་གཉིས་མིན་བརྟུད་བརྟུད་དང་། ཆད་པར་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུན། ཆོ་འདི་ཉིད་
 ལ་གྲོལ་ལྟོའི་ལ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བ་ལྟར་མ་འདུས་པའི་
 སྟོན་མེད་དེ། རོ་བོ་དབང་བཙན་པར་བྱས་ན། མཐར་འཇིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལོག་ལྷ་

གཉིས་སུ་འདུ། རོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་ནང་དུ་
 ཅི་རིགས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཟུར་གངས་
 ངེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྩ་བཞི་ལྟ་བུ་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། བརྩ་བཞི་ཡོད་དེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པ་བཞི། ཟུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ལུས་སྟོག་རྩིས་གཅིག་རྩིས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་
 གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དེ་བ་བརྩ་བཞི་པོའི་ལན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བ་རྣམས་གྱི་ལན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་ལས་བརྩམས་ནས་འདི་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་
 པའི་སྟོང་རུང་དུ་རེ་ཞིག་མི་རུང་ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་བསྟན་ན་བདག་ལྟ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་ན་མ་
 ཞེས། །ཞུས་ཆོ་རྒྱལ་བ་མི་གསུངས་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ཟབ་པའི་ཆོས། །སྟོང་
 མེན་འགྲོ་ལ་མི་གསུངས་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱན་མཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཆེན་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན། ལྟ་བ་བརྩ་བཞི་པོ་ལྟ་བ་
 ཟུར་མ་འདུས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། རོ་པོ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་
 བ་དང་ལོག་ལྟ་གཉིས་སུ་འདུ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟ་པོ་ཀྱན་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་
 ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྟན་མེན་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཆོགས་
 པའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབྱེ་བ་དེ་འཆད། ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཆད་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག །འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་སྟགས་ཉེར་གསུམ་
དུ་དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལ་ཐོབ་པ་དང་
རྟོན་པ་དང་ཁུན་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་པས་ཐོབ་པ་དེ་འཆད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་སྟོང་
མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཡིད་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་
པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་འཆད་དོ། །

འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་གྱི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། སྟོན་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཞི་བར་གནས་པའི་
འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་པས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་འཆད་
དོ། ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་སྟེས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་
པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་དབང་
སྟགས་དབྱེ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐོབ་པ་སྦྱི་མིང་དང་

དེ་རྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་མཛོད་པ་དང་འདྲ། གཞན་ཡང་།
 དུས་གསུམ་པ་ཡི་ནམ་པ་གསུམ། ཁྲིས་འདས་མ་འོངས་རྣམས་གྲུབ་འདོད་པའི་ཐོབ་པ་
 འཛོག་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་ཤེས་འགགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་ཐར་པར་འདྲ་ཤེས་ནས་འཁོར་བས་སུན་པའི་ཡིད་འབྱུང་གིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐངས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་མ་བྲལ་པའི་རྩེ་གཅིག་པ་གང་ཞིག འཇུག་ཤེས་དུག་འཁོར་བཅས་མཛོན་འགྱུར་
 འགགས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཀྱན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདྲ་བྱེད་
 དེ་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདི་དགེ་
 བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་གཞི་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། མ་བྲལ་སྟེ། རང་རྒྱ་ཡིད་བྱེད་དགེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པས་དགེ་བར་བཞག་
 པ་ཡིན་གྱི། དགེ་བ་ལ་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་བྲུབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སེམས་
 རྟེན་གང་གིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ།
 འདྲ་ཤེས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རི་ལྗ་བུ་ཞིག་གིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ། དགག་བྱ་གང་
 འགོག་པ། ངོ་བོ་རྣམས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་འགོག་སྒྲིམས་བྱུང་ཆོས་ལྔ་
 རྟན་དུ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ། སེམས་རྟེན་སྟེང་རྩེའི་སེམས་དང་ལམ་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ། ཆོར་འདྲ་རགས་པས་སྒྲིམས་དེ་ཞི་བར་འདོད་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ། དགག་བྱ་བརྟན་པ་མིན་པ་འཇུག་ཤེས་དུག་འཁོར་བཅས་དང་། བརྟན་

པ་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ནང་ནས་ཉོན་ཡིད་འགོག་ རོ་བོ་བདག་ས་ཡོད་དུ་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་མི་འགོག་སྟེ། འགོག་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་
 པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཀུན་གཞི་འོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འགོག་སྟོམས་
 རྟེན་གང་ལ་གསར་དུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཞུང་ལས། འགོག་
 པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་
 པར་བསྟུང་བོ། །ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་ཤེད་ལྟ་བུས་
 གལ་ཆེར་མིའི་རྟེན་ལ་དང་པོར་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལུང་གི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་ཤེད་
 ཡིན་ན། དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་ཤེད་དེས་མིའི་རྟེན་
 ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་དགོས་པས་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འགོག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟེས་ཟེན་གནས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ། མངོན་
 ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། སྟེས་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་ཆངས་
 ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྟུ་དུག་གི་རྩ་ལྟ་བུ་བཤད།
 སྟེས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཡོད་ཀྱང་། ཆོར་འདུ་རགས་པས་སྟོན་ནས་
 དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། གཞུང་
 ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་གྱུབ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇག་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་མངོན་དུ་ཤེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བ་མེད་དེ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་འབད་

པའི་བརྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་འབྱུང་། གང་ཟག་གང་གིས་སྟོམས་པར་འདུག་
 པའང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་གྱིང་
 དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་སྟོམས་པར་
 འདུག། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུང་ལས། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོབ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་
 ཟག་གོ་ཞེས་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་པ་
 ཟད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་།
 དུན་ཅི་ཅམ་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་པའང་ཡོད་དེ། མདོ་རྩེ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། ཞག་
 བདུན་ལས་རྩལ་པར་མི་འདུག་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་འདོར་བར་འགྱུར་བས་
 སོ་དོ་རྟེན་ཞེས་ཞག་བདུན་ཅམ་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
 འོ་ན། སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱིས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་
 འདའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་མཐུན་ནི་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་
 ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་དེ་ཅམ་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་།
 འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་འདས་ལམ་དང་
 སྟོམས་འདུག་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་རྟགས་བཞི་པ་
 གུབ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་
 རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འདུག་ཤེས་དུག་འཁོར་བཅས་མངོན་གྱུར་

བ་འགགས་པའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་ངོ་མོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་པ་གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་རྣམ་
པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་དང་ཡིད་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན། གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པ་དང་། སྤྱོད་བཤད་ནི་
བསོག་པས་ན་སེམས། རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་ཡིད། ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་ཤེས་
ཞེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་ན་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འཇུག་ཤེས་དུག་ཀ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་གང་ཞེ་ན་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ། རྣམ་པར་
སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
གི་བག་ཆགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་དེ་འཆད། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་
འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བག་ཆགས་བསྟོས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་
རེག་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་མོར་བསྟན་ཞིང་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ། རྣམ་པར་སྟོན་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བག་ཆགས་བསོགས་པ་སེམས་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་བྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ།
ངོ་མོའི་བྱད་པར་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་སྟོན་ཡིན་ལ།
དམིགས་པའི་བྱད་པར་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སོགས་ལ་དམིགས་པ། རྣམ་པའི་བྱད་པར་

ཡུལ་རིས་མ་ཆད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གྲོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་
 རྒྱུ་ཁོ་ན་དང་འགྲོགས་པ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས། ཙ་
 པའི་རྣམ་ཤེས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས། ས་པོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་ཤེས།
 སྤྱད་པའི་རྣམ་ཤེས། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་བརྗོད་པ། འདུག་པའི་བྱུང་པར་
 འཁོར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་ཆེས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པ། བརྒྱུག་པའི་བྱུང་པར་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དག་བཅོམ་གཉིས་ཐོབ་ནས་བརྒྱུག་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། སུམ་ཅུ་བར། ངོ་པོ་ལ་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བརྟན། ་རེག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་
 པའི་ནུ་རྟེ། ་དེ་ནི་རྒྱུན་འབབ་རྒྱ་པོ་བཞིན། ་དག་བཅོམ་ཉིད་ནས་དེ་བརྒྱུག་གོ། ་ཞེས་
 གསུང་། ་ཁོ་ན་རེ། བརྒྱུག་པའི་བྱུང་པར་དེ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་ཀྱན་
 གཞི་རྣམ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐུན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་མི་འགལ་རྟེ། ས་བརྒྱད་
 པ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱན་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་ཡིད་
 མངོན་གྱུར་བ་བརྒྱུག་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ལྷག་མེད་
 ལྷང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མེད།
 མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
 རྒྱངས་པའི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་གཞི་འཁོར་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྟོང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རང་ཉིད་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱིས་འཕངས་

ཤིང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡུང་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲིང་
ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་འདས་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོན་སྤྱི་ལོན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐར་ཏེ། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཉག་གཉིས་པ་མ་རིག་བག་ཆགས་
ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྒྲངས་པའི་
བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་
གྱི་ཡུང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
ཡུང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱུ་ཟག་པའི་ལས་ལས་མ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།
ཁྱད་པར་དག་པའི་ཉན་ནས་དེ་བརྒྱུ་གོ་ཞིས་པའི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་དེ།
དེ་ལྟར་ན། ས་བརྒྱུད་པ་དང་དག་པའི་ཐོབ་ནས་དེ་བརྒྱུ་པར་འཆད་རིགས་པར་
ཐལ་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་ཉོན་ཡིད་མངོན་གྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །

ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་སྤྱུབ་པ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་
ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐུང་ན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །རྣམ་ཤེས་བདུན་
དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །ཞེས་དང་། རྒྱན་སྒྱག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་སྐྱེས་
ཆོགས་དང་། །ལྟན་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས།

ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །
བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བཞུན། །ཞེས་
གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ལེན་པ་དང་པོ་གསལ་བ་དང་། །སེམས་
མེད་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། །ས་བོན་ལས་དང་ལུས་ཚོར་དང་། །དེ་བཞིན་འཆེ་
འཕྲོ་མི་རུང་འགྱུར། །ཅེས་པ་རིགས་པ་བརྒྱད་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ལེན་པ་མི་
རུང་ཞེས་པ་སྟེ་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་ཡང་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་ཐལ། །དེའི་
རྒྱད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་པ་གང་ཞིག་འདུག་སེམས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཁས་གྲངས། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་
རིགས་འདྲ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ །འདུག་ཤེས་རྣམས་ལུལ་དབང་
ཕྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་མི་
རུང་། ཞེས་པས་བཞུན་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་ན་
དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འདུག་ཤེས་དུག་ཡོད་དགོས་པས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་སྟོ་
རྩས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱད་ལ་འདུག་ཤེས་དུག་གི་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཆང་བ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་དང་པོར་སྟེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། གསལ་
བ་མི་རུང་ཞེས་པས་བཞུན་ཏེ། སོ་སྟེ་འདྲི་རྒྱད་ལ་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། སྟོན་པོ་
དན་པའི་དན་ཤེས་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོ་དུ་མ་ཅིག་
ཅར་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀུན་གཞི་མེད་པ་འགལ། འདོད་ན། མིག་

སྒྲིན་པོ་ལ་བརྟུང་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་ལ་སྒྲིན་པོ་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་མེ་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སེམས་མེད་སྟོམས་འདུག་མི་རུང་
 ཞེས་པས་བརྟུན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེའི་སྟོག་
 དབང་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད། འདུག་ཤེས་འགགས་པའི་ཕྱིར།
 རྩ་པ་ནི། ས་བོན་མི་རུང་ཞེས་པས་བརྟུན་ཏེ། སོ་སྟོའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་
 དེ་མ་ཐག་དུ་དགེ་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སེམས་ཀྱིས་
 ས་བོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། ལས་མི་རུང་ཞེས་པས་བརྟུན་ཏེ། སྐྱེས་པུ་
 ལྟས་བྱིན་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་ལ་འདེགས་འཛོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་
 ལྷང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། འགྲོ་བ་པོའི་གང་ཟག་དུ་ལྷང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། གང་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་ལྷང་བའི་རྣམ་རིག་གསུམ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེས་
 པུ་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོད་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ལུས་ཆོར་མི་རུང་ཞེས་པས་བརྟུན་ཏེ། སྐྱེས་པུ་ལྟས་བྱིན་ལ་
 ཡིད་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཚུང་བའི་
 ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ནི་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནེན་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་ཞེས་པས་བརྟུན་ཏེ། སྐྱེས་པུ་ལྟས་
 བྱིན་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་ཀུན་གཞིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་དྲོད་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་
 འཆི་འཕོ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རེན་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་

ནང་བག་ཆགས་དང་སྡོད་བརྟུང་གི་འཛིག་རྟེན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རིས་སུ་
 མ་ཆད་པར་ལྟ་བུས་རབ་རྟུ་ཐྱེ་པའི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་
 རྣམ་རིག་དེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཛིག་ཐུང་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབས་ཟེན་པ་དེའི་ཐུར།
 གཉིས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་རྣམ་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆད་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཡིད་གང་ཞེ་ན། གང་དུས་ཉག་རྟུ་རྫོམ་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཀུན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་བདག་རྟུ་རྟུ་བ་དང་།
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ངོ་སྤྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་མ་ཆུངས་
 པར་ཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་འགོག་པའི་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ས་མ་གཏོགས་པར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་པས། ཉོན་ཡིད་དང་དོན་དམ་པའི་ཡིད་ཤེས་
 འཆད། གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་དག་འགགས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། ཞེས་པས་གནས་སྐབས་ཡིད་ཤེས་འཆད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་དེ་འཆད་པའི་ཐུར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་
 དེ་ཉིད་བྱུང་པར་དུག་ལྟར་དུ་འཆད་པའི་ཐུར་ཏེ། ངོ་པོར་བྱུང་པར་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་པ། དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པ། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་ངར་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྒོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་
 རྩ་འདོད་ཆགས་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བདག་རྟུ་རྟུ་བ་དེ་དགྲ་དང་འགྲོགས་པ། འཇུག་པའི་
 བྱུང་པར་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་འགོག་པའི་སྤྲོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ས་དང་གསུམ་ཐོབ་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་འཇུག་

པ་། རྫོག་པའི་བྱང་པར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་གནས་སྐབས་རྫོག་ བྱི་མ་མི་སྒྲོབ་
པའི་ས་ཐོབ་ན་ཟད་པར་རྫོག་པའི་བྱིར།

ཉོན་ཡིད་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ། ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་ནི་ལང་ག་ཤེགས་
ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། ཆོས་ལྔ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། བདག་
མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་དང་། སེམས་
ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས། ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་། ལུང་
ཤུན་ཆོགས་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ཉག་དུ་ནི། ཉོན་མོངས་སྟན་ཅིག་སྒྲུ་ཞིང་
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཐེག་བསྐུས་སུ། མ་འདྲེས་པ་ཡི་
མ་རིག་མེད། ལྔ་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་དང་། སྟོམས་པར་འདུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་།
དེ་ཡི་ངེས་ཆོག་མི་རུང་འགྱུར། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲུ་པའི་རྒྱན། ངར་འཛིན་མེད་
པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། རྩེ་སྟོད་གསུམ་པོ་འགལ་
བར་གྱུར། ཞེས་རིགས་པ་དུག་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་
མེད། ཅེས་པ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་འབའ་ཞིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་
ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྔ་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་དང་། ཞེས་
པ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོ་ལྡེད་དབང་ཤེས་
དང་འདྲ་བར་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རེ་ཡོད་ན་ཉོན་
ཡིད་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྟོམས་པར་འདུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཞེས་
པ་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འདུག་གི་ཆེ་ཉོན་ཡིད་འགོག འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
འདུག་གི་ཆེ་མི་འགོག་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་བྱིར། བཞི་

པ་ནི། དེ་ཡི་ངེས་ཚིག་མི་རུང་འགྱུར། ཁྱེས་པ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་གྱི་ངེས་ཚིག་ལ་ངར་
 སེམས་པ་ཁྱེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་ནི། འདྲ་
 བེས་མེད་པའི་ཁྱེས་སྟོགས་རྒྱུ་ལ་གཉེས་ཀྱིས་ཏེ། འདྲ་བེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས་མ་གཤིབ་པ་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་
 ངར་འཛིན་གྱི་སྟོམས་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པ་གང་ཞིག་འཇུག་ཤིང་ཤིག་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པར་ཐལ་ལོ། ། འདྲ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་
 ན་ཁྱེས་སྟོགས་རྒྱུ་ལ་གཉེས་ཀྱིས་ཏེ། སྟོམས་ཐལ་ལ་པས་ཡིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ནས་
 རྒྱུན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ། བདག་ནི་གཏོང་བ་པོའ་སྟེས་པའི་ངར་འཛིན་མེད་པར་ཐལ།
 ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་སེམས་དང་ངར་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་གཞི་
 མཐུན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཀྱན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
 ངར་སེམས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གྱི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པར། གང་དུ་སྟེ་བ་དེ་ཡི་ལོ། ཁྱེས་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས། གང་ཟག་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་བཞི་ཀ་ཐོབ་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཉོན་ཡིད་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་སུ་བྱ་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་ན་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་སྤངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱུས་ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པ་མི་འོང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་ཡིད་
 ལ་སྤངས་དཀའ་བ་སྟེ་མེད་པར་ཤིག་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་ཚིགས་དུག་ལས་ལོགས་སུ་ཀྱན་གཞི་ཉོན་ཡིད་འཆད་
 པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉེས་རྣམ་ཤེས་ཚིགས་དུག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་

གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ན་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་རྩ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་གྲེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པ་བརྩུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སོ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁམས་བརྩུ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཕྱང་ལ་མིག་ཁམས་སོགས་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་བཞག་པར་འཆད། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱང་
 པོ་བར་པ་གསུམ་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བརྩུས་པར་འཆད། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཕྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བདུན་གཞག་པར་འཆད། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེས་
 སོགས་གཞུང་རྩལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པ་འཆད་པའི་ཕྱིར། བྱི་
 མ་འདི་གྲུབ་སྟེ། ཕྱང་པོས་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་མ་བརྩུས་པར་
 འཆད་ཅིང་། གཞུང་རྩལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 དང་ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། བདག་མེད་གཉིས་
 གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་སུ་ཁས་སྐྱོང་བར་
 མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ་ཞེས་པའི་པར་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་
 པོ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚེས་ཁམས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཟད་པར་བཞུག་ཅིང་ཡུང་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་དང་ཚེས་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་གསུམ་དུ་ཡང་འདུས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོང་
 དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། མིག་དང་མིག་གི་ཁམས་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ལ་བྱུང་
 པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མིག་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་མིག་གོ། མིག་གི་ཁམས་ཡིན་ལ་མིག་མ་ཡིན་པ་འང་ཡོད་དེ། ལྷོ་
 ངའི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཡིད་ཡིན་ལ་ཡིད་ཁམས་མ་ཡིན་
 པ་འང་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་ཡིད་དོ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ལ་ཡིད་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། ཞེས་སོགས་
 འབྱུང་བ་ལས། ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་དག་བཅོམ་པའི་མིག་དེ་
 མིག་དང་རང་འབྲས་མིག་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པའི་མིག་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། ལྷོ་ངའི་ནང་གི་
 མིག་མ་དོད་པ་རང་འབྲས་མིག་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མིག་མ་ཡིན་པའི་མུར་འཆད་ཅིང་།
 གཞན་གཉིས་གོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་དོན་དུ་བཤད་པ་
 དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྒྱུ་བཤད་པར་བྱ་ཡི། ལྷན་ཟེན་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་མིག་མིག་
 ཁམས་མ་ཡིན་ན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་འབྲད་པས། གཞི་མ་གྲུབ་

པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡིད་དང་ཡིད་ཁམས་སོགས་ལ་འང་དེས་འགྲེ། དེ་དག་གྲང་
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་རིག་པའི་རྒྱན་
ཆད་པར་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། སེམས་ཅམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

འོན། ཡུལ་རྟེན་དབང་པོ་གསུམ་ས་མཚུངས་ན་མ་བཞག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། དེའི་ས་པའི་མིག་གིས་དེའི་ས་པའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བའང་ཡོད་ཅེས་
སོགས་འབྱུང་བ་ལས། གོང་སའི་མིག་དང་རྣ་བས་འོག་སའི་གཟུགས་དང་སྐྱ་མཐོང་
བ་དང་ཐོས་པ་རུང་ཡང་། འོག་སའི་མིག་དང་རྣ་བས་གོང་སའི་གཟུགས་དང་སྐྱ་མཐོང་
ཐོས་མི་རུང་། འདོད་རྟེན་པས་ཁམས་གོང་མའི་མིག་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་
ཁམས་པས་འོག་མའི་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལྷེ་ལུས་གསུམ་ནི་ཡུལ་འཕྲད་
ནས་འཛིན་པས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་གིང་། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་ཀྱང་
སྐྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དུག་པ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱང་
པོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱགས་ཤེན། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕྱང་པོའི་གོ་རིམ་དང་།
ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱགས་ཤེན། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཁམས་གྱི་
གོ་རིམ་དང་། ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་གོ་རིམ་དེ་དང་
འདྲ་བར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་ཡང་མཛོད་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་སྐྱོདོན་ཡོད་དེ། ཕྱང་པོའི་དོན་གང་ཞེན། ཞེས་སོགས་
གྱིས་ཕྱང་པོའི་སྐྱོདོན་དེ་འཆད། ཁམས་གྱི་དོན་གང་ཞེན་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཁམས་གྱི་

སྒྲོ་དོན་དེ་འཆད། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་
 དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྤངས་པ་དང་། །ཕྱག་པ་སྤྲོང་པོ་ཆ་ཉིད་ལའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏུ་མ་སྤངས་པས་ན་ཡུང་པོ་ཞེས་པ་དང་ཁྲར་བྱེར་བས་ཕྱག་
 པ་སོགས་སུ་བཤོད། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཁམས་དང་། རང་འབྲས་ཁམས་
 ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པས་ན་ཁམས་ཞེས་བཤོད། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སྒྲེ་ཁིང་མཆེད་པར་
 བྱེད་པས་ན་སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་པའི་སྒྲོ་དོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཡུང་པོ་ལྡེའི་དཔེ་
 བཤད་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར། དགྲ་པ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཤད་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཇམས་བཏགས། ཀྱན་
 རྩེ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ། ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སོགས་
 རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པ་འཆད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་དེ་རྣམས་ལས་
 རྟོགས་དཀའ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མདོར། དགེ་སྦྱོང་དག་འདི་ཡོད་ན་འདི་
 འབྱུང་། འདི་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲེ་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་དཀོངས་པ་གཞུང་གིས་འབྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 རྣམས། དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིན་ཏུ་བཏང་བའི་གཡོ་བ་ལ་མ་བརྟོས་པར་རང་གི་
 རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་གིང་། དེ་ཡང་རང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་
 རང་སྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་བརྟན། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་

ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ནས་ཀ་
 ཞིའི་པར་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་པར་བརྟན། ཡན་ལག་མདོར་བསྡུས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པར་
 གྱུ་བའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་པས་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཡན་ལག་བཞིར་བསྡུས་པར་བརྟན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མ་
 རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་
 ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རླུ་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་པ་ལོ། །
 མདོན་པར་འགྲུབ་པར་གྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།
 སྲིད་པ་ལོ། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྲུ་བ་དང་། ཀ་ཞིའོ། ཞེས་
 པས་བསྡུ་ཚུལ་དེ་བརྟན། ཡན་ལག་རྩིན་ནི་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 བག་ཆགས་དང་། རྒྱགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཡན་
 ལག་རྩིན་ནི་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །
 ཞེས་པས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་མས་སྡེ་མའི་བག་ཆགས་ཏེ་རྩིན་ཏེ་དང་། རྒྱགས་
 ཏེ་དེ་མ་ཐག་རྩིན་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་དམིགས་རྩིན་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 སྟེ་བདག་རྩིན་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཅི་རིགས་
 སུ་སྦྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་དེ་དག་གིས་བསྡུས་པའི་རིག་པས་རིག་པ་སྡེ་མ་ལ་རྩིན་
 བཞི་བྱེད། དེས་བཅའ་པོ་ལ་རྩིན་གཉིས་བྱེད། བཅའ་པོས་བཅའ་པོ་ལ་རྩིན་གཉིས་བྱེད།
 བཅའ་པོས་རིག་པ་ལ་དམིགས་རྩིན་དང་བདག་རྩིན་གཉིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་བསྡུད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པར་བསྐྱུ་བའོ། །འདྲ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱུ་བའོ། །རྣལ་མ་རྣམས་ནི་
 ཆེད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱུ་བོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སུ་བསྐྱུད་པ་ནི། རྒྱ་ཏུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་བཟུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཆོད་ལ་རྫོགས་
 པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ན། ཆོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་
 ཤིང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ན། ཆོ་གསུམ་གྱིས་
 རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཕངས་
 པའི་འབྲས་ཤུའི་བར་དུ་ཆོ་རབས་གྲངས་ལས་འདས་པས་ཆོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 མ་བྲལ་སྟེ། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆར་ཡིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་པོ་དེའི་ཆར་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཤུའི་བར་དུ་ཆོ་གཞན་གྱི་ཆོད་
 པ་མི་སྲིད་དེ། ཆོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་
 བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཚུངས་ནི་དོན་གསང་ལས་རྒྱུ་བའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ་
 མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་ས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 འདི་ལ་མངོན་པ་བ་ཁ་ཅིག །དེ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཆོ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་ལེན་གཉིས་འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སལ་ཆེར་གྱིས་ལན་གདབ་པར་དཀའ་ལ། ཁོ་པོས་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ལྷ་ཡོད་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་དུ། དུ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཉེར་ལེན་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་ནམ་གཞག་དང་། ཁོ་རིམ་དོན་དང་དཔེ་དབྱེར་
 དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་
 མཚན་བརྟན་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་འགྲེལ་པ་
 ལས་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལོ། །

ལྷག་ཀྱིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་ངེས་བཤད་པ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཞན་བཤད་པ་དང་། འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་སྐྱེ་བ་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔའི་སེམས་ཅན་དང་། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པར་གསུངས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་ནས་སྤྱི་ཚེའི་སེམས་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྣོད་ལ་འོག་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་གཙང་ལྔའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པར་གསུངས་པས། དག་བཅོམ་ལྷག་མེད་པ་མ་གཏོགས་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པར་ཁས་ཐུང་ངོ་། །དེ་དག་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འཇོག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉི་མ་རྣམ་པར་སྤྱང་བྱེད་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཁིང་ཕྱོགས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ནི་སྣོད་གི་འཇིག་རྟེན་ན། ཞེས་སོགས་འབྲུང་བ་ལས་ཆ་བ་སྟེང་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་སྟོང་ལ་སྟོང་སྤྱི་ལྟ། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོད་བཅུད་དེ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་
ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་ལམ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་
བ་དག་གོ། །ཞེས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སྤྱག་བསྡུལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་མཚན་ནས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་བྱང་མེམས་སྤྱིད་པ་
ཐ་མ་པ་བཞུགས་པའི་སྟོད་དང་བརྒྱད་ཀྱང་སྤྱག་བསྡུལ་བདེན་པར་མི་བྱེད་པ་འདྲ་སྟེ་
རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་ནི་ད་བཤད་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཚན་ནི་དང་། སྤྱིའི་མཚན་
ནི་ད་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡང་སྤྱི་བཞི་སྤྱག་བསྡུལ་
ལོ་༥ རྟེན་བཞི་སྤྱག་བསྡུལ་ལོ། རྟེན་བཞི་སྤྱག་བསྡུལ་ལོ། འཆི་བཞི་སྤྱག་བསྡུལ་
ལོ་༥ རྟེན་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པ་བཞི་སྤྱག་བསྡུལ་ལོ། རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་བཞི་སྤྱག་བསྡུལ་
ལོ་༥ རྟེན་འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྡུལ་ལོ། འདོར་ན་ནི་བར་
ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་སྤྱག་བསྡུལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྒྱད་དུ་གསུངས་གིང་དང་
པོ་བདུན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྤྱག་བསྡུལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
སྤྱག་བསྡུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱིའི་མཚན་ནི་ད་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྡུལ་
གྱི་བདེན་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ནི་ད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ནི་དེ་གི་མཚན་ནི་དང་། ཞེས་
སོགས་བཞེར་དཔྱེ་བ་བསྟན་ཅིང་། མི་རྟག་པའི་མཚན་ནི་ད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་སོ་སོའི་མཚན་ནི་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནས་བརྒྱད་སྟེ་ཡོངས་
སུ་བདུགས་པའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་མཚན་

ཉིད་གང་ཞེན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆོས་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པའི་མཆོན་
 ཉིད་གང་ཞེན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆོས་སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་གང་ཞེན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆོས་བདག་མེད་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། མི་ཏྲག་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་ཏྲག་པའི་སྤྱོད་ན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་དབྱེ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་འཆད། སྟོང་འཇིག་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་པར་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོང་འཇིག་པའི་རྒྱ་དེ་འཆད། བསྐལ་པ་བར་མ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བར་བསྐལ་གསུམ་དང་། བར་བསྐལ་ཉི་ཤུར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཉི་ཤུར་གནས་
 ཉི་ཤུར་འཇིག་ཉི་ཤུར་སྟོང་སྟེ་འདུག་པ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་བགྱང་པའི་ཚུལ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གོང་གི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་
 པ་བགྱང་པའི་ཚུལ་དེས་གཟུགས་ན་སྟོད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་ན་སྟོད་པའི་
 རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐལ་པ་གཅིག་
 དུ་བྱས་པ་ཆངས་རིས་པའི་ཆེ་ཆད་དང་། བར་བསྐལ་བཞི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལ་བསྐལ་
 པར་བྱས་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་ཆེན་པའི་ཆེ་ཆད་
 དང་། འོད་ཆུང་ནས་བབྱང་སྟེ་བསྐལ་ཆེན་གྱི་སྟོན་ནས་ཅི་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་བཤད་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་སམ་ཞེན། མ་
 ངེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ཅིང་བསྟོན་ནམས་ཟད་ལ་ལས་ཀྱང་ཟད་ནས་
 གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་ཅིང་། འཆི་འཕོ་

པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་ཆོ་བད་ནས་འཆི་བ་དང་བསོད་ནམས་བད་ནས་འཆི་བ་དང་། ལས་
བད་ནས་འཆི་བ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་
བསྟན་པ་ཡོད་དེ། ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ནི་ཡིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐབས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། འཆི་བ་སྤྱག་བསྐལ་
ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། འཆི་སེམས་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
སེམས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་། དགེ་བ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་ཐོག་མར་
སྤང་གང་དང་། མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་ཐོག་མར་སྤོང་གང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་འཆི་སྤྱད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་པའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལུས་དང་མཐོང་སྤང་
ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་དོའི་སྤྱད་པ་མངོན་པར་
འགྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཕྱར་བ་ནག་པོ་འཇམ་མཐོན་མི་ལུན་པ་ལུན་ནག་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལོ།
དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲུབ་བྱ་དཀར་པོ་འཇམ་ཆུ་བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་
མོའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་
དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ནས་འཆི་འཕྲོ་བ་ན་བར་དོ་ཡོད་ཀྱི་
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་ལ། བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། རེ་
ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་གནས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འཆི་འཕྲོའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་འགྲོའི་བར་སྤྱད་གྲུབ་ནས་ངན་འགྲོའི་སྦྱེ་སྤྱད་གྲུབ་པའང་ཡོད་དེ།
ཅི་ཆེན་ཆོག་གོ། དེ་ན་གནས་པས་ཡང་ལས་གསོག་གོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་བདེ་འགྲོའི་
བར་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་ལ་ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོས་འདེབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། བྱུང་ག་ཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ཡང་ཟུན་ཏེ། ལྷན་པ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱུང་ག་ཟུགས་སོ། འགྲོ་བ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བར་དོ་རིགས་མཐུན་པན་ཚུན་མཐོང་བ་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་བྱུང་ག་ཟུགས་ཅན་དང་། རི་བོ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བར་ནི་མ་དེས་ཏེ། རྗེ་འབྲུལ་དང་ཟུན་པ་བཞེན་དུ་སྐྱར་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཐོགས་སོ། ལྷན་མདའ་མཐོང་མན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་རི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱེ་གནས་ལ་ཐོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བར་སྲིད་འགགས་པ་དང་སྐྱེ་སྲིད་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བཤད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲ་མ་གཅི་ཆེ་ལ་དེ་ཡང་སྲིད་པ་ཉིད་གཅི་བོའི་དོན་དུ་མདོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཅི་བོར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་པོ་སྤྱི་ལུ་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གངས་སོགས་དགྲ་དང་སྤོང་བྱེད་བཤད་པའི་སྒྲོན་ས་མདོར་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་

གྲིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གངས་གང་ཞེན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་
 གམ་བརྟའོ། །ཞེས་པ་ནས་དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན་བརྟུ་དུག་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རིས་སེཞེས་པའི་བར་གྲིས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་
 འཆད། སྤྱོང་བས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེན་ངེ་ལྟར་སྤྱོང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་ཅན་དུ་གནས་
 པ་དག་སྤྱོང་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྲིས་གཉེན་པོས་ངེ་ལྟར་སྤྱོང་ཚུལ་དེ་མདོར་བསྡུ་ན་
 རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཡན་གྲིས་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་གངས་མཚན་ཉིད་དེ་འཆད། ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་ཚུལ་སོགས་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདི་གྲུབ་སྟེ། འབྲུང་བ་གང་ཞེན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱད་པར། དམིགས་པ་གང་ཞེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 དམིགས་པའི་བྱད་པར། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་བྱད་པར། རྣམ་གངས་གང་ཞེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་གངས་ཀྱི་བྱད་པར།
 ལོག་པར་ཞུགས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ལྟ་བ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
 བྱད་པར། ཁམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་གང་ན་ཡོད་སོགས་ཀྱི་
 བྱད་པར། རིས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་རིས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་གྲིས་བསྡུས་པའི་རྒྱུན་སོགས་ལས་བྱུང་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འབྲུང་བའི་
 གཞི་དེ་དེའི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ཆགས་
 ལྟ་བུ་ཁོང་ཁོང་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན། ཁོང་ཁོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 གཉིས་དང་ང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ཡང་ཁོང་ཁོ་བ་དང་

ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བདེན་
 བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་
 བ་ནི་རྟེན་ནམ་རྩེས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པ་སོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅ་
 བ་དང་ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཆེ་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྟག་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀྱན་སྦྱོར་སོགས་དག
 རྟག་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སོགས་བདུན། ཉེ་
 པའི་ཉོན་མོངས། མོངས་པ་སྐྱགས་པ་སོགས་ཀྱན་དཀྱིས་བརྒྱད། འདོད་པའི་ཆུ་བོ་སོགས་
 ཆུ་བོ་བཞི། འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་སྦྱོར་བ་བཞི། འདོད་པའི་ཉེར་ལེན་སོགས་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་བཞི། བརྒྱུ་བ་སེམས་སོགས་མདུད་པ་བཞི། སྤྱི་བ་པ་ལྔ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཐ་བ་སོགས་ཐ་བ་གསུམ། རྟག་གསུམ་གྱི་ངི་མ། རྟག་གསུམ་གྱི་རྩིག་པ། རྟག་གསུམ་
 གྱི་ཉེས་སྦྱོད། རྟག་གསུམ་གྱི་ཟུག་རྩ། རྟག་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཡང་། འདོད་པའི་ཟག་པ་
 སོགས་ཟག་པ་གསུམ། རྟག་གསུམ་གྱི་ཤིངས་པ། རྟག་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་པ།
 རྟག་གསུམ་གྱི་འབྲུག་པ། རྟག་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ། རྟག་གསུམ་གྱི་རིམས་ནད། རྟག་
 གསུམ་གྱི་ནགས་སྦྱོར། རྟག་གསུམ་གྱི་བཞེགས་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཡུལ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བདེན་བཞི་ལ་ལོག་ཞུགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟག་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཁམས་གང་ན་ཡོད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁོང་
 བློ་དང་ཡིད་མེ་བདེ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་ཀ་ན་ཡོད་
 ལ་། ཉོན་མོངས་གཉིས་པོ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་མེད་དེ། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་

པའི་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་། འདྲ་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ཁམས་གང་ན་ཆོར་བ་དང་རྣམ་ཤེས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་མཐོང་
 སྤངས་སྟོམ་སྤངས་ཀྱི་རིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྤང་ཚུལ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། མི་འཐད་
 པའི་སྤང་ཚུལ་དགག་པ། ས་བོན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ། སྤང་ཚུལ་དཔེ་དང་
 བཅས་པ་བཤད་པ། སྤངས་པའི་དོན་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོན་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདས་པ་ནི་འགག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ།
 ད་ལྟར་བཞི་ལམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་
 སྤངས་ཉོན་མོངས་རང་དུས་ན་འདས་པ་བུམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན།
 རང་དུས་ན་མ་སྟེས་པ་མདུན་ནས་ཕུལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དུས་སུ་ད་
 ལྟར་མཛོ་སྐྱེལ་གཡང་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ས་བོན་
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤང་ངོ་འབྱུང་བ་ལས། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱས་
 པའི་སྟོན་སྤང་སྐྱར་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤང་ཚུལ་
 དཔེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་
 བྱུང་བ་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགོག་པ་

ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ་སྒྲིབ་བ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་སྒྲིབ་
 གུ་མཐོང་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་གིང་། གཉེན་
 པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲིབ་གུ་མཐོང་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་འགགས་པ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིབ་བ་སྒྲེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། ལྷན་པ་སྒྲིབ་
 ཅིག་ཐ་མ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་གིང་། སྒྲིབ་བ་སྒྲེ་བ་དང་།
 དེའི་བསལ་བ་གུ་ལྷན་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྒྲིབ་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་
 བྲལ་བས་མ་འོངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྟོང་བའོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདས་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་བའི་ས་བོན་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཉམས་སྒྲིབ་
 པར་བྱས་པ་ཅམ་མེན་གྱི་སྒྲེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ལས་གང་ཞེ་ན་སེམས་པའི་
 ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོར་བསྟན། སེམས་པའི་ལས་གང་
 ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ཏེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་སེམས་པའི་ལས་ཡིད་ལས་སུ་བཤད་ཅིང་། བསམ་
 པའི་ལས་གང་ཞེ་ན་ལྷུས་གྱི་ལས་དང་ངག་གི་ལས་དང་ཡིད་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་སྟོན་གསུམ་
 ཀའི་ལས་བཤད་པས་མངོན་དུ། དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། ཞེས་འབྱུང་
 བ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་དགོས་པ་འདྲའོ། །སྟོན་ཏེ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་ནི་

མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་ལས་ལམ་
 བརྟུ་ཚན་གཉིས་འཆད། སེམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་གཉིས་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་འཆད། ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བའི་སྒོ་ནས་འཆད། རྒྱུན་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན་དེའི་གཞི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲང་
 བའི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་སྒྲིབ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལས་ལྗེ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་མངོན་ཞེན་བྲག་པོ་དང་། འཕྲོ་
 བ་ཚོས་སུ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམ་སྟོན་སྟོང་ངེས་
 དང་། ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་ལས་གཉིས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐ་དད་པ་ཡང་ལུས་ངག་གིས་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ནི་ལས་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་ཀྱང་
 ལུན་རིང་པོ་ནས་བྱ་བར་བསམ་པའི་ལས་ནི་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེས་ཚུལ་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་སྟོན་འབྲས་ངན་སོང་དང་།
 རྒྱ་མཐུན་འབྲས་སྟོག་བཅད་པས་ཆེ་བྱང་བ་སོགས་དང་། བདག་འབྲས་ས་ཕྱོགས་སྟོན་
 ཅན་དུ་སྟེ་བ་སོགས་ཡིན། དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་སྟོག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་
 མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་རྣམ་སྟོན་འཕེན་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕེན་པའི་རྒྱས་པ་འང་གསུངས་ཏེ། ལས་གཅིག་གིས་
 ལུས་གཅིག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་
 པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་དང་དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཡོད་
 དེ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལས་གཅིག་དང་དུ་མས་ལུས་གཅིག་དང་དུ་མ་ཁོ་ན་འཕེན་
 པར་མ་ངེས་པར་ལས་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་གཅིག་དང་དུ་མ་འཕེན་ལ།

ལས་དྲུམས་རྣམས་མེད་ཀྱི་ལུས་གཅིག་དང་དྲུམ་འཕེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་
 མེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཡིན་དུ་སྟེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐོག་མར་
 མེན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་གཞན་
 ཡང་གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཡང་མོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་མོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་
 དོན་ལ་མོངས་པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མ་རིག་པ་དང་པོས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་བསགས་ནས་ངན་འགྱོར་འཕེན། གཉིས་པས་ལས་གཞན་གཉིས་བསགས་ནས་
 བདེ་འགྱོར་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་པའི་ལས་ལ་བརྟུ་མཐར་སྟོན་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། སྟོག་གཅིད་ཆོག་ཚུབ་གནོད་སེམས་གསུམ་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་སྦྱོར་ཞིང་།
 ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་སྟོན་པར་བྱེད། མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་དུག་གསུམ་
 གང་རུང་གིས་སྦྱོར་ཞིང་ཆགས་པས་མཐར་སྟོན་པར་བྱེད། བརྟན་དུ་སྦྲུབ་སྤྲུམ་ངག་
 འབྲུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་སྦྱོར་ཞིང་། དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་མཐར་
 སྟོན་པར་བྱེད། ལོག་ཆ་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་སྦྱོར་ཞིང་གཏི་མུག་གིས་མཐར་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལས་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སོགས་གསུངས་ལ་སྟོབས་ལྡན་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་
 སོགས་དགྲར་བཞད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བཞི་ཞེས་སོགས་རབ་དུ་དབྱེ་
 བའི་སྟོན་ས་འཆད་པ་བྱུབ་ན། སྟོམ་པའི་ལས། སྟོམ་མིན་གྱི་ལས། བར་མའི་ལས་
 གསུམ་དང་། །དང་པོ་ལ་སོ་བར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟུས་

པ་དང་། སོ་ཐར་ལ་རིགས་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཚྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་།
 སྤྱུག་པས་ལ་ཚྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། བཏང་སྒོམས་ཚྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་གསུམ་དང་།
 མཐོང་ཆོས་ཚྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། རྩེ་གནས་ཚྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ལན་
 གངས་གཞན་ལ་ཚྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་རྣམས་གསུངས་གིང་། ཡང་ལས་གནག་ལ་རྣམ་
 རྩེན་གནག་པའི་ལས། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་རྩེན་དཀར་པའི་ལས། འདྲེས་མས་འདྲན་
 མའི་ལས། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བཞི་འཆད་པ་ལས་
 གནག་ལ་རྣམ་པར་རྩེན་པ་གནག་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་མི་དགེ་བའོ། །དཀར་
 ལ་རྣམ་པར་རྩེན་པ་དཀར་པའི་ལས་གང་ཞེས་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བའོ། །དཀར་
 གནག་ཏུ་གྱུར་ལ་རྣམ་པར་རྩེན་པ་དཀར་གནག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་
 རབ་ཏུ་ཐོན་པའི་འདྲེས་མ་སྟེ། བསམ་པས་གནག་ལ་སྦྱོར་བས་དཀར་བའམ། སྦྱོར་
 བས་གནག་ལ་བསམ་པས་དཀར་བའོ། །མི་གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་པར་རྩེན་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལས་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དང་པོ་
 གཉིས་སྟེ། གསུམ་པའི་ངོས་འཛིན་ལ། རྣམ་བཤད་དུ་གཞན་སྟེ་པའི་བསམ་པས་ནོར་
 རྩེར་པའི་ལས་དང་། ཡན་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་ཆོག་རྩུབ་སྟེ་པའི་ལས་
 རྩེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ལས་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་སོ་
 སོས་རྣམ་རྩེན་འབྲས་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་ཀ་སྦྱེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལས་གཅིག་
 གིས་རྣམ་རྩེན་འབྲས་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་ཀ་སྦྱེད་པ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་མི་
 དགའི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལས་ལྷ་མ་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དགེ་བ་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་
 དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དགེ་བ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་
 བུ་སྤྱལ་བསྐྱེད་པ་འབྱེད་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དགེ་བ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བདེ་བ་འབྱེད་
 པ་འདྲེས་མའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལྷ་མ་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དགེ་བ་དང་དུས་ཀྱི་
 ཀུན་སྒྲོང་མི་དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དགེ་བ་དེའི་རྣམ་
 སྤྲིན་འབྲས་བདེ་བ་འབྱེད་ལ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དགེ་བ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་སྤྱལ་
 བསྐྱེད་པ་འདྲེས་མའི་དོན་ཏེ། གོ་བ་ཆགས་པ་ཉུང་པར་སྒྲུང་ངོ་། །མཛོད་འགྲེལ་
 དུ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དཀར་གནག་
 ཡིན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཡང་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལས་ལས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན་ནག་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། སན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་འདྲེས་མའི་ལས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་སྤྲིན་པའི་ལས་
 གང་ཞེ་ན་དེའི་གཞི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱའི་ལས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གྲུབ་
 རྟེན་སྤྲིན་པའི་ལས་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དང་པོ་ལ་
 མ་ཆགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་
 དང་། གཏོང་བྱའི་རྣམ་དང་། གཏོང་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མདོར་བསྐྱེད་ན་ཀུན་འབྲུང་བའི་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་
 རབ་སྐྱེ་ཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་
 པ་དང་། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འགོག་
 པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན་མཆན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་དེ་བར་བསྟན།
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་དང་། ཟབ་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་དང་། ཟབ་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
 ཟབ་པར་བསྟན། བདས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་བདེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྦྱོབ་པ་སྤངས་
 པའི་བྲལ་བ་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 སྦྱོས་པ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་འགོག་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་གཉིས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ། བདས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་བའི་འགོག་པ་
 ལ། བདའི་འགོག་པ། དོན་དམ་པའི་འགོག་པ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་འགོག་པ།
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འགོག་པ། རྒྱུ་མེད་པའི་འགོག་པ། རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་འགོག་
 པ། རྣལ་མ་དང་བཅས་པའི་འགོག་པ། རྣལ་མ་མེད་པའི་འགོག་པ་རྣམས་བསྟན།
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་
 མི་གནས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱེད་མེས་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོར་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་པ།
 མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་བྲལ་བ། སྦྱོབ་པའི་འགོག་བདེན། མི་སྦྱོབ་པའི་
 འགོག་བདེན། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དང་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་

ཀྱི་འགོག་བདེན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན། ལྷ་ཆོ་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན། ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཅད་པའི་འགོག་པ་སྟགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་གངས་ཀྱིས་རིམ་བུ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་འགྱུར་བ་སྟགས་རྣམ་གངས་དུ་མའི་སྟོན་པ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས། འགོག་པ་ཞི་བ་བྱ་ཞེས་པུ་ལོ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལམ་བདེན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ལམ་བདེན། ལྷག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱེད། ཀྱན་འབྱུང་སྤོང་བར་བྱེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་ཚུལ་མདོ་ཅམ་དུ་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་རྣམ་པ་ལྷ་ཞེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ལམ་ལྷའི་དབྱེ་བ་ཅམ་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སེ་སེའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན་སྟགས་ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་དང་ཆོགས་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པར་བསྟན། སྦྱར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྦྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་བྱང་གི་ཤེས་རབ་སྟགས་ཐོབ་པའི་སྦྱར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་རྟོན་སྟགས་བཞི་ཡོད་པར་བསྟན། མཐོང་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་འཆད། སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་གང་ཞེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ལམ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་སྟེ། གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་རྒྱས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་དེ་མཐོང་ལམ་དུ་བསྟན།
 ཡང་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་རབ་དུ་དབྱེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱུ་དུ་དབྱེ་བར་
 བསྟན། བཟོད་པ་གང་ཞེན་སྤར་ནམ་པར་དཔུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོ་རང་
 ལ་སྤྱུག་བསལ་གྱི་བདེན་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གང་
 གིས་སྤྱུག་བསལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་པའི་སྤྱུག་བསལ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུག་བསལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་གང་ཞེན། ཤེས་
 པ་གང་གིས་བཟོད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱུག་
 བསལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། སྤྱུག་བསལ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་སྤྱུག་བསལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསལ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པ་འདི་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རྒྱའོ། །ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མདོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །སྤྱུག་བསལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་
 པ་གང་ཞེན། ཤེས་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་ངེས་པར་འཛིན་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་སྟག་མ་ནམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཅི་རིགས་
 སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཅིང་། མཐོང་ལམ་བཟོད་

བ་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དེ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་
 མོ། རྟོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་མོ། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་བཟོད་
 བཞི་དང་དེ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ལུ་ཅན་ཆོས་བཟོད་བཞི་རྟོགས་སེ་ཞེས་
 བཏགས་པའི་ཆ་ནས་རྟོགས་བཟོད་བཞི་བཞག་དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་རྟོག་
 ཆས་ཕྱེ་བའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་
 ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཁོ་རང་མ་རྟོགས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་
 རྣམ་བཤད་དུ་འཛིན་པ་རྟོགས་སེ་ཞེས་པའི་འབྲུ་བསྟན་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་
 བཟོད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་རྟོགས་བཟོད་འཛིན་
 པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དཔག་ནས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཀྱང་དེ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚིད་པ་མེད་དེ། བཟོད་པ་དང་ཤེས་
 པ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བཟོད་བཅུ་དྲུག་པོ་མཐོང་ལམ་སྟུག་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། དེ་ཡང་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ།
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 ཞེས་བྱ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་རྣམས་ནི། མདོ་

ལས། ཚེས་རྒྱུ་ལ་ཚེས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྱལ་བ་སྦྱེས་སོ། །ཞེས་
 པ་དང་། ཚེས་མཐོང་བ། ཚེས་ཐོབ་པ། ཚེས་རིག་པ། ཚེས་རྟོགས་པ། སོམ་ཉི་ལས་
 བཀལ་བ། ཐེ་ཚོམ་ལས་བཀལ་བ། གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཛིག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་
 པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བཀྱི་བ་ཚེས་རྒྱུ་ལ་མི་འཛིག་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་
 ཏེ་བྱང་ཅམ་མོ། །བཞི་པ་སྟོམ་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོམ་ལམ་འཆད་
 པ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་དགྱར་དཔྱེ་
 བ་དང་ལྷག་མ་རྒྱུ་ལས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདི་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་
 རྟོན་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 ཀྱི་སྟོན་མ་འཆད། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྟོན་མ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་བསམ་གཏན་བཞེད་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྤང་བྱ།
 རོ་བོ། བྱད་པར། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་མ་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སྟེད་པ་ལྟ་
 བར་ ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞིས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་ཚུལ་དེ་འཆད། རྒྱུ་ལས་པར་བས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཟུགས་
 ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་པའི་རོ་བོ་དེ་འཆད། ཡན་ལག་རྒྱུ་ལས་པར་བཞག་པས་ངེ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལས་པར་བཞག་པ་དང་། སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྒྱུ་
 ལས་པར་བཞག་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འདུག་ཚུལ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྟོག་དཔྱད་དགའ་

བདེ་ཉིང་འཛིན་ཏེ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནང་རབ་དྲ་དང་བ། དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་
 ཏེ་བཞི། གསུམ་པ་ལ། བཏང་སྟོམས། དན་པ། ཤེས་བཞིན། བདེ་བ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་སྟེ་ལ། བཞི་པ་ལ་དན་པ་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་རྣམས་ན་ནི་ཡན་ལག་མི་
 འདྲ་བ་མེད་དེ། ཞིག་ནས་སུ་རྟོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར། སྟོམས་པར་འདུག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
 དེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་སྟེ་
 འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཡིད་ལ་བྱེད་བདུན་གང་
 ཞེ་ན་མཆོད་ཉིད་རབ་དྲ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 རབ་དྲ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། དཔྱིད་པ་དང་། སྦྱོར་
 བའི་མཐའ་དང་། སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ། ཞེས་གཞུང་
 དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་མངོན་པ་བ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་མཆོད་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཀྱི་ཐོག་མར་བྱེད། འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ཞིག་ནས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བདེ། དེའི་ཐོག་མར་ལམ་རིམ་དུ་
 ལུང་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བྱེད་འདི་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་གཉིས་སུ་སྟེ་པའི་ཟག་མེད་དེས་སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོང་བའི་སེམས་ཉེན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཉེར་བསྟོགས་
 མཆོད་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་སྟོགས་དུག་ལ་ཟག་མེད་འཛིག་དགའ་བ་འདྲ་སྟེ་དབྱེད་དོ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་

ཁྱབ་པར་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བྱ་སྟེ་མཛོད་པ་དང་མི་བསྐྱེན་ནོ། །

འོན་རབ་མཐའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རིམ་བྱུ་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། རྣམ་པར་དག་པ་རིམ་བྱུ་ཞེན། རབ་ཀྱི་མཐའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་ཐོག་དུ་སྟོམས་པར་
 ཟུགས་པ་ནི། འཕེལ་བ་རྒྱུད་བ་དང་། རེ་རེ་བར་དུ་བཞག་པའི་ཐོད་ཀྱི་ལྷགས་མཐུན་
 དུ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ནི། འཕེལ་བ་འབྲིང་པོ་དང་། ཐོད་ཀྱི་ལྷགས་ཐོག་དུ་
 ཟུགས་པ་ནི་འཕེལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་གང་ལ་སྟོམས་པར་
 འདུག་ཀྱང་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འདུག་དུ་བཟུང་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་
 ཞི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་བྱས། འཕེལ་བའི་རབ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་
 མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ན་བསམ་གཟུགས་གང་
 ཡང་རུང་བའི་སྟོམས་འདུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར། མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་སྟོམ་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱིས་ཁྱུད་པར་
 རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམས་འདིར་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོམས་
 འདུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཙོ་བོའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། བྱང་མེས་མཆོག་ལམ་པ་དང་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་རྣམས་ལྟར་བྱེ་བའི་སྟོམ་ལམ་མིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྟོམ་ལམ་དུ་འཇོག་ཅིང་། སྟོམ་ལམ་དེ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་
 སྟོན་ལམ་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ། ཉེར་བརྟེན་ཡིད་བྱེད་དུག་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྟོར་

བ་མཐའི་འབྲས་པུའི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྤངས་ལའང་འཛིག་ཏེན་པའི་དང་། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འཛིག་པས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འདུག་ཐོབ་པའི་སེ་སེ་སྒྱུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་ཀྱང་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་བ་སྤྲོད་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདོད་ཉོན་མངོན་འགྱུར་བ་སྤངས་ན་འདོད་པའི་སམ་བརྟུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་པས་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱེད་དཔུང་འོས་ལ། བར་ཕྱིན་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་བཞག་དག་འཇོ། ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྱས་ཁྱབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ཡིད་དེ། དང་པོར་མདོར་བསྟན་ནས་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཤོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་བཞི་ཡོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་བར་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་ལམ་རྟག་བསྐྱེད་པ་ཆོས་བཟོད་རྗེས་བཟོད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱ་ན། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུ་

དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲག་རིགས་པ་ལ་མི་སྒྲག་པའི་བཅོད་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་
འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར།

འོན། སྤྱད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ནི་འདུ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཇོག་རྟེན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་
མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཙམ་ཇུན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ཇི་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིམས་
པར་འཇུག་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཀྱན་ཤེས་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
འབྲུང་བ་ལས། སྤྱད་ཅེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྒྲིམ་
ལམ་ཟག་མེད་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་
དུ་ནི། མངོན་པ་སྒྲོར་འདི་དང་མི་འདྲ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་
ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པར་བཤད་དེ་ལུགས་གཞན་ནོ། །འོ་ན་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱང་སྤྱད་ཅེའི་
སེམས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་འཇོག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྒྲིམ་ལམ་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་ལམ་དང་
སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དགོས། འགོག་སྒྲིམས་དེ་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་
པ་ཡོད་ན། འགོག་སྒྲིམས་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་གྲུབ་
རྟེན་ འགོག་སྒྲིམས་འཇོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་
འདས་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་དགོས་
པས་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་བཤད་པ་མ་གཏོགས། སེམས་རྟེན་སྤྱད་ཅེ་ལ་བརྟེན་
པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་རྟེན་དང་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་

ན་༥ དེའི་སེམས་ཏེན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་མ་སོམས་ཤིག །ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གཞན་
 ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལམ་རྒྱུད་དུ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲེང་སོགས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལམ་བཞི་
 བཞུན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ལམ་བཞུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞར་བྱུང་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། ལམ་
 སྒྲོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས་དེའི་གོང་མའི་ལམ་མེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལམ་སྒྲོམ་
 པའི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་ནས་འཆད། ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་དང་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བྱོགས་སོ་བདུན་དེ་འཆད། ལམ་བཞི་གང་ཞེ་ན་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་བྱལ་ལ་དཀའ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་བཞི་
 འཆད། ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞི་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་སོགས་
 ཡན་ལག་བཞི་འཆད། ཞེ་གནས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
 དགུ་འཆད། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་གཉིས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད། ལ་ལ་ནི་ཞེ་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་
 ཞེ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
 པ་ཡིན་གྱི་ཞེ་གནས་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་གནས་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བརྒྱས་པའི་ཞེ་གནས་མ་ཐོབ་པ་
 སོགས་ལམ་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་འཆད། དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་
 པོ་འོ། །མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་།

མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། ཀུན་ཤེས་
 པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་བཙོ་བྱུག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སློབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། ཞེས་པས་ལམ་
 བསྐྱས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་འཆད། མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གཞུང་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལམ་བསྐྱད་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་འཆད་པར་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་དང་
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་ལྷ་
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་སྦྱོམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་རུ་པོ་མི་ཤེས་པ་
 ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་བྱུག་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེན་དེ་རྟེན་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་རྣམས་
 ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། མི་སློབ་པའི་དད་སོགས་རྣམས་ཀུན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་
 དབང་པོར་འཆད་པའི་ཕྱིར་མཛོད་པ་ནི་དབང་པོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་འདི་དང་མི་མཐུན་
 ཉེ་། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སོ་སྦྱེའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་རུང་བ་ལ་
 དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་རིགས་པ་སྦྱུབ་པ་ངེས་འབྱེན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་འགྲེལ་པ་ལས་གཉིས་པ་
 བདེན་པ་རྣམ་ངེས་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལོ།། །།

གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་འདུས་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོང་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཚུལ་བཞུགས་པ་དང་། ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པ་འདུག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟོང་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་
 གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་རྒྱལ་ས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྒྱལ་པར་དཔལ་
 པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོའི་སྟེ། དབྱངས་བཞུགས། ལུང་དུ་བཞུགས་པ། ཆོག་ས་
 སུ་བཅད་པ། ཆེད་དུ་བཞེད་པ། རྒྱུང་གཞི། རྟོགས་བཞེད། དེ་ལྟར་བྱ་བྱུང་བ། རྒྱེ་
 རབས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། མད་བྱུང་། གཏན་ལ་ཤབས་པ་རྒྱལ་ས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུར་བཞུགས། རྟོགས་བཞེད། དེ་ལྟར་བྱ་བྱུང་། རྒྱེ་རབས་གསུམ་
 རྒྱུང་གཞིའི་སྟེང་ནས་དུ་བརྒྱས་པས་དགའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྟོང་གསུམ་དུ་བརྒྱ་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དང་པོ་ལྟ་ན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྟེང་སྟོང་དུ་འདུ། རྒྱུང་གཞི། རྟོགས་བཞེད།
 དེ་ལྟར་བྱ་བྱུང་། རྒྱེ་རབས་བཞི་འདུལ་བའི་སྟོང་དུ་འདུ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།
 མད་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྟེང་སྟོང་དུ་འདུ། གཏན་ལ་ཤབ་
 པར་བཞུགས་པའི་སྟེང་། གཉིས་ཀའི་མདོ་ན་པའི་སྟོང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྟོང་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་རྒྱལ་པར་གཞག་ཅེན། ཅས་འབྱུང་བ་ལས་བསྐབ་པ་གསུམ་
 ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱས་པར་བཞུགས་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྟེང་སྟོང་བཞག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འདུལ་བའི་སྟོང་བཞག་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་
 པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་ན་པའི་སྟོང་གཞག་པའི་ཕྱིར། མཛོད་པ་ལྟར་ན་

འདི་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་ལི་སྡེ་སྡོད་དང་། འདུལ་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཆོས་རྣམས་གྱི་
རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བསེལ་བྱུང་གསུངས་པ་དག་བཙམ་པ་བདུན་གྱིས་བརྟུས་པ་ལ་མངོན་
པ་སྡེ་བདུན་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་སྟོན་པས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལོགས་པར་གསུངས་པ་
མེད་པར་མཛད་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
མི་འགལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྟུས་གསུམ་མདོ་སྡེ་ལི་སྡེ་སྡོད་དུ་བཤད་
ཅིང་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་རེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་
པ་རྒྱས་པར་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་སྤྱིའི་འདུལ་
པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་འདུལ་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འང་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་མངོན་པའི་མདོ་སྡེ་སྡོད་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ཤེས་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་ལས་འོས་
མེད་དེ། གོ་བ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་
ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་
པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་འདི་དག་གང་གི་སྤྱིད་ཡུལ་ཡིན་
ཞེན་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་
གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་
ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། བསམ་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྟོམ་བྱུང་གི་མངོན་རྟོགས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་

ལས་ཁྲབ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ལ་བཙུན་པ་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ན་རིགས་པ་དུ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅེ་ན། བཞིས་དཔྱོད་དེ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས། རྟོས་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་མངོན་ཉིགས་འདུག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་བཞི་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་ལ་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མིང་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བ། དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བ། ངོ་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པར་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བ། ཁྱད་པར་ཏུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས། མིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ངོ་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཁྱད་པར་ཏུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་པར་བཙུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་བྱ་བ་ལས་སྒྲིམ་བྱུང་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་དང་མཐོང་ལམ་རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྡོད་

ཅེས་བྱ་ཞེན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་དེ་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་
 རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན། ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་
 ཅན་ཁ་ཅིག །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པར་མི་མོས་ཤིང་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཞེན་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཕྱི་པ་ཁ་ཅིག ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཕྱི་རྒྱུད་སྤོང་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་བསྟན། ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མོས་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་
 བར་མི་འགྱུར་ཞེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲ་བ་ཁ་ཅིག ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་མོས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ཐེག་དམན་
 ལས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བསྟན། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་དང་བུལ་བ་དང་། དེ་ལ་མོས་པའི་དགེ་ཅུ་མ་སད་པ་དང་། རིག་གྲོགས་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་
 བདེན་སྟོང་དུ་ལྷ་བའི་རང་ལྷ་ཆོག་འཛིན་དང་། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཕྱི་རྒྱུད་འཛིན་
 དུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བྱི་བ་དང་ལན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེན་ཞེས་འབྱུང་། རོན་ནི། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྒྲ་བ་ན་རེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལས་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་
 བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲས་ཟིན་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལན་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་སྒྲས་ཟིན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྒྲ་

ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 དགོངས་པ་བཞི་དང་། རྗེ་མ་དགོངས་བཞི་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་ཟེན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་
 པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་སྐྱུ་ཟེན་ལ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་
 རྟོགས་ནས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ལས་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། བྱིས་
 པས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། རྟོན་ནི། གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ། ཡུམ་
 གྱི་མདོར་སྐྱུ་ཟེན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་
 རང་ལྟུ་ལ་སྐྱེས་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་དམ་
 དུ་མེད་པ་དང་། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་
 པ་དང་། བྱིས་པས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་སུ་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་དེར་མ་ཟད་ཀུན་བཏགས་ལ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་སྐྱེན་ལ་མི་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་ལ་ཆོས་བདག་བཀག་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགག་པ་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་

རང་བཞིན་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཞིན། ཇི་ལྟར་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྦྱེས་སོ། ཇི་ལྟར་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ལྟར་མ་འགགས་སོ། ཇི་
 ལྟར་མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བའོ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ནི་གཞན་དབང་དོན་
 དམ་པར་སྦྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཡུམ་གྱི་མདོར་གཞན་དབང་སྦྱས་ཟེན་ལ་སྦྱེ་མེད་དུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ལྟ་བུ་ལ་རང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་སོགས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། གཉེས་པ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་དགོངས་
 པ་བཞི་དང་ལྡེམ་དགོངས་བཞི་འཆད་པ་ལ། ཡང་གང་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་བཞི་སྟེ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། རོན་གཞན་ལ་
 དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། གང་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་
 ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་སྟེ། གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
 ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱར་པ་
 ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ནི། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་
 བྱུར་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བྱུར་པ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་
 མདོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། ང་

དེའི་ཆོ་དུས་ན་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དུས་གཞན་
 ལ་དགོངས་པ་ནི་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་སྦྱོན་ལམ་བདེ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྦྱོར་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ནི། སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱང་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྟགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་
 པའི་དང་པོ་གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་
 དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལ་
 ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། དོན་ཟབ་མོ་སྒྲ་རན་པས་བསྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། དགོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དགོངས་གཞི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་
 ཐུང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། རྣམ་
 པ་ལྟ་སྟེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་
 ལྟག་མཐོང་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཐུང་།
 ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་མཚོད་པའང་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཅིའི་ཐུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་བདུག་
 པ་དང་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལ་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པར་འོས་པ། དེ་
 ཅམ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩི་སྟོན་ལ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐུང་། ཆོས་མདོན་པ་ཀུན་

ལས་བདུས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནས་འགྲེལ་པ་ལས་གསུམ་པ་ཚོས་ནམ་ངེས་ཀུན་ལས་བདུས་
ཀྱི་དཀར་འགྲེལ་ལོ། །

བཞི་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་པེས་ཀྱི་ན་ལས་བདུས་པ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཐོབ་པ་རྣམ་
 པར་པེས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་
 པར་གཞག་པར་བརྟེན། །ཞེས་པས་མདོར་བརྟན། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྡེ་ཆན་
 བདུན་གྱི་སྟོན་ས་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དེ་འཆད། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འཆད། ཅིའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱོར་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་
 ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་དེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྡེ་ཆན་བདུན་གྱི་དེས་པར་འབྱུང་བས་དབྱེ་བ་ཐེག་པ་གསུམ་
 བཤད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཆད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་
 ནས་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པ་དང་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་སྟོན་མ་སྦྱེད་པའམ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་མཐུན་པ་སྟོན་བསྦྱེད་པ་སྟོན་འབས་བུ་
 མ་ཐོབ་པའམ། སྟོན་འབས་བུ་ཐོབ་པའམ། གང་ཡང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་པུར་
 གནས་པའམ། རང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཆོགས་དང་སྟོན་གང་སྟུག་བཞུག་གི་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་པར་འདྲ་
 ཡང་། ཉན་ཐོས་ལས་དབང་པོ་རྣེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱེ་བ་ལ་
 མ་ལ་སྦྱར་ལམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། སྦྱ་མའི་དགོ་སྦྱང་ཆུལ་གྱི་འབས་བུ་
 མ་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་འདིག་རྟོན་དུ་རང་

གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་པ་སྟན་པ་ལ་
 མི་སྟོས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་ཆུལ་གཉིས་ལས།
 བྱི་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོག་ས་པ་སྟོན་མོང་དུ་བཤད། སྤངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་མི་སྒྲོབ་པའི་
 སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་རོ་ཤོ་ཉིད་སྒྱུར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བས་དབྱེ་བ་ལ་དད་པའི་རྩལ་
 འབྲང་དང་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་འབྲང་གཉིས། འབྲས་བུས་དབྱེ་བ་ལ། དད་མོས་དང་མཐོང་
 ཐོབ་པ་གཉིས་ནས། བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་བར་གང་ཟག་ཉེར་གཅིག་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྩལ་སྒྲུབ་སྒྲུང་བའི་
 ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན། རྟོག་ས་པའི་འོས་སྒྲུར་བའི་ཆོས་
 ཅན། མི་འབྲུག་ས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་དུག་གསུངས། དེ་ནམས་སོ་སོར་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་བཤད་པ། བྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་བཤད་པ། བྱིར་
 མི་འོང་ཞུགས་གནས་བཤད་པ། དག་བཅོམ་ཞུགས་གནས་བཤད་པ། རྒྱན་ཞུགས་
 གྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་འདུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན་གང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་བཅུ་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་
 བཅུ་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་དང་། རྣམ་པོ་གཉིས་ལ་དད་པས་རྗེས་འབྲང་
 དང་། ཚིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་འཛོག་ཅིང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དད་མོས་པ་
 དང་མཐོང་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་ན། རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ལ་མཐོང་སྤངས་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དགོས་ན་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་ནས།
 རྒྱུན་ལྷགས་སུ་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རོད་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་པ་ནི་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ལ་འཕགས་པས་
 ཁྲུབ་པར་མཛད་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འང་མཛོད་དང་མཐུན།
 རྣམ་བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱུན་དུ་ནི་བརྟན་བཅོས་འདིའི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ཅུ་མ་མོ། །རྒྱུན་
 ལྷགས་འབྲས་གནས་ལ་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སློན་སྐུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་རྩེ་ཐོགས་
 ན་སྟེང་པ་ལན་བདུན་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ཉིད། ལྷ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་ལན་མན་དུ་སྟེང་པར་འཁོར་བར་བྱས་ནས་གང་རྟུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་དང་མི་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྤོང་ནས་གང་རྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། རྒྱུན་ལྷགས་སྟེང་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རྒྱུན་ལྷགས་རིགས་ནས་རིགས་
 སྦྱེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངེས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་སྟེང་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། མ་ངེས་
 པའི་རྒྱུན་ལྷགས་སྟེང་པ་ལན་བདུན་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ནས་རིགས་
 སྦྱེ་ལ་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་གཉིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ངེས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་སྟེང་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་དབང་

དུ་བྱས་ན། མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དེས། སྐར་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 ལན་གཅིག་ལེན། དེ་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ལེན། དེ་ལྟར་ཡན་ཆད་མན་ཆད་
 དུ་མིར་ལན་བདུན། ལྟར་ལན་བདུན་གྲངས་ཏེ། མཐར་མིའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་
 པ་དང་། ཡང་ཐོག་མར་འདོད་ལྟར་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེས་སྐར་མིར་སྐྱེ་བ་
 ལན་གཅིག་ལེན། དེ་ནས་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ལེན། དེ་ལྟར་ཡན་ཆད་དུ་ལྟར་ལན་
 བདུན། མིར་ལན་བདུན་གྲངས་ཏེ། མཐར་ལྟེན་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་བྱེད།
 རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུ་ལ་གྱིད་བར་དུ་བྱས་ནས་ལྟེན་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ནི་འདོད་
 ལྟར་སྐྱེ་བ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད། མིའི་རིགས་
 ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྤང་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལན་གཉིས་སམ། གསུམ་གྲངས་
 ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དུ་འདོད་ལྟེན་ལ་ཐོག་མར་
 རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དང་གི་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མ་གཏོགས། ལྟ་དེ་ནི་དུ་སྐྱེ་བར་
 མ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུ་ཟད་མ་དག་པ་འདྲའོ། །སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 དེས་ལྟ་མི་བསྟོམས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་སྤྱད་བདུན་ཁོ་ན་ལེན་པར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 ཉན་ས་ལས། ལྟ་དང་མིར་བདུན་བདུན་མཆོམས་སྐྱར་ཞིང་འཁོར་ནས་སྤྲུག་བསལ་
 མཐར་བྱེད། ཅེས་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་མིན་
 པར་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བདུན་ཆོན་ལྟ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་བས་གནས་བདུན་ལ་
 མཁས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་། འདབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཡོད་ཀྱང་ལོ་མ་རེ་རེ་ལ་འདབ་
 མ་བདུན་བདུན་ཡོད་པར་འདྲ་བས་གིང་འདབ་མ་བདུན་ཞེས་བརྟེན་པ་བཞིན་ཏེ་སྤྲུལ་

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྔ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་
པའི་ནམ་པ་དུག་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་
རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་
དེ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་
པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལམ་
ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་
པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས། སྤྱི་མ་ཆགས་བུལ་སྟེན་མོང་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ནམ་བཤད་འདིར་འདི་ལ་ཡང་

མཐོང་ལམ་གྱི་སྡོན་དུ་ཕལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དང་། སྡོམ་ལམ་གྱི་
 སྡོམ་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྡོམ་ཆགས་བུལ་སྡོན་སོང་དུ་འདོད་པ་ནི་ད་ཅང་
 ཐལ་བའོ། ཞེས་གསུང་། ཡང་ཕྱིར་འོང་ལ་ཆགས་བུལ་སྡོན་སོང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 པ་སྦྱར་ནས་ཆགས་བུལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ལ་ཆགས་བུལ་སྡོན་སོང་གིས་མ་བྱུང་
 པར་བྱས་ནང་འགལ་བ་མེད་དེ། འོན་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོག་ཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལྟ་ནས་ཀྱིས་ནང་དུ་གང་སྟུག་བསུལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྡོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བདུན་པའམ་བརྒྱད་
 པ་སྤངས་གིང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པར་འདོད་ལྟར་སྦྱོབ་ལན་ཅིག་སྤངས་ནས་སྤང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞིག་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་
 མ་སྤངས་པ་སྤིང་ཀྱང་སྤང་བའི་གཅི་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བར་ཆད་གཅིག་པར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་ལ་འདོད་པར་སྦྱོབ་པ་ལན་ཅིག་ལེན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཕྱིར་འོང་
 གི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་འདོད་
 པར་སྦྱོབ་པ་ལན་གཉིས་མེ་ལེན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་སར། ལྡིམ་སྤྱད་པ་ལན་ཅིག་
 དང་མིའི་སྤྱད་པ་ལན་ཅིག་སྦྱས་པའི་ཆོ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་བཞག་གོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འདོད་པའི་
 སྦྱོམ་སྤྱད་དུ་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྦྱོམ་སྤྱད་རིགས་མཐུན་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྡོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་

པའི་རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། སྤྱིར་
 མི་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལས། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་
 སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
 པ་དང་། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཡོད་དེ། འཛིན་ཏུ་ཀུན་བདགས། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ་མཐོང་སྤངས་ཀུན་སྤྱོད་
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གནོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅི་
 རྟེན་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་
 པས་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྤང་བའི་གཙོ་བོ་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་མི་
 འོང་འབྲས་གནས་ལ་བར་འདའ་བ། སྤྱེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། འདུ་
 བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། ཁོང་འཕོ་བ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། བར་མ་
 དོར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱེ་བའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤངས་ལ་
 མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་སྤྱེ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གཟུགས་
 གྱི་སྤྱེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་སྤངས། བར་སྤྱིད་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་མ་སྤངས་པས་
 གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 སྤྱིར་མི་འོང་ཞིག་ལ་འཛིན་གཅིང་། དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་གྲུབ་མ་ཐག་མུང་

འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བར་སྲིད་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བར་མེ་མེམས་པའི་
 ཆོ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བར་མེམས་པའི་
 ཆོ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་སྲིད་བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མིན་པར་འདའ་
 བ་དང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་དང་གསུམ་ཞོག་མའི་མེ་སྐྱག་གི་དཔེས་མཆོན་
 ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བ་གང་ཞེན། གཉིས་ཀར་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་མ་སྤངས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 སུ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་
 པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྒྲོར་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 ཕྱིར་མེ་འོང་ཞིག་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་སྲིད་གྲུབ་མ་ཐག་མུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་འདའ་བ་དང་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་
 སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེན། གང་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་
 ལམ་མངོན་དུ་བྱས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེན། གང་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་བས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེས་ནས་འབད་རྩི་ཆེན་པོ་མེད་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་
 ཀྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་
 མེ་འོང་དེ་དང་པོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེས་ནས་འབད་རྩི་ལ་དང་བཅས་པས་

ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ཆེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
འོང་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་གོང་འཕོ་བ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
སུ་སྐྱེས་ནས་ས་ནས་སར་སྐྱེ་ཞིང་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས་དེར་ལམ་མངོན་དུ་
བྱས་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་སྤྲང་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་སོང་
ནས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་དང་། སྤྲང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་
ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ག་ཟུགས་
སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཞིར་བཅས་ལ། འོག་མིན་གྱི་ཆེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་
དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དང་། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་སྤྲང་ཅེའི་ཆེན་ལ་
མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་སོ་སོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལྷ་མ་ལ་ག་ཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བ་བྱེད་འཕར་བ་གནས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཆེ་འཕོ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་
བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤེལ་མར་བསྒྲོམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
པ་ལ་རྒྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། འབྲིང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཆེར་
ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བིན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་
ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པས་གནས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྒྱང་དུ་
གསུམ་སྤེལ། འབྲིང་དུ་གསུམ་སྤེལ། ཆེན་པོ་དག་སྤེལ། བིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་སྤེལ།
ཆེས་བིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྔ་སྤེལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བ་གཅིག་གིས་དང་

པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཟག་མེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་དེ་རྗེས་ཟག་བཅས་ལ། དེ་
 རྗེས་ཟག་མེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ཚུང་དུ་གསུམ་སྟེ་ལ་དང་། སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་
 རྩར་བཞིན་དང་། ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཟག་མེད་། དེ་རྗེས་ཟག་བཅས་དེ་རྗེས་
 ཟག་མེད་ལ་འདུག་པ་འབྲིང་དུ་ག་སྟེ་ལ་དུ་འདྲིལ། ཉེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་
 བའི་ཕྱིར། འོག་མ་འདབས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་ཚུང་དུ་གསུམ་སྟེ་ལ་རྩས་ན་འོག་མ་
 རྣམས་ཀྱང་རྩས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲིའི་རྩས་
 པ་ཆེ་ཚུང་གི་དབང་གིས་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་ཡུན་ལ་དེ་ལྟར་རྩས་མི་རྩས་ཅི་རིགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྟེ་ལ་སྒྲིམ་ལུས་རིམ་པ་བཞིན། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། གྲུ་མི་སྦྱང་བ།
 མི་ན་ཏུ་མཐོང་། འོག་མ་ན་རྣམས་སུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲིའི་རྟེན་ལ་ཡང་སྟོད་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ཉིད་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམས་ཀྱིས་གནས་
 གཙང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡན་གྱི། བསམ་གཏན་དག་པ་བའི་དབང་གིས་ཡང་སྟོད་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྟེ་ལ་མ་བསྒྲིམ་པ་ནི། དང་
 པོར་མི་འདྲི་རྟེན་ལ་བསྒྲིམ་ཞིང་། ཕྱིས་ཉམས་པ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེ་ལ་བར་བྱེད། ཉམས་
 པའི་དབང་གིས་ཆངས་རིས་སོགས་སུ་སྟེ་ལ་ཡིན་གྱི་མ་ཉམས་ན་གནས་གཙང་དུ་སྟེ་
 བར་མངོན་ལ། སྟེ་ལ་བསྒྲིམ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་
 གཞི་ཟག་མེད་ལས་ཉམས་པ་མེད་ལ། ཟག་བཅས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་སོགས་སུ་སྟེ་བ་ལེན་པས་འགྲུབ་བམ་སྒྲིམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དག་བཙུགས་ཀྱིས་ཡོད་དེ། དག་བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 འདུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་སྤངས་

པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། དག་བཅོམ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྱང་པའི་ཕྱི་
 མོ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་དེ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་རབ་
 དུ་སྤྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་ན། གོང་
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 ན། མི་འགལ་དེ། གཙོ་བོ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྤང་བའི་གཙོ་བོ་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ཡོད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སས་བརྩམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཤོད་པ་དང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་
 བཅོམ་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུག་ཡོད་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་
 དང་པོ་ལྷ་དབང་པོ་བརྟུ་ལ་པོ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
 དང་། རྟག་པ་མི་འཁྲུག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་
 ལས་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཛོད་པནི་དང་པོ་ལྷ་དག་བཅོམ་ལས་
 ཉམས་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ་ལུགས་གཞན་ནོ། གོང་དུ་བཅོད་
 པའི་སྤྱི་ཚན་བདུན་ལས་ཁམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་པས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་།
 མོས་པས་སྤྱོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་འཆད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་རྒྱན་ཞུགས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་

ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གནིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་
 དེས་པར་འབྲིན་པོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་
 སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གནིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རིམ་གྱིས་
 པ་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་
 ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྤང་ཉོན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ཡོད་དེ། ཅིག་ཅར་དེས་པར་འབྲིན་
 པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། མི་ཚུགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྤྲོད་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། དབྱ་བཙམ་
 པའི་འབྲས་བྱ་དང་། འབྲས་བྱ་གནིས་ལ་གདགས་སོ། །ཕལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་
 སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་དེ་
 སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་
 རྩེ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་འབྲུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་ཁྱད་ཆོས་མང་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇོ་ཤོ་
 བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པ། སྤང་བུ་ཁམས་གསུམ་པའི་
 སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་པ། སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བརྟོགས་མི་ཚུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པ། ལམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་
 བཤྱ། སྤྲོད་སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་བ་འབྲས་བྱ་བཞིའི་ནང་ནས་ཐོག་མཐའ་གནིས་ལ་འཇོག་
 བཤྱ། ཕལ་ཆེར་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་སམ། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྟོབས་སྤྲོད་

གྱི་རྟེན་ལ་མཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། གལ་ཏེ་རྟེན་དེ་གཉིས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ན།
 སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད་
 ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་འཕྲད་ན་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དུ་འགྱུར་
 བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་ཞེས་པ་རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་
 ཞི་དང་། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་པས་རྒྱན་ཞུགས་བར་འདའ་བ་དང་། འདོད་པའི་
 ཁམས་ཉིད་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཞེས་པས་རྒྱན་ཞུགས་སྒྲེ་འདའ་བ་བརྟན། ཁ་ཅིག་འཆི་བའི་དུས་
 ཀྱི་ཆེ་ཞེས་པས་འཆི་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཙམ་ལ་མཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞུགས་བརྟན་
 ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་
 ཡིན་དགོས་པས་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་ཞེས་པ་དང་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཆི་སྲིད་ཀྱི་
 དུས་སུ་མཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞུགས་བརྟན་ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ཡོད་ཕྱིན་མཐོང་ཆོས་ཞི་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་ལུང་མ་བརྟན་དུ་བྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག་འདས་
 ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་དགེ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་འབྲས་
 བྱ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་འཛོག་པར་གསུངས་པས་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་རུང་བར་
 བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་རང་སངས་རྒྱུས་ལ་མི་སྒྲོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་དང་
 མ་འཕྲད་ན། ཆོགས་སྤྲོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར། གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། སངས་རྒྱུས་
 རྩར་རང་སངས་རྒྱུས་ལ་མི་སྒྲོབ་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་

ཀྱུས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་ཀྱིས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་ཀྱིས་ལ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པས། བྱིས་རང་ཀྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་མ་གཏོགས་སྟོབ་ལམ་ལ་ཡང་
ངེས་པར་ཁས་ཐུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་སྐོར་ཅུང་ཟད་ཐུ་བར་
སྒྲུང་བས་ཞིབ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱ་སྟེ།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད། ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་
ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཆད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དེ་འཆད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་མངོན་རྟོགས། དོན་མངོན་རྟོགས།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་རྟོགས། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དཀོན་མཆོག་མངོན་རྟོགས། ཀུན་
དུ་མི་འབྱུང་བ་མངོན་རྟོགས། མཐར་ཐུག་གི་མངོན་རྟོགས། ཉན་རང་བྱང་སེམས་
ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་སུ་དབྱེ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་དང་པོ་
བདུན་རིན་པ་བཞི། ཆོགས་ལམ་སྟོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྟོམ་ལམ། སྐབས་གནས་
ལ་ཡིད་གཉིས་བྱེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ། གྲོག་གཙོད་སོགས་སྐར་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཆལ་
ཁྲིམས་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་ནས་ངན་འཁྲུའི་རྣམ་སྟོན་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་འཛོག་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གསུམ་

གོ་སྒྲིག་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ཞེས་པ་ནས་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་རྟོག་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཁྱད་པར་བཅུ་གྱིར་བཞག་ན། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྗེའི་ཁྱད་པར་དང་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་གནས་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར། ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར། རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར། ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར། ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར། ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། ས་བཅུའི་གནས་སྐབས་ནས་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དེ་བཞག་ན། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་། མངོན་རྟོགས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྗེ་བུ་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆད་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཆད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་རྟོགས་གང་གིས་བརྒྱུས་པ་དེ་འཆད། དེ་དག་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་སྡེ་ཆེན་བཅུ་དགུ་པོ་དེ་འཆད། གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བུམས་པ་གང་ཞེན་ཞེས་པ་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐུན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་འཆད། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་གང་ཞེན། ཞེས་པ་ནས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་འགྲུབ་

པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་
 དེ་འཆད། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱམས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ཅིག་པར་བསམ་
 པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ།།
 མྱོང་རྗེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པར་བསམ་
 པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། ། དཀའ་བ་གང་
 ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པར་བསམ་པའི་གནས་
 པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། ། བཏང་སྒྲོམས་གང་ཞེ་ན། བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་
 པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པས་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སོ་
 གྱེད་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་འཆད། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་རི་ལྗོངས་
 ཞེ་ན་ཞེས་པས། དེས་བསྐྱུས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་འཆད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉེན་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་
 པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་
 ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བྱམས་པ་ཆད་མེད་

དང་། སྤྱི་ཤིང་ཆོད་མེད་དང་། དགའ་བ་ཆོད་མེད་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཆོད་མེད་
 གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བས་འདིར་རྣམ་བཤད་དུ་སྤྱི་ཤིང་ཆོད་མེད་སོགས་
 ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྲོག་ཅིག་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་
 གསུངས་ལ། འདུག་ཀྱི་ཆེན་མོར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་
 པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཉན་རང་གི་སྤྱི་ཤིང་ཆོད་དང་བྱུང་པར་ཆོད། །ཞེས་
 བྱ་བ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་
 གཉིས་དཔྱེ་དཀའ་བས། རྣམ་བཤད་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱུང་བ་སེམས་
 ཅན་ཆོད་མེད་ལ་སྦྱར་ནས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཕྱེན་རུང་ངམ་སྒྲུལ་སྟེ་དཔྱད་པར་
 བྱའོ། །

འོ་ན་ཆོད་མེད་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གང་ཟག་གིས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྦྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་སྦྱབ་
 ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་པའམ། ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་
 པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྦྱབ་པོ། །ཆོད་
 མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་
 རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་
 རྟེན་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་སྦྱབ་པོ། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། ཆོད་མེད་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་དག་

ཕ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་ནམ་ཐར་སོགས་ཉན་
 ཐོས་དང་བྱུན་མོང་པའི་ཇི་ཆོན་དུག་དང་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྣམས་ཉན་ཐོས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 ཕ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་གཞས་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆད་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མང་དེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་
 དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱུན་མེད་པ་སོགས་
 ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་དེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་དུ་འཆད་པ་བྱལ་
 རྟེན་རྒྱུན་ལ་འཛོག་པ་ཡོངས་སུ་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་སོགས་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 རྟེན་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་སྦྱིབ་པ་གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་དེ་འཆད།
 ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་སྟེ།
 གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 བྱས་ནས་ས་བརྩ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་བསྐྱོམ་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རབ་དགའ་
 ལ་སོགས་ས་བརྩའི་བསྐྱོམ་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཤེས་སྦྱིབ་གཙོ་
 བོར་སྤོང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྦྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྦྱིབ་
 དངོས་སུ་སྤོང་བའི་ཞར་ལ་ཉོན་སྦྱིབ་སྤོང་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་

མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་སྤོང་ངོ་། ཅིག་ཅར་དགྲ་བཙེམས་
 པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་
 སྤོང་བ་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་དགྲ་བཙེམས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་པའི་
 སྤྱིར། འོན་ཀྱང་དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ལ་སེམས་རྒྱུད་རབ་དྲུ་མ་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པར་མཁེགས་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་སྤོན་མེད་
 དེ་དེ་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། སྤགས་དང་སྤྲན་གྱིས་བསད་པའི་དྲུག་
 རྩ་བྱུང་དང་། དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙེམས་པ་ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཉེས་པ་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཕགས་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་
 དུ་གྱུར་ཀྱང་སྤགས་དང་སྤྲན་གྱིས་རུས་པ་བཙེམས་པའི་དྲུག་རྩ་བྱུང་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་
 པའི་དགྲ་བཙེམས་པ་ལྟར་དེའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། རང་བཞིན་ལ་གཞོད་
 པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཞེས་
 པའི་གཞུང་གི་རུས་པས་ས་དང་པོས་བརྩམས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསལ་བར་བརྟན། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྤོང་ཞེས་པའི་རུས་པས་དམན་ལམ་སྤོན་དུ་
 མ་སོང་པའི་རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཕམ་བདག་འཛིན་གཉིས་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུ་བ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་
 རྩམ་ན་ནི། བཞད་གང་གི་གནས་སོ། །དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙེམས་པ་ལྟར་ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདིས་ནི་རྩོད་ཀྱི་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྤོང་བར་གསུངས་པ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་

ལ་འབྱུང་བསྐྱེད་ནས་བཀ་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
བཀག་ན་འདིར་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་དག་བཙུངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་འཆད་དགོས་པས་
ད་ཅང་མི་འཆམ་པའི་བྱིར། ལན་མེད་དོ། །ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
བའི་གནད་འགྲེལ་པ་ལས་བཞི་པ་འཐོབ་པ་ནས་ངེས་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་
ལོ་ནོ། །

ལྷ་པ་འབེལ་གདམ་རྣམ་ངེས་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འབེལ་པའི་
 གདམ་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། རོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྤྱེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་
 ངེས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་བྱི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། བསྐྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 དང་། སྐྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ། ལྷམ་པོ་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། ཞེས་པས་
 མདོར་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རོན་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལས་རྣམ་
 པར་དགོལ་བ་དགོན་པའོ་ཞེས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གདན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན།
 ལྷམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚོག་གི་ཚོགས་
 དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རོན་གཞན་དུ་བརྗོད་ལ་རོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་
 བ་སྟེ་ཇི་སྟད་དུ། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་གིང་། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་དང་།
 ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ཇི་སྟད་དུ། ཡིད་མི་ཆེས་དང་བྱས་མི་གཞོ། མི་གང་བྱིས་འབེགས་
 བྱེད་པ་དང་། ཤོ་སྐབས་བཅོམ་དང་སྐྱུགས་པ་ཟ། དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་མཚོག་ཡིན་ནོ། སྤྱིང་
 པོ་མེད་ལ་སྤྱིང་པོར་གཤམ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལེགས་པར་གནས། ཤོན་མོངས་པས་
 ནི་རབ་ཤོན་མོངས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དང་རོན་གྱི་མདོའི་རོན་འཆད་ཚུལ་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་སྤྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མདོར་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གདན་
 ལ་འབེབས་བྱའི་སྟོན་སྟེ་བ་དེ་འཆད། རབ་ཏུ་སྤྱེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པ་གདན་ལ་

དབབ་པ་གང་ཞེན། ཞེས་པ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཏན་
ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་དེ་འཆད། བསྐྱབ་ནམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེན། ཞེས་
པ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ནམ་པར་ངེས་པ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་དེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་འཆད། སྐྱབ་ནམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེན། ཞེས་
སོགས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་
ཉེད་ རག་སྐྱས་པའི་སྒྲིན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་དེ་ལ་ཡང་མཐུན་
པར་སྐྱབ་དང་། ཚུད་པ་སྐྱབ་དང་། ཆོག་རན་པ་སྐྱབ་དང་། གདམས་པ་སྐྱབ་
སོགས་ཡོད་ལ། སྐྱབ་འཇམ་བྱེད་པ་དེ་དབང་པོ་དང་། སྐྱབ་འཇམ་གཞི་སྒྲིག་པ་ཟག་དང་
ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒྲིན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
སྐྱབ་འཇམ་གྱི་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་བ་དང་།
གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་དང་། ཉེ་བར་སྒྱར་བ་དང་། མཐུག་སྐྱུད་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་ཡོད་པའུ་ཕྱིར། འདིས་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟན་བཞུག་པ་ཡིན་
ཉེད་ འཆད་པའི་ཆེད་ལྟར་བཞེད་དོ། སྐྱབ་འཇམ་གྱི་ཡོད་དེ། འབྲེལ་མེད་གྱི་གཏམ་
སྐྱབ་དང་། ཅལ་ཅེས་སྐྱབ་གཏམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤངས་ནས། གཞུང་ལུགས་ལེགས་པར་
ཤེས་པ། སྐྱོན་མེད་པར་སྐྱབ་ཀྱས་པ། སྐྱབ་པ་མི་འཇིགས་པ། སྐྱབ་བཏན་པ་སོགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས། ཚུད་པའི་ལེགས་པར་ཤེས་པར་
བྱ་ཡི། དུས་ཀུན་དུ་ཚུད་ཅིང་སྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཉེ། ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་ལས། གནས་
བཟུ་གཉིས་མཐོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཙུན་པ་ནན་ཏན་
ཉིང་པོར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་བསྐྱུད་པ་ལྟར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་འདོད་པས། གཞན་དག་དང་ཚྭ་པས་
 སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་
 གྱི་དཀའ་བའི་གནད་འགྲེལ་པ་ལས་ལྷ་པ་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པུ་མེས་ཀུན་ལས་བདུས་གྱི་
 དཀའ་བའི་གྲེལ་ལོ། །ཁོའི་པ་མཐུག་གི་དོན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། མཛད་པ་པོ་གང་གིས་
 མཛད་པ། ལོ་པ་ཆ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བེང་
 ཏེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་
 མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་བྱ་དང་། བྱི་ལེན་བྱ་པོ་རྟེན་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེལ་ཤེས་
 རྟེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲས་པ། དེས་དོན་གསུང་རབ་
 དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི། རྟེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེར་ཕྱོགས་མདོ་སྡེ་གང་། རྒྱས་
 འབྲང་བསྐྱས་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེད་པ། ཆོས་མངོན་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་
 གནད་དཀའ་བའི་གྲེལ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཉི་ལྟར་གྲགས་པ་ཡི། མངོན་པའི་གསུང་རབ་
 རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་ཉིད་དུ་དེས་ན་ཡང་། ཁོ་བ་ཆགས་པ་
 ཉིན་སྐར་ཏུ་བྱར་སྐྱང་། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། དྲང་དེས་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བཟན་བཅོས་སུ། སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡུམ་མདོ་སྡེ་ཡི།
 དྲང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་ལྟས་ན་མོ་མུན་ལེལ། ཁོ་བོ་རྣམ་དཔྱད་བཙུན་པ་དམན་ན་ཡང་།
 རྒྱལ་པའི་གསུང་ལ་མི་ཕྱེད་དད་པ་ཡིས། རང་དབང་འཕྲོགས་ནས་དཀའ་བའི་གྲེལ་འདི་
 སྐྱར་གྱི། རང་ཉིད་མཁས་འདོད་གཞན་དང་འགྲན་ཕྱིར་མིན། འདིར་འབད་རྣམ་
 པར་དཀར་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། བཟན་པ་དེ་འབྲང་གནས་བཟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། རིང་
 དུ་གནས་ཤིང་བཟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་རྣམས། སྐྱ་ཆེ་ལྟར་པོ་བསྐལ་བརྒྱར་གཡེ་མེད་

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་དུ། །
གཞིལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྒྲུང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དེ་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤྱང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འབྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་དེ་ཡང་ནང་བརྟན་གྱི་མཐའ་རིམ་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔེ་དུ་བརྟན་དང་བརྟན་འཕྲུང་གང་ཡངས་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་དུ། རྒྱུ་འཛིན་གཏོང་ཆོས་སྐུ་པར་ག་དཔར་སྒྲོ་བ་མང་བརྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས་སྐུར་པའོ། །

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།

ཡུ་ཁང་དག་སྒོར་བཞུགས་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།

གཙང་པ་དག་སྒོར་རྒྱ་དབང་ཆོས་འཕེལ།

ཁུ་དག་པ།

ཏྲེ་ཏྲེ་དག་པམེས་མཐུན་རབ་དབང་ཡུག

ཏྲེ་ཏྲེ་དག་སྒོར་རྒྱ་བཙུང་མིང་།

སྤར་གཞིའི་སྒོག་འབྲུ་སྒྲིག་པོ།

ཏྲེ་དག་པམེས་སྒོ་བཟང་དོན་ལྡན། ཏྲེ་ཏྲེ་ཐུབ་བཞུགས་དོན་རྩེ།

ཏྲེ་ཏྲེ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་བ།

ཉང་པོ་སྒོ་བཟང་བཞུགས་འཛིན། ཏྲེ་ཏྲེ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན།

ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་མེས་པུ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ།

མཛད་པ་པོ།

མཁས་ཤིང་ཁུལ་པའི་དབང་ཡུག་མདོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རབ་འབྲུམས་སྒྲུབ་པ་པར་ཆེན་པོས་དེ་མཁས་གྲགས་པ།

མཁས་མང་སྒོ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༩ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་བ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་

དཔར་ཐངས་དང་པོར་དཔེ་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཐངས་པ་བསྐྱུན།

